

ميمن عالم | ميمون
আলম

MEMON ALAM

www.worldmemon.org



FEBRUARY 2013

Volume No. 55 Issue No. 651



HOWZAT!!!!!!

**memons came,
memons played,
memons conquered!**



Solly and Zohra Noor Foundation

Congratulates

The World Memon Organization on their 10th Anniversary

10 Years of Dedication and hard work
for our Muslim brothers and sisters.

may Almighty Allah bless and guide you in this noble work,
and may you grow from strength to strength.

Our Holy Prophet Mohamed
(Peace Be Upon Him) Said:

*Spend (in charity) out of the sustenance that We have bestowed on you
before that time when death will come to someone, and he shall say:
"O my Lord! If only you would grant me reprieve for a little while, then
I would give in charity, and be among the righteous."*

- The Holy Quran, 63:10

*The parable of those who spend of their substance in the way of Allah
is that of a grain of corn: It grows seven ears, and each ear has a
hundred grains. Allah gives manifold increase to whom He pleases;
And Allah cares for all and He knows all things.*

Qur'an (2:261)

**Group of
Companies**
Louis Trichardt

Mohammed Noor Centre,
Cnr Burger and Trichardt Street, Louis Trichardt
P.O.Box 333 Louis Trichardt, 0920
Tel: (015) 516-1535 Fax: (015) 516-1786



میمن عالم

MEMONALAM

February 2013
Volume No. 55
Issue No. 651
Registration No. SS-038

Memon Alam Committee:

Chairman & Chief Editor
Pir Mohammad A. Kaliya

Members:

A. Qadir Usman
Abdur Razzak Thaplawala
Haji Abdul Razak, WMO Europe Chapter
Umer Abdul Rehman
Altaf Ahmed Vayani
Abdul Razzak Kothari
Rizwan Shakoor
Hina Yahya
Sumera Muhammad
M. Saleem Adam Vayani
Bilal Umer

World Memon Organisation

President:
A. Sattar Dada (Botswana)

Senior Deputy President

Sir Iqbal Sacranie

Secretary General

Pir Mohammad A. Kaliya (Pakistan)

Deputy Secretary General

Bashir Sattar (Europe Chapter)

Treasurer

Muhammad Yousuf Adil (Pakistan)

Vice President (Pakistan Chapter)

Shoaib Ismail Mangrooria

Asstt Sec. General (Pakistan Chapter)

H.M. Shahzad

Vice President (India Chapter)

A.Majid Ranani

Asst. Sec. General (India Chapter)

Shafi Shahzad

Vice President (Middle East Chapter)

Iqbal Dawood

Asstt. Sec. General (Middle East Chapter)

Ahmed Shaikhani

Vice President (Europe Chapter)

Hanif Usman Dada

Asst. Sec. General (Europe Chapter)

Imran Amin Panaawala

Vice President (Africa Chapter)

Younis Suleman

Asstt. Sec. General (Africa Chapter)

Aslam Kalla

Vice President (Far East Chapter)

Abdul Cader Saleem

Asstt. Sec. General (Far East Chapter)

Majeed Karim

Deputy President (Far East Chapter)

Ashraf Sattar

WMO Charitable Foundation

Chairman

Solly Noor (Africa Chapter)

Deputy Chairman

Haroon Karim (Europe Chapter)

General Secretary

Feizul Ayoob (Africa Chapter)

Deputy Gen. Secretary

Mehmood Shekhani (Pakistan Chapter)

Treasurer

Sayed Mia (South Africa Chapter)

Contents

English Section

HOWZAT!!!!!!

- 8 A Grand Stand view of the Inaugural MPLT20 Cricket Tournament.
Memons came, Memons played, Memons conquered!

