

मेमन
आलम | میمن عالم

MEMON ALAM

www.worldmemon.org

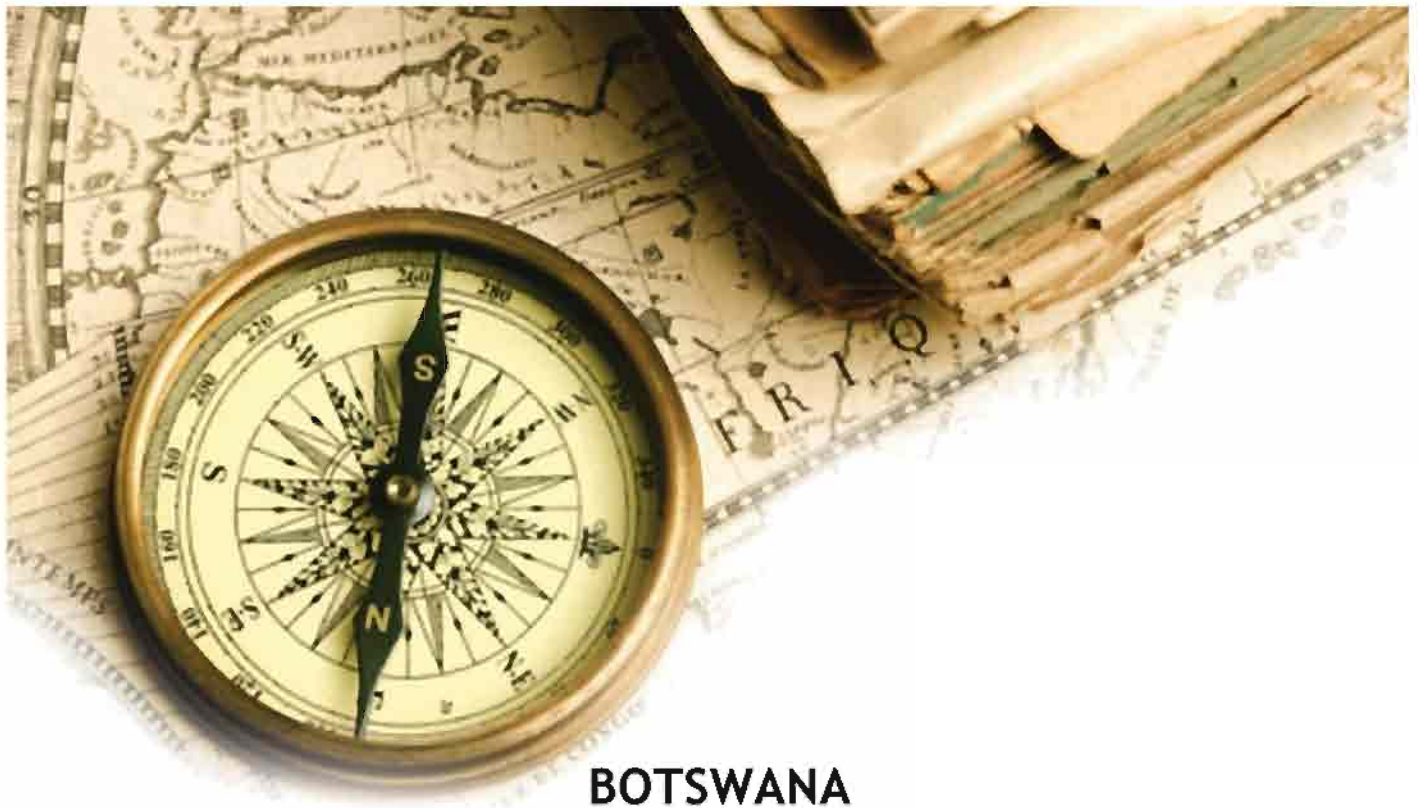


SEPTEMBER 2011

Volume No. 53 Issue No. 636

WMO Flood Relief Work 2011





BOTSWANA



Gulaam H. Abdoola
Executive Chairman

• **PROPERTY** • **RETAIL** • **WHOLESALE** • **DISTRIBUTION** •

GH Group P.O. Box 41029 Gaborone, Botswana, Tel: (+267) 3105959 Fax: (+267) 3105995
email: gulaam@ghgroup.co.bw

*Oh Mankind, indeed we have created you from male and
female and made you nations and tribes that may know
one another.*

*Indeed the most noblest of you in the sight of Allah is
the most righteous of you.*

Indeed, Allah is all knowing and acquainted

Surah 49

Verse 19



میمن عالم | ميمون عالم

MEMONALAM

September 2011
Volume No. 53
Issue No. 636
Registration No. SS-038

Memon Alam Committee:

Chairman & Chief Editor
Pir Mohammad A. Kaliya

Members:

A. Qadir Usman
Abdur Razzak Thaplawala
Haji Abdul Razak, WMO Europe Chapter
Umer Abdul Rehman
Altaf Ahmed Vayani
Iqbal Ganatra
Rizwan Shakoor
Hina Yahya
Sumera Muhammad
M. Saleem Adam Vayani
Bilal Umer

World Memon Organisation

President:

A. Sattar Dada (Botswana)

Senior Deputy President:

Sir Iqbal Sacranie (U.K.)

Deputy President:

Shoaib Amin Kothawala
(North America)

Secretary General:

Pir Mohammad A. Kaliya (Pakistan)

Deputy Secretary General:

Bashir Sattar (U.K.)

Treasurer:

Muhammad Yousuf Adil (Pakistan)

Deputy Treasurer:

Shahid M. Sangani (Far East)

Vice President (Pakistan Chapter)

Shoaib Ismail Mangroria

Asstt. Sec. General:

H.M. Shahzad

Vice President (India Chapter)

A.Majid Ranani

Asst. Sec. General:

Iqbal Memon (Officer)

Vice President (Middle East Chapter)

Iqbal Dawood

Asstt. Sec. General:

Ahmed Shaikhani

Vice President (Europe Chapter)

Dr. Esmail Harunani

Asst. Sec. General

Imran Amin Panaawala

Vice President (Africa Chapter)

Gulaam H. Abdoola

Asstt. Sec. General:

Aslam Kalla

Vice President (Far East Chapter)

Ashraf Sattar Sayani

Asstt. Sec. General

A.C. Saleem

WMO Charitable Foundation:

Chairman

Solly Noor (Africa Chapter)

Deputy Chairman:

Haroon Karim (U.K.)

General Secretary:

Feizul Ayoob (Africa Chapter)

Deputy Gen. Secretary:

Nowsad Gani (U.K.)

Treasurer:

M. H. Umer (Far East Chapter)

Deputy Treasurer:

Mahmood Shaikhani (Pakistan)

CONTENTS

ENGLISH SECTION



7 Pakistan Flood 2011

- | | | |
|-------------------|----------------------|---------------|
| 4 Join Hands | 33 Thought Provoking | 45 History |
| 6 Editorial | 34 Safe & Secure | 46 Profile |
| 22 Community News | 35 Health Matters | 48 Patriotism |
| 28 Appeal | 39 Medical Science | |
| 30 Religion | 41 Voyage | |

GUJRATI SECTION

- 50 Memon Quamna Bhutkal
ma Dokio
52 Aapan Samajni Taseer
53 Sakhavti Memon Quam
54 Hasan Ali Effendi
58 Kahani
59 Umda Suka Mewa - KAJU
61 Hasey Tenu Ghar Basey

URDU SECTION

- بچوں کا عالم 63
ٹوٹنے 64
عالم کا دست خوان 65
مہکتی کلیاں 66
فاسد مادوں کے اخراج میں... گردے کا کردار 69
اپنے جہال کی دوشیزگی نکھاریئے 70
کس بچوں کیلئے سردی اور کھانسی کی ادویات مضر 71
لیموں، صحت بخش اور حسن کے نکھار کا قدرتی ذریعہ 72
مہندی کے کمالات 74
یوگا، حسن و صحت اور جوانی 75
خراٹے... عادت یا مصیبت 76
کیوٹی نیوز 78

Published by: Umer A. Rehman for WMO
Chief Editor: Pir Muhammad Kaliya
Printed by: Bilal Umer - ADK Printers
Designed by: Faizan Dawood Saati

Address:

B-1 Shama Plaza
G.K. 8-18/1, Near Nakhuda Masjid
G. Allana Road, Kharadar,
Karachi-Pakistan.

For further details please contact:

World Memon Organisation
32/8, Street No. 6, Muslim Abad,
Off: Kashmir Road Karachi
email: memonalam@wmopc.com

For online version, please logon to: www.wmopakistan.com, www.wmopc.com



MISSION OF WMO

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

MEMBERSHIP

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) local institutions, foundations, trusts, social welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

MEMBERSHIP FEES

Apex Members	US \$500 (Annually)
Institutional Members	US \$250 (Annually)
Corporate Members	US \$500 (Annually)
Annual Membership	US \$50
Life Membership	US \$1,000
Patron `	US \$25,000
Trustee	US \$100,000

NOTES:

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual installments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual installments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual installments

SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM

For Pakistan:	Rs. 1000 per annum
For Other Countries:	US \$50 per annum

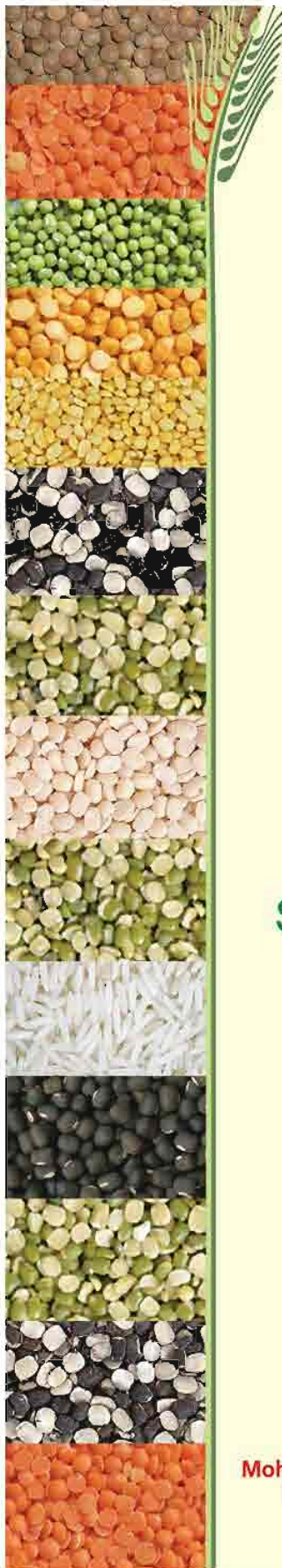
ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM

Back Page	US \$500 per issue
Inside Title Page	US \$400 per issue
Inside Back Page	US \$350 per issue
Other pages	US \$250 per issue

SPECIAL DISCOUNTS

For 12 issues in a year	30%
For 8 issues in a year	20%
For 4 issues in a year	10%





Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)
Tel: 2291779 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)
Mob: +971504244025 & +971554244025

SINGAPORE OFFICE

Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD
EXPORT OF PULSES
SINGAPORE

Mohamed Yasin Ranani
Managing Director

Mohamed Asfak Ranani
Managing Director

Floods in Pakistan – 2010 and 2011

Termed as worst flood in 80 years

Floods are among earth's most common and most destructive natural hazards. Pakistan is faced with such a situation during Pakistan Floods of 2010, and 2011 which are termed as worst and disasters like never before and ever witnessed in the history of the country. The World Memon Organization (WMO) was very much there to help.

It is historically admitted that since its emergence, the Memon Community has proved to be a dedicated community in saving lives and relieving sufferings of the human race. It is also evident that wherever Memons have set their foot, they have played a vital role in providing humanitarian services in various spheres of education, social uplift and healthcare.

The Memon Community has done a lot of work in East Pakistan floods and in recognition of which, the Government of Pakistan was pleased to confer Sitara-e-Imtiaz on many Memon dignitaries.

The WMO has left no stone unturned in the difficult days in whatever manner and came to the rescue of flood affected families in Pakistan in their time of distress. It has provided much needed shelter, food and medicines to the unfortunate families wherever humanly possible. It has even sent its para medical team of doctors and nurses to the flood affected areas.

The unrelenting floods in Pakistan have already affected millions of people. The monstrous waters have destroyed thousands of hectares of crops and shattered countless livelihoods. Quite a sizeable portion of Pakistan has remained underwater. The floods directly affected these unfortunate people mostly by destruction of property, livelihood and infra structure.

The torrents have washed away homes, schools, roads, bridges and other infra-structural facilities. Floods were driven by unprecedented monsoon rains which were forecasted to continue and were described as the worst in this area in the last 80 years.

On one hand, the infra structure of the province has already been destroyed by terrorism; and on the other, whatever was left, was finished off by these floods. The floods of 2011 is the worst calamity in the history. Millions of Pakistanis were left with food shortages. It has burst banks of Indus River submerging the nearby villages.

The flood waters on account of choked sanitation and other obstructions, played havoc in the lower area where water is continuously accumulating and even entered the houses of the villagers.

It is very unfortunate and painful to note that inspite of repeated warnings and early intimation, government has put deaf ears and done nothing to repair and clear the damaged sewerage pipelines or improve the sanitation system. Even when flood waters recede, the affected areas are often blanketed in silt and mud, for which all possible efforts will have to be made to make these areas accessible conveniently.

Due to the choked condition of the pipelines, there is every possibility that if remedial measures are not taken immediately, the situation will further deteriorate and will take quite some time to repair the damaged roads and make them road-worthy and drain out the accumulated water.

We sincerely wish and pray God Almighty in His bounty to pardon us, forgive our sins and bestow His mercy on us.

Pir Muhammad A. Kaliya
Chief Editor
Memon Alam

Report of the flood relief work September 2011 onwards

Help to the hapless

World Memon Organisation (WMO) and Shaikhani Foundation
Along with Pakistan Navy, Rehnuma Trust &
Dhoraji Memon Association



When the floods of July-August 2010 devastated the province of Sindh, Pakistan, particularly Jaati area in District Sajawal, the World Memon Organisation and Shaikhani Foundation had played an effective role in providing all possible relief to the people of the area by distributing ration, tents, medicines, clothing and other necessities of life on daily basis.



When the flood waters receded in the areas of Hashim Malah and Yousuf Malah, one hundred eleven (111) houses were built at the cost of Rs.15 Million and were handed over to the flood affected families. Their barren land was also made fit for cultivation to secure the future of their children.



The recent floods of August 2011 have also caused widespread damage and destroyed thousands of acres of cultivated land, which the poor farmers had toiled so hard to raise crops.



The areas of Badin, Sanghar and Mirpur Khas were heavily flooded and due to non-availability of dry land, people had to disperse with the dead bodies into water. Some eight million people have been rendered homeless while 300 deaths took place.



Once again, with the spirit to serve the nation, World Memon Organisation and Shaikhani Foundation jointly stepped forward to distribute food, tents, medicines and other necessary items to the flood affected people of Sindh — 1,000 Ration Bags, 300 tents and medicines and Cash amount were distributed to the affected people.



Initially, 10,000 Ration Bags were acquired along with 300 tents and medicines.



At this juncture, the members of World Memon Organisation, Pakistan Chapter namely Mr. Pir Muhammad A. Kaliya (Secretary General, WMO), Mr. Shoaib Ismail Mangroria (Vice President), Mr. H.M. Shahzad (Assistant Secretary General, WMO), Commander Azhar of Pakistan Navy and Mr. Mahmood Shaikhani (President, Shaikhani Foundation) had a meeting to formulate line of action for relief to the affected families.



Vice Admiral of Pakistan Navy, Mr. Tayyab Ali Dogar, offered to transport all the goods to various flood affected areas free of cost. Accordingly, 5,500 Ration bags, 300 tents and medicines, 300 water coolers and 1,800 mosquito nets were dispatched through Pakistan Navy, which were then distributed to the flood affected families. In addition, cash amount of about Rs.250,000/- was also distributed in the above stated areas in five phases.



Vice Admiral of Pakistan Navy, Mr. Tayyab Ali Dogar, offered to transport all the goods to various flood affected areas free of cost. Accordingly, 5,500 Ration bags, 300 tents and medicines, 300 water coolers and 1,800 mosquito nets were dispatched through Pakistan Navy, which were then distributed to the flood affected families. In addition, cash amount of about Rs.250,000/- was also distributed in the above stated areas in five phases.



On Wednesday, 21st September 2011, a Relief Camp was set up in Cadet College, Sanghar whose Principal Colonel (Retd.) Altaf Nabi Dar fully cooperated with our team and took them for a detailed round of affected areas, especially Goth Nawaz Ali and Berani which are worst affected by the flood.



At this occasion, Commander Jawad, Mr. Jam Aamir Ali, Col (R) Altaf Nabi Dar, Mr. Mahmood Shaikhani and other elders and dignitaries of the area were also present.



On Saturday, 24th September 2011, with help of Pakistan Navy, the World Memon Organisation and Shaikhani Foundation, reached Goth Maluk, Mirpur Khas District with relief goods consisting of 1000 ration bags, tents and medicines. This area was inundated with flood water and people of the area were eagerly awaiting for the aid.



At that occasion, the affected people narrated their ordeal to the Media people and said that Pakistan Navy, the World Memon Organisation (WMO) and Shaikhani Foundation were the first to come to their rescue and offer relief and added that they had nothing left with them. All their belongings have been swept away by the flood waters, rendering them homeless and destroying all of their cultivated land.



On this occasion, Mr. H.M. Shahzad, Assistant Secretary General WMO, Commander Jawad and Mr. Mahmood Shaikhani, President, Shaikhani Foundation were also present.

Similarly, Pakistan Navy, World Memon Organisation and Shaikhani Foundation, paid a visit to Sanghar on Thursday, 29th September 2011. They had with them 1500 Ration bags, medicines, tents, water coolers and mosquito nets.



At Goth Sirhari, 500 ration bags, medicines, tents and mosquito nets were distributed. Thereafter, they reached Shah Poorja, after driving the truck and vehicle in knee-deep water for an hour, where again 500 bags of ration, medicines, tents, water coolers and mosquito nets were distributed among flood affected people of the area.

In the end, the team reached Matiyari and distributed 500 ration bags, medicines, tents, water coolers and mosquito nets among flood affected people of the area and expressed their solidarity and sympathy with the people and assured them further help and cooperation. On this occasion, the Assistant. Secretary General, Mr. H.M. Shahzad, Commander Jawad, Commander Aftab and the President of Shaikhani Foundation Mr. Mahmood Shaikhani, were also present.



The office bearers of Ladies Wing of World Memon Organisation, Pakistan Chapter, Madam Hawa Abdullah (on the left in the picture), Chairperson, and Madam Amina Ganny (on the right), Vice Chairperson, were also present.

In the 4th phase, on Wednesday, 5th October 2011, the World Memon Organisation and Shaikhani Foundation, with the help of Pakistan Navy, visited Sanjhero, Jhol and Padri Jo Goth, which are most difficult and remote areas of district Sanghar, with 1000 ration bags.



The team reached Padri Jo Goth, which is known by this name due to its Christian minority population, and distributed 350 Ration Bags.



According to the Priest (Mr. Paulus Gill), no help so far reached for the affected people of the area and the way Pakistan Navy, the World Memon Organisation and Shaikhani Foundation had provided relief goods, after passing through most difficult terrain, was most commendable and gratefully appreciated by the people of the area.



At this occasion, talking to the media, Mr. H.M. Shahzad, Chairman, WMO Flood Relief Committee and Mr. Mahmood Shaikhani, President, Shaikhani Foundation, told ARY News Channel that they were distributing relief goods to the affected people without any discrimination of caste and creed because this was a great disaster shattering the lives of people of all communities.



The poor people of area were extremely grateful to World Memon Organisation (WMO) and Shaikhani Foundation and prayed to Allah to bless them all in return for their help.



In the second stage, the relief team reached Sanjhora where its truck, carrying relief goods, was stuck up in the flood water about two kilometer away from Sanjhora area.



The Pakistan Navy immediately arranged for four tractors after which the goods were transferred from the truck to the tractors. Thereafter, emergency lights were arranged for the distribution of 500 ration bags to the affected people of Sanjhora Goth, in the darkness of night. Commander Jawad, Mr. H.M. Shahzad and Mr. Mahmood Shaikhani were also present along with their volunteers at that difficult time of distribution of relief goods under emergency lights in the darkness of night.





On Wednesday, 12th October 2011, in the 5th Phase, the Pakistan Navy, the World Memon Organisation and the Shaikhani Foundation, reached Tehsil Sanjhora, District Shanghar, U.C. Karkuly and U.C. Aftab Laghari with 1000 ration bags, 800 mosquito nets and one ambulance.



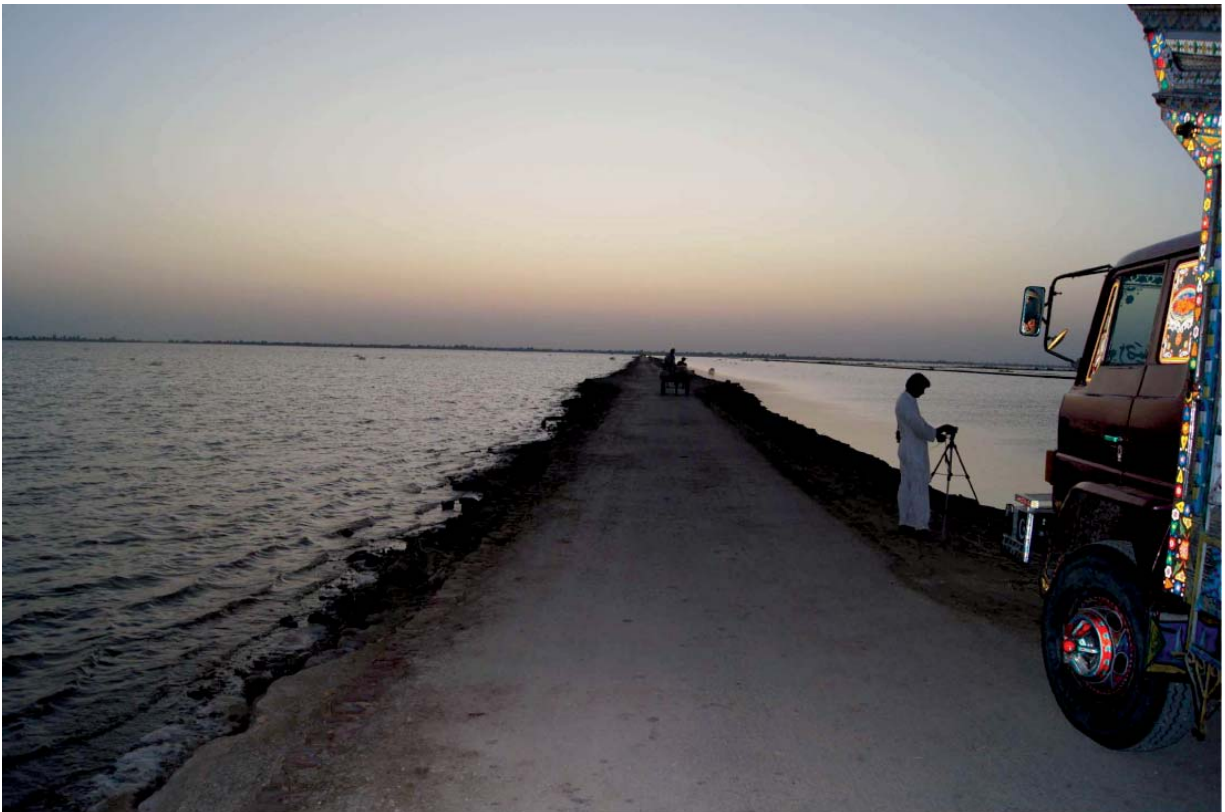
In the first stage, 400 Ration bags, 400 Mosquito nets were distributed to the affected people of Sonjhora. Medical Check up of the patients were also carried out.



In the second stage, the team reached UC Karkuly in the darkness of night where people were awaiting for the aid.



Here, 300 Ration bags, 200 Mosquito nets were distributed. Medical help was also provided. On this occasion, the Assistant Secretary General of World Memon Organisation, Pakistan Chapter Mr. H.M. Shahzad, Commander Jawad, President of Dhoraji Association Mr. Haroon Motiwala and the President of Shaikhani Foundation Mr. Mahmood Shaikhani were also present.



We humbly request the entire Memon community worldwide, to come forward to help these countless affected people who are not only starving but are displaced and living under the open sky. We earnestly urge the affluent members of the Community to contribute as much as possible, for this noble cause.

Pakistan floods 2011



A year after the devastating monsoon floods of 2010, Pakistan has been hit once again with heavy rains and severe flooding. So far, over 9.5 million people have been affected; more than 1.5 million homes and approximately 2.7 million hectares of land have been destroyed, mostly in the southern province of Sindh. Heavy rains have persisted well into mid-September and have already displaced more than 600 000 people, who have relocated to more than 2 500 temporary relief sites.

The latest floods arrived as millions of Pakistanis were rebuilding their livelihoods following last year's monsoon floods, which were the worst in Pakistan's history, having affected over 20 million people and damaged/destroyed 1.7 million homes.

MEMON ALAM ● SEPTEMBER 2011





from standing water, and without feed as a result of flooded pastures and destroyed feed stocks.

This is the second consecutive year in which floods have disrupted or destroyed significant amounts of the kharif harvest and preparations for the rabi crops. FAO and its partners in the Food Security Cluster are working to build off of last year's response and prevent further livestock losses and missed planting opportunities.

The Pakistan Floods Rapid Response Plan 2011 was launched on 18 September to support Government-led response efforts. FAO is currently co-leading the Food Security Cluster, along with the World Food Programme, and seeks USD 18.9 million to provide immediate agricultural support.

Stranded by floodwaters, army soldier Mohammed Hameed was unable to get to the graveyard to bury his 5-year-old daughter when she succumbed to diarrhea. He laid her to rest in his courtyard – one of the latest victims of floods that have returned to Pakistan this year, leaving some 200,000 homeless and triggering another international aid effort.

The scale of the disaster and the aid response is much less than last year, but the misery for those affected is just as real. The floods began early last month, but heavy

Approximately 70 percent of the people in the affected areas rely on agriculture as a source of food and income. The floods have destroyed nearly 925 000 hectares of crops. Millions of Pakistanis have lost their productive assets and livelihoods, especially farmers who have lost their current and future sources of food and income. For many communities, the recent crisis has compounded losses from last year's floods,

which receded too late in many areas of Sindh to allow for planting of the rabi (spring) wheat crop. Damage to irrigation is also a major concern as around 80 percent of wheat planted in Sindh is irrigated.

In addition to the approximately 116 000 dead livestock, around 5 million surviving animals have been directly affected. Surviving livestock are without shelter, at heightened risk of disease and worm infestation

rains have compounded them recently and hampered relief efforts.

Thousands of men, women and children lined the main road in Badin, the worst hit district around 200 kilometers from Karachi, the country's largest city. Some were sitting under plastic sheets held up by the branches of trees.

"There was heavy rain overnight and when we came out of our home we found ourselves stranded in high waters," said one of the affected. He was with his seven children and a few household possessions by the side of the road, the highest ground around.

"There is nobody to rescue us and I am worried where to go," he said.

The affected area is southern Sindh province, which was also badly hit in the 2010 floods.

This is the plight and sufferings of hundreds and thousands of flood victims, who live in shambles, losing all their belongings and livestock.

"We flooded them with praise and carried them on our shoulders. The rains flooded the fields with standing water".

This is national calamity and being a Muslim, it is our religious duty to support our brethren.

Pakistan has been hit once again with heavy rains and severe flooding. So far, over 9.5 million people have been affected; more than 1.5 million homes and approximately 2.7 million hectares of land have been destroyed, mostly in the southern province of Sindh. Heavy rains have persisted well into mid-September and have already displaced more than 600 000 people, who have relocated to more than 2 500 temporary relief sites.

The latest floods arrived as millions of Pakistanis were rebuilding their livelihoods following last year's monsoon floods, which were the worst in Pakistan's history, having affected over 20 million people and damaged/destroyed 1.7 million homes.

Approximately 70 percent of the people in the affected areas rely on agriculture as a source of food and income. The floods have destroyed nearly 925 000 hectares of crops. Millions of Pakistanis have lost their productive assets and livelihoods, especially farmers who have lost their current and future sources of food and income. For many communities, the recent crisis has compounded losses from last year's floods, which receded too late in many areas of Sindh to allow for planting of the rabi (spring) wheat crop. Damage to irrigation is also a major concern as around 80 percent of wheat planted in Sindh is irrigated.

In addition to the approximately 116 000

dead livestock, around 5 million surviving animals have been directly affected. Surviving livestock are without shelter, at heightened risk of disease and worm infestation from standing water, and without feed as a result of flooded pastures and destroyed feed stocks.

This is the second consecutive year in which floods have disrupted or destroyed significant amounts of the kharif harvest and preparations for the rabi crops. FAO and its partners in the Food Security Cluster are working to build off of last year's response and prevent further livestock losses and missed planting opportunities.

The Pakistan Floods Rapid Response Plan 2011 was launched on 18 September to support Government-led response efforts. FAO is currently co-leading the Food Security Cluster, along with the World Food Programme, and seeks USD 18.9 million to provide immediate agricultural support

Stranded by floodwaters, army soldier Mohammed Hameed was unable to get to the graveyard to bury his 5-year-old daughter when she succumbed to diarrhea. He laid her to rest in his courtyard – one of the latest victims of floods that have returned to Pakistan this year, leaving some 200,000 homeless and triggering another international aid effort.

The scale of the disaster and the aid response is much less than last year, but the misery for those affected is just as real. The floods began early last month, but heavy rains have compounded them recently and hampered relief efforts.

Thousands of men, women and children lined the main road in Badin, the worst hit district around 200 kilometers from Karachi, the country's largest city. Some were sitting under plastic sheets held up by the branches of trees.



"There was heavy rain overnight and when we came out of our home we found ourselves stranded in high waters," said one of the affected. He was with his seven children and a few household possessions by the side of the road, the highest ground around.

"There is nobody to rescue us and I am worried where to go," he said.

The affected area is southern Sindh province, which was also badly hit in the 2010 floods.

This is the plight and sufferings of hundreds and thousands of flood victims, who live in shambles, losing all their belongings and livestock.

"We flooded them with praise and carried them on our shoulders. The rains flooded the fields with standing water".

This is national calamity and being a Muslim, it is our religious duty to support our brethren.



2011 Flood Relief to help thousands of Survivors in Pakistan



More than 5.4 million people are struggling to survive in Pakistan after torrential monsoon rains pounded the southern provinces in September, triggering massive flooding. More than 1.5 million houses were damaged, 3 million acres of crops were destroyed and more than 3 million people are in dire need of assistance. Shelter, relief items, food rations, access to safe water and emergency health services are especially needed.

World Memon Organization has coordinated a targeted response to help flood victims, many of whom are still recovering from the disastrous 2010 floods with:

- Distributions of relief items including tents, mats, cooking sets for distribu-

tion in camps for the displaced and in affected villages.

- Distribution of various food items and dairy products
- Rehabilitation and settlement for the displaced families in Sindh
- Financial Support to help the victims meet their daily routine expenses
- Medicines to treat pain, skin diseases, acute respiratory infections, diarrheal disease and malaria.

With winter setting in, there is widespread concern that the situation will worsen rapidly, especially in Sindh, where 850,000 impoverished people live in temporary shelters, including vulnerable children who have already lived through one devastating flood.

In the August, 2010 severe monsoon flooding across Pakistan, millions people were displaced. More than hundreds health facilities were damaged, with 200 completely destroyed, greatly limiting health care services available to affected communities. World Memon Organization responded quickly by coordinating donations of crucial medicines from our donors' in-country affiliates to our local partners. In total, World Memon Organization has provided millions in direct assistance to Pakistan for the 2010 flooding.

Again in 2011, WMO has taken a targeted response in helping the flood victims. The task is no doubt enormous but the resources are limited. We should all come forward and share in bits to meet this gigantic task.

Agriculture losses: Spells economic misery



Monsoon floods that sunk Pakistan's arable belt for a second year running have piled farming losses clocking up to nearly \$2 billion on top of a humanitarian catastrophe facing up to eight million people in the south.

Crops of grain, cotton, sugarcane, fruit and vegetables have been submerged and experts say the disaster could worsen the country's already dismal growth and inflation prospects.

Cotton faces losses of \$998 million, income from chilli crops will be down \$427 million and both rice and sugarcane will lose an estimated \$135 million.

One year after the country experienced its worst-ever floods, affecting 21 million people, farmers were again viewing their fields with despair.

In Mirpurkhas, one of the most fertile and badly-flooded districts, the branches of the cotton plants were blackened with

water damage, and the usually white buds were colourless and droopy.

Rice plants that usually bloom above watery paddy fields were completely submerged, while stalks of sugarcane were miserably short at five feet tall.

"This catastrophe struck before families affected by last year's flooding were able to even start recovering,".

"The floods and rain deepen the risk of losing more vital livestock assets and for some, missing another opportunity to plant wheat and other essential crops."

A farmer in Tando Bago town in Badin district, forlornly pointed at his flooded paddy fields. He had planned to harvest them just one day after the heavy rains began to fall in August.

"The rains have destroyed farmers and peasants alike," said a farmer.

In nearby Tando Allahyar, known for its quality vegetable production, only 2.5 percent of its usual haul is being trucked

to market in Karachi, said a local grower.

"The situation is too critical. We normally feed everyone, but now are ourselves hungry finding no one to feed us," he said.

Kunri town in Mirpurkhas will lose the distinction of being one of the prominent chilli production areas in Asia as 100,000 acres of the red chilli crops have been submerged, said provincial agriculture ministry.

"It is yet another blow to our economy,".

In a bitter irony for the farmers, their August harvest due to take place before the floods arrived had been delayed due to water shortage.

A lack of irrigation on Sindh's flatlands had already reduced chilli output from one million tonnes 10 years ago to half that in recent years.

"Earlier we suffered because there was no water, but now a deluge has destroyed us," said a grower.

Memon Community in the U.A.E.



Memon Community in the U.A.E. held Eid ul Fitr event on Friday 23 September 2011 at H H Sheikh Rashid Al Maktoum Pakistan School Dubai. His Excellency Jamil Ahmed Khan the Pakistan Ambassador to the UAE, His Excellency Tariq Iqbal Soomro the Consul General and Dr. Abdur Rashid Bangash Principal of Pakistan School were guests of honour.

27th Annual General Body Meeting

Memon Professional Forum



27th Annual General Body Meeting of Memon Professional Forum was held on 25th Sept. 2011 at MPF Office at Exclusive Trade Centre Plot No. 26-C, 4th Floor, Rahat Commercial Lane-3, DHA Phase 6, Karachi in which following office bearers and Managing Committee members were elected for the term 2011-2012.

Mr. M. Haroon Qassim –
President
Dr. M.Khalid Bhambha –
Sr. V. President
Mr. Ghulam Muhammad Kasbati –
V.President
Mrs. Farzana Munaf –
Hon. Secretary General
Mr. Naveed Abdul Hameed –
Joint Secretary

Mr. Irfan Amanullah –
Treasurer
Mr. Asif Ismail Mangrora -
MC Member
Engr. Pervez Abu Baker - MC Member
Engr. Saleem Rangoonwala -
MC Member
Engr Gulzar Ahmed Memon -
MC Member
Engr Javed Yousuf Edhi -
MC Member
Arch. Gul Ahmed Mayari -
MC Member
Arch. Saleh Saleem Memon -
MC Member
Dr. Muhammad Anwer Adam -
MC Member
Mr.Shoaib Habib Memon -
MC Member

Mr. Noman Abdul Hameed Bombaywala -
MC Member
Mr. Ashraf Ayub Mandvia -
MC Member
Mr. Rizwan Usman -
MC Member
Mr.Abdul Jabbar Rathod -
MC Member
Mr. Muhammad Rafiq Rangoonwala -
MC Member
Mr. Muhammad Amin Patel -
MC Member
Mrs. Zaitoon Umer -
MC Member
Dr. Shaheena Akbani -
MC Member
Mr. Muhammad Junaid Shekha -
MC Member

Toronto, Ont. September 13, 2011

Memon Association of Canada's Eid-ul-Fitr get-together and dinner

Report by: Qasim Abbas, Toronto, Canada



Memon Association of Canada, which is a community organization representing Memon Community members across Canada, had organized Eid-ul-Fitr get-together and dinner for its members on September 11, 2011 at Maple Banquet Hall in Mississauga. A very large number of community members with their family and children from GTA and other areas had attended this successful program. The purpose of organizing this program was to bring various community members from different locations on such festive occasion together and to create sense and atmosphere of community spirit and brotherhood.