From the Desk Of the Editor

- 6 Need of the Hour: The International Youth Wings events

Community News

- 29 Biographical Profile - Rafiq Rokerya, FCGA
31 MITI Celebration Of Eid Milad-un-Nabi (S.A.W.)
41 MITI Visit of Senior Joint Secretary, Ministry of Textiles & Industries

Thoughts Provoking

- 46 Cultivate reading habits

Feature

- 38 Your outfit speaks

Caliphate Movement

- 34 Role of Memon Community in Caliphate Movement

Education

- 49 Child education in Pakistan

Health care

- 45 Reduce stress by eliminating negative thinking



Gujarati Section

- 51 Memon Qauamna Bhutkal Ma Doki
53 Noor Muhammad Golibar
56 Ghandi's advice
57 Bombay Memon Jamat Students Event
58 Hase Tenu Ghar Wase
59 Opening Ceremony of Akola Memon Computer Institute
60 Wanipat
61 Choriyon No Rankar
62 Bhivandi Memon Jammat Annual Prize Distribution

Urdu Section

- ٹوٹے 65
بچوں کا عالم 67
مہکتی کلیاں 71
عالم کا دسترخوان 72
موسم کی تبدیلی... جلد کی حفاظت کیسے؟ 75
ہربل کٹ سے اپنے حسن کو حسین تر بنائیے 76
بیوٹی ٹیس 77
ہونٹ آپ کے چہرے کی شخصیت کا اہم حصہ ہیں 78

Published and edited by:
Umer A. Rehman for WMO

Printed by:
Bilal Umar – ADK Printers

Address:

World Memon Organisation
32/8, Street No. 6, Muslim Abad,
Off: Kashmir Road Karachi
email: memonalam@wmopc.com

For online version, please logon to:
www.wmopakistan.com, www.wmopc.com



MISSION OF WMO

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

MEMBERSHIP

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) local institutions, foundations, trusts, social welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

MEMBERSHIP FEES

Apex Members	US \$500 (Annually)
Institutional Members	US \$250 (Annually)
Corporate Members	US \$500 (Annually)
Annual Membership	US \$50
Life Membership	US \$1,000
Patron `	US \$25,000
Trustee	US \$100,000

NOTES:

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual installments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual installments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual installments

SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM

For Pakistan:	Rs. 1000 per annum
For Other Countries:	US \$50 per annum

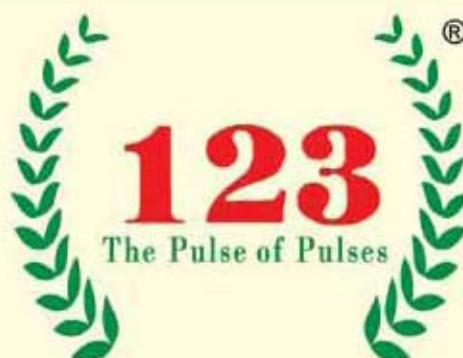
ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM

Back Page	US \$500 per issue
Inside Title Page	US \$400 per issue
Inside Back Page	US \$350 per issue
Other pages	US \$250 per issue

SPECIAL DISCOUNTS

For 12 issues in a year	30%
For 8 issues in a year	20%
For 4 issues in a year	10%





Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)
Tel: 2291779 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)
Mob: +971504244025 & +971554244025

SINGAPORE OFFICE

Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD
EXPORT OF PULSES
SINGAPORE

Mohamed Yasin Ranani
Managing Director

Mohamed Asfak Ranani
Managing Director



Need of the Hour

The International Youth Wings events

The international events of the Memon Youth held at Colombo, Sri Lanka during February 2013 are unique events in the entire history of the Memon Community.

The current issue of the Memon Alam is dedicated to the Memon Premier League (MPL) and the International Youth Conference (IYC) and presents highlights of these historical events where Memon youth from all corners of the world gathered under the banner of World Memon Organizationm (WMO).

These landmark events have paved the way for greater unity and interaction amongst the Memon youth of different regions as the International Youth Wing has been formally been launched at the International Youth Conference.

The International Youth Wing, under the banner of WMO will prove to be the best platform for the Memon youth to groom themselves and to strive for a better future not only for themselves but for the Memon Community in particular and humanity in general.

The Memon Premier League (MPL) tournament was at par with any international T20 Cricket Tournament. The Coaches, umpires, Grounds even the rules and regulations were in accordance with international Cricket standard.

It is hoped that the MPL will be held regularly every two years in different country in rotation, where a Chapter of WMO exists.

I take this opportunity to invite all Memon Youth to come forward and join the Youth Wings of WMO at any regional chapter of WMO and play their important role as future Architects of the Memon Community.

Besides above events, two important meetings of WMO and WMOCF were also held in Colombo during these events. The Executive Committee (Exco) Meeting of WMO and the Meeting of Board of Trustees of World Memon Organisation, Charitable Foundation (WMOCF) were held where far reaching decisions were taken for the welfare and well-being of the Memon Community.

Pir Mohammad A. Kaliya
Editor-in-Chief
Memon Alam

Challenging Spirit

MEHRAN
SUGAR
MILLS
LIMITED



Since 1965, Mehran Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have laid our foundation on solid principles aimed to assure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified incentives.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

Adamjee House, 8th Floor, I.I. Chundrigar Road, Karachi - 74000, Pakistan

Tel: +92-21 3241 7131 (4 Lines), Fax: +92-21 3241 6477

E-mail: msm@mehransugar.com, Website: www.mehransugar.com

HOWZAT!!!!!!

A GRAND STAND VIEW OF THE
INAUGURAL MPLT20 CRICKET TOURNAMENT
BY: COO SHAHID SANGANI



**Memons came, Memons
PLAYED, Memons CONQUERED!**



BEHIND THE SCENES



18th Feb 2013, was a Historic day for the Memon's all over the world, as Mr A.C.Saleem VP WMO Far East Chapter accompanied Captain of Far East Team Rizwan Gulam Bhoja and Captain of Europe Team Mohamed Ali Mohamed (Jonty) for the toss for the 1st ever Memon T20 International Match at the Sinhalese Sports Club Grounds (SSC) in Colombo, Sri Lanka.

While the first ball of the Tournament was bowled on 18th Feb, the ball started rolling for the MPL long before. The Brainchild and Passion of Far East VP A.C. Saleem, the original idea was mooted by him during a discussions among the VP's of all the Chapters during the 10th AGM held in London in June'12. This was subsequently followed up with a proposal from the WMO Far East Chapter to the Executive Committee of the WMO, which was met with some scepticism and apprehension but was nevertheless approved at the Exco Conference call on 9th Oct 2012

4 months to organize an International Sporting Event is no easy task, made all the more difficult by the fact that none of the Organizers had ever done anything remotely similar to this. An Organizing Committee

(OC) of 11, with the VP as Chairman was formed with the blessing of the 3 Far East Trustees and the preparation for the MPL began in earnest

The members of the OC were assigned specific tasks and Thursday weekly meetings were held to review progress and decision making

1. A.C. Saleem – Chairman,

- Funding and Player accommodation
2. Aslam Sattar – Secretary, Uniforms and Souvenir
3. Majeed Kareem – Treasurer and Finance
4. Shahid Sangani – Liaison with all other Chapters + WMO Officials
5. Anjum Asmath – Grounds, Rules/Regulations and liaison with Sri Lanka Cricket, Umpires and Grounds
6. Altaf Ismail – Printing & Trophies
7. Nasir Latif – Food and Refreshments
8. Saeed Mullah – Gala Dinner, Other events, and PR
9. Munnawar Mullah – Transportation
10. Kadeem Bhoja – Local Logistics and Grounds
11. Capt Ameen Mohamed – Score Board

No detail was too small for the OC to discuss, all suggestions were considered with open mind. While there were disagreements and arguments, all was done in a good Team Sprite with the total focus to host A World Class T20 Tournament and set a Benchmark not only for MPL but for any WMO event.

Suggestions were called from all the Chapters for a "MPL Logo" and an entry from Pakistan Chapter was adopted as the Official Logo for the MPL.

All Teams were kitted in Coloured Playing Kits similar in colours of their respective National Teams

Support of the Sri Lanka Cricket and the Umpires Association was obtained to draw up the Rules/Regulations and for getting International venues & Match Officials for all the matches

Well Wishers and Businessman of the community were roped in as Sponsors, Advertisers and Donors to cover the cost of over US\$ 125,000/ for hosting the event with Expolanka Freight International (EFI) coming forward as a Platinum Sponsor and Phoenix Industries Ltd as the Gold Sponsor



The Exco was consistently kept updated of the progress and their advice and suggestions sought at all times. Pakistan Chapter pitched in by arranging the Cricket Balls for the matches and gifts for IYC

All teams were hosted at Supun Apartments during the full duration of the Tournament for a total of 8 days with 3 fully furnished apartments of 3 rooms given to each team. All team Officials and members were hosted for 3 meals a day and Luxury AC Transportation from the Apartment to/from match venues was provided on all days

Best use of Social Media was made with Face Book Page created for the MPL with daily regular updates of the events and matches given both through FB and Twitter. A visitor count of over 5,000+ was recorded for the FINALS which went to prove the success of

the MPL among a Global Audience of Memons

Over 100 overseas gathered in Sri Lanka and together with Memon's from Sri Lanka joined in person and spirit to support the teams through a fun filled and eventful tournament. The Tournament was a non-stop source of entertainment, goodwill and great fun.