The program started with recitation of Holy Qur'an by youngster Mohammed

Anas, who had recited Verses from Surah Al Qalam. After that, another adult member Mr. Muhammad Amin, Haafiz-e-Quran also recited Verses from Surah Al Hashr. Then youngsters Muhammad Aamir and Muhammad Asif recited Na'at-e-Rasool (S.A.W.) in Urdu. After that Vice President of the Association, Mr. Muhammad Ameen Jangda welcomed all community members, wished them Eid Mubarak and thanked them for participating in this wonderful program. Then he invited President of Association, Mr. Ismail Mirza on the stage to address the gathering.

The President, Mr. Ismail Mirza welcomed all the participants, wished them Eid Mubarak and thanked them for attending the program, which he said, is sign of unity,

brotherhood and community spirit since the Association's main aim and object is community unity. He informed the gathering that now Memon Business Council and Memon Professional Forum have already been formed under the umbrella of the Association. He also informed that shortly Youth Forum will also be formed. He further informed that our next gathering will be in November 2011 for the purpose of honoring community's students who have excelled in their last school examinations.

The President then invited all the office bearers of the Association one by one on the stage and introduced each one to the gatherings.

Then Vice President, Mr. Muhammad Ameen Jangda thanked all the office bearers



of the Association for their continued active roll in the affairs of the Association. He then announced that appetizer was ready and the members should avail these on help yourselves basis. He, at the appropriate time, announced that within few minutes, it will be the time of Salaat-ul-Maghreb and the arrangements were in the Hall for the Salaat-ul-Maghrib bil-Jamaat. At appropriate time, Azaan was called by a community member and after that, Salaat-ul-Maghreb bil-Jamaat was performed in the Hall.

After Salaat-ul-Maghrib, Vice President, Mr. Muhammad Ameen Jangda requested General Secretary, Mr. Arif Memon to brief the members about formation and functioning of Memon Business Council and Memon Professional Forum. The General Secretary, Mr. Arif Memon came on the stage and informed the members that Memon Business Council and Memon Professional Forum have duly been formed under the umbrella of the Association. He requested members who have not become members of these two units, should become the members. Then he invited the President and Chairman of the Council and Forum respectively and all executive committee members of these two units on the stage and introduced them one by one to the members. Then both the President and Chairman of these two units outlined the aims



and objects of the formation of the Council and the Forum and also informed the members that very soon formal constitutions will be prepared, web sites will be developed and the Directories of Members will also be prepared. They briefed the members about the progress made after the formation of the Council and the Forum. They also invited feedback, suggestions and advice from the members in this respect.

Then Vice President Mr. Muhammad Ameen Jangda invited a youngster Kadir Motiwala to moderate a program "Open Session - Free Speech" (a program "Do not reprimand" - in Memon Language "Toakja Maa"), where it was announced that any one from the participants can come on the stage, on the basis of pre-registration already done, and express their views on matter of interest with decency and without any personal criticism to any one. Kadir

Motiwala, beautifully moderated this program and he invited from the participants, one by one and each one presented according to his choice i.e. Recitation of Holy Qur'an, Naat, Sufi Nazm, Ghazal, Speech etc. The participants were youngsters as well as adults.

A guest, Mr. Tayyab Moosani, General Secretary of Memon Association of Saudi Arabia was also present in the program. He also spoke on the occasion and briefed the members about the working of Memon Association of Saudi Arabia.

Now it was dinner time. The Vice President, Mr. Muhammad Ameen Jangda announced that delicious dinner was ready and the members should help themselves. All the participants enjoyed the dinner.

At the end of dinner, President, Mr. Ismail Mirza came on the stage and thanked very much to all the participants that they have attended this wonderful and successful program in order to show community unity. He announced that Association's next program of honoring community students who have excelled in last school examinations will be organized in November 2011 and the messages will be sent to them soon.

Thus this wonderful and successful program ended, which was enjoyed by the community members in great spirit, joy and enthusiasm.

Challenging Spirit

MEHRAN
SUGAR
MILLS
LIMITED



Since 1965, Mehran Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have laid our foundation on solid principles aimed to assure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified incentives.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

Adamjee House, 8th Floor, I.I. Chundrigar Road, Karachi - 74000, Pakistan
Tel: +92-21 3241 7131 (4 Lines), Fax: +92-21 3241 6477
E-mail: msm@mehransugar.com, Website: www.mehransugar.com

Annual General Meeting

All India Memon Jamat Federation



Annual General Meeting on dated Sunday 29th May, 2011 at Alana Multi-Purpose Hall Anjuman Islam School

On stage All India Memon Jamat Federation's vice president professor Sajjad, Aziz (chair person Ladies Committee) Jetoona Nasir Fulara (Asst Vice President) Dr. Nasir Fulara President of All India Memon Jamat Federation, secretary Baba Kholsa Wala, Secretary Azaz Machi Wala, Iqbal Memon officer (Vice President), Salim Fulara (Vice President)



Memon Consuls

Members of Memon Community have progressed in successive stages. They have regularly advanced in several fields. They are very well placed in public records politically.

Politics has a wide area. By political head, it is presumed that a person, who has some political status as the leader or who is connected as important person with the political party. Furthermore he should be an Assembly member of the state of the member of the Parliament.

Memon Community has a number of persons, connected with political parties. They are also assembly members and parliament members as well. Hence this article is limited, only to those diplomatic persons, who either represent foreign countries in India and Pakistan and Vice Versa.

Memon Consuls In Pakistan

Among the Memon diplomats, the first name that comes to mind is that of Sattar Seth. He expired in 1988, at the age of full 100 years. A Cutchi Memon, later on known as Haji Sattar Ishaq Seth, was a millionaire, when he was in India. He migrated to Pakistan in 1948 and soon after he was appointed by Quaid-e-Azam Mohamed Ali Jinnah as Consul for Pakistan in Saudi Arabia and Egypt. He stayed there for four years. Thereafter, he was appointed in Ceylon as consul for Pakistan in 1952. He faithfully and sincerely looked after his performance till 1958. The first martial law was imposed then.

Two sons of Sir Abdullah Haroon have represented Pakistan Government. The elder Yusuf Haroon was appointed Pakistan's High Commissioner in Australia for two years from 1951.

Haroon was Pakistan's High Commissioner in Britain from 1966 to 1969. The name of another Memon, appears on the list is that of Abdul Fatah Memon's as Pakistan consul in Saudi Arabia during the decade of 1960.

Pak representatives in undivided india

Let us mention the diplomatic relations between Bharat and Pakistan during the undivided India, before independence. By undivided India, we mean present day Pakistan, Bharat, Bangla Desh and Burma.

In 1913, a great Memon trader of Rangoon, Mr. Ahmed Dawood Mullah Madni was projected as "Shah Saudagar" in the whole area. He was appointed representative of Turkey in Rangoon. It was a great honor and prestige for Mr. Ahmed Dawood Mulla in particular and a big glamour for Memon Community in general. Unfortunately, world war broke out in 1914 and Turkey having sided with Germany and Ahmed

Dawood Mulla arrested by the British Government, Ahmed Dawood Mulla was imprisoned till the end of the war in 1918. Long before, in 1889 Turkey had appointed a Sindhi Memon, Hassanali Effendi by name, as representative at Karachi. This was a singular instance and unique as well, that a non-Turkish was appointed a consul in any foreign country. It was a matter of extraordinary pride for Memon Community. He died with his boots on, while attending to his duties in 1895. He had established educational institution, known as "Sindh Madresatul Islam". Only few years back, the centenary celebration of the institution was held to commemorate the event.

Modern times

The world has shrunk in the twentieth century. All the countries big or small, wish to extend their diplomatic relations with each other to their maximum cordial expressions. But many small and undeveloped countries devoid of enough resources to open up consulates in other countries. On the other hand, there are business men and industrialists who wish to establish good relations with their own Governments and business counterparts, to develop business either way. Such contacts give opportunity to channelize their business in broader circle. No doubt such contacts are expensive but the results are fruitful, there are all the possibilities of business development.

Under the circumstance, the foreign nations and the local industrialists can join hands to find out a common solution. The businessman who wish to look after the interest of foreign trade and foreigners in the country and such businessmen, who intend to be appointed as trade commissioner or consul of small foreign country, may join hands with equivalent proposals. If agreed, the local business man is officially declared as such. Thus he becomes a VIP and occasionally visits the countries abroad, and his contacts become wider. Thus after the appointment, he is authorized to give visas for the relative country. It becomes his foremost duty to welcome the heads of foreign state, as consul of the country, he represents. Presently consuls of different countries and nations visit Pakistan and Baharat. Quite a number of consuls are of Memon Community. Details of such Memon consuls are given in the following pages:- the first and foremost name, among Memon consuls, is that of H.H. Ismail. His full name is Haji Hasam Moosa Ismail Palwala. He was a leading businessman and from sixties, he was appointed consul General of Dominican Republic for about two decades. He died in 1984. His son Bashir Ismail is also consul of Honduras since long. Mr. A.S. Kabuli is also

following to the foot steps of Mr. H.H. Ismail. He is consul for Mauritius in India since 1960. Mr. Ibrahim Abdullah Makani was consul General of Costa Rica from 1954 to 1976. After his retirement, his son Mr. Abdul Karim Ibrahiim Makani was appointed as consul of Costa Rica.

Consuls in Pakistan

Like Makani family of Bharat, Hamid family of Pakistan is also equally renowned. Three members, father and two sons of Hamid family, have been assigned and attributed the appointment of consuls in Pakistan for foreign countries. Head of the Hamid family was a Cutchi Memon. His name was Mr. Latif Haroon. Hundred years ago, his forefathers migrated to Quetta for livelihood and made Quetta their home. Latif was born in 1903 and looked to business and progressed well. During the disastrous earthquake of 1935, he migrated to Karachi. His son Asghar Latif was appointed consul of the Republic of Dominican in Karachi in 1950. He expired in 1966. After son's death, father Latif Haroon Hamid was appointed as consul of Dominican Republic. Mr. Humayun Latif, second son of Latif Haroon Hamid is appointed as consul to Dominican Republic lately. "Order of the cross of Christopher Columbus", the highest award of Dominican Republic has been awarded to Mr. Latif Haroon for his competency and consistency.

All Pakistan Memon Federation organized a felicitation function for Memon Consuls in Pakistan on 7th September 1989. Chairman of the Senate presided over the function. It was very sad that previous day Mr. Latif Haroon had expired at the age of 86 years. Two sons of Ahmed Jaffar are also diligently working as consuls. One son, Abdul Wahab is appointed a consul of Philippines and the other son Abdul Qader is consul of Brazil since last 10 years. Abdul Qadar has been awarded "TAMGA-E-KHIDMAT" by Pakistan Government. Likewise, Brazil Government has also rewarded Abdul Qadar for services in various fields. In 1981, he was awarded "Avalier of the Southern Cross" award and in 1987, he was awarded "Commander of the Southern Cross" award. Famous industrialist Mr. Kassam Chhapra is performing the duties as Consul General of Nepal. For his active performance, Nepal Government has awarded him with the honor of "Gurkha Dakhshin Bahu" in 1981.

Anwar Saleh Mohammed was made Consul for Hile since 1982 and Mr. Yusuf A. Ghani Ismail Nagaria, as consul for Guinea since 1983. The latest addition among the Honorary Consuls in Pakistan is Mr. Moin M. Fudda, who has been appointed as Honorary Consul for New Zealand in May, 1990.

World Memon Organisation (WMO)

APPEAL Flood relief work 2011 in Sindh

The 2011 Sindh floods began during the monsoon season in mid-August 2011, resulting from heavy monsoon rains in Sindh, Eastern Balochistan, and Southern Punjab. The floods have caused considerable damage; an estimated 270 civilians have been killed, with over 8.0 million people and 1.2 million homes affected.

The Board of Management of WMO Pakistan Chapter decided to immediately start Flood Relief work in Sindh, Pakistan. The decision was taken in its meeting held on Saturday 17th September 2011 at WMO House, Karachi.

The Flood Relief Work would be carried out under the umbrella of WMO in collaboration with Shaikhani Foundation and Dhoraji Memon Association, Karachi.

A base camp has been established at Dhoraji Colony, Karachi for collection of funds and relief goods required for the flood victims.

A team of volunteers and members of WMO Youth Wing have visited some of the worst affected areas of Sindh during September 2011 and distributed consignments of rations, medicines, tents and other items to the flood victims.

The members of the World Memon Organisation (WMO) and its well-wishers are humbly requested to contribute generously Zakat, Donations and Relief Goods for this humanitarian cause. We gave below the Details of Bank Account:

Account Title	:	World Memon Organisation
Account Number	:	20301-714-105391
Bank Name	:	Habib Metropolitan Bank Limited
Branch	:	Soldier Bazar Branch, Karachi, Pakistan
Swift Code	:	MPBLPKKA 079

Let us pray to Almighty Allah to grant us the strength and courage to extend wholehearted support to the flood affected families.

May Almighty Allah bless you all.
Ameen.

Pir Muhammad A. Kaliya
Secretary General, WMO

H.M. Shahzad
Assistant Secretary General, WMO

Mahmood Shaikhani
Chairman, Shaikhani Foundation

Shoaib Ismail Mangroria
Vice President, WMO

Muhammad Yousuf Adil
Treasurer, WMO

Haroon Motiwala
President, Dhoraji Memon Association

ARY

GOLD BARS

The Gold Standard



The purest form of Gold 999.9

Available in 1gm to 1kg

Ten Tola and Kilo Bars available in 995 and 999 purity respectively

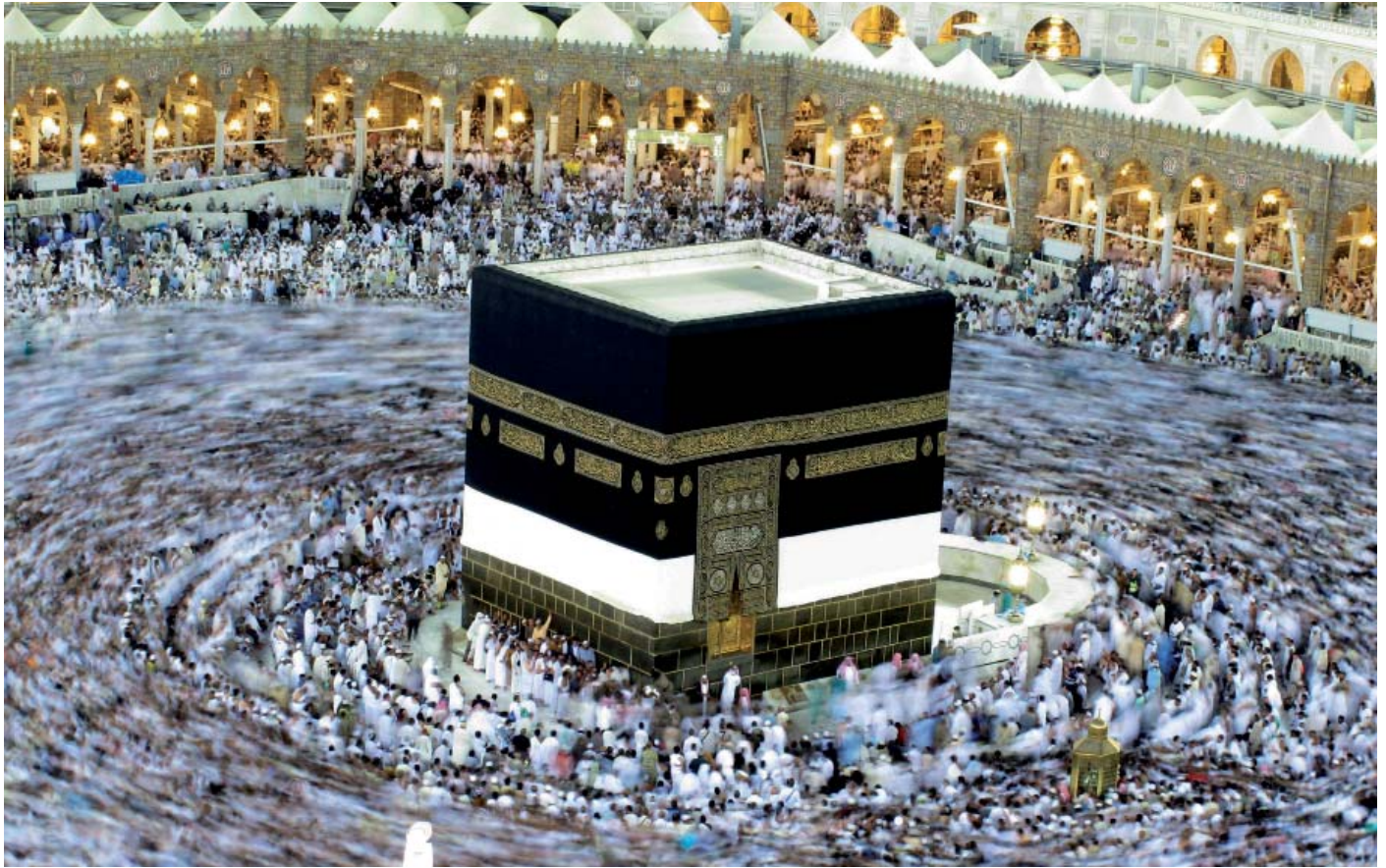
ARY JEWELLERY
U.A.E. PAKISTAN - OMAN - U.K. - U.S.A.

CORPORATE HEAD OFFICE
ARY House, Deira Gold Souk,
P.O.Box 1123
Dubai, U.A.E.
Tel: +971 4 2263535
Fax: +971 4 2267988

<http://www.arygold.com>

email: info@arygold.com

Importance of First Ten Days of Zul-Hijjah



The first ten days of Zul Hijjah are among the most magnificent days in Islamic calendar. The Messenger of Allah, Sallallaahu Alayhi Wa Sallam said: "There are no days in which righteous deeds are more beloved to Allah than these ten days." (Bukhari)

Almighty Allah Ta'ala says, (By the dawn; by the ten nights) (Quran-Al-Fajr 89: 1-2). Ibn `Abbas, ibn az-Zubayr, Mujahid and others of the earlier and later generations are of the opinion that this refers to the first ten days of Dhul-Hijjah. Ibn Kathir said: "This is the correct opinion." (Tafsir Ibn Kathir, 8/413)

The Messenger of Allah, Sallallaahu Alayhi Wa Sallam, has said, "One fast during these days is equal to the fasting of one complete year, and the worship of one night during this period is equal to the worship of "Lailatul-Qadr". (Tirmizi)

Every Muslim should avail oneself of this wonderful opportunity by performing as

much Ibadah (acts of worship) as he or she can during this period.

The 9th day of zul hijjah

The 9th day of Zul Hijjah is called Yowmul-Arafah (The Day of Arafah). This is the date when the Hujjaj (Haji pilgrims, plural of Haji) assemble on the plain of Arafat, six miles away from Makkah al-Mukarramah, where they perform the most essential part of the prescribed duties of hajj, namely, making Tawbah (repenting) at the Wuqoof of Arafat.

The fast of youmul arafah

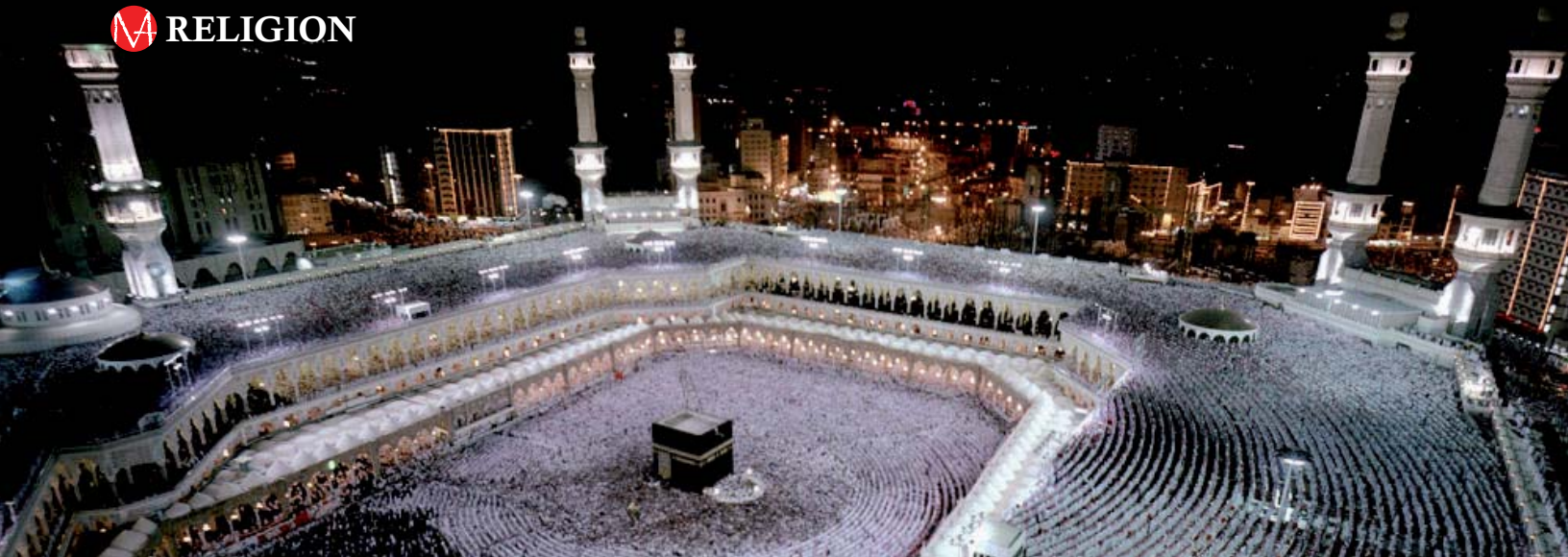
For those not performing hajj, it is Mustahab (desirable) to fast on this day according to their calendar. It sometimes occurs that 9th Zul Hijjah falls on different days in different countries according to the sighting of the moon. In such cases, Muslims of each country should observe Yowmul Arafah according to the lunar dates of their own country.

The fast of Yowmul Arafah has been emphasized by the Messenger of Allah, Sallallaahu Alayhi Wa Sallam, as a Mustahab (desirable) act. According to a Hadith, the fast of this day becomes a cause of forgiveness for sins committed in the past and future year. (Hadith-Muslim)

Takbir-e-tashreeq

Beginning from the Fajr of the 9th Zul Hijjah up to the 'Asr prayer of the 13th, it is obligatory on every Muslim male to recite the Takbir-e-Tashreeq after every Fard Salaah (in congregation or alone) in the following words: Allahu Akbar, Allahu Akbar, La Ilahallallahu, Wallahu Akbar, Allahu Akbar wa lillahlilhamd. (There is no god but Allah and Allah is the greatest, Allah is the greatest and to Allah belongs all praise.) Male Muslims should recite it in a loud voice, while females should recite it in a low voice.

May Allah Ta'aala enable us to use these blessed days in attaining His pleasure.



The concept, significance and importance of **HAJJ**

The 12th and last, Islamic month is ZILHAJ, On 9th day of this month, approximately three million Muslims gather in Mecca city of Saudi Arabia to perform HAJJ. One of the peculiar rituals of HAJJ is that each and every Muslim man, irrespective of his status as king or an ordinary man, is dressed in a very simple attire i.e two pieces of un-stitched white cloth.

However, women are allowed to have a simple stitched dress, with head, chest, legs and arms covered, but the face remaining uncovered. The dress of two pieces of un-stitched cloth for men is called AHRAAM. The rituals of HAJJ are performed in the city of Mecca and its surrounding areas in Saudi Arabia. In Mecca, there is a cubicle shape house, which is called KA'ABA. In Arabic Language, it is called BAYTULLAH meaning HOUSE OF ALLAH. To perform seven circles around KA'ABA, to walk seven times to and from, between two places near KA'ABA called SAFA and MARWAH and to stay for a specific period at three places near Mecca called MEENA, MUZDALFA and ARAFAT are few of many HAJJ rituals.

The significance and importance of Hajj is to perform worship of Allah as He has ordered in Muslims' Holy Scripture the Holy Quran. In addition to this. It is also a lesson for all Muslims performing Hajj, that once a year, on 9th of Islamic last month ZILHAJ, Muslims from all over the world, irrespective of their high or low status, gather in two

piece of unstitched white cloth and perform rituals, as ordered by the Lord (Allah) to revive the traditions of Prophet Abraham and his family members, who had founded the KA'ABA thousand of years ago. Daily religious rituals of Muslims consist of five times congregation prayers in Mosques of their areas. Then once a week on Friday, there is big congregation of Friday Prayer in Mosques of their area. Then twice a year, on the occasions of EID-UL-FITR (after the end of 9th Islamic month of Ramadaan, on 1st day of 10th Islamic month Shawwal) and EID-UL-ADHA (on 10th day of 12th Islamic month of Zilhaj), very big congregation Eid Prayers are performed in city, town or Municipality's big Mosques.

The concept and significance of all these congregation and collective prayers is congregational and collective worship of The Lord (Allah), in the area's Mosques, which are called House of Allah, where Muslims meet each other, know each other, remain in contact of each other and they reiterate the philosophy of equality among each other without any discrimination of colour, creed, status and rank.

And then comes the biggest congregation of HAJJ once a year, which is performed in Mecca city of Saudi Arabia on 9th day of 12th Islamic month Zilhaj for those Muslims, who are able to afford the journey to Saudi Arabia. The main religious ritual of HAJJ is to worship the Lord (Allah) in order to obey His order to perform HAJJ. In this biggest annual congregation of about 3

millions Muslims, who gather from various parts of the world and complete all the rituals of HAJJ. The next day i.e. 10th day of Islamic month Zilhaj is the day of EID-UL-ADHA, on which day, Muslims all over the world, perform the sacrifice of goat, lamb, sheep, cow or camel.

Here is what is mentioned by the Lord (Allah) in the Holy Scripture, the Holy Quran about Hajj; "Most surely the first house founded for men is the one at Bekka (Mecca), blessed and a guidance for the nations. In it are clear signs, the Station of Abraham, and whoever enters it, he shall be secure, and pilgrimage to the House is incumbent upon men for the sake of Allah, (upon) every one who is able to undertake the journey to it; and whoever disbelieves, then surely Allah is Self Sufficient, above any need of the worlds." (3: 95 & 96) And about the sacrifice of the animal, it is mentioned in the Holy Quran: "it is not their meat nor their blood, that reaches Allah: it is your piety that reaches Him". (22:37)

After spending a huge amount of money and travelling thousands of miles to Saudi Arabia to perform HAJJ, when the Muslim returns home after completing all rituals of HAJJ, then he feels himself/herself a "new" person, because during HAJJ, he has sought from the Lord, forgiveness of all his past sins and he/she reiterates that this life is to be lived as per Lord's orders as mentioned in the Holy Quran and all persons on the earth, irrespective of their status are equal in the sight of the Lord.

www.barakaoil.com



Your Wellness Partner



Healthcare You Can Trust



Recognized
internationally
in more than
30 countries.
Leveraging on the
rich Sri Lankan
herbal heritage
with time tested
herb - **Black Seed**

Manufactured by:
Bio Extracts (Pvt) Ltd
#11A, Milepost Avenue, Colombo 3, Sri Lanka.
Tel: +94 11 4656800 Fax: +94 11 2635860
E-mail: bioext@slt.lk Web: www.barakaoil.com

Changes that are coming!!!

Some interesting thoughts – not sure they will all fly, but look around you at the changes happening now. Not sure of the veracity of this “uplifting outlook”, but presents interesting thoughts, some obvious, some not.

1. **The Post Office.** Get ready to imagine a world without the post office. They are so deeply in financial trouble that there is probably no way to sustain it long term. Email, Fed Ex, and UPS have just about wiped out the minimum revenue needed to keep the post office alive. Most of your mail every day is junk mail and bills.
2. **The Check.** Britain is already laying the groundwork to do away with checks by 2018. It costs the financial system billions of dollars a year to process checks. Plastic cards and online transactions will lead to the eventual demise of the check. This plays right into the death of the post office. If you never paid your bills by mail and never received them by mail, the post office would absolutely go out of business.
3. **The Newspaper.** The younger generation simply doesn't read the newspaper. They certainly don't subscribe to a daily delivered print edition. That may go the way of the milkman and the laundry man. As for reading the paper online, get ready to pay for it. The rise in mobile Internet devices and e-readers has caused all the newspaper and magazine publishers to form an alliance. They have met with Apple, Amazon, and the major cell phone companies to develop a model for paid subscription services.
4. **The Book.** You say you will never give up the physical book that you hold in your hand and turn the literal pages. I said the same thing about downloading music from iTunes. I wanted my hard copy CD. But I quickly changed my mind when I discovered that I could get albums for half the price without ever leaving home to get the latest music. The same thing will happen with books. You can browse a bookstore online and even read a

preview chapter before you buy. And the price is less than half that of a real book. And think of the convenience! Once you start flicking your fingers on the screen instead of the book, you find that you are lost in the story, can't wait to see what happens next, and you forget that you're holding a gadget instead of a book.

5. **The Land Line Telephone.** Unless you have a large family and make a lot of local calls, you don't need it anymore. Most people keep it simply because they've always had it. But you are paying double charges for that extra service. All the cell phone companies will let you call customers using the same cell provider for no charge against your minutes.
6. **Music.** This is one of the saddest parts of the change story. The music industry is dying a slow death. Not just because of illegal downloading. It's the lack of innovative new music being given a chance to get to the people who would like to hear it. Greed and corruption is the problem. The record labels and the radio conglomerates are simply self-destructing. Over 40% of the music purchased today is “catalog items,” meaning traditional music that the public is familiar with older established artists. This is also true on the live concert circuit. To explore this fascinating and disturbing topic further, check out the book, “Appetite for Self-Destruction” by Steve Knopper, and the video documentary, “Before the Music Dies.”
7. **Television.** Revenues to the networks are down dramatically. Not just because of the economy. People are watching TV and movies streamed from their computers. And they're playing games and doing lots of other things that take up the time that used to be spent watching TV. Prime time shows have degenerated down to lower than the lowest common denominator. Cable rates are skyrocketing and commercials run about every 4 minutes and 30 seconds. I say good riddance to most of it. It's time for the cable companies to be put out of our misery. Let the

people choose what they want to watch online and through Netflix.

8. **The “Things” That You Own.** Many of the very possessions that we used to own are still in our lives, but we may not actually own them in the future. They may simply reside in “the cloud.” Today your computer has a hard drive and you store your pictures, music, movies, and documents. Your software is on a CD or DVD, and you can always re-install it if need be. But all of that is changing. Apple, Microsoft, and Google are all finishing up their latest “cloud services.” That means that when you turn on a computer, the Internet will be built into the operating system. So, Windows, Google, and the Mac OS will be tied straight into the Internet. If you click an icon, it will open something in the Internet cloud. If you save something, it will be saved to the cloud. And you may pay a monthly subscription fee to the cloud provider. In this virtual world, you can access your music or your books, or your whatever from any laptop or handheld device. That's the good news. But, will you actually own any of this “stuff” or will it all be able to disappear at any moment in a big “Poof?” Will most of the things in our lives be disposable and whimsical? It makes you want to run to the closet and pull out that photo album, grab a book from the shelf, or open up a CD case and pull out the insert.
9. **Privacy.** If there ever was a concept that we can look back on nostalgically, it would be privacy. That's gone. It's been gone for a long time anyway. There are cameras on the street, in most of the buildings, and even built into your computer and cell phone. But you can be sure that 24/7, “They” know who you are and where you are, right down to the GPS coordinates, and the Google Street View. If you buy something, your habit is put into a zillion profiles, and your ads will change to reflect those habits. And “They” will try to get you to buy something else. Again and again. All we will have that can't be changed are Memories.

Car lock - do it from the door control!!! — do not use remote

I locked my car. As I walked away I heard my car door unlock. I went back and locked my car again three times.. Each time, as soon as I started to walk away, I would hear it unlock again!! Naturally alarmed, I looked around and there were two guys sitting in a car in the fire lane next to the store. They were obviously watching me intently, and there was no doubt they were somehow involved in this very weird situation. I quickly chuckled the errand I was on, jumped in my car and sped away. I went straight to the police station, told them what had happened, and found out I was part of a new, and very successful, scheme being used to gain entry into cars. Two weeks later, my friend's son had a similar happening....

While traveling, my friend's son stopped

at a roadside rest to use the bathroom.

When he came out to his car less than 4-5 minutes later, someone had gotten into his car and stolen his cell phone, laptop computer, GPS navigator, briefcase.....you name it. He called the police and since there were no signs of his car being broken into, the police told him he had been a victim of the latest robbery tactic -- there is a device that robbers are using now to clone your security code when you lock your doors on your car using your key-chain locking device..

They sit a distance away and watch for their next victim. They know you are going inside of the store, restaurant, or bathroom and that they now have a few minutes to steal and run. The police officer said to manually lock your car door-by hitting the lock button inside the car -- that way if there

is someone sitting in a parking lot watching for their next victim, it will not be you.

When you hit the lock button on your car upon exiting, it does not send the security code, but if you walk away and use the door lock on your key chain, it sends the code through the airwaves where it can be instantly stolen. This is very real.

Be wisely aware of what you just read and please pass this note on. Look how many times we all lock our doors with our remote just to be sure we remembered to lock them -- and bingo, someone has our code...and whatever was in our car.

Snopes Approved --Please share with everyone you know!!

Note: The receiving device is known as a "Spectrum Analyzer" and the signal can be recorded and played back to unlock the car door. True!

Man suffers burns after pouring cleaner into drainage

28-year-old bank employee undergoes two operations

‘I have undergone immense pain and stress over the past month,’ Mohammad said. He has been unable to work since the incident.

Sharjah: A 28-year-old man suffered severe third-degree burns on his right arm after an explosion on pouring drainage cleaner into a blocked kitchen sink. A month since the incident, Shifan Mohammad has undergone two operations but the scars will remain, says his doctor.

‘I have undergone immense pain and stress over the past month,’ Mohammad, a Sri Lankan, who works as a senior credit administrator at a bank, said.

The incident happened in his Al Nahda apartment. Mohammad, along with his wife, Fatima, was trying to clear a blockage in their kitchen sink. They ordered a drain cleaner from the store downstairs.

‘The grocery [store] delivered a four-

litre can containing drain cleaning liquid. Soon as I poured the liquid into the sink, it exploded on to my right arm.’ It also spilled onto his left arm and leg.

‘Highly concentrated’

Fatima, also a bank employee, said they wanted to raise awareness to avoid such situations happening again. ‘The can says it contains sulphuric acid. But probably it is highly concentrated,’ she said, adding the family will file a complaint with Sharjah Municipality.

Mohammad has been unable to work since the incident, she added.

A second skin graft operation was performed a few days ago, Dr Mohan Rangaswamy, specialist plastic surgeon at Welcare Hospital, said, adding the incident raises concerns about whether such products should be sold at stores.

‘Mohammad has sustained deep third-

degree, almost fourth-degree, burns on his right arm. Although the wound will heal, the scars will remain.”

Such products should only be sold to those licenced to handle them, he added.

When Gulf News enquired at the store about the product, an employee said: ‘We do not sell such products. When we received the order, we bought it from a nearby shop and delivered it to the customer.’

A Sharjah Municipality official said: ‘We will get a sample of the product from the shop and check whether all the products are faulty or whether it was a certain batch that was defective. It will then be sent to the municipality laboratory and if the report concludes that the level of acidic concentration is very high and hazardous, the product will then be removed from the market.’ The supplier of the product could not be reached.

Benefit of eating Okra, Bhindi, Lady Finger



A guy has been suffering from constipation for the past 20 years and recently from acid reflux. He didn't realize that the treatment could be so simple -- OKRA! (or Lady's Finger). He started! eating okra within the last 2 months and since then have never taken medication again. All he did was consume 6 pieces of OKRA everyday.