All the usual awards and presentation generally associated with International T20 Tournaments such as Orange Cap's, Man of the Match, Most Sixes, Captain interviews sans the Cheer Leaders went to make the MPL T20 good as any other International Sporting event

An additional team of 40 volunteers from the Memon Youth in Sri Lanka came together during the last 2 weeks of the Tournament to support the OC and ensure a World Class Event and A Warm Sri Lankan Hospitality was afforded to all overseas Guest



MATCHES



Held from February 18th to 23rd in Colombo, Sri Lanka, the inaugural MPLT20 brought together teams from the six Chapters. Africa, Europe, Far East, India, Middle East and Pakistan came together in a superb show of sportsmanship and goodwill and played the game like the gentleman's game it is.

The round robin matches saw the 6 teams divided into 2 groups of 3 teams each with Group A consisting of Europe, Far East and India and Group B consisting of Africa, Middle East and Pakistan. Each team played 2 games each and the Winners and Runners Up from each group advancing to the Semi Finals.

India outclassed Africa in the first semis by 60 runs while Pakistan won a resounding victory over Far East by nine wickets.

India and Pakistan then pitted their strengths against each other at the Finals held at the Premadasa Stadium in Colombo, India taking the first lease of wicket could muster only 115/9 at the end of the 20 over's, and Pakistan put on a superb display of skill and determination to trounce India and emerge worthy Winners of the Inaugural T20MPL

The Award Ceremony was held at the Grounds soon after the finals with the WMO President Abdul Satar Dada as the Chief Guest and the rest of the Exco Members from overseas giving away numerous other awards.

In total 9 games were played over 5 days with Thursday 21st Feb being the rest day. The 1st 2 days games were played at the Sinhalese Sports Club (SSC) and the last 3 days at R. Premadasa Stadium (RPS), both International Test and ODI venues.

All matches were officiated by Grade 1 Umpires including former ICC Test Umpire Asoka De Silva, ICC Match Referees and Board approved Scorers

Matches were played according to ICC T20 rules with some modification to suit to the tournament needs





MATCH RESULTS

- Match 1 – Far East 135 for 8, beat Europe 98 for 7, by 37 runs. Man of the Match, Abdul Latif of Far East
- Match 2 – Pakistan 200 for 4 beat Middle East 87 for 9, by 113 Runs. Man of the Match Sheharyar Ghani of Pakistan
- Match 3 – India 119 for 6 won against Far East 117 for 8 by 4 wickets. Rahil Memon of India Man of the Match
- Match 4 – Africa 104 all out won against Middle East 102 for 5 by 2 runs. Salman Husain of Africa Man of the Match
- Match 5 – India 108 for 5 beat Europe 76 all out by 109 Runs. Iqbal Muzaid Dabbawala (India) Man of the Match
- Match 6 – Africa 47 all out lost by 10 wickets to Pakistan 48 for no loss. Saad Pothiwala (Pakistan), Man of the Match
- Match 7 (SF 1) – India 159 for 8 beat Africa 99 for 7 by 60 runs. Man of the Match, Iqbal Muzaid Dabbawala of India
- Match 8 (SF 2) – Pakistan 87 for 1 beat Far East 87 for 7 by 9 Wickets. Man of the Match, Fahad Abdul Jabbar of Pakistan
- Match 9 (Final) – Pakistan 116 for 4, beat India 115 for 9 by 6 wickets to become the Inaugural MPL T20 Champs. Fahad Abdul Jabbar of Pakistan carrying away the Man of the Match for 20 runs and 3 wickets for 11 runs

MPL AWARDS



- Most Valuable Player of the Tournament – Sheharyar Ghani of Pakistan for 201 Runs, 2 Wickets and 1 catch
- Highest Number of Runs - Sheharyar Ghani of Pakistan for 201 Runs
- Highest Number of Wickets – Fahad Abdul Jabbar of Pakistan for 10 Wickets
- Most Number of Sixes - Sheharyar Ghani of Pakistan
- SPIRIT OF MEMON – Fair Play Award – Middle East Team

Of course the biggest winner was the International Memon Community which in its history has never had an International Event of this magnitude and served the greater purpose of providing an opportunity for Memons from around the world to meet and forge bonds within the community.