He's now regular and his blood sugar has dropped from 135 to 98, with his cholesterol and acid reflux also under control. Here are some facts on okra (from the research of Ms. Sylvia Zook, PH.D nutrition), University of Illinois. *

"Okra is a powerhouse of valuable nutrients, nearly half of which is soluble fiber in the form of gums and pectins. Soluble fiber helps to lower serum cholesterol, reducing the risk of heart disease.

The other half is insoluble fiber which helps to keep the intestinal tract healthy, decreasing the risk of some forms of cancer, especially colo-rectal cancer. *

*Nearly 10% of the recommended levels of vitamin B6 and folic acid is also present in a half cup of cooked okra. Okra is a rich source of many nutrients, including fiber, vitamin B6 and folic acid.

He got the following numbers from the University of Illinois Extension Okra Page Please check there for more details.

Okra Nutrition (half-cup cooked okra)

* Calories = 25

* Dietary Fiber = 2 grams

* Protein = 1.5 grams

* Carbohydrates = 5.8 grams

* Vitamin A = 460 IU

* Vitamin C = 13 mg

* Folic acid = 36.5 micrograms

* Calcium = 50 mg

* Iron = 0.4 mg

* Potassium = 256 mg

* Magnesium = 46 mg *

*These numbers should be used as a guideline only, and if you are on a medically-restricted diet please consult your physician and/or dietician.

Ms Sylvia W. Zook, Ph.D. (nutritionist) has very kindly provided the following thought-provoking comments on the many benefits of this versatile vegetable.

They are well worth reading

1. The superior fiber found in okra helps to stabilize blood sugar as it curbs the rate at which sugar is absorbed from the intestinal tract.
2. Okra's mucilage not only binds cholesterol but bile acid carrying toxins dumped into it by the filtering liver. But it doesn't stop there... *
3. Many alternative health practitioners believe all diseases begin in the colon. The okra fiber, absorbing water and ensuring bulk in stools, helps prevent constipation. Fiber in general is helpful for this but okra is one of the best, along

with ground flax seed and psyllium. Unlike harsh wheat bran, which can irritate or ! injure the intestinal tract, okra's mucilage soothes, and okra facilitates elimination more comfortably by its slippery characteristic many people abhor. In other words, this incredibly valuable vegetable not only binds excess cholesterol and toxins (in bile acids) which cause numerous health problems, if not evacuated, but also assures their easy passage from the body. The veggie is completely non-toxic, non-habit forming (except for the many who greatly enjoy eating it), has no adverse side effects, is full of nutrients, and is economically within reach of most.

4. Further contributing to the health of the intestinal tract, okra fiber (as well as flax and psyllium) has no equal among fibers for feeding the good bacteria (probiotics).
5. To retain most of okra's nutrients and self-digesting enzymes, it should be cooked as little as possible, e.g. with low heat or lightly steamed. Some eat it raw. Some important benefits of consuming okra: *

*Stabilises blood sugar level.

Lowers serum cholesterol level.

Prevents constipation.

Keeps intestinal tract healthy.

Feeds good bacteria residing in us all. *

Champion neon®

The sign that shines forever

**NEON
SIGNS**

**LED
SIGNS**

**ROOFTOP
SIGNS**

**ENGRAVING
SIGNS**

**TRI-VISION
SIGNS**

**METALLIC
SIGNS**

**VEHICLE
GRAPHICS**

**FLEXFACE
SIGNS**

**DIGITAL
PRINTS**

**Total Signage Solutions
Under One Roof !**

Head office: P.O. Box 60288, Dubai, UAE | T: +971 4 2856595 | E: info@champion-neon.com

www.champion-neon.com

5 Foods That Can Trigger a Stroke

Few things feel more terrifying and random than a stroke, which can strike without warning. And fear of stroke - when a blood vessel in or leading to the brain bursts or is blocked by a blood clot, starving brain cells of oxygen and nutrients - is well founded. After all, stroke is the number-three killer in the U.S., affecting more than 700,000 people each year. Here are five foods that cause the damage that leads to stroke.

1. Crackers, chips, and store-bought pastries and baked goods Muffins, doughnuts, chips, crackers, and many other baked goods are high in trans fats, which are hydrogenated oils popular with commercial bakeries because they stay solid at room temperature, so the products don't require refrigeration. Also listed on labels as "partially hydrogenated" or hydrogenated oils. Trans fats are found in all kinds of snack foods, frozen foods, and baked goods, including salad dressings, microwave popcorn, stuffing mixes, frozen tater tots and French fries, cake mixes, and whipped toppings. They're also what makes margarine stay in a solid cube. The worst offenders are fried fast foods such as onion rings, French fries, and fried chicken.

Why it's bad

For years scientists have known trans fats are dangerous artery-blockers, upping the concentrations of lipids and bad cholesterol in the blood and lowering good cholesterol. Now we can add stroke to the list of dangers. This year researchers at the University of North Carolina found that women who ate 7 grams of trans fat each day—about the amount in two doughnuts or half a serving of French fries!—had 30 percent more strokes (the ischemic type, caused by blocked blood flow to the brain) than women who ate just 1 gram a day. Another recent study, also in women found that fats

promoted inflammation and higher levels of C-reactive protein, which have been linked to an increased risk of diabetes, heart disease, and stroke.

What to do

Aim to limit trans fats to no more than 1 or 2 grams a day—and preferably none. Avoid fast-food french fries and other fried menu items and study packaged food labels closely. Even better, bake your own cookies, cakes, and other snacks. When you can't, search out "health-food" alternative snacks, such as Terra brand potato chips and traditional whole grain crackers such as those made by finn, Wasa, AKMak, Ryvita, and Lavasch.

2. Smoked and processed meats Whether your weakness is pastrami, sausage, hot dogs, bacon, or a smoked turkey sandwich, the word from the experts is: Watch out.

Why it's bad

Smoked and processed meats are nasty contributors to stroke risk in two ways: The preserving processes leave them packed with sodium, but even worse are the preservatives used to keep processed meats from going bad. Sodium nitrate and nitrite have been shown by researchers to directly damage blood vessels, causing arteries to harden and narrow. And of course damaged, overly narrow blood vessels are exactly what you don't want if you fear stroke. Many studies have linked processed meats to coronary artery disease (CAD); one meta-analysis in the journal *Circulation* calculated a 42-percent increase in coronary heart disease for those who eat one serving of processed meat a day. Stroke is not the only concern for salami fans; cancer journals have reported numerous studies in the past few years showing that consumption of cured and smoked meats is linked with increased risk of diabetes and higher incidences of numerous types of cancer, including leukemia.

What to do

If a smoked turkey or ham sandwich is your lunch of choice, try to vary your diet, switching to tuna, peanut butter, or other choices several days a week. Or cook turkey and chicken yourself and slice it thin for sandwiches. How to Tell if Someone Is Having a Stroke.

3. Diet soda Although sugary drinks with diet soda seems like a smart solution for keeping weight down—a heart healthy goal—it turns out diet soda is likely a major bad guy when it comes to stroke.

Why it's bad

People who drink a diet soda a day may up their stroke risk by 48 percent. A Columbia University study presented at the American Stroke Association's 2011 International Stroke Conference followed 2,500 people ages 40 and older and found that daily diet soda drinkers had 60 percent more strokes, heart attacks, and coronary artery disease than those who didn't drink diet soda. Researchers don't know exactly how diet soda ups stroke risk --- and are following up with further studies—but nutritionists are cautioning any one concerned about stroke to cut diet soda pop.

What to do

Substitute more water for soda in your daily diet. It's the healthiest thirst-quencher by far, researchers say. If you don't like water, try lemonade, iced tea, or juice.

4. Red meat This winter, when the respected journal *Stroke* published a study showing that women who consumed a large portion of red meat each day had a 42-percent higher incidence of stroke, it got nutrition experts talking. The information that red meat, with its high saturated fat content, isn't healthy for those looking to prevent heart disease and stroke wasn't exactly news. But the percentage increase (almost 50 percent!) was both startling and solid; the research-

ers arrived at their finding after following 35,000 Swedish women for ten years.

Why it's bad

Researchers have long known that the saturated fat in red meat raises the risk of stroke and heart disease by gradually clogging arteries with a buildup of protein plaques. Now it turns out that hemoglobin, the ingredient that gives red meat its high iron content, may pose a specific danger when it comes to stroke. Researchers are investigating whether blood becomes thicker and more viscous as a result of the consumption of so-called heme iron, specifically upping the chance of stroke.

What to do

Aim to substitute more poultry—particularly white meat—and fish, which are low in heme iron, for red meat. Also, choose the heart-healthiest sources of protein whenever you can, especially beans, legumes, nuts, tofu, and nonfat dairy.

5. Canned soup and prepared foods

Whether it's canned soup, canned spaghetti, or healthy-sounding frozen dinners, prepared foods and mixes rely on sodium to increase flavor and make processed foods taste fresher. Canned soup is cited by nutritionists as the worst offender; one can of canned chicken noodle soup contains more than 1,100 mg of sodium, while many other varieties, from clam chowder to simple tomato, have between 450 and 800 mg per serving. Compare that to the American Heart and Stroke Association's recommendation of less than 1,500 mg of sodium daily and you'll see the problem. In fact, a nutritionist-led campaign, the National Salt Reduction Initiative, calls on food companies to reduce the salt content in canned soup and other products by 20 percent in the next two years.

Why it's bad

Salt, or sodium as it's called on food labels, directly affects stroke risk. In one recent study, people who consumed more

than 4,000 mg of sodium daily had more than double the risk of stroke compared to those who ate 2,000 mg or less. Yet the Centers for Disease Control estimate that most Americans eat close to 3,500 mg of sodium per day. Studies show that sodium raises blood pressure, the primary causative factor for stroke. And be warned: Sodium wears many tricky disguises, which allow it to hide in all sorts of foods that we don't necessarily think of as salty. Some common, safe-sounding ingredients that really mean salt:

Baking Soda
Baking powder
MSG (monosodium glutamate)
Disodium phosphate
Sodium alginate

What to do

Make your own homemade soups and entrees, then freeze individual serving – sized portions. Buy low sodium varieties, but read labels carefully, since not all products marked “ low sodium ” live up to that promise.

A mature (over 70) lady gets pulled over for speeding...

Older Woman: Is there a problem, Officer?

Officer: Ma'am, you were speeding.

Older Woman: Oh, I see.

Officer: Can I see your license please?

Older Woman: I'd give it to you but I don't have one.

Officer: Don't have one?

Older Woman: Lost it , 4 years ago for drunk driving.

Officer: I see... Can I see your vehicle registration papers please.

Older Woman: I can't do that.

Officer: Why not?

Older Woman: I stole this car.

Officer: Stole it?

Older Woman: Yes, and I killed and hacked up the owner.

Officer: You what?

Older Woman: His body parts are in plastic bags in the trunk if you want to see.

The Officer looks at the woman and slowly backs away to his car and calls for back up. Within minutes 5 police cars circle the car. A senior officer slowly approaches the car, clasp his half drawn gun.

Officer 2: Ma'am, could you step out of your vehicle please!

The woman steps out of her vehicle.

Older woman: Is there a problem sir?

Officer 2: One of my officers told me that you have stolen this car and murdered the owner. Older Woman: Murdered the owner?

Officer 2: Yes, could you please open the trunk of your car, please.

The woman opens the trunk, revealing

nothing but an empty trunk.

Officer 2: Is this your car, ma'am?

Older Woman: yes, here are the registration papers.

The officer is quite stunned.

Officer 2: One of my officers claims that you do not have a driving license. The woman digs into her handbag and pulls out a clutch purse and hands it to the officer. The officer examines the license. He looks quite puzzled.

Officer 2: Thank you ma'am, one of my officers told me you didn't have a license, that you stole this car, and that you murdered and hacked up the owner.

Older Woman: Bet the liar told you I was speeding too.

Don't Mess with Mature Ladies

Cancer killer discovered

This fruit is known as
Katu Aatha in Sri Lanka

Guyabano, The Sour sop Fruit

The Sour Sop or the fruit from the graviola tree is a miraculous natural cancer cell killer 10,000 times stronger than Chemo.



Why are we not aware of this? Its because some big corporation want to make back their money spent on years of research by trying to make a synthetic version of it for sale.

So, since you know it now you can help a friend in need by letting him know or just drink some sour sop juice yourself as prevention from time to time.

The taste is not bad after all. It's completely natural and definitely has no side effects.

If you have the space, plant one in your garden.

The other parts of the tree are also useful.

The next time you have a fruit juice, ask for a sour sop.

How many people died in vain while this billion-dollar drug maker concealed the secret of the miraculous Graviola tree?

This tree is low and is called graviola in Brazil, guanabana in Spanish and has the uninspiring name "soursop" in English. The fruit is very large and the sub acid

sweet white pulp is eaten out of hand or, more commonly, used to make fruit drinks, sherbets and such.

The principal interest in this plant is because of its strong anti-cancer effects. Although it is effective for a number of medical conditions, it is its anti tumor effect that is of most interest.

This plant is a proven cancer remedy for cancers of all types.

Besides being a cancer remedy, graviola is a broad spectrum antimicrobial agent for both bacterial and fungal infections, is effective against internal parasites and worms, lowers high blood pressure and is used for depression, stress and nervous disorders.

If there ever was a single example that makes it dramatically clear why the existence of Health Sciences Institute is so vital to Americans like you, it's the incredible story behind the Graviola tree.

The truth is stunningly simple:

Deep within the Amazon Rainforest grows a tree that could literally revolutionize what

you, your doctor, and the rest of the world thinks about cancer treatment and chances of survival. The future has never looked more promising.

Research shows that with extracts from this miraculous tree it now may be possible to:

- * Attack cancer safely and effectively with an all-natural therapy that does not cause extreme nausea, weight loss and hair loss
- * Protect your immune system and avoid deadly infections
- * Feel stronger and healthier throughout the course of the treatment
- * Boost your energy and improve your outlook on life.

The source of this information is just as stunning: It comes from one of America's largest drug manufacturers, the fruit of over 20 laboratory tests conducted since the 1970's!

What those tests revealed was nothing short of mind numbing...

Extracts from the tree were shown to:

- * Effectively target and kill malignant cells in 12 types of cancer, including colon, breast, prostate, lung and pancreatic cancer..
- * The tree compounds proved to be up to 10,000 times stronger in slowing the growth of cancer cells than Adriamycin, a commonly used chemotherapeutic drug!
- * What's more, unlike chemotherapy, the compound extracted from the Graviola tree selectively hunts down and kills only cancer cells.

It does not harm healthy cells!

The amazing anti-cancer properties of the Graviola tree have been extensively researched-- so why haven't you heard anything about it?

If Graviola extract is as half as promising as it appears to be--

why doesn't every single oncologist at every major hospital insist on using it on all his or her patients?

The spine-chilling answer illustrates just how easily our health--

and for many, our very lives(!)--are controlled by money and power.

Graviola--the plant that worked too well

One of America 's biggest billion-dollar drug makers began a search for a cancer cure and their research centered on Graviola, a legendary healing tree from the Amazon Rainforest.

Various parts of the Graviola tree-- including the bark, leaves, roots, fruit and fruit-seeds- -have been used for centuries by medicine men and native Indians in South America to treat heart disease, asthma, liver problems and arthritis.

Going on very little documented scientific evidence, the company poured money and resources into testing the tree's anti-cancerous properties-- and were shocked by the results. Graviola proved itself to be a cancer-killing dynamo.

But that's where the Graviola story nearly ended.

The company had one huge problem with the Graviola tree--it's completely natural, and so, under federal law, not patentable. There's no way to make serious profits from it. It turns out the drug company invested nearly seven years trying to synthesize two of the Graviola tree's most powerful anti-cancer ingredients. If they could isolate and produce man-made clones of what makes the Graviola so potent, they'd be able to patent it and make their money back.

Alas, they hit a brick wall. The original simply could not be replicated.

There was no way the company could protect its profits--or even make back the millions it poured into research.



As the dream of huge profits evaporated, their testing on Graviola came to a screeching halt.

Even worse, the company shelved the entire project and chose not to publish the findings of its research!

Luckily, however, there was one scientist from the Graviola research team whose conscience wouldn't let him see such atrocity committed.

Risking his career, he contacted a company that's dedicated to harvesting medical plants from the Amazon Rainforest and blew the whistle.

Miracle Unleashed

When researchers at the Health Sciences Institute were alerted to the news of Graviola, they began tracking the research done on the cancer-killing tree.

Evidence of the astounding effectiveness of Graviola--and its shocking cover-up--came in fast and furious....

The National Cancer Institute performed the first scientific research in 1976.

The results showed that Graviola's "leaves and stems were found effective in attacking and destroying malignant cells." Inexplicably, the results were published in an internal report and never released to the public...

Since 1976, Graviola has proven to be an immensely potent cancer killer in 20 independent laboratory tests, yet no double-blind clinical trials--

the typical benchmark mainstream doctors and journals use to judge a treatment's value-- were ever initiated..

A study published in the Journal of Natural Products, following a recent study conducted at Catholic University of South Korea stated that one chemical in Graviola was found to selectively kill colon cancer cells at "10,000 times the potency of (the commonly used chemotherapy drug) Adriamycin..." The most significant part of the Catholic University of South Korea report is that Graviola was shown to selectively target the cancer cells, leaving healthy cells untouched.

Unlike chemotherapy, which indiscriminately targets all actively reproducing cells (such as stomach and hair cells),

causing the often devastating side effects of nausea and hair loss in cancer patients.

A study at Purdue University recently found that leaves from the Graviola tree killed cancer cells among six human cell lines and were especially effective against prostate, pancreatic and lung cancers...

Seven years of silence broken--it's finally here!

A limited supply of Graviola extract, grown and harvested by indigenous people in Brazil, is finally available in America.

The full Graviola Story--including where you can get it and how to use it--is included in Beyond Chemotherapy:

New Cancer Killers, Safe as Mother's Milk, a Health Sciences Institute FREE special bonus report on natural substances that will effectively revolutionize the fight against cancer.

From breakthrough cancer and heart research and revolutionary Amazon Rainforest herbology to world-leading anti-aging research and nutritional medicine, every monthly Health Sciences Institute Member's Alert puts in your hands today cures the rest of America --including your own doctor(!) -- is likely to find out only ten years from now.

Soul comforting visit to **Syria**, **Iraq** and **Saudi Arabia**

(11.4.2011 to 07.05.2011 (27 days))



Abdul Razzak Kothari

Syria (Sham) is a country which claims the distinction of being the oldest civilization in the world. Its capital Damascus has a population of 40-50 lacs. The official language is Arabic. It has no second language. Very few speak and understand English. Tourists, at times and in fact most of the time find it very difficult to make their points of view clear thru body language. Its currency is Syrian Liras which is equal to Pak Rs. 2 per lira. Syria is two hours behind Pakistan standard time. Damascus is good and green city. In its belly, lies hundreds of holy and pious men including Prophets.

Syria, like other Muslim countries, unfortunately is considered as a troubled and terrorist state. So much so that two days after we reached Damascus, some 30-35 persons were murdered. Thus making the environment very tense. Syrian people are bent upon overthrowing the present regime. Therefore the Government is very cautious and if anyone is found speaking ill about it, or creating mischief is taken to task immediately and then his whereabouts suddenly disappears.

We were grieved to see that Syria being a Muslim country, the culture, way of living and clothing particularly of the ladies was totally non-Islamic. In fact dressing of the ladies has surpassed western countries. Mostly ladies wear skirts and jeans and particularly at the Airport counters, we were shamed to see the make-up they wear on. More paining was the fact that whenever these ladies see any one with beards, they make fun and laugh at him.

As compared to Syria, Iraq is more tense where even now in Baghdad, curfew is imposed right from midnight till early morning. As we did not know about the curfew, during our morning walk after the Fajr prayers, one of the military men warned us to stay indoor. The people are also very non-cooperative. They do not feel shame in asking for bribe.

Even during our journey to Baghdad by road, in the midway, for using the toilets, we were asked for money. Tension and fear prevail almost round the clock. The mosques immediately after each prayers are closed.

Economically Iraq is very weak. Before

the war, the families which were well off and used to help others, are now themselves begging for their very survival.

Once we had made up our minds, in spite of all this, a group of about 20 persons mostly businessmen, undertook the journey and embarked upon the holy trip to these countries.

The first leg of the visit was Damascus, Syria and for which the Gulf Air Flight GF 051 left Karachi at 0645 hours on Monday 11.4.2011 via Bahrain which was safely covered in 3 hours. Immigration formalities were over in about an hour and a half.

Bahrain International Airport is very beautiful, spacious and worth-seeing. It has all the facilities required of an international airport. However, cost-wise very expensive. To quote an instance, a cup of tea costs around Pak R.325.

After a stay of about 2 hours at the Bahrain Airport, we changed the flight for onward journey to Damascus and arrived at 1205 hours. Both at Bahrain and Damascus, the immigration process was slow rather very slow. The persons at the counter take their work lightly and hardly realize the

difficulties of the tourists. The

3-hour journey from Bahrain to Damascus was smooth and the crew services were equally excellent.

Damascus, the capital of Syria, as per Hadith, is a sacred and blessed city where God's blessings are showered all the time. It is really a clean and soul comforting city which we felt while offering prayers in various mosques. Nearly all the mosques in the city are well decorated, wall-to-wall carpet and AC, with heaters and water-coolers along with all facilities required of a well maintained mosque.

Unfortunately, before the visit, we did not inquire about the weather condition and took the climate there as hot and humid. Therefore we carried summer clothing. The weather incidentally, turned out to be cold. In fact a day before our arrival, Damascus had a snow fall which made the weather chilly.

After a good night sleep, we went for our usual morning walk. First was our visit to the Shrine of Bibi Zainab, the sister of Imam Hussain, which was near to our hotel. The Roza was over crowded, mostly with ladies crying and weeping.

TUESDAY 12.4.2011 : Visited the following mazars situated in the outskirts of Damascus.

Hazrat Abu Hureira

Hazrat Abu Zarda

Hazrat Bilal Habshi

Tariq Bin Jaffer

Bibi Sakina

Zainul Abedin

Ume Habiba and Ume Salma, wives of the Holy Prophet (pbuh).

Place where heads of all the martyrs of Karbala were kept.

Place where head of Hazrat Imam Hussain was kept.

Amir Maviya and Sad Bin Abi Waqas.

Bahauddin Qalbi Halib, a 20' long grave.

Ubad Bin Ansari

Syedna Ruqaiya w/o Imam Hussain.

Salahuddin Ayubi at Masjid-eUmaiya.

Prophet Yahya a.s. lying in a very bad condition.

Wednesday 13.4.2011

Shrine of Sh.Moinudin Ibne Arbi Place where Habil s/o Hazrat Adam was murdered some 1500' ft high. Kabil hit Habil on the head with a heavy stone. The pain was so severe that it made Habil screamed loudly, and in agony, touched his hand on the wall, where even now, his palm figure can be seen.

Though the population of Syria is 90% Sunni and 10% Ahle Tashi, in spite of that, the dominating majority is of the later. What shocked us was to see the deteriorated

condition of the mazaras of some of the prophets as compared to those in Karbala, Najaf and Kufa where there are Mazars of Olias and other holy men which are taken more care of. The business in the areas where mazars of holy men other than prophets are located, is going fairly well whereas in the city, business tempo is slow and dull.

As said earlier, the clothing of ladies in Damascus is mostly western and very shameful. From no angle, the city gives Islamic look.

Thursday 14.4.2011:

Left Damascus for Baghdad by a luxury 33-seater Coaster, ETD 8.00 pm; Fare Iraqi Dinar 475,000 plus 1000 as bribe and reached Baghdad at 8.45 a.m. the next morning. (1400 Iraqi Dinars is equal to 100 Pakistani rupees). The journey was very inconvenient and In the way we faced lot of troubles. The Iraqi immigration was very non-cooperative so much so that besides strict checking of our luggage for over a dozen times in a 10-hour journey, they even checked our luggage thru sniffing dogs. At about 3.45 a.m. we reached Baghdad and offered Isha prayers at 4 a.m. next morning.

Friday 15.4.2011

In Baghdad. Stayed in the Rest House of Ghus-e-Azam (r.a.t.a.) Masjid and offered Juma prayers in the Mazar. The Salat-au-Salam mehfil after the Juma prayers was heart-soothing where duffs were played. Tears rolled from our eyes as this reminded the days of the Holy Prophet (pbuh).

On Fridays and other holidays, families with children used to come to the Mazar for picnic and parties. They eat and drink in the huge open space facing the mazar.

Saturday 16.4.2011

In Baghdad, Visited Madain where Salman Farsi is resting. You will recall that ditches were dug on his advice during Jang-e-Khandak.

In the suburbs of Baghdad, also visited the following Shrines :

- Abdullah Bin Jaabar
- Junaid Baghdadi
- Hazrat Isu, (a.s.) the 7th descendant of Hazrat Ebrahim (a.s)
- Shaikh Maroof Kirki
- Imam Ghazali shocked to see very bad condition of the grave of the great Scholar of Islam and writer of many holy books,.

Sunday 17.4.2011

Took rest and mostly remained indoors.

Monday 18.4.2011

Visited Karbala, Kufa and Najaf by Coach (ETD 6 a.m.) Fare ID 300,000 plus ID 50,000 for guide services. In the way at 8.30 a.m. visited Shrine of Prophet Ayub (as). The shrine like other prophets, was left in a very untidy condition.

Shrine of Hazrat Ali (k.a.wj.) in Najf, which is worth seeing.

Outside the shrine, Muslim Bin Aquil and his son Mukhtar are buried. Shrine of Hani Ibne Arwa. Maqame Adam and Jibrael Place where Hazrat Ali (k.a.wj.) was martyred.

Library where Hazrat Imam Hassan and Imam Hussain (r.a.t.a) used to read Quran and other holy books.

After a number of check posts, reached Karbala at 1.45 pm.

Mazar of Hazrat Abbas (r.a.t.a) within Imam Hussain's mazar.

Place where 72 martyrs of Karbala are buried.

Monday 19.4.2011

In Baghdad. Lunch of Memoni Chicken Akni cooked with red chillies by a Memon family of Leicester UK.

Tuesday 20.4.2011

In the evening, it rained in Baghdad and made the weather very pleasant. Whole day visited various markets and bazars.

Thursday 21.4.2011

Left Baghdad for Bahrain by Luxury Coach. (Fare Pak Rs.35,000) after running thru very tight security checks, for onward journey to Damascus by SAM Wings Airlines which flew at 3.45 pm and reached Damascus at 5.10 pm.

Friday 22.4.2011

In Damascus. Stayed in Rubit-e-Al Khair Hotel, Shahra-e-Bibi Zainab. Damascus had rain overnight. Offered Friday prayers in Abdul Rehman Bin Auf's (r.a.t.a) masjid at 1.15 pm.

Saturday 23.4.2011

Left for Jeddah by Gulf Air Flt GF902 at 0050 hours and reached Jeddah at 0825 hrs. (24.4.2011).

Monday 24.4.2011

Reached Makkah at 1.15 am and stayed in Al Zowar Hotel, Kabutar Chowk, Misfalah. Performed Umra and returned to the hotel early morning.

Due to extension of stay in Makkah, had to change the hotel and now stayed in Elaf-e-Qureish hotel in Kabutar Chowk, Misfalah. Some of the members visited Jabl-e-Noor. Offered prayers at Ghar-e-Hira which is some 1500-2000 ft high.

Tuesday 25.4.2011:

In Makkah, which was over crowded, people mostly from Iran, Turkey, Malaysia, India, Pakistan, Bangladesh, Sudan, etc. In fact after Maghrib, Tawafs were offered wall to wall.

Wednesday 27.4.2011:

Went for Ziarat from Makkah by Luxury Coach at 0715 hrs and visited following places :

Bin Dawood, anciently house of Hazrat Ebrahim (alaysalam) and later on, it was occupied by Hazrat Abubaker (r.a.t.a)
 Ghar-e-Sor
 Bibi Khadija's house
 Birth Place of Fatima-tuz- Zohra (r.a.t.a.)
 Birth place of the Holy Prophet (p.b.u.h)
 Masjid-e-Namra at Arfat.
 Jabl-e-Rehmat, as per legends, this is the place where Prophet Adam met Dadi Hawa.
 Muzalfa.
 Ashab-e-Fil, place where Hazrat Ismail (alaysalam) was to be sacrificed.
 Jamarat (Three Saitans)
 Jabl-e-Noor – Ghar-e-Hira, some 2000 ft above the sea-level.
 Janat-ul-Moula Graveyard.
 Masjid-e-Jinn
 Masjid-e-Shajr
 Place where children were buried alive.
 Khalid Bin Walid's House.

Four members below the age of 40, out of twenty had to return to Karachi since Saudi Visa could not be issued to them.

Thursday 28.4.2011:

Whole day in Makkah mostly performing Tawafs. Few members also performed Umra from Jirana.

Friday 29.4.2011:

Offered Juma prayers in the Haram Sharif.

Saturday 30.4.2011:

Left Makkah for Madina (277 miles) by bus at 8 a.m. and reached Madina at 1.45 pm (6 hour journey). Stayed in Karim al Madina Centre at Shahrah-e-Siteen. Dinner hosted by one of the members of Fish and Chicken Nuggets at Hotel Al Baik.

Sunday 01.5.2011:

In Madina After Fajr prayers went to Masjid-e-Kuba which carries sawab of an Umra. In the evening, one of the members hosted a dinner of broast chicken at Hotel Al Baik.

Monday 02.05.2011:

After doing justice to sumptuous breakfast at Islamabad Hotel, went for Ziarat at 7.15 am and visited the following places :
 Masjid-e-Abu Zar Ghaffari
 Masjid-e-Sajda, Masjid-e-Ijaba
 Jannatul Bakki where some 10000 Saha-

bas are buried.

Four Sahaba Kiram's Masjid (viz Masjid-e-Umar, Masjid-e-Usman, Masjid-e-Bilal Habshi and Masjid-e-Ali.

Wadi-e-Bathan, Khak-e-Shifa
 Masjid-e-Juma, Masjid-e-Quba
 Pir-e-Khalain, now closed.

Tuesday 03.05.2011:

One of the members hosted a dinner of Pakistani food.

Wednesday 04.05.2011:

In Madina. Went to Masjid-e-Quba and place of Sohada-e-Oadh. Sumptuous breakfast at Bangali Para. One of the members hosted dinner of broast and fish nuggets at Hotel Al-Baik.

Thursday 05.05.2011:

Last day in Madina. Had Fish lunch at Qurban Fish Market.

Friday 06.05.2011:

Left Madina at 8 pm by coach which was of very less capacity and inconvenient because of heavy luggage. Nevertheless reached Jeddah at 8 next morning. Had breakfast at Jeddah International Airport of Bread and butter and boarded flight GF 172 at 1305 hrs for Karachi which was reached at 0535 hours on 7.5.2011.

Thus 27 days of soul-comforting journey came to an end.

Note: Some Qurani Ayats to ponder over:

“Do not walk on the earth with insolence for you cannot cut through the earth nor you can reach the mountains in height. Of all such things the evil is hateful in the sight of thy Lord.” (The Holy Quran – 17: 37 & 38)

“Surely Allah does not love him who is proud, boastful.” (Part of 4:36)

“And Allah does not love any arrogant boaster.” (Part of 57:23)

“Surely Allah does not love the proud.” (Part of 16:23)

ATTENTION! SAFETY

Medical Research Authority of the US has found new Cancer in human being caused by Silver Nitro Oxide

Whenever you buy recharge cards don't scratch with nails as it contains silver nitro oxide coating and can cause skin cancer.



ARMY SUPPLUS STORES

60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: army@armystores.co.za Website: www.armystores.co.za

www.armystores.biz

0861 ARMYCO
276926

Tents • Plastic Tarps • Jerry Cans • Blankets • Kitchen Sets • Relief Items • Logistics

***Importers, Exporters, Manufactures & Traders Of:
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities
and Sourcing agents!!***

We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and a Agents from across the globe.

CORR-FORM

ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS

CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BBRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC

TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199

315 Soutter Street, Pretoria West, 0183

E-mail: army@armystores.co.za

Directors: Sikander, Feizul & Aadil N.M.Ayob

National anthem of Pakistan

 **Abdur Razzaq Thaplawala**

It is claimed that first anthem of Pakistan was written by Jagannath Azad, a Hindu poet from Lahore who wrote on the personal request of Muhammad Ali Jinnah. Jinnah asked him to write the anthem on August 11, 1947 and it was later approved by Jinnah and used to be the official national anthem for the next year and a half. However, many historians like Dr. Safdar Mahmood, a renowned scholar, reject this claim and believe that Jagannath Azad never wrote Pakistan's first national anthem. This issue is still controversial. According to Jagannath Azad, "The National anthem was written by me in five days time. It was too short time for me but I tried to do full justice to it keeping in mind the road map charted by Jinnah sahib for modern Pakistan. The national anthem was sent to Jinnah sahib who approved it in a few hours. It was sung for the first time on Pakistan radio, Karachi (which was the capital of Pakistan then). Meanwhile the situation in both east and west Punjab was becoming worse with every passing day and the same set of friends told me in September 1947 that even they would not be able to provide protection to me and that it would be better for me to migrate to India. I decided to migrate to this side. The song written by me continued to be the national anthem for one and a half years." But this claim could never be proved as the Radio Pakistan recordings and international broadcasting services of that time like BBC has no such records that this version of anthem was ever played on Radio Pakistan. The claim also could not be justified as Radio Pakistan, Karachi was established in 1948 and was not present in 1947. At independence, Pakistan only possessed three radio stations at Dhaka (established in 1939), Lahore (1937) and Peshawar (1936). Another argument given against Azad stance that this statement was used from personal talks with no proven record until an Indian then recent graduate claimed in one of his article without any references to the published interviews, moreover, this could not also be proved that Jinnah ever met Azad. The claim could not be established because none of Azad's published book included this poem which as a poet must be in his writings. It has still been acknowledged that Azad might have written this song as he loved Punjab and

Pakistan, and was a scholar on Pakistan's national poet Allama Iqbal and wanted it to be recognized as one of the Pakistan's national songs. The website about Azad also claimed that he was given Presidential Iqbal Award from Pakistan in 1979 but the record from Pakistan government doesn't authenticate this claim.

I, however remember to have read about National Anthem written by Mr. Azad in newspapers in my early school days. It is however true that everybody felt frustrated and nobody liked a national anthem written by a non Muslim. It is also a fact that the Anthem written by Azad was never played on Radio or any official meetings.

The first stanza of the Anthem written by Azad was said to be as follows in Roman script:

Aye sar zameen-i-Pak!
Zare tere hain aaj sitaron se tabnak
Roshan hain kehkashan se kahin aaj teri khak
Tundi-e-hasdan pe ghalib hai tera swaak
Daman wo sil gaya hai jo tha mudaton se chaak
Aye sar zameen-i-Pak!

In early 1948, Mr. Ahmed A.R. Ghani - a Memon businessmen settled in South Africa but regular visitor of Pakistan for stay here for months protested against absence of an acceptable National Anthem, he offered two prizes of rupees five thousand each for the poet and composer of a nation anthem.

The prizes were announced through a Government press note published in June 1948. In December 1948, a National Anthem Committee (NAC) was formed, initially chaired by the Information Secretary, Sheikh Muhammad Ikram. Committee members included several politicians, poets and musicians such as Abdur Rab Nishtar, Ahmed Chagla and Hafeez Jullundhri. The committee had some difficulty at first in finding suitable music and lyrics.

In 1950, the impending state visit of the Shah of Iran resulted in the Government asking the NAC to submit an anthem without delay. The committee chairman, Federal Minister for Education, Fazlur Rahman asked several poets and composers to write lyrics but different tunes and eventually

selected the one presented by Chagla and submitted it for formal approval. Chagla produced the musical composition in collaboration with another committee member and assisted by the Pakistan Navy band.

The anthem without lyrics was performed for Prime Minister Liaquat Ali Khan and later for the National Anthem Committee on August 10, 1950. Although it was approved for playing during the visit of the Shah, official recognition was not given until August 1954. The anthem was also played during the Prime Minister's visit to the United States. The NAC distributed records of the composed tune amongst prominent poets, who responded by writing and submitting several hundred songs for evaluation by the NAC. Eventually, the lyrics written by Jullundhri were approved and the new national anthem was first played properly on Radio Pakistan on August 13, 1954. Official approval was announced by the Ministry of Information and Broadcasting on August 16, 1954. The composer Chagla had however died in 1953, before the new national anthem was officially adopted. In 1955 there was a performance of the national anthem involving eleven major singers of Pakistan including Ahmad Rushdi.

The three stanza composition was officially adopted in 1954. However, the music for the anthem had been composed in 1950 and had been used on several occasions before official adoption. The composition is unique in a way that no part of the anthem repeats itself. The lyrics allude to a "Sacred Land" referring to Pakistan and a "Flag of the Crescent and Star" referring to the national flag. Unofficially, the anthem is sometimes referred to by its first line "Pak sarzamin shad bad" (Urdu: "Blessed be the sacred land"). The national anthem is played during every event involving the hoisting of the flag, for example Pakistan Day (March 23) and Independence Day (August 14).

The music composed by Chagla reflects his background in both eastern and western music. The lyrics are written in a highly Persianized form of Urdu. Every word in the entire anthem is a loanword from Persian or Arabic except the word ka (of). The anthem lasts for 1 minute and 20 seconds, and uses twenty one musical instruments and thirty eight different tones.

Kingpin of Pakistan



Few Kings return calls unless one is terribly persistent. And then too, they never make the call themselves. Aqeel Karim Dhedhi does both. Disconcerting though the practice is, it begins making sense once one meets the kingpin of the Pakistani bourses. Dhedhi isn't being particularly subversive in shunning the trappings of royalty; he's just very comfortable in his role as kingmaker and doesn't need to prove his credentials. Dhedhi's office near Teen Talwar is a neat demonstration. The building itself is fairly new but is built over a busy commercial area teeming with women in quest of lace, gota and synthetic jamavaar. The reception area of the office shows promise enough but little of it is realised: the recessed niches are devoid of both artifacts and awards, white-light-emitting energy savers dangle from the space meant for discreet spotlights. The sofas are stolid and utterly practical: easy-wipe artificial black leather. There is no sign of the nature of the business conducted here and, if one didn't know where one was, one

would assume that the concern isn't making much money. That, of course would be the last assumption one would ever make. Dhedhi's business empire spans stock brokerage, investment banking, asset management and construction. He may hold just one membership card at the Karachi Stock Exchange but, according to conservative market estimates, is the man behind at least 25 members who have either been financed by him or have thrown in their lot with him. And where there's serious money and great staying power, so follows market control: Positions assumed by Dhedhi affect stock prices. Meanwhile, his real estate interests are said to include the ambitious Creek Marina project, the Sofitel Plaza close to Do Talwar and various Maymar projects besides other buildings he owns in prime locations across Karachi. Dhedhi's also known to be involved in a gas exploration project with Dewan Gas. But talk to the man and he'll make it sound like he's just running the family business. "My grandfather was a trader in Junagarh; my father used to

trade in commodities on the Bombay Stock Exchange," says Dhedhi. When the family moved to Pakistan in 1947, his father became one of the first members of the Karachi Stock Exchange; the first importer of Techtron; a major exporter of grey cloth and a big fish in the construction business. "I started working with my father while I was still at school - I was never too interested in formal education and all I know is what he taught me," says Dhedhi, with one eye on the TV showing a cricket match (he's an avid follower). Initially, this meant supervision of the construction arm of his father's business but the eventually moved into equities, which was where his real interest lay. "My father wasn't very educated but no one could read a balance sheet like him and I've never seen a better portfolio. He'd always tell me to go for value and not speculate; to go against the herd and to never go by what people said unless it reconciled with the numbers the expected earnings, the growth potential of the business." While the size of the pie may have increased in the

years since he took over, Dhedhi still swears by this investment strategy. "My father's rules included a non borrowing policy and a policy to expand business only to manageable proportions. The rules seemed outmoded so I ventured out and ended up in a four years downturn because banks aren't very cooperative with businessmen," he says. Given the range of Dhedhi's interests and his propensity to assume control of the market, this couldn't have been just another haircut. However, there's little in his tone to suggest at the magnitude of losses. Part of this could be his natural reticence: he says he's open to every question but doesn't offer a jot more information than asked for. More telling, perhaps, is the soft glide over the 'sh' syllables, which betrays his Memon antecedents and offers an insight into the man. The reluctance to gab about downturns is the stoicism of a born entrepreneur. Dhedhi understands that losses are part of the game and knows enough to brush himself off and move on. But surely money does matter? "What matters is contentment," he answers. "I'm happiest when I'm able to provide employment opportunities to people; when I'm able to convince people to keep their money in Pakistan. Most people don't realize we'll never get the opportunities abroad that we get here." He veers off towards his pet theme—the macro economy weaving in examples to illustrate the investment-job creation-growth-more investment cycle. "We set up a venture capital company because people used to come to us with ideas they couldn't find financing for." But his detractors accuse him of unfair market practices. "Nobody praises the competition but the MD of the Stock exchange or the SECP should investigate if they think I'm manipulating the market,"



he says dismissively. "I've always spoken my mind over issues I feel strongly about and that has led to clashes with some people who wanted otherwise." In 2008, Dhedhi took on the central bank for what he saw as "overregulation" and insisted that monetary intervention and the artificially low interest rates were leading to a speculative drive in the market. "Give the state of our economy; we need consistent growth-oriented policies." But for all his considered views on the economy, a formal role in policy formation is not something Dhedhi covets. For his part, he insists that advocacy, the mobilization of pressure groups and the securing of funding for worthwhile projects is his contribution to policy formation. However, those familiar with his working style say that's the Memon in him. "It's a peculiar trader mentality: to buy and sell when the price is right. For influencing policy, one cultivates

people," says a longtime market observer. The current MD of the KSE used to work at AKD Securities; the current chairman of the SECP is said to be very close to Dhedhi. There are also stories of KSE members who were at the brink of default but were rescued by Dhedhi or bailouts he organized. "People such as AKD will always prefer to be those kingmakers because kings also have responsibilities to fulfill. And for the Memon, at the end of the day, it's all about business." This pragmatism seems to reflect in Dhedhi's politics. Talk to him about the nexus between political parties and big business and all he'll say is that a businessman can't afford to antagonize anyone. Ask him, if he prefers a dictatorship or a democracy and he sidesteps: "Islam doesn't admit of a concept such as democracy but a democracy is better for business, if it is properly implemented. But since 75 percent of our election results are rigged, we can't rely on this system." The inclusion of faith into the discussion is surprising for only those who don't know Dhedhi too well. Every Ramzan, he hosts iftaar for scores, even hundreds, of indigent people and organizes large-scale taraveeh prayers. His generous contributions to hospitals and other welfare projects (including organizing the marriages of poor women) are well documented. And interestingly, his personal ambitions and regrets revolve around philanthropy and not work. "Pakistan's biggest problems are the lack of healthcare and education; I have so many projects in the pipeline that I just need more liquidity for," he says ruefully. These include plans to set up a university, a medical college, schools and a hospital. "I also want to promote venture financing, as a means of generating more employment..." Pakistan may just have found its Bill Gates. *Source: The News*



We are Pakistani first than anybody else

 Abdul Razzak Kothari



While window-shopping in one of Karachi's posh localities, I overheard a soft conversation. "Leave it, Ruby its Pakistani". The gist of the dialogue was obvious. I did feel sorry but was not surprised. It was that so-called Pakistani label that aroused annoyance. More painful was the fact that the incident occurred right in front of a retail cotton cloth shop, the product in which we claim to have attained international recognition.

To refresh the memory of readers, during late seventies, when there was a complete curtailment of foreign goods, our cotton/silk products were sold with foreign labels. This evidently proves superiority of these items over others similar stuff made in foreign lands.

Let aside cotton/silk fabrics, Pakistani Sports Goods, Leather, Woolen Textiles are in fact unique and selling like hot cakes in the international markets. Truly speaking, Pakistani maxis and shalwar-kameez made of coarse cloth are considered 'dresses of the day' by the European ladies.

In spite of all this and besides our products being most competitive, why do most people opt for foreign stuff? This and many other similar questions agitate the minds of intelligent.

Western culture, thinking and way of life

largely dominate mostly in our well-to-do families. To safeguard national interest, give boost and encouragement to local industries, this craze and the notion that foreign stuff is better, needs to be warded off.

Countries like Japan, China, Korea, Thailand and a few others in the Far East largely own their progress and gigantic development to their citizens' individual patriotic perseverance. Here I narrate an incident which occurred at Tokyo. A traveler from this sub-continent went there, he engaged a porter for carrying his luggage. The traveler gave yens to the porter as his charges by throwing yens on the floor. Suddenly the porter jumped on the traveler and yelled; "why did you throw the yen on the ground? Who are you to insult our national currency? This was the spirit in the Japanese which made them economically so sound just after the perils of World War II. Now their automobiles and electronic industries have certainly defeated their counter parts in England, France and the USA.

The Chinese know only one love and that is the love of their country. Instead of roaming in luxurious imported Mercedes, Chevy, cars, even their minister's use locally made bicycles for transport. Dresses made of coarse cloth and militias, of course locally made, are their national wear and

ministers do not feel ashamed in adhering to this national identity.

As a true Pakistani, we should also inculcate this national spirit in ourselves if we want to emerge as a powerful nation. To achieve this objective, every Pakistani has to play his part in patronizing our products. He/she should feel proud of nationhood, and it's heritage of the Indus Valley Civilization. He/she should realize that countries rise from the platform of national identity only. He/she has to have a firm belief that countries prosper and flourish only when its citizens have patriotic feelings and patronizing the country's products. This is one such step in this direction.

The literate class has to make concentrated efforts to convince the West-crazy individuals to keep aside their blind faith in foreign stuff as here lies the very future and destiny of their beloved country, the country for whose independence thousands have shed their blood. At the same time, our manufacturers/suppliers have to maintain and, in fact, improve the quality of their products to justify the confidence reposed in them.

As a few words of wisdom can make all the difference, so a patriotic approach can change the very destiny of a country.



Memon Industrial & Technical Institute

A project of **World Memon Organization** in collaboration with **CDGK**

Affiliated with City & Guilds of the U.K

Courses Offerd for Women

- Beautician Basic
- Beautician Advance
- Fine Arts
- Arts & Crafts
- Hand & Machine Embroidery
- Sewing & Cutting
- Dress making & Boutique Designing
- Mehndi
- Cooking & Baking (Pakistani)
- Cooking & Baking (Chinese & Continental)
- Textile Designing
- MS. Office
- Graphics Designing
- AutoCAD
- English Language (Level-1)
- English Language (Level-2)

City &
Guilds
Approved Centre



MITI
now offers a chance
to
enter the field
of
**Multimedia
&
IT**

MS Office

AutoCAD

3D Studio Max

Graphics Designing

Animation

Video Editing

Web Designing

Courses Offerd for Men

- English Language
- Computer Hardware
- Mobile Phone Repairing
- Generator operator
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration Air condition
- Motor rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-condition
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- Home UPS repairing & installation
- CNG kit installation & Tuning
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting



MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035542/43,45,46 Email: mgmt@wmomiti.com

www.wmomiti.com

મેમણ આલમ (WMO)



ગુજરાતી વિભાગ
સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાણી

દાનવીર શેઠના આગમન પર સધરીઆ તથા ટોપીની વ્હેંચણી

લાલપુર: ૧૩ જુલાઈ ૧૯૦૩

શેઠ ઓસમાણ આદમભાઈ ચીરોમોથી આવી જવાથી તેમના સગાઓ અને દોસ્તોમાં સારી ખુશી ફેલાયેલી છે. તેમના તરફથી સગાઓમાં અને દોસ્તોમાં સધરીઆ અને ટોપીઓ તથા મેવો વિગેરે વ્હેંચવામાં આવેલ છે. તે સાહેબે બ્રિટીશ સેન્ટ્રલ આફ્રિકામાં નવી મસ્જિદ માટે ફાળો કરેલ છે અને તેમાંથી તે મસ્જિદને માટે હાંડીઓ, ગોળા, ગ્લાસ અને ચટાઈઓ લઈ આવેલા છે, તેથી મસ્જિદમાં સારી રીતે દેખાવ આપે છે. અગીઆરમીની રાત્રે મસ્જિદમાં ભારે ભપકાથી રોશની કરવામાં આવી હતી તેમજ મજલીસ પઢાવવામાં આવી હતી.

શેઠ ઓસમાણ આદમભાઈ તરફથી મોટી મસ્જિદમાં ચટાઈઓ તથા મુસલ્લા આપવામાં આવેલ છે. બંને મસ્જિદોમાં સુરે કાફના તુગરા આપવામાં આવ્યા છે.

નીચે લખ્યા ગૃહસ્થો પરદેશથી આવ્યાથી નીચે પ્રમાણે ખેરાત આપી છે:

મસ્જિદમાં ૫૦૧ શેઠ ઓસમાણ આદમભાઈ, ૨૫૧ શેઠ મામદ ઈસ્માઈલ, ૭૧ શેઠ મામદ તથા અલીમામદ હાશમ, ૫૦ શેઠ વરીદ કચરા મદ્રેસામાં શેઠ ઉમર તારમામદ જુનાગઢવાળા, એ પ્રમાણે રૂપિયા ખેરાત ખાતે આપ્યા છે.

મદ્રેસાની સ્થિતિ સારી છે.

મદ્રેસામાં છોકરાઓ વધુ પડવા આવતા હોવાથી રૂ. રાના પગારે આસિસ્ટન્ટ મોલવી તરીકે કાસમઅલીને દાખલ કરવામાં આવેલ

હાશમ ૩૫૧ લતીબ બેગમામદ, ૨૫૧ અલીમામદ હાજી, ૧૦ નુરમામદ ઈબ્રાહીમ, ૨૦૧ હામદ હસણ, ૧૦ ગની દાઉદ, ૧૦ કાસમ



છે અને ગરીબ છોકરાઓને પોરબંદરના શેઠ ઈસ્માઈલ મહંમદ તરફથી આવેલ કુરાન શરીફ અને સીપારા તથા કીતાબો વ્હેંચી આપવામાં આવે છે.

અલ્લાહના ઘરનાં સમારકામ માટે મેમણોનો દીની પ્રેમ

ગણોદ તા. ૧૮ ઓગસ્ટ ૧૯૦૩ અત્રેની મસ્જિદ ઘણા વરસ પુરાની હોવાથી જીર્ણ થઈ ગઈ છે અને ઉગમણે દરવાજે નીચાણમાં કીલ્લાને લગતી છે, તેથી નદીમાં પાણીનું પુર આવવાથી અંદર મીઝર ઉપર પાણી ચડી જાય છે, તે વખતે ત્યાં નમાઝ થઈ શકતી નથી, તેમજ આજુબાજુ હિંદુ લોકોના મકાન ઊંચા બની ગયેલા છે. તે કારણથી મસ્જિદ દુરસ્ત કરી ઊંચી કરવા માટે અત્રેની જમાતે ફાળો કરેલો છે તેની વિગત નીચે મુજબ ૧૦૧૧ હાજી ગીગા બાવા, ૧૨૧૧ હાજી નથુ બાવા, ૧૨૫૧ નુરમામદ હાસમ, ૩૭૧ હામદ

તૈયબ, ૫ ઓસમાણ, ૫ રહેમતુલ્લાહ ઈસ્માઈલ. ૩ ગની ઉમર, ૭ા મુસા તૈયબ, ૩. લતીબ ઈબ્રાહીમ, ૭ા મામદ હાશમ, જુમલે રૂ. ૪૬૮૧૧ થયા છે, તેથી કામ ચાલુ કરેલ છે. મસ્જિદની અંદર રૂપિયા ચાર હજાર ખર્ચ થશે જેથી દેશાવરના ભાઈઓને ખબર આપીએ છીએ કે તેઓએ બનતી કોશિશો મદદ મોકલવી તે મદદ શેઠ હામદ હાશમ મારફતે મોકલવી.

ધોળા જંકશનની મસ્જિદ માટે સમસ્ત બિરાદરીનો ફાળો

ધોળા જંકશન ખાતે મસ્જિદ બનાવવા માટે મેમણ મુસલમાન ભાઈઓ તરફથી સારી મદદ મળવી શરૂ થઈ છે જેની વિગત નીચે પ્રમાણે છે:

ભાવનગરના દરબારની તરફથી જગ્યા મળવાથી બર આવ્યો છે અને ભાવનગરના દરબાર

મેમણ આલમ સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૧

G-01

તરફથી અધિકારી નાના સાહેબે અત્રે બે-ત્રણ વખત આવી જમીનને માટે સગવડ કરી આપી. જમીનનું માપ તથા દસ્તાવેજ કરી આપ્યો છે. તેમજ ધોરાજીના શેઠ અબ્દુલ ગની મુસા શેઠ તથા શેઠ અબ્દુલ કરીમ હાજી આદમ ઝવેરી એઓ સાહેબ આ કામને માટે ઘણીજ કોશિષ કરે છે. ખુદા તેને આપનારાઓને અજર આપે. મદદ આપનાર ભાઈઓના નામ નીચે મુજબ છે:

- ૩૦૦) શેઠ અબ્દુલ ગની હાજી મુસા શેઠ, ધોરાજી
૨૦૦) શેઠ હાજી તારમામદ અયુબ. વાસાવડ
૫૧) શેઠ ઈસ્માઈલ મામદ, પોરબંદર
૩૫) શેઠ હાજી આદમદ સાલેમામદ, પોરબંદર
૫૧) શેઠ આદમદ હાજી હબીબ, પોરબંદર
૨૫) શેઠ શકુર હાજી હબીબ, પોરબંદર
૧૦) શેઠ ઈબ્રાહીમ મોતી, પોરબંદર
૫) શેઠ ઈસ્માઈલ શકુર, પોરબંદર
૧૦) શેઠ ઈસ્માઈલ આદમદ હાજી હબીબ, પોરબંદર
૫૦) શેઠ ખત્રી હાજી જુમા આદમ, પોરબંદર
૧૦) શેઠ હાજી આદમ સાલેહ ઝવેરી, પોરબંદર
૧૦૧ શેઠ હાજી ફકીરમામદ ઉમરભાઈ, કુતિયાણા
૧૦૧ શેઠ વલીમામદ હાજી અબુ જુવા, કુતિયાણા
૦૧૧ શેઠ સુલેમાન મામદ કુતિયાણા
૧૧ શેઠ આદમદ કરીમ કુતિયાણા
૧ શેઠ હુસેન જુવણ, અમદાવાદ
૦૧૧ કાલુ બાવા તાજુ, અમદાવાદ.
૨) શેઠ કાસમ હાજી જાનમામદ, પોરબંદર
૧) શેઠ હાજી હુસેન ખાનમામદ, પોરબંદર
૧) હાજી રીયાઝુદ્દીન એહમદ,

પોરબંદર.

ઉપર પ્રમાણે રકમ જમાતની ચોપડીમાં ભરાઈ છે, હજુ પણ અમો મુસલમીન બિરાદરોને અરજ કરીએ છીએ કે, આ કામમાં પોતાથી બને તેટલી મદદ આપવી અને બહાર દેશાવર ખાતે જતા ભાઈઓએ પણ આ કામ માટે દરેક ગામમાં ફાળા કરી ધોળાની જમાત ઉપર તે રકમ મોકલી આપવી. રંગુન તથા આફ્રિકામાં વસતા મુસલમીન ભાઈઓએ પણ આ કામમાં મદદ કરવા પછાત નહીં રહે તો મુસલમીન ભાઈઓના હકમાં આ બેહદ ફાયદાકારક કામનો નિવેડો જલ્દીથી આવી જશે, તો મહેરબાની કરી બનતી કોશિષે મદદ નીચેના સરનામે મોકલી આપવા ચૂકવું નહિ.

મેમણ જુવા વલી તથા મેમણ ઈબ્રાહીમ જુવા ધોળા જંકશન જમાતના આગેવાન

રાણાવાવની અંજુમને ઈસ્લામ: જમાતના કસુરવાનોને દંડ

રાણાવાવ તા. ૧૩ જુલાઈ ૧૯૦૩
અત્રે જે અંજુમને ઈસ્લામ નામની સભા સ્થાપી હતી તેને બદલે ધી “ઈસ્લામ એસોસીએશન” નામની એક કમિટી સ્થાપી છે તેમાં મેમ્બરો હાલ ૨૩ થયા છે. તેના પ્રમુખ શેઠ હાજી ઈસા હાજી સુમાર અને ખજાનચી શેઠ હાજી સુલેમાન ઈબ્રાહીમને નીમવામાં આવ્યા છે. જમાતના કસુરમાં આવેલા લોકોએ નીચે પ્રમાણે રકમ આપી શામેલ થયા છે. રૂ. ૫૧ પીરમામદ વલીમામદ, ૦૧ ખાનમામદ ઓસમાણ, ૨૦૦ હાજી અબ્દુલ્લાહ હાજી ઈસા ૨૫૧ નુરમામદ મુસા, ૧૦૧ તેયબ અઈબ, ૧૯૧૧ મુસા ખાનમામદ મુછાડ, ૧૯૯ હાશમ ઈસ્માઈલ, ૩૧૧ કાસમ મુસા, ૧૯૧૧ અઈબ હાજી જુસબ વકીલ, ૧૫૧ મુસા મામદ, ૧૦૦ ઉમર

ખમીસા, ૩૧૧ આદમ દાદા, ૩૧૧ હાજી સુલેમાન મામદ, ૩૧૧ જાનુ ઓસમાણ, ૫૧ દાદા જુમા, ૨૦ રહેમતુલ્લાહ ઈસ્માઈલ, કુલ મળી રૂ. ૧૨૦૩૧૧-૩૮૬ આગળના ચાર જણના. જુમલે રૂપિયા ૧૫૮૯૧ વીસ જણ પાસેથી જમાતે લીધેલ છે.

લાલપુરની મસ્જિદ માટે સેન્ટ્રલ આફ્રિકાથી ફાળો

લાલપુર ૩૦, જુલાઈ ૧૯૦૩
માનવંતા શેઠ ઓસમાણ આદમભાઈ લાલપુરવાળાએ બ્રિટીશ સેન્ટ્રલ આફ્રિકામાં લાલપુરની નવી મસ્જિદ માટે ફાળો કરેલ છે તેનું લીસ્ટ નીચે પ્રમાણે છે જે પાઉન્ડના ચલણમાં છે:

બલનતાઈ

૫૧, સી. પે.	
૨-૧૦-૦	શેઠ હાશમ જુમાભાઈ
૫-૫-૦	શેઠ ઓસમાણ આદમભાઈ
૧-૫-૦	ખત્રી નુરમામદ હાશમ
૧-૫-૦-	શેઠ સુલેમાન સુમાર
૦-૧૫-૦	શેઠ અબ્દુલ કરીમ હાશમ
૦-૧૫-૦	શેઠ વલીમામદ જુસબ
૦-૧૨-૬	શેઠ ઈસ્માઈલ ઉમર કંપની
૦-૧૦-૦	શેઠ હાશમ કાશમ.
૦-૧-૩	શેઠ મામદ હાશમ કંપની

૧૨-૧૮-૯	

જો. બા

૨-૫-૦	શેઠ ઓસમાણ આદમભાઈ
૧-૧૦-૦	શેઠ ઈબ્રાહીમ અબ્દુલ કરીમ
૧-૫-૦	શેઠ હુસેન હાશમ
૧-૫-૦	શેઠ ખમીસા હુસેન
૧-૫-૦	શેઠ નુરમામદ હાશમ
(વધુ માટે જુઓ પાના નં ૧૧)	

G-02

ખતરનાક માહોલમાં જીવી રહ્યા છીએ.

આજે એક જ વાત છે....

સમાજ કો બદલ કાલો, શિક્ષા કો બદલ કાલો.... કાનૂન કો બદલ કાલો.... સરકારકો બદલ કાલો.... વગેરે.... વગેરે... વગેરે.....

પણ આવા સૂત્રો બેજવાબદારીપૂર્વક બોલાયેલા સૂત્રો હોય છે. લોકોને આંજવાના મેલી મુરાદો બર લાવવા સાધન તરીકે હોય છે.

અમુક લોકો વાતો ફિલોસોફીની કરતા હોય છે અને એમનો વ્યવહાર જુદો હોય છે. અહમ પોષવા અથવા મોટાઈનો દેખાવ કરવા સામાજિક કાર્યોમાં જોડાવું અને શરાફતના મોહરા ચઢાવી સમારંભના સ્ટેજ પરથી બોલવા

પણ મારા થકી લોકોને પ્રેરણા મળે એ જ મારા માટે સંતોષની વાત છે.

માત્ર સ્વાસ લેવું એનું નામ જીંદગી છે ? સ્વાસ તો પશુ પંખી પણ લેતા હોય છે. જીંદગીમાં અલ્લાહનો કર હોય, સેવાની સુગંધ હોય, સાચા રસ્તે ચાલવાના કોડ હોય અને હૈયામાં ઈમાનની મશાલ-પ્રકાશ પાથરતી હોય તેનું નામ જીંદગી. આપ ઓપન માઈન્ડેડ છો તો આપના વિચારો રજૂ કરો. માનવ ઓળખાય નહિ, સમજાય નહિ, અનુભવાય નહિ તેવો ઉસ્તાદ છે. તે પોતાનું અસલી રહસ્ય સદા પોતાના દિલની તિજેરીમાં પૂરી રાખે છે. માનવ બહુરૂપી જેવો છે.

સમાજની આજની તાસીર.”

સમાજસેવાનો જોરદાર પવન ફૂંકાઈ રહ્યો છે. “ચહાં તો હર ચીજ બીકતી હૈ બોલોજી તુમ કયા કયા ખરીદોંગે.”

રમઝાન શરીફમાં શહેરો અને ગામોમાં ફકીરો માંગવા નીકળી પડે છે. તેઓને રોઝા નમાઝમાં દિલચસ્પી નથી. તેમનું કામ ભીખમાં જે મળે તે ખાઈને પડ્યા રહેવાનું છે. જુગાર રમવું-રખડતા ફરવું વગેરે કામથી ઈસ્લામ અને મુસ્લિમોને શરમીંદગી જ મળે છે.

આપણા સમાજની તાસીર

હાજી યુનુસ દલાલ

માટે રીતસરનું બીજનું લખેલું પ્રવચન વાંચી સંભળાવીને શ્રોતાઓના મૂલ્યવાન સમયનું અપમાન થતું પણ જોવામાં આવે છે. શેરો-શાયરી વિડીયો શુટીંગ ભવ્ય ડેકોરેશન વગેરે ફેશન થઈ ગયા છે.

“હમને ગૈરો પે ઈલઝામ લગા રખે હૈ

મગર અપને દામન કે દાગ છૂપા રખે હૈ.”

આજકાલ પ્રેમની આડમાં સંબંધોની મજાક ઊડાવવામાં આવે છે. કોઈ રીલેશન્સ ટકાઉ નથી રહ્યા. દરેક એકબીજાનું શોષણ કરવા માંગે છે. ઉપયોગ કરવા ઈચ્છે છે. જે જોઈને ધ્રુજ જવાય છે.

આ બધું મેં મારા આસપાસના વર્તુળોમાં જોયું છે. તેના આધારે લખું છું મને કોઈ ચાહે કે ન ચાહે હું દરેકને ચાહું છું. એજ મારો માનવ ધર્મ મને કહે છે. લોકો મને ઓળખી શકે કે નહીં

પોતાના મોહરા બદલતો હોય છે. પોતાના રંગરૂપ બદલતો હોય છે. હું માનું છું કે આવા વિષય ઉપર સૌથી વધુ સાહિત્ય લખાયું હશે. હું પણ આવા દંભ વિરૂદ્ધ અવાજ ઉઠાવું છું. એટલે કે હું પણ કોઈ નવી વાત નથી લખતો. કેટલાક વિવાદના મુદ્દા એવા પણ હોય છે કે કોણ સાચું તે નિર્ણય સુધી પહોંચવાનું મુશ્કેલ થઈ જાય છે.

સમાજનું એક નવું હિન્દી મેગેઝીન માસિક એક સમારંભમાં વાંચવા મળ્યું. તે જોઈને તબિયત ખુશ થઈ ગઈ. સુંદર છપાઈ તથા આર્ટ પેપર અને કલરફૂલ “અફલાતુન તસ્વીરો”થી ભરપૂર મેગેઝીન હતું. એક તસ્વીરમાં સમાજના એક આગેવાન એક ગરીબ (ઘર વગરની) બાઈને ઘરની ચાવી આપે છે. તેમાં બાઈની નીચી નજર અને ઉદાસ ચહેરો બધું કહી જાય છે. તે તસ્વીર મનને ન ગમી, કારણ કે તે જખમ ઉપર “નમક” જેવી બાબત લાગે છે. પણ આ છે. “આપણા

આવાને નાણા આપવાથી કે પોષવાથી ગુનાહમાં તેના ભાગીદાર બનાવાય છે. કોઈ “સવાબ” મળતો નથી. તે બધા જાણે છે. દાન કરનારા માટે બહેતર તો એ છે કે સમાજના ઈર્જાતદાર, ગરીબ, બેસહારા અને અરજદાર મુસ્લિમોને શોધો ને મદદ કરો જેનાથી સાચો સવાબ મળશે.

પાક પરવરદિગાર આપણા સૌ પાસેથી સારા કામો કરાવે. આપણા સમાજ પુરતી વાત કહું તો ખૂબ જ અફસોસજનક ચિત્રો દેખાઈ રહ્યા છે. આપણે હજુ કુંડાળામાંથી બહાર નીકળી શક્યા નથી એ હકીકત સ્પષ્ટ છે. આપણા સમાજમાં “ટેલેન્ટેડ” હિરાઓ અસંખ્ય છે જેને ખરી રીતે પારખીને સમાજસેવામાં જોડાવવા માટે આપણે પ્રોત્સાહન પૂરું પાડવાનું છે અને મહેનત કરવાની છે.

મારું લખાણ ઈબાદતના રૂપમાં હશે તો ઈન્શાઅલ્લાહ મને જરૂર સવાબ મળશે. મારો મક્સદ સાચા લોકોને સાથ આપવાનો છે અને દંભી, ઘમંડી બદમાશોથી બચાવવાનો છે, જાગૃતિ લાવવાનો છે. ખુદા હાફીઝ

સખાવતી મેમણ કોમ

મેમણ કોમની પ્રણાલિકાગત સખાવત આજકાલની નહીં પરંતુ વર્ષો જુની છે. એ જમાનામાં કે જ્યારે રૂપિયો ગાડાના પૈડા જેવડો હતો ત્યારે ધોરાજીની સખાવતી મેમણ કૌમે રૂ. દસ લાખની સખાવત કરી હતી. મજકુર ઉતારો જુલાઈ ૧૯૨૮ના “મેમણ મિત્ર”માંથી લેવામાં આવ્યો છે.

જ્ઞાતિભેદ વગરની સખાવત કરી કાઠિયાવાડના ઇતિહાસમાં ધોરાજીનું નામ સર આદમજી પીરભાઈએ અમર કર્યાનું સહુ કોઈ ધ્યાનમાં છે. આજે મેમણ ભાઈઓની પ્રખ્યાત પેઢીઓએ પોતાના હાતમ દિલને પ્રતાપે રૂપિયા દસ લાખ જેટલી બાદશાહી સખાવત કરી એ આખા શહેરને આનંદિત કરી નાખ્યું છે. જ્યાં જઈએ ત્યાં એ પરમાર્થી પુરૂષોની બાદશાહી સખાવત અને હિંમતની જ વાતો સંભળાઈ રહી છે.

મેમણ ભાઈઓ પણ પ્રજાનું એક અંગ છે અને એ હિસાબે આ સખાવતને લીધે આખા શહેરમાં આનંદ વ્યાપી રહ્યો છે એ યથાયોગ્ય છે. તા. ૫-૧૦-૨૮ અને શુક્રવારની પ્રભાતે શહેરમાં કોને ખબર હતી કે શેઠ હાજી હસન દાદાના સખી યુવાન નબીરા પાક જુમાની પવિત્ર નમાઝ બાદ બે લાખ પંચાસી હજાર રૂપિયાની નોટોનો થેલો ભરી જમાત સમક્ષ ઠેલવી નાંખશે ? કોણ જાણતું હતું કે મુસાફરખાના વિના દુઃખી થઈ રહેલા મુસલમાન મુસાફરો ધોરાજી જેવા શહેરમાં મુસાફરખાનાની સગવડ મેળવી શકશે ?

મેમણ જમાત માટે જમાતખાનું, ચતીમ નાવારેસ બચ્ચાંઓને પોષતા ચતીમખાનાનું આબાદ થવું, સ્વપ્ને પણ ખબર ન હતી કે એક લાખની ઓફર બીજા

પાંચ લાખ ઘસડી લાવશે.

ધોરાજીની ઈસ્લામી આલમની ખુશનસીબીના આ સમાચાર છે. ધોરાજીના મહાન સેવક શેઠ મરહુમ ગની મુસા શેઠનું સ્વપ્નું-અરે લાંબા વખતની ઉમેદો એમના સ્વર્ગવાસ બાદ પણ ખરી પડી છે.

ઉપલા દિવસે હાજી હાશમ હાજી હસન દાદા કુંડાની ચહેલમનો દિવસ હતો. જમણ બાદ કુંડાના જમાતખાનામાં સુમારે આઠસો ગૃહસ્થો એકઠા થયા હતા. શેઠ હાજી વલી હાજી દાદા હાતમ દિલ અખત્યાર કરી એક પછી એક સખાવત જાહેર કરતા ગયા અને નોટોના થોકડા તેમજ મકાનોના દસ્તાવેજો આગેવાનોને સોંપતા ગયા. આ દરેક સખાવત ઉધાર નહીં પણ રોકડી જ હતી.

૫૦૦૦૦/- (પચાસ હજાર રૂપિયાનું જમાતખાનું મેમણ જમાત વકફ.)

૨૦૦૦૦૦/- (બે લાખ રૂપિયા રોકડા) મકાન લેવાની શરતે દીની તેમજ દુન્યવી તાલીમના લાભાર્થે.

૪૦૦૦૦/- (ચાલીસ હજાર રૂપિયા) મુસલમાન મુસાફરો માટે મુસાફરખાના માટે રોકડા.

૧૫૦૦૦/- (પંદર હજાર રૂપિયા) ધોરાજીના ચતીમખાનાને રોકડા મકાન લેવાની શરતે.

૫૦૦૦/- ઉપલેટા

ચતીમખાના માટે ઉપલી શરતે.

૧૫૦૦૦/- (પંદર હજાર રૂપિયા) રોકડા મકાન લેવાની શરતે જેની આવક જમાતખાનાના પરચુરણ ખર્ચમાં વપરાય તે માટે.

૨૦૦૦/- મઝહબી કીતાબો નગીના મસ્જિદમાં રાખવા માટે.

૧,૦૦,૦૦૦/- (રૂપિયા એક લાખ)ની ચીઠી સોંપતા જનાબ હાજી વલી હસન દાદાએ જણાવ્યું કે આ રૂપિયા આઠ દિવસમાં મારી પાસેથી લઈ જવા પરંતુ એ શરતે કે ધોરાજીમાં મેમણ ઝનાના હોસ્પિટલની જરૂરત છે તે માટે શહેરના બીજા શ્રીમંતો તરફથી તે મુદત દરમિયાન રૂપિયા બે લાખ કરી આપવામાં આવે. સાંભળવા પ્રમાણે બીજે જ દિવસે શેઠ જાનુ હસનના પ્રખ્યાત નબીરાઓએ એ પડકારનો જવાબ વાળતા ૪૫૦૦૦૦૦/- (રૂપિયા સાડા ચાર લાખ) એ કાર્યમાં આપવાનું જાહેર કર્યું અને ૫૦૦૦૦/- (પચાસ હજાર રૂપિયા શેઠ હાજી જમાલ નુરમોહંમદે પણ તેજ કાર્યમાં આપવા હિંમત બતાવી. આ સખાવતને લીધે મુસલમાનોની લગભગ તમામ હાજતો પરિપૂર્ણ થશે અને તેના બદલામાં અનેક જનોના આશિર્વાદના પ્રતાપે ઉપલા સખીગૃહસ્થો દીન અને દુનિયામાં આબાદ બને એમ પાક પરવરદિગારની જનાબમાં સર્વ કોઈ દુઆ ગુજરે છે.