FELLOWSHIP DINNERS

All 6 teams were hosted for a Fellowship Dinner on February 17th which allowed the Players and Officials to mix and mingle on relaxed terms with the teams that would be their rivals for the rest of the tournament. Photo session was arranged where all teams in full playing Kits were photographed. A Team Management Briefing was also held, with ICC



Match Official Ranmo Martinez Making a presentation of the Rules and Regulation pertaining to MPL T20 and answering questions from the team management

This was followed by a second Fellowship Dinner on February 21st where all overseas delegates, including the WMO President and WMO Far East Members had the opportunity to meet and mingle with the teams. Guests of note included the South African Ambassador and his wife.

GALA DINNER

The Grand Finale of the MPL was the Gala Dinner hosted by the Far East Chapter for all the teams and overseas delegates at the Kingsbury Hotel in Colombo. Sri Lanka World Cup Winning Captain Arjuna Ranatunga graced the occasion as the Special Guest

The Highlight of the evening was The Charity MPL BAT Auction. The special BAT signed by all the 6 Captains was auctioned among the Invitees with the proceeds from the Auction going to the Children's Ward of the Cancer Hospital. After a round of hot bidding ably facilitated by Master of Ceremonies Sameer Yunoos, delegates from Africa Chapter carried away the Bat for a whopping US\$ 8,000/ demonstrating the Philanthropy of the Memons in no small way

Tokens of Appreciation were presented by Africa and Middle East Chapters to the Organizing Committee in appreciation of Organizing and Hosting the MPL T20 at the Gala Dinner



GALA DINNER





GALA DINNER



MEMON ALAM • FEBRUARY 2013





In order to make best use of the opportunity with a large foreign participation, the organizers also arranged 3 other events, of which the “International Youth Conference” was a Big Crowd puller

INTERNATIONAL YOUTH CONFERENCE – IYC'13

An event long time in the waiting finally took place with the gathering of a large number of youths from all over the globe for the MPL. Originally slated only as a launch of the International Youth Wing this was later expanded into a bigger event due to the overwhelming desire of the Global Community of Memon Youths both Male and Female to be a part of

the Youth Wing.

A total over 100 youth deliberated and shared their experience of the Youth Wing Activities at the chapter level and the future plans in an open and friendly atmosphere.

This was followed by a Brainstorming facilitated by Mr Irshard Halaldeen a renowned HR Trainer where the participants were divided into 6 groups and each group given a Topic relevant to the future of WMO and the Youth Wing. From these deliberations, the Youth made presentations to the WMO Officials including the President WMO Abdul Satar Dada their suggestions and ideas for future action for both WMO and the Youth Wing. A very interactive session followed where questions were asked and answers given both by the Youth and WMO Officials in a relaxed and open atmosphere

A Chairperson from each Chapter was selected to head the Youth Wings of each Chapter, with a Chairperson then being selected from amongst them to head the International Youth Wing.

- Africa – Dr. Hanief Moosa
- Europe – Faisal Iqbal Bhesania
- Far East – A.G. Abubucker
- India – Zubair Chasmawala
- Middle East – Muhammad Salmaan
- Pakistan – Arsalan Nara



• International Youth Wing Chairperson – Arsalan Nara
The Highlight of the day was a Question & Answer session with former Sri Lanka National Cricket Team captain and current team member Kumar Sangakkara. Superbly moderated by Sameer Yunoos, unlike a traditional presentation with audience as silent participants, the Q&A format allowed a very active interaction between Kumar and the Memon Youth. Another difference was, the Q&A was not so much about Cricket, but more about Kumar's own involvement and experience in Charity work mainly through his own Charity "Sangas Bike for Life". Kumar who is much loved for his amiable personality and brilliant on field performances spent time with the Memon Youth, sharing his experiences and talking to them about the importance of community endeavours and striving to be the best one can be and of course the PHOTOS and AUTOGRAPHS.

In appreciation of his time with the Memon Youth and in recognition of the work carried out under "Bike for Life" program in the war ravaged North East of Sri Lanka, a cheque for Rs 250,000 was presented by Far East Chapter Vice President A.C. Saleem to Kumar on behalf of Memon's of Sri Lanka and this was followed by a pledge of US\$ 2,000 from Africa Chapter

The Conference brought together many dynamic and charismatic youth from around the globe, all eager to play a part in the shaping of the international Memon community's future success.

Comprising students, young professionals, community volunteers and leaders, the IYC'13 provided an excellent forum for networking, sharing and learning, while also giving the older generation a pleasing glimpse of the capability and enthusiasm of our youth.

EXCO meeting of WMO



EXCO MEETING

The WMO took hold of this opportunity to hold its Executive Committee Meeting during the week long cricket tournament. Several issues were discussed at the meeting and decisions taken:

- Activation of the North American Chapter
- Approved the proposed expansion of the MITI – Total cost of Expansion US\$ 520,000/
- Approved the acquisition of a new office premises for Pakistan Chapter – US\$ 350,000/
- Approved the acquisition of a office premises for India Chapter – US\$ 250,000/
- Approved the release of the of balance commitment of US\$ 550,000/ to Memon Medical Institute (MMI) in Karachi, Pakistan



BOARD OF TRUSTEES

At a Board of Trustees Meeting conducted amidst other events, representative delegates pledged a total of US\$2.6 million for Zakat during the coming year. Of this US\$ 1.20M each was pledge to Pakistan for Education and to India for Housing and other projects.



CELEBRATIONS





SPONSORS

Asons Limited
Passion For Innovations



Suppliers of Dyes & Auxiliaries to Apparel Industries in South East Asia

Colombo, Sri Lanka E-mail : info@asonslimited.com
T.P : +94 112332909



AZMORR®

EXCLUSIVELY AVAILABLE AT ODEL & BASICS LIFE

VT LTD, DEHIWALA

HOT LINE : 011-27



LUCKY INDUSTRIES

GARMENTS MANUFACTURERS, IMPORTERS & EXPORTERS

No: 03, Milagiriya Avenue, Colombo 04
Tel: 011 7750555 | 0114513111 Fax: 0114513100
E-mail : info@lucky.lk

HABIB

Habib





KAMDAR

property investment and development

Property Investment • Property Asset Management
Facilities Management • Project Management
Retail, Commercial and Industrial Property Development
Residential Conversions • Urban Renewals

Head Office - Pietermaritzburg Tel: +27 33 345 0833 Fax: +27 33 345 0843
Email: yusuf@kamdargroup.co.za tahir@kamdargroup.co.za 280 Burger Street, Pietermaritzburg, South Africa

Durban Office Tel: +27 31 337 3601 Fax: +27 31 337 2600
Email: tehsen@kamdargroup.co.za 577 Mahatma Ghandi Avenue (Point Road), South Beach, Durban, South Africa

www.kamdargroup.co.za



Seaboard
HOTEL AND HOLIDAY APARTMENTS

**Affordable Holiday
Accommodation by the Sea**

2 & 4 SLEEPER

SELF CATERING ACCOMODATION

TEL: +27 31 337 3601 FAX: +27 31 337 2600

EMAIL: reservations@seaboardhotel.co.za

WEB: www.seaboardhotel.co.za



577 Mahatma Ghandi Avenue
(Point Road), South Beach,
Durban

Great Summer specials for Dec/Jan year end holiday period
Terms and Conditions apply prices quoted are for prepaid
non refundable min 3 night stay
A BEE Level 3 Status Company - A Division of the Kamdar Group



SILVER STAR
Electronics L.L.C.