G-04

મેમણ આલમ સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૧

સિંધમાં આધુનિક શિક્ષણના મશાલધારી સિંધ મદ્રસતુલ ઈસ્લામના સ્થાપક

હસન અલી અફેન્દી



કરાચીના સિંધ મદ્રસતુલ ઈસ્લામની ગણના ભાગલા પહેલાંના ભારતની ઐતિહાસિક તાલીમગાહોમાંના એક મહત્વના કેન્દ્ર તરીકે થાય છે. આ મદ્રેસાની સ્થાપના સન ૧૮૮૫માં સિંધના પહેલા શિક્ષણ કેન્દ્ર તરીકે થઈ હતી અને તેના સ્થાપક હતા જનાબ હસન અલી અફેન્દી. હૈદ્રાબાદના મેમણ પરિવારથી સંબંધ ધરાવતા આ મહાપુરૂષ પૂરા પેટાખંડના પહેલા મુસ્લિમ ધારાશાસ્ત્રી હોવા ઉપરાંત કોઈ પણ વિદેશી રાષ્ટ્રના પહેલા

મેમણ આલમ સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૧

રોજ હૈદ્રાબાદમાં અખુન્દ કબીલાના એક ઘરમાં થયો હતો. તેમના વાલીદ મુહમ્મદ બક્કા અખુન્દ મઝહબી વિદ્વાન હતા અને તેમના દાદા લાલ મુહમ્મદ પણ આગેવાન આલીમ હતા જેઓ મીર ફતેહઅલીના રાજમાં હૈદ્રાબાદના શહેર કાજુની ઉચ્ચ પદવી ધરાવતા હતા. હસન અલીના બચપણમાં જ તેમના વાલીદ ગુજરી જતાં હસનઅલી તેમના મોટાભાઈ ઉમેદઅલી અખુન્દની છત્રછાયા હેઠળ ઉછેર પામ્યા હતા. એક સ્થાનિક

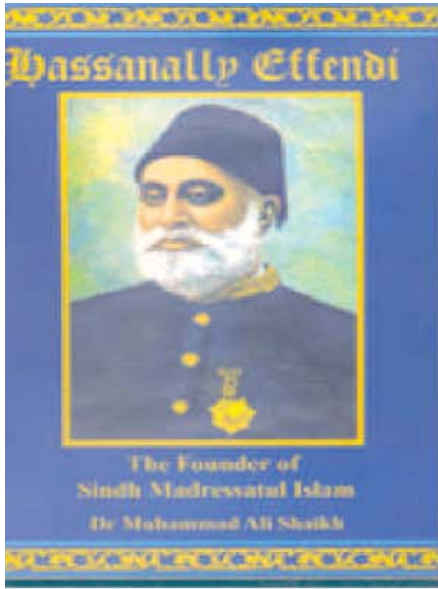
ભારતી કોન્સલ જનરલ હતા અનલે સ્થાનિક તેમજ વિદેશી શાસકોથી પ્રતિષ્ઠિત ઈલકાબો હાસીલ કરનાર પહેલા જ મેમણ પણ હતા.

હસન અલીનો જન્મ ૧૪મી ઓગસ્ટ ૧૮૩૦ના

મકતબમાં તેમણે કુરઆન પઢવાનું શીખ્યા બાદ અરબી અને ફારસી ભાષાનું પ્રાથમિક શિક્ષણ મેળવ્યું હતું અને રિવાયતી તાલીમ મેળવી લીધા બાદ ઈન્ડસ ફોટીલા નામની કંપનીમાં ગોદામ કીપર તરીકે જોડાઈ ગયા હતા. બ્રિટીશ વહાણવટીઓની આ કંપની તેમના માલની હેરફેર માટે સિંધુ નદીનો ઉપયોગ કરતી હતી. હસનઅલીએ આ કંપનીમાં જુદા જુદા સમયે કોટરી, નવશેરો અને ઝરક ખાતે કામ કર્યું હતું. આ નોકરી દરમિયાન તેઓ મળતાવડા સ્વભાવના કેટલાક અંગ્રેજ ક્લાર્ક અને ઓફિસરોના સંપર્કમાં આવ્યા અને અંગ્રેજી ભાષા શીખવામાં રસ લેવા માંડ્યા.

એ જમાના સુધી મુસલમાનોની બહુમતિ અંગ્રેજોથી સંબંધ રાખતી દરેક ચીજ, દરેક રીવાજ અને અંગ્રેજી ભાષા સુદ્ધાંથી પોતાને દૂર રાખતી હતી. પણ હસનઅલી એ સંબંધમાં જુદો જ મત ધરાવતા હતા. તેમણે એ વાતની નોંધ લીધી કે અંગ્રેજી ભાષામાં એવું વિપુલ અને સમૃદ્ધ સાહિત્ય મૌજુદ છે જે મુસ્લિમ ઉમ્માહના જ્ઞાન અને ભૌતિક વિકાસમાં મદદરૂપ થઈ શકે છે. તેઓ કહેતા હતા કે ભાષા તો અરસ-પરસ સંપર્ક વ્યવહારનું સાધન માત્ર હોય છે અને તેને ધર્મ, સંસ્કૃતિ અથવા તો એ ભાષા

G-05



બોલનારા લોકોની નીતિઓના સંદર્ભમાં જોવી જોઈએ નહીં. આથી તેમણે કુરસતના સમયમાં અંગ્રેજી ભાષા શીખવા માંડી અને થોડા જ સમયમાં તેના પર કાબુ પણ મેળવી લીધો. સી-ન્યૂઝ નામના એક સમાચારપત્રના એડીટર મિ. જેફ રોઝ સાથે તેમની મૈત્રી સધાઈ અને એ અનુભવી પત્રકારથી હસનઅલીને અંગ્રેજી સાહિત્યના ખરાં મૂલ્યો સમજવામાં ભારે મદદ મળી ગઈ. જેમ જેમ અંગ્રેજી સાહિત્યનો વધુ ઊંડાણથી અભ્યાસ કરતા ગયા તેમ તેમ તેમની વાંચનવૃત્તિ વધુને વધુ ખીલતી ગઈ અને છેવટે અંગ્રેજી વાંચન બંધાણ જેવો શોખ બની ગયો.

સન ૧૮૬૫ના આળેગાળે એ જમાનાના એક આગેવાન અંગ્રેજ ૪૪ જસ્ટીસ મીડલટનને કોઈ કામસર હૈદ્રાબાદથી કરાચી જતા માર્ગમાં ઝરક ખાતે રાત રોકાવાનું થયું. એ વખતે સદર કોર્ટ તરીકે ઓળખાતી સિંધની સર્વોચ્ચ અદાલતના તેઓ ચીફ જસ્ટીસ હતા. ઝરકમાં તેમની છાવણીથી રાત્રે લટાર મારવા નીકળેલા

જસ્ટીસ મીડલટનને હસનઅલીને અર્ધી રાત્રે તેના કમરામાં ફાનસના ઝાંખા અજવાળામાં કોઈ અંગ્રેજી પુસ્તક વાંચતો જોઈને કોતુંક થયું. એ જમાનામાં કોઈ મુસલમાન યુવાન અંગ્રેજી વાંચે એ નવાઈની વાત હતી. ૪૪ મીડલટનને તેમની અદાલતમાં સ્થાનિક લોકોની જુદી જુદી ભાષામાં લખાયેલી અરજીઓનો સાર સમજવામાં ભારે મુશ્કેલી પડતી હતી અને તેનો તોડ કાઢવા માટે તેમને એવા કારકુનની જરૂર હતી જે સ્થાનિક ભાષાઓ ઉપરાંત અંગ્રેજી પણ જાણતો હોય. હસનઅલીમાં તેમને પોતાની જરૂરિયાતો પૂરી કરવાના તમામ ગુણો દેખાયા અને તેમણે હસનઅલીને બેવડા પગારે કરાચીની ચીફ કોર્ટમાં હેડ ક્લાર્ક તરીકે નિયુક્ત કરવાની ઓફર કરતાં હસનઅલીએ એ ઓફરને હોંશે હોંશે સ્વીકારી લીધી.

કરાચીમાં અદાલતી કામકાજમાં હસનઅલીએ ભાષાના જ્ઞાન ઉપરાંત કાયદાના બારીક અટપટા મુદ્દાઓ બાબત પોતાની સમજથી ૪૪ મીડલટનને ભારે પ્રભાવિત કર્યા અને જજે તેમને વિધિસરની ડીગ્રી નહીં હોવા છતાં વકીલાત કરવાની છૂટ આપી દીધી. વકીલ તરીકે તેમણે અનેક ગૂંચવણભર્યા જાણીતા કેસોમાં

બાહોશી પૂરવાર કરીને અદાલતી વર્તુળો ઉપરાંત સમાજમાં પણ ઊંચું સ્થાન પ્રાપ્ત કરી લીધું. થોડા જ સમયમાં ૧૮૭૫માં તેમને સિંધના પબ્લીક પ્રોસીક્યુટર તરીકેના પ્રતિષ્ઠિત ઓહદા પર નિયુક્ત કરી દેવાયા. સિંધમાં એ પદવી પર નિમાયેલા તેઓ પહેલાં જ બીન-યુરોપી વકીલ હતા અને એ ઓહદા પર તેઓ આગામી ૧૪ વરસો સુધી સેવા આપતા રહ્યા.

માન-પ્રતિષ્ઠા પ્રાપ્ત કરી લીધા બાદ હસનઅલી અફેન્ડીએ હવે સામાજિક ભલાઈના કાર્યો પ્રત્યે ધ્યાન દેવા માંડ્યું. માત્ર સિંધના જ નહીં બલ્કે સિંધ બહારના મુસલમાનોના ઉત્કર્ષની ઘગશ તેમના મનમાં હતી અને એ ધ્યેય પ્રાપ્ત કરવા માટે તેમણે અંજુમને ઈસ્લામ નામની સંસ્થાની સ્થાપના કરી. આ સંસ્થાનો મુખ્ય ઉદ્દેશ દમનનો ભોગ બનતા મુસલમાનોની મદદ કરવા અને તેમના અધિકારોનું રક્ષણ કરવા ઉપરાંત મુસલમાનોનમાં શિક્ષણ ફેલાવવાનો હતો. સિંધમાં મુસલમાનોના રાજદ્રારી હકોનું રક્ષણ કરવા માટે મોહમેડન એસોસીએશન ઓફ ઈન્ડિયાને પગલે પગલે ૧૮૮૪માં મોહમેડન એસોસીએશનની રચના કરી હતી. આ નવી સંસ્થાએ સિંધમાં



એવી તાલીમગાહ ઊભી કરવાનો નિર્ણય કર્યો જ્યાં મુસલમાનો કુરઆનની સાથોસાથ આધુનિક શિક્ષણ પણ પ્રાપ્ત કરી શકે. આ હેતુસર તેઓ અલીગઢ જઈને સર સૈયદ એહમદ ખાનને પણ મળ્યા અને ત્યાં અલીગઢ મુસ્લિમ કોલેજની સંચાલન વ્યવસ્થાનો અભ્યાસ કર્યો. પણ સિંધમાં પાછા ફર્યા બાદ તેમને રૂઢિવાદી મુસ્લિમ નેતાઓના રોષનો સામનો કરવો પડ્યો જેઓ અંગ્રેજોની સ્ટાઈલની કોઈ પણ પ્રવૃત્તિઓનું અનુસરણ કરવાના કઢેર વિરોધી હતા. તાલીમગાહ સ્થાપવા આડે અનેક રૂકાવટો આવવા માંડી પણ હસનઅલી હિંમતવાન હતા અને મજબૂત સંકલ્પ સાથે આડખીલીઓની પરવા કર્યા વગર તાલીમગાહની સ્થાપનાની તૈયારીમાં પરોવાઈ ગયા.

આ મહાયોજના માટે તેમણે યોગ્ય ઈમારતની તલાશ શરૂ કરી દીધી. યોજના બહુ મોટી હતી એટલે તેને માટે એટલા જ મોટા ફંડની પણ જરૂરત રહેતી હતી. એ માટે હસનઅલી અફેન્દીએ બોમ્બે, મદ્રાસ, કલકત્તા, હૈદરાબાદ દખ્ખન અને બીજા અનેક શહેરોનો પ્રવાસ ખેડીને ફંડ એકઠું કરવા માંડ્યું. આ સંબંધમાં તેમણે સિંધ લોકલ બોર્ડ તથા કરાચી મ્યુનીસીપલ કોર્પોરેશનનો પણ સંપર્ક સાધ્યો. હસનઅલી ૧૮૮૧માં મ્યુનીસીપાલીટીના ચૂંટાયેલા કાઉન્સીલર પણ રહી ચૂક્યા હતા અને ત્યાં તેમની સારી પ્રતિષ્ઠા તેમને કામ આવી. છેવટે ખપ પૂરતું ફંડ એકઠું થઈ જતાં કરાચીના બોલ્ટન માર્કેટ વિસ્તારમાં ભાડાની ઈમારતમાં સિંધ મદ્રસતુલ ઈસ્લામ

ખોલીને બાળકોને ભણાવવાનું શરૂ કરી દેવાયું. આ મદ્રેસાને સારો આવકાર મળ્યો અને બાદમાં તેમની સંસ્થાએ બોલ્ટન માર્કેટથી થોડે જ અંતરે આવેલી મુસાફરખાના જેવી એક હોટલની વિશાળ જમીન ખરીદી લીધી. આ સરાઈ મૂળ અફઘાનિસ્તાન અને બલોચિસ્તાનથી ભારતના જુદા જુદા ભાગોમાં જવા કરાચી બંદરે આવતા સોદાગરોના ઉતારા તરીકે કામ આપતી હતી. હસનઅલી અખુન્દની સંસ્થાની નિગરાનીમાં એ સ્થળે મદ્રેસા માટે નવી વિશાળ ઈમારત ખડી કરવામાં આવી. જુની સરાઈના મુખ્ય પ્રવેશદ્વારને જેમનું તેમ રહેવા દેવાનું નક્કી થયું અને ગેટ પર “એન્ટર ટુ લર્ન એન્ડ ગો ફોર્થ ટુ સર્વ”નું મશહુર સૂત્ર કોતરી દેવામાં આવ્યું. ભણવા માટે અંદર આવો અને ઈન્સાની સેવા માટે આગે બઢો જેવા અર્થનું આ સૂત્ર બાદમાં મદ્રેસાના પ્રતિક સમાન બની રહ્યું. એ પછી તો આસપાસના પૂરા વિસ્તારમાં સિંધ મદ્રસતુલ ઈસ્લામની બોલબાલા થઈ રહી અને કાઈદે આઝમ મુહમ્મદઅલી જિન્નાહ સહિતની સંખ્યાબંધ જાણીતી વ્યક્તિઓએ આ તાલીમગાહથી શિક્ષણ મેળવીને માનવસેવા ક્ષેત્રે નામ અમર કર્યું.

બીજી તરફ હસનઅલી અફેન્દીની નિપૂણતા અને કૌશલ્યને પરખી ગયેલા અંગ્રેજ શાસકોએ ૧૮૮૧માં જ બોમ્બે ગવર્નર્સ કાઉન્સીલના સભ્ય તરીકે નીમી દીધા હતા જ્યાં તેઓ ૧૫ વર્ષ સુધી અને છેલ્લા સ્વાસ સુધી સેવા આપતા રહ્યા હતા. કરાચી મ્યુનીસીપાલીટીના કાઉન્સીલ તરીકે પણ તેમણે શહેરીઓના

જીવન ધોરણને સુધારવાના અનેક પ્રોજેક્ટો પર સફળ કામગીરી બજાવી હતી. ઓલ્ડ કરાચી સીટીમાં હાલમાં જે ડ્રેઈનેજ સીસ્ટમ છે એ પણ હસનઅલી અફેન્દીની દેખરેખ હેઠળ બીછાવાઈ હતી. છોકરીઓમાં ભણતરનું રૂઝાન બિલ્કુલ નહોતું એવા જમાનામાં હસનઅલી અફેન્દીએ કરાચીમાં નવી ગર્લ્સ સ્કૂલો ખોલવામાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી હતી. તેમની જાહેર સેવાઓની સ્વીકૃતિરૂપે સન ૧૮૮૮માં તેમને ખાન બહાદુરનો ખિતાબ અર્પણ કરાયો હતો. આ ખિતાબ મેળવનારા તેઓ કદાચ પહેલા જ મેમણ હતા.

૧૯મી સદીના નવમા દશકામાં રશીયા અને તુર્કી વચ્ચે યુદ્ધ ફાટી નીકળ્યું. તુર્કી એ વખતે ખિલાફતનું કેન્દ્ર હતું અને ભારતના મુસલમાનો આ યુદ્ધમાં તુર્ક ફોજના પડખે હતા. આવા સમયે હસનઅલી અફેન્સી તુર્કી માટે ફંડ એકઠું કરવા આગળ આવ્યા અને પૂરા ભારતમાં ફરીને ખિલાફત તરફી ચળવળમાં ફંડ એકઠું કર્યું. બાદમાં તુર્કીની સરકારે પણ તેમની નિષ્ઠાભરી કામગીરીની કદરરૂપે ૧૮૮૮માં તેમને “બી-મજીદી”ના તુર્ક ઈલ્કાબથી નવાજ્યા હતા. બ્રિટીશ સરકારે પણ તેમને કરાચીમાં તુર્કીના કોન્સલ જનરલ તરીકે નિયુક્ત કર્યા અને કવીન વીક્ટોરીયાએ ૧૮૮૯માં તેમની એ નિમણુંકને મંજૂરી આપી. કોઈ પણ વિદેશી સત્તા માટે રાજદૂત તરીકેની પદવી પ્રાપ્ત કરનાર તેઓ પહેલા જ ભારતી નાગરિક હતા. તુર્ક સરકાર બાદમાં પણ તેમનું સન્માન કરતી રહી હતી અને એજ વરસે

તેમને એક વધુ ખિતાબ “અફેન્ડી” અર્પણ કરાયો હતો. આવો ખિતાબ મેળવનાર પણ તેઓ પહેલા જ ભારતી હતા. બાદમાં અફેન્ડીનો ઈલ્કાબ વધુ લોકપ્રિય બની રહ્યો અને હસનઅલી અખુન્દ હવે હસનઅલી અફેન્ડી તરીકે ઓળખાવા લાગ્યા.

હસનઅલી અફેન્ડી જીવનના છેલ્લા સ્વાસ સુધી લોકસેવાના કાર્યો કરતા રહ્યા હતા અને ૨૦મી ઓગસ્ટ ૧૮૯૫ના રોજ કરાચીમાં તેમની વફાત થઈ હતી. તેમની મૈયતને વસીયત અનુસાર હૈદરાબાદમાં તેમના નિવાસસ્થાન કસરે અફેન્ડીના આંગણામાં દફનાવવામાં આવી હતી.

સ્વભાવે હસનઅલી અફેન્ડી સરળ, નમ્ર અને મળતાવડા હતા. ઈસ્લામમાં પાકો ઈમાન ધરાવતા હતા અને કુરઆન તથા હદીસોનું વિશાળ જ્ઞાન ધરાવતા હતા. સિંધી, અંગ્રેજી અને ફારસી ભાષા ઉપરાંત તેઓ અરબી, તુર્ક, ફ્રેન્ચ અને ઈટાલીયન ભાષા પણ જાણતા હતા. સિંધમાં આધુનિક શિક્ષણના મશાલધારી તરીકે હસનઅલી અફેન્ડીનું નામ અમર થઈ ગયું છે.

જો બોલી પાંજી કે, પાં
પોતેજ ના બોલું
બનીને મેમણ પાં,
પોતેજ જો શરમાયું
ગીનીને બોલી ઉછીની,
પાં પોતેજ વાપરું
ડીનાશી કુરો વારસો ?
પાં એતરો તો વિચારું ! !

મેમણ આલમ સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૧

મોકાણની, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની (હઝલ)

સમય ક-સમયે વારંવાર, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
શરમ ના રાખે મોકે ક-મોકે, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
પ્રેમભરી મીઠી-મીઠી વાતો કરતા રહો પ્યારા સાથે
મંજૂરીની પરવાનગી વગર, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
વધતી જતી મોંઘાઈમાં મોબાઈલ રાખવું બધાને પાલવે
લૂંટારાઓની નઝરમાં રહે, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
ઘર-ઓફિસ, દુકાન, બજાર ને રસોડામાં સાથે રહે સદા
કઢી-ખીચડી રાંધવાની રીત માટે, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
કોઈના સુખી જીવનમાં પલીતો ચાંપવા લાગે કામે
જાદુઈ રમકડાંના અવાજે, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
કરોડોની સંખ્યામાં આવ્યા કરે મોબાઈલ વિદેશોથી
બુદ્ધિજનોને લાગે મોકાણની, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
સરકાર ચૂપકિદીથી જુએ રાખે લાભાલાભ આ ધંધાનો
ખજાનો ખાલીની બૂમાબૂમથી, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની
દોસ્તો કહેતાં રહે, રાખ હવે મોબાઈલ ભા-રઝઝાક
દર-દરની ઠોકરો ખાતા રોકે, વાગે ઘંટડી મોબાઈલની

-અબ્દુલ રઝઝાક રૂબી

શબ્દ

શબ્દ મારે છે, શબ્દ તારે છે, અને શબ્દ ફૂબાડે છે
શબ્દ હસાવે છે, શબ્દ રડાવે છે, અને શબ્દ ફસાવે પણ છે
શબ્દ માથુ અપાવે છે, અને શબ્દ માથુ કપાવે પણ છે
શબ્દ અમૃત છે અને શબ્દ વિષ પણ છે.
શબ્દ સાધના છે અને શબ્દ વાસના પણ છે
શબ્દ આગ લગાવે છે, અને શબ્દ શાતાપણ અપાવે છે.
શબ્દ સાથે ક્યારેય રમત ન કરો.

-ચૌટાવાલા સબીના હમીદભાઈ

G-08

બે આખાણી

લાખાણીની આખાણી (ત્રણ શબ્દોની કહાણી)

ન લેખન શુદ્ધ છે મારું શકુ ના હું પઠન જાણી
છતાં હું “કિંગ” તમ સૌનો બની બેઠો કલમ તાણી
છે ત્રણ શબ્દો મહીં પૂરી આ લાખાણીની આખાણી
લખાણી, બાદ વંચાણી ને આખરમાં છે ભૂંસાણી

અટકોની આખાણી

અસાંજી કોમ મેમણની આ અટકોમાં છે આખાણી
ઘણી તીખી ઘણી બુઢી અણી આમાં છે સચવાણી
મહાજાતી છે મેમણ સર્વ કોમોની મહારાણી
અસલનું ગોત અટકોમાં છે ખોવાણી ને જળવાણી

શરૂઆતે છે ખાનાણી ને પોલાણી ને બાવાણી
ખટાવીને આ મિત્રોને કલમ મારી ન અચકાણી

કો શીવાણી, કો ભીમાણી, કો નાથાણી કો વીરાણી
છે હિંદુ નામની અટકો છતાં ના કોમ અભડાણી

છે ઈસાણી ને મુસાણી, ખમીસાણી ને નુરાણી
આ અટકો નામ સાથે કેટલી સુંદર લપટાણી

કો કોસાણી કો દાદાણી, કો બુઢાણી, કો છોટાણી,
ને ભંભાણી અટક રાખી આ મેમણ કોમ મલકાણી

છે બંધાણી ને નાગાણી ને ગાગાણી ને સાંગાણી
અજબ આ કોમ અટકોમાં ન મુંઝાણી, ન શરમાણી

અહીં છે પંજવાણી, ખંડવાણી, ને છે બીલવાણી
ખરેખર મેમણોની વાણી ક્યાં ક્યાં જઈને સલવાણી

છે કોઈ હાશમાણી, કાસમાણી ને છે કમલાણી
કો ભખરાણી, કો ઝખરાણી, કો મકરાણી, કો સકરાણી

છે કોઈ આદમાણી, મામદાણી, ને છે ઝીંદાણી
છે કોઈ આમદાણી, મારફાણી ને છે જુનાણી

છે કોઈ જફરાણી, પીપરાણી ને છે સાયાણી
છે કોઈ ફાઝલાણી, ગોપાલાણી ને છે પરીયાણી

હબીબ એ નામ છે જેણે બતાવ્યું છે અહીં
વતન એનું છે અમરેલી ને શાખે છે એ લાખાણી

જીવનના સુવાક્યો

- ઘરમાં જ્યારે બધા એકબીજાની ચિંતા કરે ત્યારે ઘર ઘર બને છે નહિંતર તે ઘર નહિ માત્ર મકાન બને છે.
- માવડીયા કે બાપડીયા બનીને જીવવામાં ખુમારી નથી તેમ કહ્યાગરા કંથ બનવામાં પણ ખુમારી નથી.
- જીંદગીને પરાજયરૂપે નહિ પણ પડકારરૂપે મુલવે એનું નામ જ પુરૂષ.
- ન મળ્યું ખાવા તો બન ગયા બાવા જેવો સંન્યાસ
- ધનને જો માલિકના બદલે સેવક બનાવી શકીએ તો દુઃખ સુખમાં બદલાઈ શકે છે.
- પૈસા આમ તો કાગળ જ છે પણ હજી સુધી કોઈએ એને કચરા પેટીમાં નાખ્યા નથી.
- ઊંઘવાની ગોળી, જુલાબની ગોળી એક જ રાત્રે બન્ને ન લઈ શકાય.
- દુઃખ ખુદા તરફથી નથી મળતું પરંતુ ખુદાથી દૂર જવા પર મળે છે.
- આપણા અંદરની ગંદકીને આપણે બહાર ન કાઢીએ ત્યાં સુધી દુઆ કરવાનો આપણે હક્ક નથી.

-કે. ડી. મેમન
(બનાસકાંઠા)

ઉમદા સૂકા મેવા તરીકે સ્વીકૃતિ પામેલા

કાજુ

શેકેલી કડક બદામની જેમ કરડ કરડ કરતાં ખાઈ શકાતા કાજુ અનોખી લહેજતવાળા અનેક પૌષ્ટિક તત્વોથી સભર હોય છે અને તેને પણ



શેકીને તેમજ નમક કે ખાંડ ચઢાવીને પણ ખાઈ શકાય છે. કાજુને જુદા જુદા શાકમાં કે મીઠી વાનગીઓમાં ઉમેરીને પણ ખવાય છે. કેક-બીસ્કીટ અને મીઠાઈઓમાં તેનો વ્યાપક પ્રમાણમાં ઉપયોગ થાય છે.

પણ કાજુમાં માત્ર લહેજત જ નહીં બલ્કે તેમાં એવા એવા વીટામીનો અને ખનીજો ભરેલા છે, જે બીજા ઘણા સામાન્ય ખાદ્ય પદાર્થોમાં હોતા નથી. તેમાં ચરબીનું પ્રમાણ થોડુંક વધારે તો હોય છે પણ આ ચરબીને સારી ચરબી ગણવામાં આવે છે તેમાં એલીક અને પામીટોલીક એસીડ જેવા તત્વો છે, જે LDL એટલે કે ખરાબ કોલેસ્ટ્રોલને ઘટાડે છે અને HDL એટલે કે સારા કોલેસ્ટ્રોલને વધારવાનું કામ કરે છે. આમ ચરબીયુક્ત હોવા છતાં કાજુનો લો-ફેટ નટસ તરીકે સ્વીકાર કરાયેલ છે. અખરોટ,

બદામ કે મગફળીની સરખામણીમાં તેમાં ચરબીનું પ્રમાણ થોડુંક ઓછું જ છે.

કાજુ રેસાયુક્ત તત્વો, વીટામીન અને ખનીજ તત્વોથી સભર હોવાથી તે કાયાબીટીસ, પીતાની પથરી તથા કેન્સર જેવા રોગો સામે રક્ષણ પૂરું પાડે છે. મેંગેનીઝ, પોટેશ્યમ, કોપર, આયરન અને ઝીન્ક સહિતના ખનીજ તત્વો શામેલ હોવાથી રોજ થોડાં કાજુ ખાવાથી શરીરમાંની ખનીજની ઊણપ પૂરી કરી આપે છે.

કાજુનો ઉપયોગ ૧૫મી અને ૧૬મી સદીમાં સાઉથ અમેરિકા, પોર્ટુગલ તથા સ્પેનમાં શરૂ થયાનું નોંધાયું છે. આજે તો

બ્રાઝીલ, વીયેટનામ, ભારત અને ઘણા આફ્રિકન દેશોમાં તેને વેપારી ધોરણે ઉગાડવામાં આવે છે. કાજુના ઝાડ આમ તો નાના ફેલાવાવાળા તેમજ લીલાછમ હોય છે પણ ઘણા ઝાડ ૧૦થી ૧૨ ઊંચાઈ સુધી પણ પહોંચે છે. કીડનીના આકારના કાજુ હકીકતમાં કેશ્યુ એપલના નામે ઓળખાતા ફળના બીજ છે. તેને ફળમાંથી કાઢ્યા બાદ તેમાંના કેટલાક દ્રવ્યોને દૂર કરવા માટે પ્રોસેસ કરવા પડે છે. પાકિસ્તાનમાં કાજુના વાવેતરને અનુકુળ આવે એવી ફળદ્રુપ જમીન અને મોસમ મોજુદ છે પણ દુર્ભાગ્યે અહીં કાજુના વાવેતર તરફ ધ્યાન અપાયું નથી. અગર એ તરફ ધ્યાન અપાય તો સ્થાનિક તેમજ આંતરરાષ્ટ્રીય મંડીઓમાં મોંઘા ભાવે વેચાતા કાજુના વેપારથી આર્થિક વિકાસ સાધવામાં ભારે મદદ મળી શકે છે.

★ ★ ★



મેમણ આલમ સપ્ટેમ્બર-૨૦૧૧

G-10

અર્પિયું બીચીને ખા !

ચીરી ફાડીને ખા ! ફૂંકી ફૂંકીને ખા !
 અકડી-અકડીને ખા ! મુકી મુકીને ખા !
 ચુલમું ફૂંકીને ખા ! કલમું વેચીને ખા !
 બાપુ બનીને ખા ! તાવીજ લીખીને ખા !
 ફીરી ફીરેન ગોઠ ! ભીખી-મંગીને વોટ !
 ખુરશી તે વર્ધને ભા ! પે બનીને ખા !
 ચીલસે ઝડપ શીખ ! વાંદરસે ઝપટ શીખ !
 બૂફે મેં હીન બોયજી નકલ કરીને ખા !
 ગીની નારદજો રોલ ! કોઈ જમાતજી મૂંઢી છોલ !
 ગોતીને અજીયા-મજીયા કજીયા કરીને ખા !
 કોમકે સમજી આલુ ! ખુશ રખ રૂસી ભાલુ !
 ઘરકે ફૂબાય તેલમેં ! ભજીયા તરીને ખા !
 ડાયવોર્સ ગીનીને અચ ! ડીસ્કો વીનીને નચ !
 ફોરવર્ડ વીનીને રમ ! ફૂલ-ટોશ કરીને ખા !
 તું દુલ્હન જી અંચે સસ ! તાં વ્યાણ જો કઢ કસ !
 ઉતાર મત્થે સે થાલા ! બોય હથ સે ખા !
 વઝીરજો અંચે સાલો ! મુલક બો નંબરી થાલો !
 પોલીસ ઊડાયતી મખ્યું ! તું અખ્યું મીચીને ખા !
 કિતાબ મેંથી ગર્ક ! તાં હી નીકરનો અર્ક !
 બચી બચીને ખા ! ઘરમેં અચીને ખા !
 યા ફતવેસે ભર ગુણ ! યા “યુનુસ” જી ગાલ સુણ !
 મન કે તું મારમા ! બસ, દિલકે પૂછીને ખા !

-યુનુસ કેસ

મેમણ કોમના
 ભૂતકાળમાં કોકિયું
 (બીજા પાનાનું ચાલુ)

૧-૦-૦ શેઠ અબ્દુલ કરીમ
 હાશમ
 ૧-૦-૦ શેઠ હાશમ હાશમ
 કંપની
 ૦-૧૫-૦ શેઠ મામદ હાશમ
 કંપની
 ૦-૨-૬ શેઠ અલીમામદ હુસેન
 ૦-૨-૬ શેઠ વલીમામદ
 ખમીસા

૧૦-૧૦-૦

ચીરોમો

૨-૫-૦ શેઠ ઓસમાણ
 આદમભાઈ
 ૨-૫-૦ શેઠ હાશમ જુમા
 ૧-૦-૦ શેઠ દાઉદ હાજી
 અબ્દુલ્લાહ
 ૧-૦-૦ શેઠ વલીમામદ જુસબ

૬-૧૦-૦

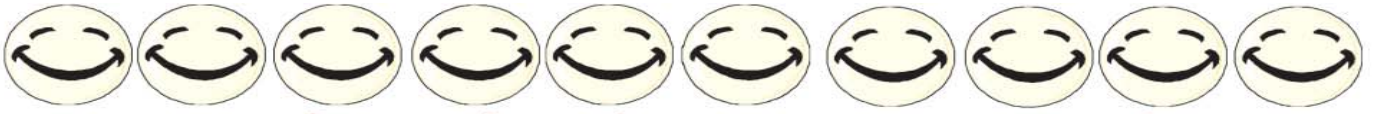
આ ફાળામાં શેઠ ઓસમાણ
 આદમે સારી કોશિષ કરેલી છે એટલું
 જ નહીં પણ પોતાના તરફથી સારી
 રકમ ઈનાયત કીધી છે. ખુદા તેમને
 તથા ઉપર લખેલા ગૃહસ્થોને આવા
 નેક કામમાં મદદ કરવાની તૌફીક
 આપે.

★ ★ ★

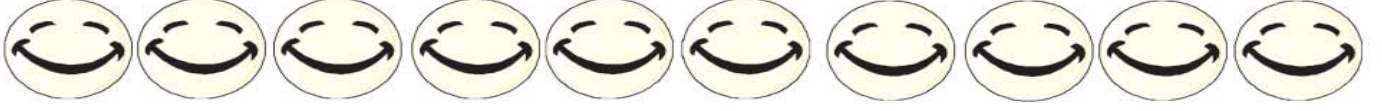
થોડામાં ઘણું

- આપણે ક્યારેય જીવન જીવતા નથી પણ જીવન જીવવાની આશામાં સમય પસાર કરીએ છીએ.
- જીવનનો માર્ગ પારણાથી કબર સુધીનો જ છે છતાં માણસને કેટલું થાકી જવું પડે છે !
- જે વ્યક્તિ પોતાનું રહસ્ય છૂપું રાખે છે તે પોતાની સલામતી પોતાના કબજામાં રાખે છે.
- માણસ જ્યારે પ્રવૃત્તિને બદલે પરિણામ માટે ઉતાવળો થઈ જાય છે ત્યારે તેને નિષ્ફળતા મળે છે.
- એક કહેવત છે: આંધળી પત્ની અને બહેરો પતિ એ સંસારનું સૌથી સુખી યુગલ.
- તમને સફળતા નથી મળતી તો તમારે જઈને સફળતાને મળવું જોઈએ.

-હબીબ અબ્દુલ્લાહ ઘડાય



હસે તેણું ઘર વસે



ગુંડા કે ગવર્નમેન્ટના માણસો !

“દોડો-દોડો, મદદ, ખૂન સ્ટાલીન ગ્રેડની શાહી સડક પર એક વિદેશી એલચી ખાતાના માણસ પર કેટલાક ગુંડાઓ તૂટી પડતા તેણે શોરબકોર મચાવ્યો.

એક રશીયન લશ્કરી અમલદાર ત્યાં દોડતો દોડતો આવી પહોંચ્યો અને બરાડા પાડતા માણસ તરફ ડોળા ખેંચી કરડાકીથી કહ્યું: “વધારે ગરબડ કરવાની જરૂર નથી સમજ્યા ! એકબીજા સાથે રાજદ્રારી ચર્ચા કરવાની છૂટ નથી એ તમે જાણતા નથી શું ?”

★ ★ ★

આલ્યા મહંમદ બારણું ખોલ. મજાની ઊંઘમાં ખલેલ પાડતા મોહંમદ બબડતો બબડતો બારણું ખોલવા ઊભો થયો. બારણું ખોલતા પહેલાં વિચાર આવ્યો કે કદાચ ચોર-ડકેત હશે તો. એમ સમજી વિચારી તેણે પૂછ્યું કોણ છે ? બહારથી જવાબ આવ્યો, “તારો બાપ.” “કોણ મારો બાપ, ભાગી જ રાંડના નહિ તો હાડકાં ખોખરાં કરી નાખીશ.” મહમદે ચોર સમજી તતડાવતો જવાબ આવ્યો.