YEARS OF EXCELLENCE

15

- Disaster Recovery Solution
- Annual Service Contracts
- Time & Attendance Devices
- Computer Peripherals
- Data & Voice Cabling & PABX
- Router Configuration
- LAN & WAN
- PC Assembling
- VPN Solutions
- Printer Services

Data Recovery

CCTV & Time Attendance Device

Printer Servicing

Virus Protection & Disaster Recovery

Annual Maintenance Contract

Structural Cabling & Router Configuration



lenovo

TOSHIBA

Microsoft



00971 4 3595 361



www.ssedubai.com

Biographical Profile - **Rafiq Rokerya, FCGA**

Rafiq Rokerya FCGA, is a Canadian of Pakistani origin, born in Karachi, matriculated from BVS Parsi High School, Karachi Pakistan. Graduate from Concordia University, Montreal, Quebec and obtained his Professional designation CGA from Ontario in 1984. He is a senior Manager in the field of Accounting and Taxation for last 38 years in Canada and has been Civil Servant for over 31 years. He is fluent in English and French

Services to the Community and Profession

Rafiq Rokerya has served in many capacities over the years. He is a steadfast leader, and a committed and hardworking community volunteer. Rafiq has been involved in various volunteer works, as well as fund raising activities in South Asian community. He manages various people, builds effective programs, and maintains the efficiency of non-profitable organizations. He never hesitates to get involved and is well known for his loyalty, dedication, and hard work. He understands the goals and purposes of the organization and through his hard work and dedication; he brings honor to his profession and community.

Rafiq is the founding member of the Memon Association of Canada, a not for profit organization that connects Memon's globally and especially in Canada and USA which addresses the social and economics issues and interactions with new Canadians. He also provided a unique approach to increasing education and awareness of community issues and resources by co-hosting and producing a radio show for the South Asian Community. This show enabled many South Asian newcomers to learn about various social and government services.

Rafiq was awarded FCGA designation in 2011, which is the highest national award, granted by the CGA Canada to exceptional CGA's who have brought distinction to the profession. Rafiq was recognized for his exemplary service to the association, the accounting profession, and the community.

Rafiq is also a recipient of CGA Ontario Distinguished Service Award -2010, Civic Award of Recognition of City of Mississauga – Mississauga Appeal Tribunal - 2010 and Civic Award of Recognition of City of



Mississauga - Election Finance Committee - 2010

Rafiq has been volunteering his time by serving as Vice Chair on the Mississauga Appeal Tribunal for the past 4 years. Rafiq prepares for hearings, conducts hearings, makes rulings, and writes decisions for the Tribunal. The members of the Appeal Tribunal conduct hearings in accordance with the Act and other applicable laws and with the policies, procedures, and rules of the Tribunal.

He has also been serving as a Chair on the Election Finance Committee for the City of Mississauga for the last 6 years. This is also a volunteer Citizen appointment.

Community involvement

1. Vice chair and volunteer citizen member of the Mississauga Appeal Tribunal, 2008-2014
2. Chair- Volunteer Citizen on the Election Finance Committee for the City of Mississauga appointed for 2006-2014.
3. Volunteer work, fund raiser and Coordinator of event security for various non-profitable organizations of Greater Toronto Area, 1990 –Present.
4. Member of the Hazel McCallion Senior

Public School, School Council, 2005-2006.

5. Treasurer of IPC, Charitable Organization, Mississauga, 2004-2006.
6. Co-hosted a weekly radio talk show on radio station AM 530 dial, 1999-2004.
7. Vice-President and Founder of Memon Association of Canada, 1982-1983.
8. Actively involved in community based organizations and received recognition Awards.
9. External vice-president of the Day Student Association of Concordia University (Sir George Williams Campus) for the academic year 1977-1978.

Awards and Recognition

1. Recipient of Her Majesty Queen Elizabeth II Diamond Jubilee Medal – 2012 in recognition of contributions and outstanding dedicated services to fellow countrymen, community and to Canada
2. Recipient of Fellowship CGA award -2011
3. Recipient of the CGA Ontario Distinguished Service Award - 2010
4. Recipient of Civic Award of Recognition of City of Mississauga – Mississauga Appeal Tribunal - 2010
5. Recipient of Civic Award of Recognition of City of Mississauga –Election Finance Committee - 2010
6. Recognition for volunteer work with events for Canadian Multicultural; Presented by Hon. Peter Kent, PC, MP, and Minister of State of Foreign Affairs.
7. Volunteer Services recognition; Presented by Hon. Deborah Grey, M.P.
8. Dedicated volunteer services to the GTA community; Presented by Jim Karygiannis, M.P. Scarborough-Agincourt.
9. Volunteer Service Award: Presented by South Asian Community Association for seniors and new comers.