ત્યાં તો બહારથી ઉષ્ણ અવાજ આવ્યો. તું તારા બાપને ગાળો ભાંડે છે. તું બારણું ખોલ હું તારું ચામડું જ ઉતરડી નાખીશ.”

★ ★ ★

એક યુરોપીયને અહીંની હોટલમાં બહેસતાં જ વેઈટરને ઓર્ડર આપ્યો વન કપ બીરીયાની એન્ડ વન પેગ પરાઠા આ સાંભળી વેઈટરના માથાના વાળ ઊભા થઈ ગયા. તેણે ગલ્લા પર બેઠેલા મેનેજર તરફ જોયું, ડાહીનો થામાં જે માંગે તે આપી દે ને. પહેલો વહેલો યુરોપીયન આવ્યો છે તેને જવા દેવાય કે મેનેજરે ડોળા કકડાવીને કહ્યું.

શિક્ષક : “પાકિસ્તાનના પ્રાંતો કેટલા ?”

વિદ્યાર્થી : “ચાર.”

શિક્ષક : “કયા કયા ?”

વિદ્યાર્થી : “એક તો સિંધ પ્રાંત. બીજા પ્રાંતનું નામ મને યાદ નથી, ત્રીજા પ્રાંતનું નામ મારી કિતાબમાંથી ફાટી ગયું છે અને ચોથા પ્રાંતનું નામ તો હું પોતે તમને પૂછવાનો હતો !”

★ ★ ★

અજબ હિસાબ

એક નવયુવાનને લેફ્ટેનેન્ટ કેપ્ટનના ઓહદા પર તરક્કી આપવામાં આવી ત્યારે ગેઝેટમાં તરક્કીની તારીખ ૧લી એપ્રિલ ૧૯૪૧ના બદે ભૂલથી ૧લી એપ્રિલ ૧૦૪૧ છપાઈ ગઈ. પેલા લેફ્ટેનેન્ટના દોસ્તોએ તેને કહ્યું કે તે ૧૦૪૧થી અત્યાર સુધીના એલાઉન્સ માટે અરજી કરે. ખરી રીતે તો તે એક મઝાક હતું પણ તેણે અરજી કરી નાખી અને થોડા દિવસમાં તેની અરજીનો જવાબ પણ આપી ગયો જેમાં લખ્યું હતું કે તેની અરજી મંજૂર કરવામાં આવી અને એલાઉન્સની કુલ રકમ ૩૯૯૯૯ પાઉન્ડ થાય છે અને તેની સાથે એક બીજી ચીઝી પણ હતી જેમાં લખ્યું હતું કે તમે શાહી કાનૂનનો પૂરેપૂરી રીતે અમલ નથી કર્યો. શાહી કાનૂનની રૂએ દરેક કમાન્ડીંગ ઓફિસર લડાઈની તમામ બંદૂકો અને ઘોડાઓનો ઝિમ્મેદાર હોય છે. અગર કમાન્ડીંગ ઓફિસર માર્યો જાય તો તે પછી તે જવાબદારી નાયબ કમાન્ડીંગ ઓફિસર પર હોય છે, તમારી અરજીથી માલુમ થાય છે કે તમે ૧૦૬૬માં હેસ્ટીન્ગની લડાઈમાં નાયબ કમાન્ડીંગ ઓફિસરની હેસિયતથી જોડાયા હતા અને તેજ લડાઈમાં બે હજારો ઘોડાઓ તમારી લાપરવાહીથી માર્યા ગયા હતા. તે દરેક ઘોડાની કિંમત ૨૦ પાઉન્ડ હતી. તેવી રીતે તે રકમ ૪૦,૦૦૦ પાઉન્ડની રકમ તમારી તરફ લેણા છે. તે તમારી એલાઉન્સની રકમમાંથી કાપી લેવામાં આવે છે અને બાકી એક પાઉન્ડ તાકીદે શાહી ખજાનામાં જમા કરાવી દેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.



Memon Industrial & Technical Institute

A project of **World Memon Organization** in collaboration with **CDGK**

Affiliated with City & Guilds of the U.K

Courses Offerd for Women

- Beautician Basic
- Beautician Advance
- Fine Arts
- Arts & Crafts
- Hand & Machine Embroidery
- Sewing & Cutting
- Dress making & Boutique Designing
- Mehndi
- Cooking & Baking (Pakistani)
- Cooking & Baking (Chinese & Continental)
- Textile Designing
- MS. Office
- Graphics Designing
- AutoCAD
- English Language (Level-1)
- English Language (Level-2)



MITI
now offers a chance
to
enter the field
of
**Multimedia
&
IT**

MS Office

AutoCAD

3D Studio Max

Graphics Designing

Animation

Video Editing

Web Designing

Courses Offerd for Men

- English Language
- Computer Hardware
- Mobile Phone Repairing
- Generator operator
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration Air condition
- Motor rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-condition
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- Home UPS repairing & installation
- CNG kit installation & Tuning
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting



MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035542/43,45,46 Email: mgmt@wmomiti.com

www.wmomiti.com



گدگدیاں

عقل مندی

ایک بے وقوف نے دیاسلائی جلانے کی کوشش کی مگر نہ جلی۔ دوسرے جلانے کی کوشش کی مگر کامیاب نہ ہوا تیسری دیاسلائی جلانی تو وہ فوراً جل گئی۔ اس نے فوراً اسے بجھا دیا اور کہنے لگا یہ کام کی ہے اسے رکھ لینا۔ (فردوس انیس)

بکری

خریدار! اس بکری کی کیا قیمت ہے؟ مالک چھ سو روپے۔
خریدار! اتنی قیمت؟ مالک۔ کل تو اس کی قیمت سو روپے تھی مگر آج صبح یہ پانچ سو کا نوٹ نکل گئی۔ (حسن علی)

آم

گاہک دکاندار سے: کیا یہ آم لنگرے ہیں؟ دکاندار گاہک سے: جی ہاں لنگرے ہیں تو ریڑھی پر پڑے ہیں۔ (رفیع انعام، سکھر)
☆..... فوجی پر یڈ کی ریہرسل ہو رہی تھی کہ ایک فوجی نے غلط قدم اٹھالیا تو پریڈ کمانڈر نے غصے میں کہا۔

”یہ کون بے وقوف ہے جس نے اپنے دونوں پاؤں اٹھائے ہوئے ہیں“

☆..... بیوی کوٹ استری کرتے ہوئے بولی ”میرا خیال ہے بھائی کو ہماری کوئی بات بری لگی ہے تبھی اتنے دن ہوئے نہیں آئے“

خاوند نے کہا، جب وہ دوبارہ آئیں تو ضرور پتہ کر لینا کون سے بات بری لگی۔ وہ بات ہمارے کام آئے گی۔

☆ بس، اسٹاپ پر کچھ عورتیں اور مرد کھڑے بس کے منتظر تھے۔ کچھ دیر کے بعد ایک بس آ گئی۔ بس کے اسٹاپ پر رکتے ہی ایک ادھیڑ عمر شخص اس کے دروازے کی طرف لپکا لیکن فوراً ہی ایک عورت کے لئے راستہ چھوڑ کر ایک طرف کھڑا ہو گیا۔ عورت مرد کے اس حسن سلوک سے بڑی متاثر ہوئی اور بولی۔

”آپ جیسے بااخلاق لوگ اس کا واضح ثبوت ہے کہ ابھی شرافت مردہ نہیں ہوئی ہے۔ شریف لوگ ابھی موجود ہیں۔“



فاطمہ قادر

”مبارک ہو شازیب! تمہاری اس بڑی کامیابی پر“ چف گیٹ نے ٹرائی شازیب کو ہاتھ میں تھماتے ہوئے کہا اور سارے آڈینس خوشی سے تالیاں بجانے لگے۔ شازیب نے نظریں دوڑائیں تو چاروں طرف خوشی سے جھومتے ہوئے لوگوں کو پایا۔ ایسا لگتا تھا کہ خدا نے اسے صرف کامیابیاں حاصل کرنے کے لئے دنیا میں بھیجا ہو۔

اگلے ہی ایک گھنٹے بعد وہ اپنے والدین کے ساتھ گھر روانہ ہو رہا تھا۔ ان کی گاڑی آہستگی سے چل رہی تھی اور وہ شیشے سے باہر آسمان میں کچھ گھورنے کی کوشش کر رہا تھا۔ وہ سوچ رہا تھا کہ کتنا خوش قسمت ہے۔ دنیا کی تمام نعمتیں اس کے ایک اشارے پر اس کے پاس آ جائیں۔ وہ اپنی زندگی کے ہر موڑ اور مرحلے پر پرفیکٹ تھا اور شاید وہ اپنے آپ کو اگر آل راؤنڈر کہے تو بچکا ہٹ نہ ہو۔ اس لئے کہ سب سچ ہی تو تھا۔ وہ ایک باکمال ایتھلیٹ تھا اور کتنی ہی ٹرافیاں اور تحفے تحائف، گولڈ میڈل، پیشتر ملکوں سے حاصل کر چکا تھا۔ اسکول میں پہلا قدم رکھتے ہی سب اس کی طرف متوجہ ہو جائیں گے اور اس کی دھوم مچ جائے گی اس نے ورلڈ چیمپئن شپ کی پہلی سیڑھی اول نمبر سے حاصل کی تھی۔ آگے فائل راؤنڈ تک پہنچنے کے لیے بہت سی میڑھیاں، درکار تھیں لیکن اسے کوئی خوف یا بچکا ہٹ نہیں تھی۔ وہ اپنی فیلڈ میں پرفیکٹ تھا۔ آخر اس نے محنت اور مسلسل ریاض سے ہی یہ مقام پایا تھا۔ ”شوزی!! ہم اتنے دیر سے تمہارے کیریئر کے بارے میں باتیں کر رہے ہیں اور تم ہو کہ کان نہیں دھرتے“ ہونہہ۔۔۔

”شوزی بیٹا، ماما صحیح کہہ رہی ہیں، تم کیا سوچتے رہتے ہو؟“

”پاپا وہ..... شوزی کچھ کہنا چاہ رہا تھا کہ پاپا نے نرم لہجے میں کہا ”ہاں، ہاں بیٹے! کہو کیا بات ہے؟“۔ پاپا..... اگلے ہی لمحے شوزی نے شیشے سے باہر دیکھا اور ایک چیخ ماری..... پاپا.....

”مسٹر اینڈ مسز حسن آپریشن تھیٹر کے باہر جلنے والی لال بتی کو گھور رہے تھے وہ اپنے اکلوتے بیٹے کو کھونا نہیں چاہتے تھے۔ ان کی آنکھوں سے آنسو بھی نہیں نکلتے تھے وہ تو بس سکتے ہی کیفیت میں کبھی لال بتی اور کبھی اس ٹرائی کو تکتے تھے جو حادثے سے پہلے شازیب نے اسے ہاتھوں میں مضبوطی سے تھامی ہوئی تھی۔

بیکدم آپریشن تھیٹر کے باہر بتی بجھ گئی اور ڈاکٹر زباہر نکل آئے۔ شازیب کے والدین تیز قدموں کے ساتھ ڈاکٹر تک پہنچے اور التجا نہ نظر سے دیکھنے لگے۔ ”ہمیں خوشی ہے کہ شازیب کی جان بچ گئی مگر افسوس ہے کہ ٹانگوں پر شدید اندرونی چوٹ کے باعث اسے چلنے میں دقت ہوگی۔ اس کی ہڈیاں کمزور ہو گئی ہیں اور بہتر ہے کہ جب تک راڈ نکال لی جائے وہ اسٹک سے چلے۔“

مسٹر اینڈ مسز حسن خوشی کے تاثرات چہرے پر سمائے جلدی سے شازیب کے پاس بڑھے اور اسے پیار کرنے لگے۔ وہ کتنا ہی خوش نظر آتے لیکن اندر سے جانتے تھے کہ ان کے بیٹے کا خواب ٹوٹے ہوئے شیشے کے ٹکڑوں کی طرح ٹھہر گیا ہے۔

شریفہ حاجیانی

عالم کا دسترخوان

کوئیک:

میدہ ایک پیالی
انڈا ایک عدد
ناریل (پسا ہوا) ایک پیالی

ترکیب:

مچھلی کو صاف دھو کر اس میں نمک، لہسن، لال مرچ اور لیموں کا رس لگا کر ایک گھنٹے کے لیے فرج میں رکھ دیں۔
کڑھائی میں درمیانے آنچ پر کوئنگ آئل کو تین سے چار منٹ گرم کریں۔
میدہ، انڈا اور ناریل کو ملا کر پھینٹ لیں، پھر اس میں تھوڑا تھوڑا کر کے ٹھنڈا پانی ملائیں کہ وہ گاڑھا سا آمیزہ بن جائے۔
مچھلی کے فنگرز کو اس آمیزے میں ڈبو تے ہوئے گرم کوئنگ آئل میں گولڈن فرائی کریں۔

چکن جلفریزی

اجزاء:

چکن (بغیر ہڈی کی بوٹیاں) ایک کلو
ادرک لہسن پسا ہوا دو کھانے کا چمچ
نمک حسب ذائقہ
لال مرچ پسپی ہوئی ایک کھانے کا چمچ
دھنیا پسا ہوا ایک کھانے کا چمچ
ہلدی پسپی ہوئی ایک چائے کا چمچ
پیاز (چوکور کٹی ہوئی) تین عدد درمیانے
ٹماٹر (چوکور کٹے ہوئے) چار سے پانچ عدد درمیانے
شملہ مرچ (چوکور کٹی ہوئی) دو عدد درمیانے
کوئنگ آئل آدھی پیالی

ترکیب:

کڑا ہی میں کوئنگ آئل کو درمیانے آنچ پر دو سے تین منٹ گرم کر کے ادرک لہسن کو ہلکا سا فرائی کریں۔
چکن ڈال کر اس کا اپنا پانی خشک ہونے تک فرائی کریں، پھر اس میں نمک، لال مرچ، دھنیا اور ہلدی ڈال کر تیز آنچ پر چار سے پانچ منٹ تک پکائیں تاکہ چکن گل جائے۔
پیاز، ٹماٹر اور شملہ مرچ ڈال کر تین سے چار منٹ مزید پکائیں اور چولہے سے اتار لیں۔ ☆☆☆☆☆

ہری پیاز 2 عدد (باریک کٹی ہوئی)
مرغی کے گوشت کا قیمہ 250 گرام (پاؤ)
انڈے کی سفیدی 1 عدد
باسی ڈبل روٹی کا چورا 1/2 کپ

نمک حسب ضرورت
سیاہ مرچ حسب ضرورت

ترکیب:

پالک کو دھو کر بھاپ میں تھوڑا نرم کر لیں۔
میدہ، انڈے، دودھ اور تیل اور تھوڑا سا نمک ملا کر مرکب بنا کر حسب معمول پین کیک تیل لیں۔ دونوں جانب سے تیل کر گولڈن کر لیں۔
ان پین کیک کو تختے پر رکھ کر ان پر فلیٹ پھیلا کر اس پر پالک کے پتے رکھ کر پین کیک کو رول کر دیں۔ اسی طرح سارے رولز تیار کر لیں اور آدھا گھنٹے کے لیے فرج میں رکھ دیں۔

پیش کرنے سے قبل رولز کو فرج سے نکال کر آدھا آدھا آنچ موٹائی کے قتلے کاٹ لیں اور ہر قتلے میں ایک ایک ٹوتھ پک اس طرح آرا کر دیں کہ قتلہ نہ سکے۔
فراننگ پین میں ایک چمچ تیل گرم کر کے ان قتلوں کو دونوں جانب سے تیل کر ہلکا براؤن کر لیں۔ فلیٹ بھی اندر سے پک جانا چاہئے۔
اسی طرح تمام قتلے تیل کر چائے کے ساتھ گرم گرم پیش کریں۔
فلیٹ کی تیاری کیلئے
مکھن گرم کر کے کٹی ہوئی ہری پیاز ڈالیں جب قدرے نرم ہو جائے تو اسے قیمہ میں ملا کر بقیہ اجزاء بھی ملا دیں۔

کیرپین فنگرش

اجزاء:

مچھلی (فنگرز میں کٹی ہوئی) ایک کلو
نمک حسب ذائقہ
لہسن (پسا ہوا) ایک چائے کا چمچ
سفید مرچ پسپی ہوئی ایک چائے کا چمچ
لال مرچ (پسپی ہوئی) ایک چائے کا چمچ
لیموں کا رس چار کھانے کے چمچ
کوئنگ آئل حسب ضرورت

ٹماٹو مٹن کری

اجزاء:

گوشت 1 کلو
ٹماٹو پیوری 1/2 کپ
ٹماٹو پیسٹ 1/4 کپ
کری پاؤڈر 1 چائے کا چمچ
پیاز 4 عدد (چار کٹڑے)
لہسن 6 جوئے
کارن فلور 1 کھانے کا چمچ
تیل 1/4 کپ
مکھن 1 کھانے کا چمچ
ہرا دھنیا گارنش کیلئے

ترکیب:

تیل اور مکھن گرم کریں۔ گوشت ڈال کر اتنا بھونیں کہ براؤن ہو جائے۔ پھر لہسن اور پیاز ملائیں اور ہلکی آنچ پر پکے دیں۔ 1/4 کپ پانی بھی ملا لیں۔
جب گوشت آدھا گل جائے تو ٹماٹو پیسٹ اور ٹماٹو پیوری دونوں ملائیں۔ ساتھ ہی کری پاؤڈر بھی شامل کریں اور پھر پکے دیں تاکہ گوشت اچھی طرح گل جائے۔
آخر میں کارن فلور کو تھوڑے پانی میں گھول لیں اور یہ بھی شامل کر لیں۔ ہرا دھنیا چھڑک کر دم پر لگائیں۔ چاول کی روٹی کے ساتھ مزے لے کر کھائیں۔

چکن اسپنج پن ویلز

اجزاء:

پالک 1/2 گھی
میدہ 3/4 کپ
انڈے 2 عدد
دودھ 3/4 کپ
تیل 2 چائے کے چمچ
فلیٹ کیلئے:
مکھن 1 اونس

سہکتی کلیاں

باتوں سے خوشبو آئے

☆ اگر کوئی آپ کو یاد نہیں کرتا تو کوئی بات نہیں اصل چیز یہ ہے کہ وہ آپ کو فراموش نہ کر دے۔
☆ کچھ لوگ نگاہ کی طرح ہوتے ہیں وہ ہمارے ساتھ ہوں تو اندھروں میں بھی راستے مل جاتے ہیں۔
☆ بعض اوقات جس شخص کو ہم دل کی گہرائیوں سے مانگ رہے ہوتے ہیں وہ بھی کسی کے لئے ریاضت کر رہا ہوتا ہے مگر وہ ”کسی“ ہم نہیں ہوتے۔
☆ اپنے اخلاق اور کردار سے لوگوں کو ایسے متاثر کرو جس طرح سورج اپنی کرنوں سے ساری دنیا کو متاثر کرتا ہے۔
☆ چراغ خواہ کتنا ہی چھوٹا کیوں نہ ہو ساری دنیا کا اندھیرا بھی ملکر اسے نہیں بجھا سکتا۔ اس لئے کوئی چھوٹی سی نیکی بھی جہاں بھر کے برے لوگوں کے ڈر سے مت چھوڑو۔

(کچھ کھٹا میٹھا)

نوٹ بھی بٹ گیا ووٹ بھی بٹ گیا
ہم سیاست کے تاجر کدھر جائیں گے
اتنا معلوم نہ تھا ہمیں ایک دم
یوں سیاست کے بھاؤ بھی گر جائیں گے
ٹوکنے پر ایک دن مجھ سے گوالے نے کہا
رزق دھوکے سے کھانے کی مجھے عادت نہیں
دودھ پانی میں ملاتا ہوں حقیقت ہے مگر
دودھ میں پانی ملانے کی مجھے عادت نہیں
میں نے کہا کہ شہر کے حق میں دعا کرو
اس نے کہا کہ بات غلط مت کرو
میں نے کہا کہ رات سے بجلی بھی بند ہے
اس نے کہا ہاتھ سے پنکھ جھلا کرو
میں نے کہا شہر میں پانی کا قحط ہے
اس نے کہا کہ پیپسی کولا پیا کرو
میں نے کہا کہ ہے مجھے کرسی کی آرزو
اس نے کہا کہ آیت الکرسی پڑھا کرو
(امجد مصدق فریدی) (فاطمہ سبیکہ)

☆ متکبروں کے ساتھ تکبر سے پیش آننا صدقہ ہے۔
☆ فتنہ انگیز سچائی سے مصلحت آمیز جھوٹ بہتر ہے۔

(راجہ حبیب)

غم اور مسکراہٹ

غم ایسے نہیں ہوتے کہ انہیں آنسوؤں میں سجا کر دوسروں کے سامنے پیش کر دیا جائے۔ یہ تو دل کے لیے ہیں اور دل ہی دل میں پھیلتے اور پروان چڑھتے ہیں۔ جب غم اشکوں کی مالا بن کر بکھر نے کی کوشش کرتے ہیں تو اس وقت زمانے میں ان کو سمیٹنے والا کوئی نہیں ملتا کیونکہ یہ دنیا تو خوشیوں کی ساتھی ہے۔ اس نے کب روتے ہوئے چہروں کو ہنسایا ہے بلکہ ہمیشہ ہنستے ہوئے دلوں کو رلایا ہے اس لیے بہتر ہے انسان اپنے غموں کو دل میں چھپا کر لبوں پر مسکراہٹ سجائے اور اپنی زندگی کے دن پورے کرے۔

(سلمان احمد)

آنسو علاج غم

☆ انسانی صحت کے لیے رونا بھی اتنا ہی ضروری ہے کہ جتنا کہ ہنسنا ممکن ہے رونا اتنا خوشگوار نہ ہو لیکن یہ بات اپنی جگہ مسلم ہے کہ رونا ہنسنے سے زیادہ مفید ہے، کیوں کہ، رونے سے اعصابی تناؤ اور جذبات کی شدت میں کمی ہے جس سے غم یا غصے کے اثرات کم یا زائل ہو جاتے ہیں۔

سراں جنت ہے

☆ ایک شخص کی نئی نئی شادی ہوئی۔ وہ اپنے سراں گیا۔ سراں والوں کی آؤ بھگت اور خاطر مدارت دیکھ کر اس نے ایک بورڈ اپنے سراں کے باہر آویزاں کر دیا۔
”سراں جنت کا نمونہ ہے“ اسی گھر کے دوسرے داماد نے جس کی شادی کو کافی عرصہ گزر چکا تھا جب اس نے یہ بورڈ پڑھا تو اس تحریر کے نیچے لکھ دیا ”چار دن کی چاندی پھر اندھیری رات۔“

دعا

آؤ ایک دعا کریں
لبی دعا کہ
جس کے مانگتے مانگتے
ہماری زندگیاں بیت جائیں
کیونکہ
ہم کبھی ایک ہو نہیں سکتے
ایک دوسرے کے ساتھی نہیں بن سکتے
لیکن شاید
ہم دعاؤں میں ایک ہو جائیں

جادو

افریقہ کے جنگل میں ایک سیاح کو آدم خور قبیلے نے پکڑ لیا اسے کھانے سے پہلے وہ اس کے گرد وحشیانہ رقص کرنے لگے سیاح کو ایک تدبیر سوچی اس نے چیخ کر اعلان کیا۔ ”مجھے جادو آتا ہے میں جادو سے آگ روشن کر دیتا ہوں۔“ اس نے جیب سے لائٹر نکالا اور اچانک جلادیا تمام آدم خور رقص کرتے کرتے رک گئے اور حیرت سے اس کی طرف دیکھنے لگے۔ ”دیکھا میرا جادو۔“
سیاح چلایا ”یہ تو واقعی جادو ہے۔“ ایک آدم خور نے کہا۔ ”زندگی میں پہلی دفعہ ہم نے لائٹر پہلی کوشش میں جلتے دیکھا ہے۔“
(احمد مختار)

قابل غور

☆ رات کو سوتے وقت بنائے گئے منصوبوں اور آسمان سے گرنے والے شبنم کے قطروں کی عمر ایک جیسی ہوتی ہے۔
☆ دعا کے لئے ہاتھ اٹھانے سے پہلے آسمان کے دروازے کھولنے کی قوت پیدا کرو۔
☆ سب سے بڑی فتح اپنے نفس پر قابو پانا ہے۔
☆ جوتے کتنے بھی خوبصورت کیوں نہ ہوں، وہ صرف پاؤں میں اچھے لگتے ہیں۔
☆ انسان کو بادشاہ کی طرح ہونا چاہئے کہ ہر کوئی اس کے آنے کا انتظار کرے۔

مختلف امراض میں یورین کی رنگت

یرقان (Jaundice) یرقان کے مریض کا یورین گہرا پیلا تیل کی طرح، براؤن اور سرخی مائل بھی ہوتا ہے۔
ذیابیطس (Diabetics) ذیابیطس کے مریض کا یورین سفید ہوتا ہے۔
بخار (Fever) بخار کے مرض میں بھی یورین گہرے پیلے رنگ کا ہوتا ہے۔
جگر اور خون کا کینسر جگر اور خون کے کینسر میں یورین سیاہ رنگ کا ہوتا ہے۔
انفیکشن (Infection) انفیکشن کے مریض کا یورین دودھ یا رنگ یا چرہ بیل پیپ جیسا ہوتا ہے۔
ہسٹریا: ہسٹریا کے مریض کا یورین بے رنگ ہوتا ہے۔
Hard workers سخت مشقت، غصہ اور نیند کی کمی میں یورین کا رنگ سرخی مائل زرد ہوتا ہے۔
تیزابیت: تیزابیت کی زیادتی میں بھی یورین کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔
صفرا لیومن یا صفرا کی موجودگی کی علامت میں یورین میں جھاگ زیادہ آتے ہیں اور زیادہ دیر قائم رہتے ہیں۔

کیا آپ کے گردے صحیح کام کر رہے ہیں؟

گردے کے مرض کی علامت، ہمیشہ شروع میں سامنے نہیں آتی اور مریض کو اس کے بارے میں پہلی مرتبہ انکشاف جب ہوتا ہے جب مریض کمزوری محسوس کرتا ہے بھوک نہیں لگتی الٹیاں شروع ہو جاتی ہیں اور ان کی سانس پھولنا شروع ہو جاتی ہے۔ ان علامات کے ظاہر ہونے تک اکثر گردوں کا فعل اس حد تک خراب ہو چکا ہوتا ہے کہ ڈائلیسس کی ضرورت پڑ جاتی ہے جو مریض اور اس کے خاندان کے لئے بہت بڑی پریشانی کا باعث بن جاتی ہے۔
کیا آپ اس حالت کو روک سکتے ہیں یا ان سے بچ سکتے ہیں؟ جی ہاں
گردوں کے ناکارہ ہونے کی بہت سے وجوہات ہیں جن میں سے شوگر، بلند فشار خون، پیشاب کا انفیکشن، گردہ کی پتھری اور ادویات کا بے جا استعمال بہت عام وجوہات ہیں شوگر کی بیماری گردے پر اثر یا بیماری کا امکان کم سے کم رہتا ہے اور گردہ دیر تک اپنا کام کرتا رہتا ہے۔ اس کے لئے ضروری ہے کہ آپ شوگر اور گردے کے اسپیشلسٹ کو مسلسل دکھاتے رہیں۔ ہائی بلڈ پریشر گردوں کو بہت متاثر کرتا ہے ورنہ گردے پر اس کا اثر خطرناک طریقے سے ظاہر کرتا ہے آپ کو چاہیے کہ آپ اپنے معالج سے اپنا بلڈ پریشر چیک کر دے اور اگر بڑھا ہوا تو تو کسی ماہر اسپیشلسٹ سے فوراً رجوع کریں۔ گردے کی پتھری ہمارے ہاں بہت عام ہے اس سے بچنے کے لئے بچوں میں پیشاب کے انفیکشن اور بڑوں میں پانی کی مقدار میں کمی ایک اہم وجہ ہے اگر آپ کو کبھی کوئی بیماری ہو تو فوراً اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

گردے کے انفیکشن کا تشخیص اور اس کا مکمل علاج گردوں کی بیماری روکنے میں بہت اہم کردار ادا کرتا ہے اگر آپ کو بھی پیشاب کا انفیکشن ہو تو فوراً اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں تاکہ آپ کے گردے بچ سکیں۔ لوگ پتھری کی بیماری میں ان علامات کا شکار ہوتے ہیں۔ پتھریاں گردے، پیشاب کی نالیوں اور مثانہ میں ہو سکتی ہیں اس مرض میں مردوں کا تناسب ذرا زیادہ ہے۔ بچوں میں مثانہ کی پتھری کی شکایت ذرا زیادہ ہوتی ہے اس مرض میں جب ایک چھوٹی پتھری اپنی جگہ سے ہلتی ہے تو مریض شدید درد میں مبتلا ہو جاتا ہے مریض اپنے درد کے مقام اور اس کے پھیلاؤ کا بیان بہت واضح انداز میں اپنے ڈاکٹر سے کر سکتا ہے۔ پتھری کے درد میں مبتلا مریض عموماً مندرجہ ذیل علامات کا ذکر کرتا ہے۔

متلی یا الٹی جس کی وجہ سے درد کی شدت ہے
پیشاب میں جلن
پیشاب میں خون کی آمیزش
یورین کا رک رک کر آنا
یورین کی زیادتی

گردوں سے Pus یا خون کا اخراج

گردوں میں پیپ اور خون اس صورت میں خارج ہوتا ہے یا تو گردوں میں انفیکشن ہو یا گردے کمزور ہوں اور زیادہ چلنے walk کی وجہ سے یا گردوں میں پتھری کی وجہ سے یورین کی Pus یا خون کا اخراج ہوتا ہے۔ ایسے مریض کو چاہیے کہ زیادہ سے زیادہ آرام کریں اور زیادہ چلنے سے پرہیز کریں۔

ادویات کا زیادہ استعمال

ادویات کے زیادہ اور غیر ضروری استعمال سے بھی گردے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں کیونکہ وہ گردوں میں حل شدہ حالت میں پختی ہے تو اس کے نمکیات اور معدنیات بڑھ جاتے ہیں جس سے یورین گاڑھ اور تیز بو والا آتا ہے اور پانی کم پینے کی وجہ سے وہ گردوں میں بیٹھ بھی سکتے ہیں ادویات گردوں کی نالیوں پر زیادہ اثر انداز ہوتی ہے اور گردے خراب کرتی ہیں۔

پانی کا کم استعمال

کم مقدار میں پانی استعمال کرنا جہاں پورے جسم کے لئے نقصان دہ ہے وہاں سب سے زیادہ گردے متاثر ہوتے ہیں اور اس کے کم استعمال کی وجہ سے گردوں کی بے شمار بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔

بھوک کا نہ لگنا

گردے خراب ہونے میں سب سے زیادہ پہلے بھوک متاثر ہوتی ہے اور بھوک بہت کم لگتی ہے اور انسان بہت کم غذا کھاتا ہے کیونکہ وہ غذا صحیح طور پر گردوں میں جذب نہیں ہو پاتی اور گردوں پر اثر انداز ہوتی ہے اسی لئے بھوک نہیں لگتی اور کھانا کھانے کو دل نہیں چاہتا ہے۔

الٹیاں آنا

گردوں کی خرابی می الٹیاں آنا بھی ایک اہم علامت ہے جب غذا گردوں میں صحیح طور پر جذب نہیں ہوتی اور واپس معدہ میں آ جاتی ہے اور اس طرح الٹیاں آتی ہیں۔

سانس پھولنا

گردوں کی خرابی کا مریض کمزور ہوتا ہے کیونکہ اس کو صحیح طور پر غذا اور غذائی اجزاء میسر نہیں ہوتے۔ کیونکہ وہ گردوں میں جذب نہیں ہو پاتے اس لئے اس کے شکار مریض کی تھوڑے ہی کام سے سانس پھولنی شروع ہو جاتی ہے۔

☆☆☆☆☆

فاسد مادوں کا اخراج نہیں ہو رہا ہے۔

گردے کی پتھری

گردہ مثانہ کی پتھری کا مرض پوری دنیا کی نسبت ایشیا میں سب سے زیادہ پایا جاتا ہے ایشیا میں سب سے زیادہ مرض برصغیر میں پایا جاتا ہے۔

گردے کی پتھری کے اسباب

گردے کی پتھری کے اسباب درج ذیل ہیں۔

گرم آب دھوا

خوراک کی کمی

اسہال کا ہونا

پیدائشی طور پر گردہ مثانہ کے نقص

پانی کا کم استعمال

خاندانی یا موروثی پتھری کا مرض ہونا

یورین میں 96 اور 4 فیصد اجزاء ہوتی ہیں جو پانی میں داخل ہو کر گردے انہیں جذب کرتے ہیں فاسد مادوں اور فاضل پانی کی حوض گردہ میں جمع کر دیتے ہیں اگر اس میں زیادہ معدنیاتی اجزاء ہو اور پانی کی کمی ہو تو یہ اجزاء بیٹھ جاتے ہیں اس طرح پتھری بننے کا عمل شروع ہو جاتا ہے اس کے ساتھ اور دوسرے کاربونیٹس یا سوڈیم کلورائیڈ اس کے ساتھ ملتے رہتے ہیں اور مل کر یہ ایک بری پتھری بن جاتی ہے زیادہ سے زیادہ پانی کا استعمال کریں جس سے گردوں میں پتھری نہ بن سکے۔

گردوں کا انفیکشن

گردوں کا انفیکشن آج کل بہت عام ہو گیا ہے یہ انفیکشن عورتوں میں زیادہ پایا جاتا ہے عورتوں کی یورین کی نالی چھوٹی ہوتی ہے جس سے جراثیم اندر چلے جاتے ہیں اور انفیکشن کا باعث بنتے ہیں۔ گردوں میں پتھری ہونے کی وجہ سے چلنے یا حرکت کرنے سے پتھری رگڑ کھاتی ہے اور گردوں کی نالیوں میں انفیکشن پیدا کرتی ہے۔

گردوں میں پانی کی کمی کی وجہ سے بھی انفیکشن ہوتا ہے۔ نالیاں خشک ہوتی ہیں اور زیادہ چلنے کی وجہ سے انفیکشن ہو جاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں بھی گردوں میں سب سے پہلے انفیکشن ہوتا ہے اور یونین میں پیپ اور سرخ خلیات آتے ہیں۔

گردوں کا ورم

گردوں میں انفیکشن اور پتھری کی بنا پر گردوں پر ورم آ جاتا ہے اور گردے صحیح طور پر اپنا کام انجام نہیں دیتے کمر میں شدید درد ہوتا ہے گردے کے ورم کی وجہ سے فاسد مادوں کا اخراج بھی صحیح طور پر نہیں ہو پاتا اور وہ گردوں میں جمع ہو جاتا ہے۔

کمر میں درد

کمر کا درد اس کی طرف اشارہ کرتا ہے کہ گردوں میں کوئی تکلیف ہے جس کی بناء پر اس کے پاس کے حصے میں تکلیف ہے کیونکہ دونوں گردے کمر کے نچلے حصے میں ہوتے ہیں۔

یورین میں کمی یا زیادتی

یورین میں کمی اس صورت میں ہوتی ہے جب گردوں کی باریک باریک نالیوں میں کسی قسم کا رسوب یا پتھری کے بننے کا عمل ہوتا ہے وہ صحیح طور پر یورین کا اخراج نہیں کر پاتا ہے اس طرح یورین قطرے قطرے یا تھوڑا تھوڑا اخراج ہو رہا ہے۔

یورین کی زیادتی اس صورت میں عمل میں آتی ہے جب مثانہ Urinary Bladder کمزور ہوتا ہے وہ زیادہ دیر پا زیادہ مقدار میں یورین اسٹور نہیں رکھ پاتا جس کی وجہ سے یورین کی بار بار حاجت ہوتی ہے پانی پینے کے فوراً بعد یورین خارج کرنا ضروری ہوتا ہے اور اکثر کھانسنے یا چھینکنے پر یورین کا اخراج ہو جاتا ہے ان تمام علامات کا علاج ممکن ہے اور اب جلد ہی اس سے شفا یاب ہو سکتے ہیں۔

ہائی بلڈ پریشر

ہائی بلڈ پریشر جن لوگوں میں ہوتا ہے ان افراد کے سب سے پہلے گردے خراب ہونا شروع ہوتے ہیں کیونکہ باریک سے باریک ترین نالیاں گدے میں ہی جاتی ہیں جن پر خون کا شدید دباؤ پڑنے کی وجہ سے وہ نالیاں خراب ہو جاتی ہیں جن سے گردوں کا انفیکشن یا گردے فیمل ہونے کے امکانات میں اضافہ ہو جاتا ہے ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ اپنا بلڈ پریشر کنٹرول میں رکھیں چکنائی اور نمک سے پرہیز کریں ورزش باقاعدگی سے کریں اور باقاعدگی سے بلڈ پریشر چیک کرواتے ہیں۔

ذیابیطس

ذیابیطس میں یورین کا رنگ سفید ہوتا ہے اور گردوں کی خرابی کی وجہ سے جسم میں انسولین کی زیادہ مقدار خارج ہو جاتی ہے جس سے شوگر کا مرض پیدا ہوتا ہے اور ذیابیطس کے مریضوں کو چاہیے کہ وہ اپنا یورین ہر تین ماہ بعد مائیکرو الیومن کا ٹیسٹ کرواتے رہیں کہ زیادہ خرابی پیدا نہ ہو سکے۔ شوگر کنٹرول میں رکھیں وزن کو زیادہ بڑھنے نہ دیں چہل قدمی کریں۔ ذیابیطس کا مرض بڑھنے سے گردوں پر زیادہ اثر پڑتا ہے اور گردے خراب ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

جسمانی کام

جسمانی مشقت یا ورزش سے پانی کی خاصی بڑی مقدار پینے کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے گردوں میں نمکیات کا تناسب زیادہ ہو جاتا ہے یورین زیادہ گاڑھا اور زیادہ پیلے کلر کا خارج ہوتا ہے اور یہ جسم کے نمکیات میں کمی کا باعث بنتا ہے اور اگر پانی کم پیا جائے تو نمکیات گردے میں بیٹھ جاتے ہیں یہاں سے گردوں کی خرابی پیدا ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

یورین میں 96 فیصد پانی ہوتا ہے اور 14 فیصد پانی میں حل ہونے والے نامیاتی اور غیر نامیاتی اجزاء شامل ہوتے ہیں۔ جسمانی محنت اور ورزش کے دوران پانی کی زیادہ مقدار پسینہ کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ورزش کرنے والے لوگوں کو چاہیے کہ پانی کا خاص خیال رکھیں اور پانی کی زیادہ مقدار استعمال کریں۔

ادویات Medicines

ادویات بھی ہمارے جسم پر بہت سے اثرات مرتب کرتی ہیں جس سے فضلات کی باور اس کے حجم پر اثر پڑتا ہے اس کے علاوہ جس رنگ کی ادویات استعمال کریں گے اس کا اثر یورین پر بھی پڑے اور اس کلر کا یورین آئے گا اور دو کی بو بھی اس میں آئے گی۔

مشروبات

رنگ اور بو کا تعلق غذا اور مشروبات سے بھی ہوتا ہے اور اس کی رنگت تبدیل ہوتی رہتی ہے ہم زیادہ پانی پیتے ہیں تو یورین کا رنگ ہلکا ہو جاتا ہے اور ہم کسی رنگ کا مشروب پیتے ہیں تو اسی رنگ کا یورین آتا ہے۔ فوری طور پر یورین کا اخراج بالکل صاف اور شفاف ہوتا ہے اس میں کوئی رسوب یا کوئی چیز شامل نہیں ہوتی ہاں یہ مختلف چیزوں کی بنا پر جو مندرجہ بالا بتائی گئی ہیں اس کے رنگ بو اور یورین میں کمی و بیشی کا موجب بنتی ہیں۔

آنکھوں کے گرد سوجن

جب آپ آنکھیں گے کہ آپ یا آپ کے کسی قریبی رہنے والے کی آنکھ کے پوٹوں کے اوپر یا نیچے سوجن ہے وہ گردے کی خرابی کی طرف اشارہ کرتی ہے اس کے گردوں میں انفیکشن ہے جلد ہی الٹراساؤنڈ یا یورین کا ٹیسٹ کروا کر معلوم کیا جاسکتا ہے۔

پیروں یا ٹخنوں پر سوجن

پیروں اور ٹخنوں کی سوجن گردے کی خرابی کی علامت کو ظاہر کرتی ہے کہ گردے اپنا کام صحیح طور پر نہیں کر پارہے ہیں یا صحیح طور پر

فاسد مادوں کے اخراج میں... گردے کا کردار

تحریر: ڈاکٹر شازیہ فاروقی

گردہ (Pelvis) میں جمع ہوتی ہے۔

یورین پر اثر انداز ہونے والے عوامل

یورین پر اثر انداز ہونے والے بہت سے عوامل ہیں جن سے یورین کی کمی و بیشی پر اثر پڑتا ہے لیکن یہ ایک نارمل حالت ہوتی ہے گردوں کی کوئی بیماری یا یورین کی کوئی پر اہم نہیں ہوتی ہے۔

موسم (Season)

موسموں کا یورین سے بہت گہرا تعلق ہے جیسے کہ موسم گرما کی نسبت موسم سرما میں یورین کی مقدار زیادہ خارج ہوتی ہے گرمی کے موسم میں زیادہ پانی پینے کے باوجود یورین کم اور Yellow آتا ہے کیونکہ جسم کو بھی درجہ حرارت نارمل رکھنے کے لئے پانی کی ضرورت ہوتی ہے اور پسینے کے ذریعے بھی جسم سے پانی کا اخراج ہوتا ہے جبکہ موسم سرما میں جسم کو زیادہ پانی کی ضرورت نہیں ہوتی۔ کیونکہ اس موسم میں ہم اپنا جسم کافی حد تک ڈھانپ کر رکھتے ہیں اس طرح جسم سے پانی کی مقدار خارج نہیں ہوتی اور صرف یورین کا اخراج کرتے ہیں جس کی وجہ سے یورین کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔

غذا (Dief)

غذا کے استعمال سے بھی یورین کی مقدار میں فرق پڑتا ہے اور اس کی بویں بھی فرق آتا ہے سخت غذا استعمال کریں گے تو یورین کم آئے گا اور لیکیوئڈ قسم کی غذا استعمال کریں گے تو یورین زیادہ آئے گا۔ یورین عام طور پر تیزابی خصوصی کا حامل ہوتا ہے اور خوراک کی نوعیت اس کی تیزابیت کو تبدیل کر سکتی ہے۔ مثلاً پروٹین کی زیادتی سے یورین زیادہ تیزابی ہوتا ہے جبکہ نباتاتی غذا کے استعمال سے کچھ اساسی خصوصیت کا حامل بھی ہوتا ہے۔ زیادہ غذا کھانے سے معدہ کو زیادہ کام کرنا پڑتا ہے جس سے معدہ تیزابی عنصر زیادہ خارج کرتا ہے جس کی وجہ سے تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔

فاسد مادوں کا اخراج ہوتا ہے اور یورین کی مقدار اور اس کے گاڑھے پن کا انحصار جسم کی ضرورت کے مطابق ہوتا ہے۔

گردوں کا کام

گردے انسانی صحت کو برقرار رکھنے میں اور جسم سے زہریلے فاسد مادوں کا اخراج کرنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ ہمارے جسم کے تمام نظام کو صحیح طور پر انجام دینے میں مدد دیتے ہیں۔ گردے ہمارے لئے فلٹریشن کے ذریعے ایسے اجزاء چھانتے ہیں جو ہمارے جسم کے لیے ضروری ہوتے ہیں دوبارہ ان کا انجذاب ہوتا ہے تاکہ ان کا ضیاع ہمارے جسم کے لئے نقصان دہ نہ ہو اس لئے ان ضروری اجزاء کو دوبارہ جذب ہونا ضروری ہے مثلاً پانی کی خاصی بڑی مقدار دوبارہ جذب ہو جاتی ہے۔ تقریباً 99 فیصد اس کے باوجود ہم ایک دن میں تقریباً اٹھارہ لیٹر Urine خارج کرتے ہیں فلٹریت میں گلوکوز، وٹامن، پروٹین، امائنو ایسڈز اور بہت سے دوسرے غیر نامیاتی نمکیات بھی چھن جاتے ہیں جو کہ جسم کو صحت مندر رکھنے کے لئے ضروری ہوتے ہیں اس لئے ان کی جسم میں واپسی بھی عمل میں آنی ضروری ہوتی ہے۔

گردے ہر منٹ پر 125ml فلٹریت کرتے ہیں اس میں سے 100ml قریبی گردوں کی نالیوں Puximal Renal Tubules سے نکل جاتا ہے۔

پانی کا دوبارہ انجذاب ایک سست نفوذی عمل ہے جبکہ گلوکوز امانو ایسڈز، وٹامن کا انجذاب تیزی کے ساتھ عمل میں آتا ہے صحت کی حالت میں یہ اجزاء مکمل طور پر قطر میں سے دوبارہ خون میں واپس چلے جاتے ہیں غیر نامیاتی اجزاء مثلاً سوڈیم، پوٹاشیم، میکیشیم، بانی کاربونیٹ، فاسفیٹ اور کلورائیڈ وغیرہ کا انجذاب جسم کی ضرورت کے مطابق عمل میں آتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ان کی مقدار پیشاب میں کم و بیش ہوتی رہتی ہے۔ ان کا نفوذ پذیری کا عمل تیز اور آہستہ دونوں طرح سے ہوتا ہے 12 ملی لیٹر گردوی نالیوں میں چلا جاتا ہے گویا صرف 1 ml مقدار حوض

گردے اور ان کی بیماریاں

ہمارے جسم کو صحیح کام کرنے کے لئے مختلف عناصر کی ضرورت ہوتی ہے جیسے دل کو صاف خون پھینکھوں کو صاف ستھری تروتازہ ہوا جگر کو کم چکنائی والی سبز غذا میں اور گردوں کو صاف پانی وغیرہ۔ یہ عناصر ہمیں صحیح اور صاف حالت میں میسر نہ ہوں تو ہمارا جسم عدم توازن کا شکار ہو جاتا ہے جیسے ناخالص پانی اور پانی کی کمی سے بہت سے لوگ گردوں کی بیماریوں میں مبتلا ہو رہے ہیں جو کہ ایک اہم اور تشویشناک مسئلہ ہے۔ ہر دس افراد میں سے چار افراد گردے کی بیماری میں مبتلا ہوتے ہیں جس کا ان لوگوں کو علم بھی نہیں ہوتا اور وہ کمر میں درد اور پیشاب میں جلن کو اہمیت نہیں دیتے اور صحیح وقت پر اس کی روک تھام نہ کر کے اپنے لئے گردوں کی تکلیف میں اضافہ کرتے ہیں۔ اکثر و بیشتر سننے میں آتا ہے کہ اس کے گردے میں پتھری ہے یا گردے فیل ہو گئے ہیں۔ یا بار بار ڈائلیس کرانا پڑتا ہے۔

گردے ہمارے جسم کا ایک اہم حصہ ہیں جس کو ہم نظر انداز نہیں کر سکتے۔ اس کی تھوڑی سی بھی خرابی کا بروقت علاج کروالینا چاہیے۔

ہمارے جسم میں دو گردے پائے جاتے ہیں اور یہ پیچھے ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ لگے ہوتے ہیں گردوں کا اہم ترین کام جسمانی رطوبت، نمکیات، فاسد مادوں کا اخراج اور پی ایچ کو متوازن رکھنا ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ جسم سے زائد فاسد مادوں کا اخراج بھی گردے کرتے ہیں۔ گویا گردوں کا کام کوئی کنٹرول پروگرام کی طرح ہوتا ہے۔

گردے نہ صرف بیرونی طور پر رطوبت کے حجم کو کنٹرول کرتے ہیں بلکہ جسم میں رطوبت کو متوازن بھی رکھتے ہیں گردوں کا کام ہے کہ وہ عمل تقطیر کے ذریعے اجزاء کو چھان لیتے ہیں اور پھر جن اجزاء کی جسم کو ضرورت ہوتی ہے ان کو جذب کر لیتے ہیں اس کے بعد اس میں دوبارہ انجذاب کا عمل وقوع پذیر ہوتا ہے اس طرح

اپنے جمال کی دوشیزگی نکھاریے

درج ذیل ٹاپ سیکریٹس پر آج ہی سے عمل درآمد کا آغاز کر دیں

اثرات آپ کے چہرے پر مثبت ہو جائیں گے اور آپ لوگوں کو خوش جمال دوشیزہ کے بجائے دکھیا بڑھیا نظر آنے لگیں گی۔

سیکریٹ فور

اگر آپ اپنی عادت سے مجبور ہیں اور سگریٹ پہ سگریٹ یا کافی کے کپ تسلسل کے ساتھ پیتے رہتے ہیں تو سمجھ لیں کہ آپ اپنے آپ سے لڑ رہے ہیں کافی و سگریٹ نہ صرف آپ کے دانت اور ہونٹوں پر برے اثرات بلکہ Youth Full Apperance پر تباہ کن اثرات ڈالتے ہیں۔ آپ کی جسامت کے لیے تمباکو اور دھواں زیریلے اثرات سے بڑھتا ہے، سگریٹ سے چہرے پر جھریاں بنتی ہیں بطور خاص آپ کے ہونٹوں کے ارد گرد علاوہ ازیں یہ آپ کے جسم میں موجود جراثیم اور معدنیات کو ختم کر دیتی ہیں یا ان کے افعال پر برے اثرات مرتب کرتی ہیں کافی کا استعمال ویٹ کو بڑھانے کا باعث ہوتا ہے۔ دانت پر پڑے دھبے، جھریاں اور آلودہ جسامت، وزن کا بڑھنا یہ وہ تمام عناصر ہیں جو آپ کی رعنائی کو ختم کرنے کے ساتھ ساتھ بڑھاپے کے اثرات کو نمایاں کرتے ہیں۔

لہذا سیکریٹ فور یہی ہے کہ ان عادتوں کو چھوڑ دیجئے، کافی کے بجائے گرین ٹی، پیپر منٹ وغیرہ پیئیں لیکن بہتر ہے کہ کچھ نہ پیئیں ماسوائے پانی کے گرین ٹی گوکہ ہیلتھ فل ہوتی ہے مگر اس میں بھی ٹاکسن ہوتا ہے۔

سیکریٹ فائیو

آپ اپنی ڈریسنگ پہ ضرور توجہ دیں جدید فیشن کے ملبوسات اپنی شخصیت کے مطابق زیب تن کریں۔ ہینر اسٹائل جدید تقاضوں سے ہم آہنگ ہونا چاہیئے۔ جوان نظر آنے کا مطلب صرف جسامت کے لحاظ سے نہیں ہوتا بلکہ ذہنی طور پر بھی خود کو جوان و رعنا سمجھنا پڑتا ہے۔ آپ اپنے بارے میں جو سوچیں گے آپ وہی ہیں۔ لہذا بڑھاپے کو خود سے دور رکھنے کے لیے اپنی سوچ کو جوان رکھیے تفکرات کو خود سے دور رکھیں بات بات پر پریشان ہو کر کچھ حاصل نہ ہوگا لہذا مسئلے مسائل کو خود پر طاری نہ کریں۔

سیکریٹ تھری

نوجوانی کو برقرار رکھنے والے افراد میں آپ بھی شامل ہو چکے ہیں لہذا ضروری ہے کہ اپنے دانتوں کا بھی خیال رکھیں آپ کے دانت ہمہ وقت صاف و شفاف ہوں۔ ان کا شیب مناسب ہو گئے کلر کے دانت یا پیلے دانت نہ صرف خوبصورتی میں رخسہ انداز ہوتے ہیں بلکہ آپ کے چہرے پر جھریاں پیدا کرنے کا سبب بھی بن سکتے ہیں۔ اگر آپ کے خیال میں آپ کے دانت ہلکے پیلے ہیں تو برش گیلیا کر کے اس میں نمک اور بیکنگ سوڈا لگا کر دانت صاف



آج کل میڈیا میں اس امر کا چرچا زیادہ دیکھنے اور پڑھنے میں آ رہا ہے جس میں اپنی عمر سے دس برس کم یعنی نوجوان بننے کے راز بتائے جاتے ہیں وطن میگ کے قارئین کی معلومات میں اضافہ کے لیے ہم بھی یہ سیکریٹس درج کر رہے ہیں آپ نوجوان رہنا چاہتے ہیں یا اپنی بھانگی جوانی کو قابو کرنے کے خواہشمند ہیں۔ گوکہ یہ خواہشات اب امریکن کلچر کا حصہ ہیں یہاں ہر دوسرا مرد اور عورت اپنی بانیو لوجیکل عمر دس برس کم نظر آنے کا خواہشمند ہوتا ہے زیادہ تر لوگ اس آرزو کی تکمیل کے لیے سرجری کا سہارا بھی لے رہے ہیں بہر کیف آپ چند آسان سیکریٹس پر عمل درآمد کر کے اپنا قیمتی وقت اور دولت بچا سکتے ہیں۔

سیکریٹ ون

یہ اپنی زندگی کا معمول بنالیں اور ہر روز وافر پانی پیئیں یہ عمل نہ صرف آپ کی صحت کے لیے بہتر ہے بلکہ یہ خواتین و حضرات کے حسن کو بھی دو چند کرنے میں مدد دے گا پانی کی مدد سے آپ کے جسم سے خطرناک ٹاکسن اور فضلات کا با آسانی اخراج ممکن ہوگا۔ علاوہ ازیں یہ عمل نہ صرف آپ کی جلد کو منیچر انزوفر اہم کرے گا بلکہ آپ کے جسم و جاں کو ڈی ہائیڈریشن سے محفوظ رکھے گا۔ روزانہ کم از کم چھتا آٹھ گلاس پانی پینا اپنا معمول بنالیں۔

سیکریٹ ٹو

حقیقتاً اگر آپ اپنی باڈی کو صحت مند جواں اور دلکش بنانا چاہتے ہیں۔ لیکن اس کے باوجود آپ اپنے جسم کو سورج کی حدت میں جلانے اور پگھلانے والے افراد میں شامل ہیں اور دھوپ کی یہ روشنی نہ صرف آپ کی جلد کو سیاہی عطا کرتی ہے بلکہ الٹرا وائلٹ ریز جلد کو خشک بھی کر دیتی ہیں یہی وہ سبب ہے جو جلد پر رنگرز کا اضافہ کر کے آپ کو وقت سے پہلے بڑھاپے کی دہلیز پر قدم رکھوا دیتی ہیں۔ لہذا آپ سن ٹینگ ایسی لیٹر کا استعمال کریں جس کا بروقت اور مستقل استعمال آپ کو سورج کے منفی اثرات سے محفوظ رکھ کر آپ کے جمال کی دوشیزگی کو حفاظت کے ساتھ نکھارے گا۔

کسمن بچوں کیلئے سردی اور کھانسی کی ادویات مضر



conuter Cold and Cough ieny Medicated یعنی کئی دنوں سے اسٹور کئے ہوئے کھانسی اور سردی کے ادویات اور پین رلیف دی گئیں لیکن ان پر ان ادویات کا تو کوئی رد عمل نہیں ہوا بلکہ ان ادویات کے استعمال سے ان میں سائڈ ایفیکٹس کا شکایت رہی۔ تاہم FDA نے بچوں کیلئے استعمال کئے جانے والے ان ادویات کی مارکیٹنگ پر امتناع عائد کئے جانے پر زور دیا۔ اس کے علاوہ پینل نے بھی FDA پر اس بات کیلئے زور دیا کہ کھانسی کے ادویات کی چیکنگ پر استعمال کئے جانے والا فقرہ ”ڈاکٹر کا تجویز کردہ“ پر بھی امتراز کیا ہے۔ اسی اثناء، پینل نے کہا کہ دواسازوں کو اس بات کی اجازت دی جانی چاہیے کہ وہ ادویات کے امتزاج کو استعمال میں لاتے ہوئے سردی کے دواؤں کی مارکیٹنگ کو جاری رکھیں۔ وہ بھی اس صورت میں جبکہ وہ اس بات کے ضامن رہیں کہ سردی کیلئے ادویات کا استعمال بچوں کیلئے محفوظ، اطمینان بخش اور موثر ہے۔

کے استعمال سے محفوظ رکھنا چاہیے، Nonprescription، Drugs Advisory Committee کی چیرومین اور Yale University میں میڈیسن کے ایک پروفیسر Mary Tinetti نے یہ بات کہی۔ اجلاس کے دوران 13 تا 9 پیپل ووٹنگ میں یہ تجویز پیش کی گئی کہ دو سال سے زائد اور چھ سال سے کم عمر کے بچوں کیلئے سردی کے ادویات کا استعمال نہ کیا جائے۔ کمیٹی کے رکن Sean P. Hennessy، جو University of Pennsylvania School of Medicine کے PhD ڈگری یافتہ ہیں نے کہا کہ کئی دنوں سے اسٹور کئے ہوئے سردی کے ادویات کا استعمال بچوں کیلئے مناسب نہیں۔ کیونکہ ان سے بچوں کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے اور یہ ادویات ان کے لئے نقصان دہ ہو سکتے ہیں۔ ایک جائزہ 6 سال کی عمر اور بارہ سال کی عمر کے بچوں کے درمیان عمل میں لایا گیا جس میں Over-the-

ایک سرکاری مشاورتی ٹیم نے یہ تجویز پیش کی ہے کہ دوتا پانچ سال کی عمر کے بچوں کو سردی یا کھانسی کی ادویات کا استعمال نہ کروایا جائے۔ یہ تجویز دوروزہ اجلاس میں پیش کی گئی جس میں FDA یعنی فوڈ اینڈ ڈرگ ایڈمنسٹریشن کی ایک ایڈوائزری کمیٹی نے حالیہ اکتوبر میں عمل میں لائے جانے والے ایک جائزہ رپورٹ میں کہا کہ بچوں کیلئے سردی اور کھانسی کی دواؤں کے متعلق یہ جانچ کی کہ یہ ادویات بچوں کیلئے کتنی موثر اور محفوظ ہوتی ہیں۔ کمیٹی نے کہا کہ بچوں میں سردی کے ادویات کے استعمال سے کوئی خاص اثر نہیں ہوگا۔ انہوں نے یہ بھی کہا کہ دو یا دو سال سے کم عمر کے بچوں میں سردی اور کھانسی کیلئے استعمال کئے جانے والے دواؤں کی مارکیٹنگ کو روکنے کیلئے دواسازوں کو کئی ہفتوں قبل اس رپورٹ سے آگاہ کیا گیا تھا کہ ان ادویات کے استعمال سے بچوں میں خطرناک سائڈ ایفیکٹس ہو سکتے ہیں۔ تاہم بچوں کو ان دواؤں

لیموں..... صحت بخش اور حسن کے نکھار کا قدرتی ذریعہ

اس کا چھلکا جلد کی شادابی اور رنگت نکھارنے کے لیے مفید ہے

بہت زیادہ کالی ہوتی ہیں۔ کہنیوں کے اسی کالے پن کو کم کرنے میں بھی لیموں کا چھلکا بہت مفید ہے۔ لیموں کے چھلکے کے اندرونی حصے سے کہنیوں پر دائرے کی شکل میں مساج کریں۔ اس عمل سے چند ہی دنوں میں کہنیوں کی رنگت میں فرق پڑ جائے گا۔ وٹامن سی سے بھرپور لیموں میں رنگ کاٹنے کی خصوصیت بھی پائی جاتی ہے۔

بالوں کی چمک کے لئے:

تبدیلی موسم کے ساتھ ہی بیشتر خواتین کے بال روکھے اور بے جان ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور جن خواتین کو خشکی کا مسئلہ ہوتا ہے وہ اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ ایسے میں سب سے آسان طریقہ یہ ہے کہ بالوں کے سیکشنز نکال کر اسکرپ پر لیموں کے چھلکے کو نرم ہاتھوں سے ملیں اور دس سے پندرہ منٹ کے بعد بال دھولیں۔ اس عمل سے بالوں سے خشکی کے خاتمہ کے ساتھ ان میں چمک بھی آجائے گی۔

بالوں کی چمک کیلئے یہ طریقہ بھی اپنایا جاسکتا ہے۔ چائے بنانے کے بعد کیتھی میں بیج جانے والی پتی میں دو لیٹر پانی ڈال کر بواں کر لیں اور اس میں ایک لیموں کا رس چھوڑ لیں پھر اس پانی سے بال دھولیں۔ اس سے بالوں میں چمک آجائے گی۔

چمکدار دانتوں کیلئے:

صاف چمکدار اور موتیوں جیسے دانت مسکراہٹ میں خوبصورتی بڑھانے کا سبب بنتے ہیں لیکن دانتوں کی صحیح حفاظت اور ان کی درست صفائی نہ ہونے کی وجہ سے دانتوں کے درمیان میل جمننا شروع ہو جاتا ہے۔ جس سے دانت پیلے پڑ جاتے ہیں۔ دانتوں کی اس پیلاہٹ کو دور کرنے کیلئے لیموں کا استعمال سب سے سستا اور موثر علاج ہے۔ لیموں کے چھلکے کو الٹا کر کے اس کے گودے پر کھانے کا بیٹھا سوڈا ڈالیں اور جس طرح برش کیا جاتا ہے۔ اس طرح لیموں کے چھلکے سے دانت صاف کیجئے۔ دانت موتیوں کی طرح چمک جائیں گے۔ یہ عمل ہفتہ میں کم از کم دو مرتبہ ضرور کریں اور زیادہ بہتر ہے کہ آپ یہ عمل رات کو سونے سے پہلے کریں۔

گردن صاف کرنے کیلئے:

ایک چمچ گلیسرین میں اتنی ہی تعداد میں عرقی گلاب اور تین لیموں کے رس کا مرکب بنا کر روئی کے پھوئے سے گردن پر لگائیں یہ عمل رات کو کریں اور صبح اٹھ کر گردن کو دھولیں۔ بہت جلد آپ فرق خود محسوس کریں گی۔

قدرت کی کرشمہ سازی دیکھئے کہ اس نے اس چھوٹے سے پھل کے چھلکے میں بھی ہمارے لئے بے شمار خوبیاں اور فوائد سمور کھے ہیں۔ اب یہ ہم پر منحصر ہے ہم اس سے کس طرح مستفید ہوتے ہیں۔ لیموں بظاہر ایک چھوٹا سا پھل ہے لیکن قدرت کے خزانے اس میں پوشیدہ ہیں۔

لگے تو چہرے کو دھولیں۔ اس کے علاوہ رنگت کے نکھار کیلئے گلیسرین میں لیموں کا رس ملا کر رکھ لیں۔ ہر صبح منہ دھونے کے بعد چہرے پر اس کی مالش کریں۔ لیموں کے چھلکے کو سکھا کر عرقی گلاب میں پیس کر چہرے پر لگانے سے رنگت بھی نکھرتی ہے۔

ماہرین افزائش حسن کا کہنا ہے کہ چہرے کی جلد کی شادابی اور گوری رنگت کو نکھارنے میں جتنا زیادہ لیموں کا چھلکا مفید ہے اتنا اس کا رس مفید نہیں ہے لیموں کے چھلکے چہرے کا مساج کرنے کیلئے لیموں کے چھلکے کو الٹا کر لیں (گوے والی جگہ باہر نکال لیں) اس سے ملائمت کے ساتھ گول گول دائروں کی شکل میں مساج کریں اس مساج سے ایک طرف تو خون کا دورانیہ تیز ہوگا اور مردہ خلیوں سے نجات حاصل ہوگی۔ تو دوسری جانب اس مساج سے چہرے کی جلد کے مسام کھل جائیں گے جس سے ان مساموں میں موجود فاضل فضلات سے نجات حاصل ہوگی جو کہ جلد پر دانوں اور پھنسیوں کا سبب بنتے ہیں۔ لیموں کے چھلکے کا یہ مساج دو سے تین منٹ تک کریں اور پھر ٹھنڈے پانی سے چہرہ دھولیں۔ چہرہ دھونے کے بعد مسام بند کرنے کے لئے چہرے پر اچھی طرح برف لگائیں تاکہ مساج کے نتیجے میں جو مسام کھل گئے ہیں وہ بند ہو جائیں۔

ہاتھوں اور پیروں کے لئے:

چہرے کی جلد کی طرح ہاتھوں اور پیروں کی جلد بھی ہماری توجہ کی طالب ہوتی ہے خواتین چہرے کو تو میک اپ سے بنا سنوار لیتی ہیں لیکن ہاتھوں اور پیروں کو یکسر نظر انداز کر دیتی ہیں جبکہ کہا جاتا ہے کہ کسی کی شخصیت اور نفاست کا اندازہ لگانا ہوتا اس کے ہاتھوں اور پیروں کو دیکھئے۔ وہ خواتین جنہیں اپنے کام کی نوعیت کی وجہ سے زیادہ دیر دھوپ میں رہنا پڑتا ہے، ایسی خواتین کے عموماً ہاتھ پاؤں کالے ہو جاتے ہیں یا ان پر کالے دھبے پڑ جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ گھریلو کام کاج کی وجہ سے خواتین میں ناخن ٹوٹنے یا پیلے ہو جانے کا مسئلہ بھی عام پایا جاتا ہے۔ ایسی خواتین اگر لیموں کے چھلکوں کو ہاتھوں اور ناخنوں پر ملیں تو ان کے ہاتھ پر موجود کالے دھبے ختم ہو جائیں گے اور ناخن بھی مضبوط ہو جائیں گے۔

بعض خواتین آدھی آستین کی قمیض بہت پسند کرتی ہیں لیکن وہ اس لئے پہن نہیں پاتیں کہ ان کی کہنیاں کالی ہوتی ہیں۔ دراصل مناسب دیکھ بھال نہ کرنے کی وجہ سے کہنیاں کالی ہونا شروع ہو جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ بعض خواتین کے ساتھ یہ بھی مسئلہ ہوتا ہے کہ ان کے بازوؤں کا رنگ تو درمیانہ ہوتا ہے لیکن کہنیاں خصوصاً

نے ہمیں بہت سی نعمتوں سے نوازا ہے جو کہ نہ صرف ہماری غذا کی ضروریات کو پورا کرتی ہیں بلکہ خواتین انہیں اپنے حسن کے تحفظ کے لئے بھی استعمال کرتی ہیں۔ لیموں بھی خدا کی ایک ایسی ہی نعمت ہے جو کہ بیک وقت نہ صرف کھانے اور سلا د میں استعمال ہوتا ہے۔ بلکہ گرمیوں میں اس سے راحت و فرحت بخشنے والا مشراب بھی تیار ہوتا ہے تاہم خواتین کی زیبائش اور جلد کے تحفظ میں بھی اس کا استعمال نیا نہیں ہے۔

لیموں کے یوں تو کئی استعمال ہیں۔ جو ہم جانتے ہیں اور کرتے بھی ہیں۔ لیموں کے رس کو ہم کھانوں میں، شربت میں، ادویہ میں اور زیبائش حسن کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ لیموں کا رس تو ہمارے اس قدر زائد استعمال میں آتا ہے لیکن اس کے چھلکے کو ہم بے کار سمجھتے ہیں کہ لیموں کے بارے میں بھی ماہرین افزائش حسن کا بھی کچھ یہی خیال ہے۔ گو کہ حسن کی نگہداشت میں لیموں کا رس بہت اہمیت رکھتا ہے، لیکن بعض جگہوں پر لیموں کے رس کے مقابلے میں اس کا چھلکا زیادہ فائدہ مند ہوتا ہے۔

☆..... چہرے کی جلد کیلئے:

جن خواتین کی جلد چکنی ہوتی ہے وہ اکثر موسم گرما میں پریشانی کا شکار رہتی ہیں۔ گرمی کے باعث آنے والا پسینہ اور اس کے ساتھ ساتھ چہرے کی چمکناہٹ شخصیت پر ناخوشگوار اثرات چھوڑتی ہیں۔ لیکن ایسی جلد والی خواتین کو گھبرانے کی ضرورت نہیں۔ خواتین چند قطرے لیموں میں خشک دودھ ایک چائے کے چمچے کے برابر ڈال کر ملا لیں۔ اس کے ساتھ ساتھ اتنی ہی مقدار میں عرقی گلاب شامل کر کے اس کا پیسٹ بنا کر چہرے پر لگائیں۔ خشک ہونے پر ٹھنڈے پانی سے منہ دھولیں۔ وہ خواتین جن کے چہرے کی جلد چکنی اور کھلے مسام والی ہو، انہیں چاہئے کہ چہرہ دھونے سے پہلے لیمن کلینزنگ لوشن سے جلد صاف کر لیں۔

مساموں کو بند اور دانوں کے نشانات ختم کرنے کے لئے، ایک چائے کے چمچے کے برابر کھیرے کے رس میں دو قطرے لیموں کا رس اور اتنا ہی مین شامل کر کے اس کا پیسٹ بنالیں۔ بعد میں اسے چہرے پر لگائیں اور خشک ہونے پر دھولیں۔ آپ جلد بہتری اور فرق محسوس کریں گی۔

چہرے کی رنگت کے تحفظ کیلئے روزانہ صبح آدھا لیموں نیم گرم پانی میں چھوڑ کر پی لیں۔ باقی آدھا لیموں بالائی میں چھوڑ کر رات کو سونے سے پہلے چہرے پر مل لیں۔ جب بالائی کی پرت اترنے

مہلک انسانی امراض کا علاج اسٹرابیری



ہو جاتی ہے، اس سے پیاس کم لگتی ہے اور پیشاب میں جلن سے بھی نجات مل جاتی ہے۔

اسٹرابیری میں بڑھاپے کا مقابلہ کرنے والے اجزاء ہوتے ہیں ان میں جسٹ (زک)، سلیئم، کرومیم اور میکیزیم قابل ذکر ہیں۔ اسٹرابیری میں کیلشیم بھی ہوتا ہے۔ اسٹرابیری میں غذائی ریشہ بھی خوب ہوتا ہے اس سے خون میں کولیسٹرول کے علاوہ شکر کی سطح بھی کم ہو جاتی ہے۔ اس سے قبض بھی دور ہوتا ہے، اسٹرابیری خاص طور پر جگر کی بیماریوں کے لئے بھی مفید ہے اس لئے اسے دوسرے غذائی اشیاء کی طرح ضرور کھانا چاہئے۔

ہمارے ہاں آج صحت کے حوالے سے سب سے بڑا مسئلہ کولیسٹرول ہے جس کی وجہ سے بہت سے غیر معمولی امراض پیدا ہوتے ہیں جبکہ اسٹرابیری کا استعمال کولیسٹرول کی صورت میں بہت فائدہ مند ہوتا ہے اس کا جوس استعمال کرنے سے کولیسٹرول کی شکایت بہت حد تک رفع ہو جاتی ہے۔

خون کو پتلا کرتا ہے۔ حیاتیات ج میں مانع تکید صلاحیت بھی ہوتی ہے، اس طرح وہ تکید کی وجہ سے ہونے والی تھکن دور کرتا ہے۔

اسٹرابیری میں فلیوونائڈ بھی خوب ہوتے ہیں جن کے غذا میں فراہم ہونے سے بعض پرانی بیماریاں جن میں سرطان، قلب کے امراض، ہائی بلڈ پریشر اور ہڈیوں کی کمزوری شامل ہے، دور ہو سکتے ہیں۔ اسٹرابیری میں سیلیکون بھی خوب ہوتی ہے۔ یہ غذائی جزو جسم کے ریشوں قلب اور شریانوں کی صحت کے لیے بہت مفید ہوتا ہے اس میں ایک معدنی جزو بورون بھی ہوتا ہے جو خواتین کے جسم میں زنانہ ہارمون کی سطح بڑھا دیتا ہے۔

اسٹرابیری دانتوں کی صحت کے لئے بھی مفید ہوتی ہے، اس کا ٹکڑا دانتوں، مسوڑھوں پر چند منٹ ملنے سے ان پر جما گاڑھا میل دور ہو جاتا ہے۔ انہیں استعمال کرنے سے بھوک بڑھتی ہے اور پھپھروں میں نمی پیدا ہونے سے خشک کھانسی دور

نے پھلوں اور سبزیوں میں مختلف امراض **قدرت** کیلئے شفا رکھی ہے، روزمرہ کی زندگی میں جہاں ہم سبزیوں اور پھلوں سے لطف اندوز ہوتے ہیں انہیں مختلف کھانوں یا جوس کی شکل میں استعمال کرتے ہیں وہیں ان پھلوں اور سبزیوں سے طاقت کی ادویات اور سیرپ بھی تیار ہوتے ہیں۔ جسے ہم وٹامنز کا نام دیتے ہیں۔ اسٹرابیری جواب پاکستان میں بھی کاشت ہو رہی ہے۔

یہ خوش رنگ، خوش ذائقہ، خوبصورت اور خوشبودار پھل ہے جو اپنے اندر غذائی اجزاء کی کثرت کی وجہ سے کھانے والوں کو توانا اور صحت مند رکھتا ہے۔ اس میں حراروں کی کم مقدار کھانے والوں کو دہلا رکھتی ہے۔ ایک پیالی اسٹرابیری میں حیاتیات ج 85 گرام اور حرارے صرف 45 ہوتے ہیں۔ اس میں موجود حیاتیات ج تین طرح سے کولیسٹرول کے نقصانات سے محفوظ رکھتا ہے۔ یہ خون کی گاڑھی چکناٹیوں کی سطح کم کر کے

مہندی کے کمالات.....!!

اس کا استعمال محض خوبصورتی کیلئے نہیں بلکہ یہ کئی امراض کے لیے شفا کا درجہ رکھتی ہے!!



پر مہندی لگاؤں (مشکوٰۃ، ترمذی) ایک دوسری حدیث علامہ ابن قیم نے ابن ماجہ کے حوالے سے یوں نقل کی ہے۔ جب بھی حضور ﷺ کو درد سر ہوتا آپ اس پر مہندی لگاتے اور فرمایا کرتے کہ اللہ کے حکم سے یہ درد سر کے لیے نفع بخش ہے۔ (ابن ماجہ)

☆ مہندی کی چھال باریک پیس کر روزانہ بوقت صبح ماشہ پانی کے ساتھ لینے سے پتھری نکل جاتی ہے اور پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا بند ہو جائے گا۔ ☆ مہندی کے پھول تھوڑے سے لے کر کپڑوں کی تہہ کے اندر رکھ دیں اس کی بو سے کپڑا کیڑے سے بچا رہے گا۔ ☆ سرسوں کا تیل دس تولہ اور مہندی سبز چار تولہ جلاتے رہیں پھر چھان کر محفوظ رکھ دیں اور مذکورہ تیل کی ماش کریں گنج کے لیے از حد مفید ہے۔ ☆ مہندی کی چھال تین تولہ نوشادر ایک تولہ باریک پیس کر صبح وشام بقدر 2 ماشہ ہمراہ گرم پانی کے ساتھ لینے سے سوجن کی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔ ☆ مہندی سبز کے پتے پانچ تولہ لے کر کوٹ کر تیل کے تیل میں 10 تولہ جلا کر پھر چھان لیں روزانہ ماش کریں بفضل تعالیٰ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا۔ ☆ مہندی کے پتے اور لکڑی بقدر 3 تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح کے وقت جو کھار دوسرا شہ لے کر کھن میں پلیٹ کر کھائیں اور اوپر سے مذکورہ پانی چیش چند دن میں پتھری پیشاب کے راستے سے نکل جاتی ہے۔ ☆ مہندی حسب ضرورت (پھول) تکیہ میں بجائے روئی کے بھریں اور سر ہانے رکھ دیں اس سے بہت جلد نیند آتی ہے۔

☆☆☆☆☆☆

ہو جاتے ہیں اور جلد کو سکون ملتا ہے۔

سر درد، دھوپ اور گرمی کی وجہ سے لاحق ہونے والے سردرد کا شافی علاج مہندی کے پھول ہیں۔ ایسے سردرد کے خاتمے کے لیے مہندی کے پھول اور سرکہ پیشانی پر لگایا جاتا ہے۔

پاؤں میں جلن، پاؤں کے تلوؤں پر مہندی گھول کر لگانے سے ان کی جلن ختم ہو جاتی ہے۔

گلے کی خراش، مہندی کے پتوں کا بنا کاڑھا غراروں کی صورت میں استعمال کرنے سے گلے کی خراش دور ہو جاتی ہے اور تسکین ملتی ہے۔

امراض جلد، جلد جل جانے یا پھوڑے پھنسیوں کی شکایت میں مہندی کے پتے بہت موثر ثابت ہوتے ہیں انہیں متاثرہ حصے پر لگایا جاتا ہے۔ درد کرتے ہوئے جوڑوں، جلد، سوجن، رگڑ، خراش اور جذام کے حصوں پر مہندی لگانا مفید رہتا ہے۔

عورتوں کی بیماریاں، مہندی کے پتے اور بیج حیض کی کثرت، لیکوریا اور دیگر رطوبتوں کے اخراجات کو روکتے ہیں۔

سرعت انزال، سرعت انزال کے خاتمے کے لیے مہندی کے تازہ پتے بہت مفید ہیں۔ تازہ پتوں کو جس روزانہ 8 سے 15 گرام پینا سرعت انزال پر قابو پانے میں مدد دیتا ہے نبی کریم ﷺ نے ان مواقع پر برگ مہندی بطور دوا استعمال فرمائی ہے۔ پھوڑے پھنسی پر کاٹنا وغیرہ چھ جانے پر درد سر کے لیے حضور ﷺ کی خادمۂ سلمیٰ ام رافع فرماتی ہیں جب بھی رسول خدا ﷺ کے پھنسی نکلتی یا کانٹا چھب جاتا تو حضور اقدس ﷺ مجھے ارشاد فرماتے کہ اس

درمیانی قد کی ایک جھاڑی ہے جسکی بہت سی شاخیں ہوتی ہیں۔ ان پر لمبے خوشوں کی صورت میں سفید یا گلابی رنگ کے خوشبودار پھول کھلتے ہیں۔ پھل چھوٹا اور گول ہوتا ہے۔ اس کا تجارتی نام حنا عربی سے لیا گیا ہے۔ یہ بودا ہندوستان میں متعدد مقامات پر پایا جاتا ہے۔ بالخصوص خشک علاقوں میں ہوتا ہے۔ پنجاب، گجرات، مدھیہ پردیش اور راجستھان میں اسے تجارتی مقاصد کے لیے لگایا جاتا ہے۔ مہندی کے پتوں میں رنگ چڑھانے والا گلوکوسائیڈ اور بیٹونائک ایسڈ پایا جاتا ہے۔ مہندی کے پتوں میں ایسے طبی اثرات رکھنے والے اجزاء پائے جاتے ہیں جو رطوبتیں خشک کرتے ہیں، خون کا اخراج روکتے ہیں اور جلد کے امراض سے بچاتے ہیں۔ مہندی کی چھال اور بیج ایورویدک اور یونانی طب میں بکثرت استعمال ہوتے ہیں۔ پیش: مہندی کے بیج کا موثر علاج یہ ہے کہ ان کو پیس کر گھی میں ملا کر چھوٹی گولیاں بنائی جائیں اور انہیں پانی کے ساتھ نگلا جائے اس سے پیش کے علاج میں بہت فائدہ ہوتا ہے۔

جگر کی خرابیاں، مختلف عارضے جن میں یرقان جگر کا بڑھ جانا شامل ہے۔ مہندی کی چھال کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں، چھال کا سفوف بنا کر 1.25 سے 5 گرام کی مقدار میں روزانہ کھانا یا چھال کو جو شام نہ بنا کر 30 سے 60 گرام پینا جگر کی خرابیاں دور کرتا ہے۔

گرمی دانے، مہندی کے پتے گرمی دانوں کا بہترین علاج ہیں۔ پتوں کو پانی میں پیس کر متاثرہ حصوں پر لگائیں تو گرمی دانے تحلیل

یوگا حسن، صحت اور جوانی

گہرے سانس لینا یوگا کی مفید ترین ورزشوں میں سے ایک ہے!!



عمل مکمل ہوتے ہی دوبارہ معمول پر آ جاتا ہے۔ اس طرح سانس کا باقاعدہ اتار چڑھاؤ حرکت پیدا کرتا ہے کیونکہ سانس لینے کے دوران پیٹ از خود دبے لگتا ہے یہ ایک قدرتی بات ہے اگر شروع میں حرکات جھکے دار ہیں تو یہ اس بات کی علامت ہے کہ آپ اپنے غیر مستعمل عضلات کو استعمال میں لا رہے ہیں۔ جب آپ مشق میں مہارت حاصل کر لیں گے تو ترتیب کے ساتھ پیٹ، پسلیوں کا ڈھانچہ اور سینہ خود بخود عمل کر کے دبتا بھرتا رہے گا اور جھکے پیدا نہیں ہوں گے۔ گہرے سانس لینے کا عمل یوگا کی مفید ترین ورزشوں میں سے ایک ہے اسے اکثر و بیشتر کرتی رہیں اس طرح تازہ ہوا کا زیادہ سے زیادہ جسم میں استعمال بڑھے گا اور خراب ہوا نکلتی رہے گی۔ اسی طرح آپ کی جلد صاف شفاف رہے گی۔ اسی طرح اگر آپ نروس ہیں جب بھی گھبراہٹ یا پریشانی کا شکار ہوں اس عمل کو ضرور کریں۔ کسی امتحان یا ٹیسٹ یا کھیل شروع کرنے سے پہلے اس آسن کا استعمال سودمند ہے اس سے تھکاوٹ بھی دور ہو جاتی ہے۔

کندھے بلند ہو جائیں تین سینکڑ تک اپنی اس حالت کو برقرار رکھیں۔ اب ایک ہموار اور متوازن حرکت سے آہستگی کے ساتھ پیٹ کو اندر کھینچیں اور سانس کا اخراج شروع کر دیں اخراج کو اس وقت تک جاری رکھیں جب تک پسلیوں کا پنجر اپنی اصلی حالت میں اور کندھے و سینہ اپنی جگہ واپس نہ آ جائیں اور آپ آگے کی طرف نہ جھک جائیں۔ جھکی ہوئی حالت میں نتھنوں کے ذریعے سانس ہموار انداز میں بھرنا شروع کریں۔ پہلے پیٹ کو پھیلائیں پھر پسلیوں کو پنجر اور آخر میں سینہ پھیلا کر آپ دوبارہ اسی حالت میں چلے جائیں جہاں سے چلے تھے۔ حالت مکمل ہوتے ہی سانس کا اخراج کریں اور اس حالت کو برقرار رکھیں اس عمل کا ایک مرتبہ پھر اعادہ کریں اور اس کے بعد معمول کے مطابق سانس کی آمد و رفت کا سلسلہ جاری رکھیں جب بھی سانس لیں کوشش کریں کہ زیادہ سے زیادہ ہوا اندر داخل ہو اور اخراج کے وقت زیادہ سے زیادہ غلا پیدا کریں جب سانس کا اخراج ہو جاتا ہے تو جسم آگے جھک جاتا ہے لیکن سانس لینے کا

جب ہم سانس لیتے ہیں تو پھیلاؤ پیدا ہوتا ہے پہلے پیٹ میں پھر پسلیوں کے پنجر میں اور پھر سینے میں جب ہم سانس خارج کرتے ہیں تو ہم جسمانی حصوں کو اندر کی طرف دباتے ہیں پہلے پیٹ پھر پسلیوں کے پنجر اور آخر میں سینے کو دبایا جاتا ہے۔ سانس کی آمد و رفت ہمیشہ نتھنوں کے ذریعے ہوتی ہے اسے نتھوں کے ذریعے ہی رکھیں منہ سے ہرگز سانس نہ لیں۔ کیونکہ نتھے تازہ ہو کر فلٹر کرنے کا کام کرتے ہیں۔

آسن کی ترکیب

آسن کے جو اصول بتائے گئے ہیں ان میں کسی ایک پر عمل کرتے ہوئے فرش پر بیٹھ جائیں۔ کمر سیدھی رہے بازو اور انگلیاں مدار کی حالت میں ہوں۔ جتنا بھی زیادہ ممکن ہو سانس کا اخراج کریں۔ نتھنوں کے ذریعے سانس لیتے وقت پیٹ کو باہر کی جانب ایک جھٹکے سے نکالیں (جھٹکا نرمی سے لیں) پسلیوں کے پنجر کو پھیلا کر رکھیں اور سینہ پھیلا لیں۔ سینے کو اتنا پھیلائیں کہ

خراٹے... عادت یا مصیبت

کرنے والے یا کثیر مقدار میں الکحل پینے والوں کے وزن زیادہ ہوتے ہیں۔ کیونکہ الکحل میں بڑی مقدار میں کیلوریز پائی جاتی ہیں۔ الکحل کی ایک خاصیت یہ ہے کہ اس میں عارضی طور پر عضلات کو آرام فراہم کرنے کی اضافی صلاحیت ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے عضلات کی پک متاثر ہوتی ہے خاص طور پر نظام تنفس (System Respirator) اس کی وجہ سے بری طرح متاثر ہوتا ہے نتیجتاً ناک میں، حلق اور سانس کی نالی (Track Respiratory) میں، خون کی گھٹلیاں جمنے لگتی اور سانس لینے کے باعث خراٹیں پڑنے لگتی ہیں جس کے خاتمے کے لیے ہمارا جسمانی نظام زائد مقدار میں بلغم پیدا کرنے لگتا ہے اور یہ ساری صورت حال خراٹوں کا سبب بنتی ہے۔ اسی لیے الکحل و دیگر نشہ آور ادویات استعمال کرنے والے زیادہ گہری نیند نہیں سو پاتے اور سانس بھی مشکل سے لیتے ہیں۔ لہذا یہ ضروری ہے کہ خراٹوں سے بچنے کے لیے نشہ آور ادویات اور الکحل اس کا استعمال ترک کر دیں۔

3- سگریٹ نوشی

سگریٹ نوشی بھی خراٹوں کا ایک بڑا سبب ہے سگریٹ نوش کے سینے اور ہوا کے راستے میں بلغم جمع ہو جاتا ہے اور خراٹوں کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ زیادہ سگریٹ پینے والے عام طور پر رات کے وقت زیادہ خراٹے لیتے ہیں۔ جب کہ سگریٹ ناک اور حلق کے راستے میں گھٹن پیدا کر کے ہوا کے راستے کو تنگ سے تنگ کر دیتی رہتی ہے جس کی وجہ سے خراٹوں کے امکانات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

4- لیٹنے کی پوزیشن

ایک کروٹ کے راستے زیادہ سونا ایک طرح سے گہری نیند کی علامت بھی ہوا کرتا ہے۔ خراٹے لینے والوں کو پشت کے بل نہیں سونا چاہیئے۔ اس طرح ہوا کے آنے جانے کی پوزیشن متاثر ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ یہ مشورہ بھی دیا جاتا ہے کہ وہ اپنے سر کے نیچے ایک سے زائد ٹکیہ بھی رکھ لیں۔ تاکہ ان کا سر چارائچ اوپر رہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

آنکھیں کھول کر شرمندہ نگاہوں سے چاروں طرف دیکھتا۔ اس کے بعد پھر اوگھٹنا شروع کر دیتا۔ اس کی بے پناہ نیند کا سبب یہ تھا کہ وہ مسلسل کئی دنوں سے سفر کر رہا تھا اور اسے یہ معلوم تھا کہ وہ بہت وحشت ناک خراٹے لیا کرتا ہے۔ اسی لیے وہ رات کے وقت دوسرے مسافروں کو بے آرامی سے بچانے کے لیے دروازے کے پاس جا کر کھڑا ہو جاتا تھا تاکہ نیند نہ آ سکے اسی لیے دن کے وقت اسے نیند کے زبردست جھونکے چلے آ رہے تھے۔ اگرچہ خراٹے کو روکنا اختیار سے باہر ہے۔ اس کے باوجود اپنے لائف اسٹائل میں تھوڑی سی تبدیلی لاکر اس کی شدت کو بڑی حد تک کم کیا جاسکتا ہے۔ ہم خراٹوں کی چند وجوہات بیان کر رہے ہیں۔ آپ خود اندازہ لگائیں کہ آپ کن کن عادات میں تبدیلی کر کے اس میں کمی کر سکتے ہیں۔

1- موٹاپا

عموماً موٹے لوگ خراٹوں کے مرض میں مبتلا نظر آتے ہیں اس کی وجہ دراصل جسم میں جمع ہونے والی اضافی چکنائی (Fats) یعنی چربی ہے۔ جسم میں چربی بہت زیادہ دکھاتے رہنے اور ورزش نہ کرنے کی وجہ سے جمع ہو جاتی ہے۔ چربی گردن اور حلق کے ارد گرد جمع ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ پورے جسم میں پھیل جاتی ہے۔ دیکھا یہ گیا ہے کہ خواتین کے جسم میں چربی ان کی کمر کے ارد گرد جب کہ مردوں میں ان کے حلق اور گردن کے ارد گرد جمع ہوتی ہے۔ اس لیے مرد حضرات خواتین کی بہ نسبت زیادہ خراٹے لیتے ہیں۔ ہوتا یہ ہے کہ چربی کی وجہ سے ہوا کے آنے جانے کا راستہ رک جاتا ہے۔ اسی وجہ سے ارتعاش پیدا ہونے لگتا ہے یہی ارتعاش خراٹے کا سبب بنتا ہے۔ وہ لوگ جن کی گردن موٹی ہوا کرتی ہے وہ زیادہ خراٹے لیتے ہیں۔ لہذا خراٹوں میں کمی کے لیے یہ ضروری ہے کہ متوازن اور صحت بخش غذائیں استعمال کی جائیں اور باقاعدگی سے ورزش کی جائے تاکہ جسم میں جمع ہونے والی چربی سے نجات مل سکے۔

2- الکحل

یہ ایک تسلیم شدہ حقیقت ہے کہ زیادہ نشہ آور ادویات استعمال

خراٹے اس بیماری کا نام ہے جس میں سوتے وقت منہ اور ناک سے طرح طرح کی آوازیں نکلتی ہیں۔ جی ہاں خراٹے لینا دراصل ایک بیماری ہے اور اس بیماری میں مبتلا افراد کو مدد کی ضرورت ہے۔ خراٹے لینے والے افراد کو سماجی و معاشرتی طور پر مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے، یہاں تک کہ یورپ میں تو خراٹوں کی بناء پر میاں بیوی اور بچوں کے درمیان علیحدگی تک ہو جاتی ہے۔ ایک دوسرے سے بے شمار شکایات پیدا ہو جاتی ہیں، خراٹوں کے حوالے سے بے شمار کہانیاں سامنے آ جاتی ہیں۔ گھر والے ایک دوسرے کو شرمندہ کیا کرتے ہیں برا بھلا کہتے ہیں کہ تمہارے خراٹوں کی وجہ سے میری نیندیں خراب ہو جاتی ہیں لیکن مسئلہ یہ ہے کہ خراٹے لینے والا نہ تو اس پر کنٹرول کر سکتا ہے اور نہ ہی اس میں کنٹرول کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے کیونکہ خراٹے لینا کوئی عادت نہیں بلکہ مرض ہے جس کا تعلق کھانے پینے کی عادات سے ہے اور صرف اتنا ہی نہیں بلکہ بڑھتا ہوا وزن اور دیگر ناقص طرز زندگی (لائف اسٹائل) یہ سب وہ عوامل ہیں جو آگے چل کر خراٹے کا سبب بن جاتے ہیں۔ میں نے جب بھی خراٹوں کے بارے میں کسی کی شکایت سنی تو شکایت کرنے والا خراٹے لینے والے سے عاجز ہی دکھائی دیا۔ یہ تو ایک عام سی بات ہے لیکن مجھے یہ جان کر حیرت ہوئی کہ ایسے شخص کے ساتھ رہنے والے کس طرح نفسیاتی مریض بنتے چلے جاتے ہیں۔ خاص طور پر جب ان کے درمیان شوہر اور بیوی کا رشتہ ہو اور دونوں کو ایک ہی کمرے میں رہنا پڑتا ہو۔ اس کا ایک تجربہ خود مجھے بھی ہوا۔ ایک بار مجھے ریل میں اپنے بچوں کے ساتھ سفر کرنا پڑ گیا۔ میرے سامنے والی برتھ پر ایک معقول صورت آدمی موجود تھے۔ جن کی عمر میرے اندازے کے مطابق پچاس پچپن کے درمیان ہوگی لیکن بعد میں ریکارڈ کے مطابق ان کی عمر چوالیس سال نکلی تھی۔ خیر تو جب ٹرین چلنی شروع ہوئی تو اس کے ساتھ ہی ان صاحب نے اوگھٹنا شروع کر دیا۔ نہ صرف اوگھٹنا بلکہ ایسے ہولناک خراٹے بھی ان کے حلق سے خارج ہونے لگے کہ میرے بچے گھبرا گئے۔ اوگھٹتے اوگھٹتے وہ چونک جاتے۔ ادھر ادھر دیکھتے اور دوبارہ اوگھٹنا شروع کر دیتے اور اس کے ساتھ ہی پھر وہی وحشت ناک خراٹے عجیب کیفیت تھی اس کی خراٹے لیتے لیتے اور اگھٹتے اوگھٹتے وہ شخص ادھر ادھر ٹکراتا اور پھر

اعلیٰ تعلیم ہی قوموں میں انقلاب لاتی ہے۔ اسلم پاستا



برادری کے مسائل حل کرنے میں ہر ممکن اقدامات کریں گے۔
حلف برداری سے خطاب

اولکھائی میمن جماعت کے نو منتخب صدر برائے 2011-13 محمد اسلم طیب پستانے نے کہا ہے کہ اولکھائی میمن جماعت کو تعلیمی میدان میں ترقی کے لئے ہر ممکن اقدامات کریں گے تاکہ دنیا بھر میں پاکستان کا نام روشن ہو۔ وہ آج حسین ابراہیم اسپورٹس کمپلیکس حسین آباد میں منعقدہ تقریب حلف برداری اور جزل باڈی کا اجلاس سے خطاب کر رہے تھے انہوں نے کہا کہ الحمد للہ ہمارے کام کا آغاز بہت اچھا ہوا ہے اور اللہ سے پر امید ہوں کہ وہ آگے بھی ہمارے کام میں آسانی فرمائیں گے۔ ہمارے منصوبوں میں پہلا کام اولکھائی میمن جماعت میں تعلیم کو عام کرنا، قرضہ اسکیم کا آغاز، گلزار جبری میں ایک شاندار کمیونٹی سینٹر کا قیام عمل میں لانا اور برادری کو ایک اچھی اسکاؤٹنگ ٹیم دینا تاکہ وہ پاکستان کے ساتھ ساتھ دنیا میں برادری کا نام روشن کریں۔ انہوں نے مزید

کہا کہ یہ سارے کام میں اکیلا نہیں کر سکتا اور اس کے مجھے ایک اچھی اور ہم خیال ٹیم کی ضرورت ہے۔ نو منتخب صدر نے ہائی وے پر رہائش پذیر اولکھائی میمن جماعت کے خاندانوں کی ضرورت کے پیش نظر ایک ایسوسی ایشن سروس کا بھی اعلان کیا جو کہ آٹھ سے دن میں ان کو مہیا کر دی جائے گی۔ تقریب سے اولکھائی میمن جماعت سابق صدر عبدالستار عبدالکریم سوریا، انکیشن کمیٹی کے چیئرمین عبدالواحد پاستا، الطاف عبدالغنی وانی اور دیگر نے بھی خطاب کیا۔

موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن کراچی کے تحت سالانہ ایجوکیشن تقسیم انعامات کی تقریب



خوش نصیب ہیں وہ افراد و سماجی ادارے جو کہ ترویج علم میں شب و روز مصروف عمل ہیں ان خیالات کا اظہار حاجی عبدالرزاق گاندھی نے کیا وہ یہاں موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن کراچی کے زیر اہتمام جلسہ تقسیم اسناد و انعامات سے خطاب کر رہے تھے انہوں نے کہا کہ آج ہم اپنے اور ان کے مما لک پر ایک طائرانہ نظر ڈالیں تو ہم محسوس کریں گے کہ صرف انہی مما لک نے ترقی کے منازل کو عبور کیا جنہوں نے تعلیم پر خصوصی توجہ مرکوز رکھی ضرورت اس امر کی ہے کہ ہم ترویج علم میں پر خصوصی توجہ دیں۔ صدر موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن کراچی ابوبکر صدیق لاکھانی کے کہا کہ موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن کا قیام 1557ء میں عمل میں آیا ان گنت بزرگوں نے اس ایسوسی ایشن کو پروان چڑھانے میں اہم کردار ادا کیا اور آج موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن کراچی ایک تناور درخت کی شکل اختیار کر چکی ہے۔ ایسوسی ایشن کے پلیٹ فارم سے برادری سے وابستہ مستحق خاندانوں کی ماہانہ مدد، شادی، مدد، آباد کاری، ماہانہ راشن، کاروبار، مدد، شعبہ طب، اور دیگر شعبہ جات میں مدد کے ساتھ ساتھ تعلیم پر خاص نگاہ مرکوز کئے ہوئے ہیں۔ اور آج کا یہ جلسہ تقسیم اسناد و انعامات جسمیں 180 حفاظ کرام کو گولڈ میڈلز، 600 سے زائد طلباء و طالبات کو اسناد و انعامات سے نوازا جا رہا ہے۔ جلسہ تقسیم اسناد و انعامات ایسوسی ایشن کے جزل سیکریٹری محمد حسین مینا والا نے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ طلباء و طالبات میں شوق تعلیم کو اجاگر کرنے اور ترویج علم کی تحریک کو تیز سے تیز تر کرنے کے سلسلے

میں ہمارے حتی المقدور کوشش رہی ہیں۔ موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن کراچی BASIC EDUCATION سے HIGHER EDUCATION تک طلباء و طالبات کے ہمقدم ہے اور ہمارا نعرہ ہے "تعلیم سب کیلئے" ایسوسی ایشن کے جوائنٹ سیکریٹری محمد کاشف عبدالرحمن صابرائی نے تقریب سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ علم ایک ایسا پھل دار درخت ہے جسکے پھل بنی نوع انسان ہر دور میں حاصل کرتے رہے اور کرتے رہیں گے میری ذاتی خواہش ہے کہ ایسے پھلدار درخت موربی ٹنکار ایمین ایسوسی ایشن میں بھی لگتے رہیں آج کے دور میں دینی اور دنیاوی تعلیم حاصل کرنا بے حد ضروری ہے۔ حاجی جان محمد گاندھی ڈاکٹر حنیف شکاری و دیگر نے خطاب کے دوران جلسہ حاضرین میں 2 عمرہ کے ٹکٹ، لپ ٹاپ و دیگر انعامات بذریعہ قرعہ اندازی تقسیم کئے۔ تقریب میں حاجی عبدالرحمن صابرائی، عبدالرزاق لاکھانی، عبدالصمد محمد اسلم سمانا، محمد جنید اقبال، محمد رفیق ڈیری والا، عبداللہ موتی والا، یاسین مانڈویا، محمد سلمان صابرائی، ارشد ندبہ، محمد شعیب گاندھی، محمد ہارون جونی، بلال چوکی، قیصر ذکریا، امین سکائی، محمد رفیق پلچہ، محمد آفتاب ذکریا محمد رفیق ڈیری والا، جواد چوکی، بلال چوکی۔ محمد امین جاپان بیٹری۔ رازاق وانی عبدالقادر راجکوٹ والا۔ عبدالجبار بدائی۔ خالد لطیف صابن والا۔ محمد خالد چوکی و دیگر نے شرکت کی۔

ورلڈ میمن آرگنائزیشن (پاکستان چیپٹر) میمن مردم شماری کمیٹی 11-2010



مردم

شماری ایک انتہائی اہم عمل ہے اور اس وقت دنیا کی جو ترقی یافتہ اقوام ہیں ان کی ترقی کی ایک اہم وجہ اپنی ضروریات کا پہلے سے تعین کرنا بھی ہے اور ضرورت کا صحیح اندازہ اس وقت ہی لگایا جاسکتا ہے جب ہمیں اپنی افرادی قوت کی صحیح تعداد کا اندازہ ہو اس کے ساتھ ساتھ ان کی معاشی حالات کا عظم بھی ہوتا کہ رہائش، تعلیم اور دیگر معاشی و سماجی ضروریات کا مکمل اندازہ لگا کر اس لحاظ سے وسائل کے حصول کی کوشش کے ساتھ ساتھ مستقبل کی ضروریات کا اندازہ بھی لگایا جاسکے۔

دنیا میں ہماری برادری میں کل کتنے افراد ہیں؟ اس کے متعلق معلومات رکھنا انتہائی ضروری ہے۔ جب تک ہمیں اپنی آبادی کے متعلق پتہ نہیں چلتا اس وقت تک ہم صحیح طور پر کوئی منصوبہ نہیں بنا سکتے۔ مردم شماری ایک ضروری عمل ہے اس کے لیے باقاعدہ پلاننگ کے تحت تمام میمن جماعتوں و اداروں سے معلومات حاصل کی جارہی ہے۔ مردم شماری کا کام انتہائی پیچیدگی کا حامل ہے۔

اس میں سب سے پہلی بات کا تعین کیا جاتا ہے کہ مردم شماری سے کیا مقاصد حاصل کرتے ہیں۔ مردم شماری کا درج ذیل بنیادی مقاصد ہیں:

- 1۔ برادری کی صحیح تعداد سے متعلق آگاہی
- 2۔ برادری میں تعلیم یافتہ و غیر تعلیم یافتہ افراد کے متعلق معلومات
- 3۔ برادری میں موجود Professionals کے متعلق علم ہونا
- 4۔ برادری میں ہنرمند و غیر ہنرمند افراد کے متعلق معلومات
- 5۔ مردم شماری کی معاشی و کاروباری سرگرمیوں سے متعلق معلومات کا حصول

6۔ دنیا بھر میں برادری کے درمیان رابطہ قائم رکھنا
برادری کی افرادی قوت کو بچانے کے لیے WMO کی میمن مردم شماری کمیٹی 11-2010 نے کام کا آغاز مندرجہ ذیل کے تحت شروع کر دیا ہے۔

- 1۔ مختلف علاقوں میں مردم شماری کمیپ
- 2۔ میمن جماعتوں و اداروں سے رابطے

3۔ میمن برادری کے ماتحت چلنے والے درس گاہوں سے رابطے
4۔ ایریا کوآرڈینیٹر کے ماتحت علاقوں کی ذیلی کمیٹیاں
میمن مردم شماری کمیٹی نے 1۔ عائشہ منزل، بانٹوا ہاؤس 2۔ پور بندر کالونی، فیڈرل بی ایریا اور 3۔ چاندنی چوک بل مقابل پرانی سبزی منڈی تین کمیپ لگائے۔ جس کے خاطر خواہ نتائج حاصل ہوئے مستقبل قریب میں دیگر علاقوں میں بھی اسی طرح کمیپ لگائے جائیں گے۔

WMO کے تمام عہدیداران، بورڈ آف مینجمنٹ کے ممبران، کمیٹی ممبران، ایریا کوآرڈینیٹر، تمام جماعتوں و اداروں و اسٹاف ممبران کا بے حد مشکور ممنون ہوں کہ برادری کی مردم شماری کو پائے تکمیل تک پہنچانے کے لیے میرے ساتھ مکمل تعاون کر رہے ہیں۔

محمد یونس نور محمد جیوانی
چیئر مین، میمن مردم شماری کمیٹی
ورلڈ میمن آرگنائزیشن پاکستان چیپٹر



Every piece of creative work inspires us.

3 decades of legacy

30,000 homes developed

Global presence in 90 countries

Since 3 decades, Memon have established an enviable reputation for commitment and maximising investor returns. Our unique properties in Dubai offer an unparalleled investment opportunity to earn significant returns on your investment. Whether you choose to invest as an individual or as a syndicate, these properties from Memon Investments are certain to help you fulfil your aspirations. Invest in Memon as we are changing the landscape of Dubai by redefining development.

www.memon.ae

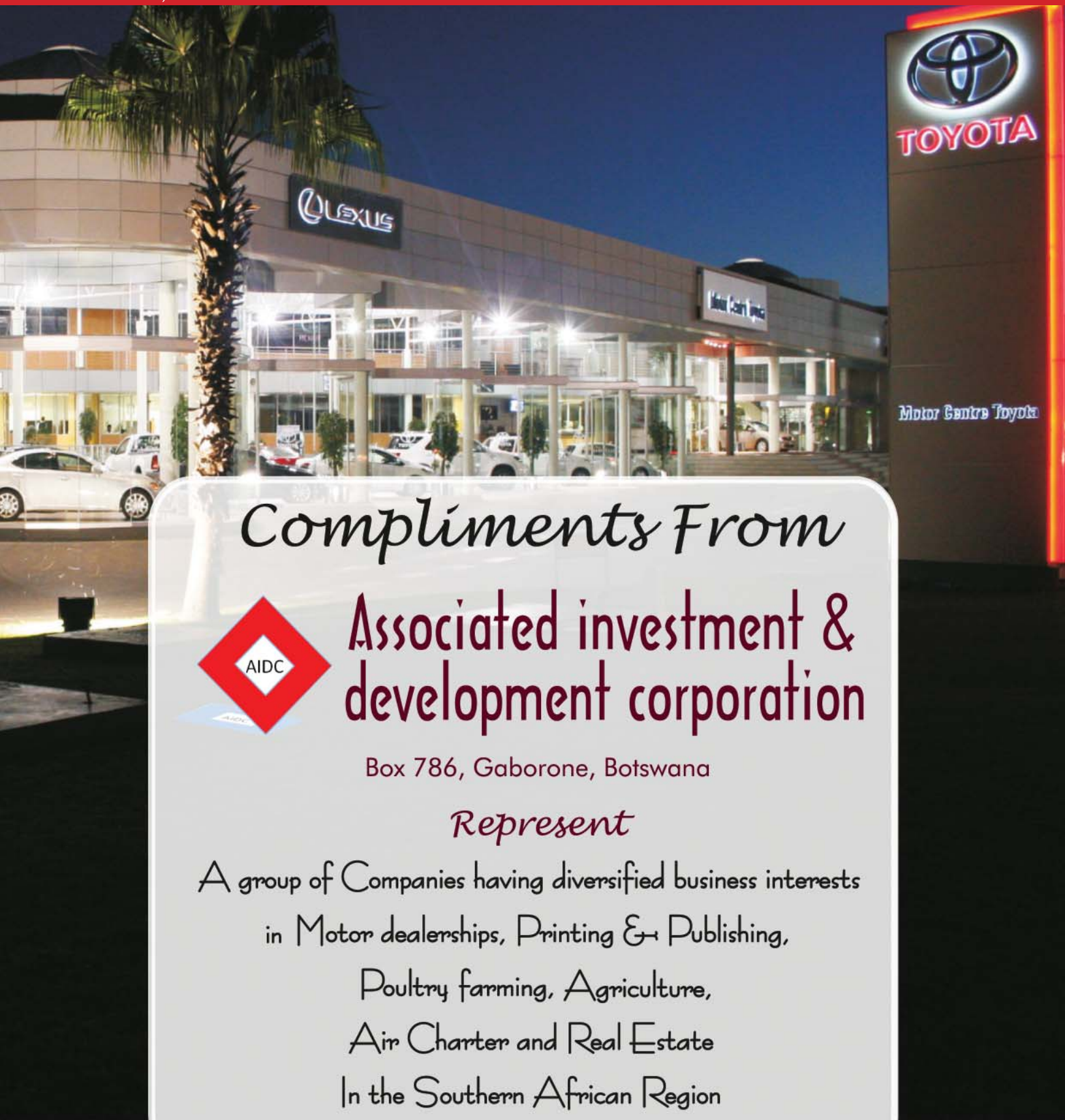


Redefining Development


Memon Investments LLC

Toll Free
800 MEMON(63666)

5E Hamarain Centre, P.O. Box 41950, Dubai, UAE. Tel: +971 4 268 8111. Fax: +971 4 262 6455



Compliments From



Associated investment & development corporation

Box 786, Gaborone, Botswana

Represent

A group of Companies having diversified business interests
in Motor dealerships, Printing & Publishing,
Poultry farming, Agriculture,
Air Charter and Real Estate
In the Southern African Region



Directors: Adbul Satar Dada, Yusuf Dada