ENERGY
CONSERVATION
INITIATIVE

USE YOUR POWER TO CONSERVE



WORLD MEMON
ORGANISATION



MEMON INDUSTRIAL &
TECHNICAL INSTITUTE



KARACHI ELECTRIC
SUPPLY COMPANY

KHIDMAT MEIN ROSHAN

SMART TIPS TO SAVE ENERGY & ENVIRONMENT

ENERGY EFFICIENT LIGHTING



- Replace old lighting fittings with modern **LED** lights as they consume less energy without disturbing the required illumination level and bring substantial savings in your **ENERGY** bill per month.
- A **20W** Energy Saver can save up to **75%** Electricity. It is brighter and lasts **10** times longer than the conventional Incandescent Bulb.
- Paint selection may also help in reducing energy bill cost. Choose lighter shades as they reflect up to **80%** of light.
- In most homes about **10%-15%** of the **ENERGY** bill is for lighting. Always turn off the lights when you leave a room.
- Stop using an Incandescent Bulb, as it uses **90%** of its energy to produce heat and only **10%** to give light.
- Use natural daylight wherever possible.
- Use a dimmer. Light dimmed to **50%** of its brightness may save you **25%** of electricity.

LOVE YOUR ENVIRONMENT



- By adopting an energy efficient lifestyle, you can alone reduce carbon emission by **6% to 8%**.
- If **ONE MILLION** Karachiites just switch off a TV from **MIDNIGHT TO 6:00 AM**, we can conserve **120 MW** on sustainable basis.
- If **ONE MILLION** Karachiites convert from CRT to LCD, we can conserve up to **70%** of energy, resulting in **60MW** on sustainable basis.
- Early closure of **SHADI HALLS** helps to conserve **45MW** on sustainable basis.
- Every unit that burns releases **3.75LB** of CO₂ in atmosphere, so minimize undue use of electricity.
- Plant as many trees as possible. They **ABSORB THE CARBON DIOXIDE** emitted by burning of fossil fuel and **IMPROVE AIR QUALITY** by filtering harmful dust and pollutants.
- Emission of **487** million lbs of CO₂ can be reduced by saving **100MW**, which will make way for a healthier environment.

ENERGY EFFICIENT HOUSEHOLD



- Don't open the microwave oven door too often, as each opening leads to a temperature drop of **25°C** which consumes more **ENERGY**.
- Avoid using UPS in daytime as a normal UPS consumes **300W - 400W** more power to recharge the battery. On the other hand, switching to a **SOLAR UPS** will help to conserve approximately **100 MW**.
- Keeping hot food in fridge makes the appliance consume more **ENERGY**.
- Leaving the door open for a long period makes the refrigerator and deep freezer consume more Energy.
- Keep regular check on your refrigerator and deep freezer **GASKETS, CONCEALING RUBBERS** and **COMPRESSORS** for leakages. It will help in maintaining the appliance's efficiency, resulting in less consumption.
- Standby modes of all appliances keep sipping away energy. Unplug them if not in use.
- Avoid using heavy load appliances, such as **AIR CONDITIONERS, MICROWAVE OVENS, WASHING MACHINES, DRYERS, ELECTRIC IRONS, ELECTRIC OVENS** and **WATER PUMPS** at the same time. Divide your load during the day, avoiding peak hours i.e., **7 PM TO 11 PM**.

ENERGY EFFICIENT COOLING



- Keeping AC thermostat at **24°C** can reduce your monthly bill by **30%**. You will still feel cool and comfortable.
- Use **HEAT REJECTION ULTRAVIOLET SHEETS** on windows to reduce energy consumption of the AC. This will help in saving up to 30% of electricity.
- Set the thermostat higher at night, as your body can tolerate higher temperatures when you're sleeping.
- Keep your outdoor unit shaded but with good airflow. A condenser unit kept in shade is more efficient than the one in hot sunlight.
- Keep your air conditioner serviced regularly. Clogged filter reduces AC's efficiency and puts added strain on the fan motor.
- Insulate your roof. Rooftop gardens also provide a lot of insulation in summer.
- Make use of curtains, shutters, blinds, and awnings to keep sunlight from turning into indoor heat. Use a light fabric for curtains.

ENERGY CONSERVATION INITIATIVE

JOIN US ON: ENERGY CONSERVATION INITIATIVES - KESC

USE YOUR POWER TO CONSERVE

Memon Industrial & Technical Institute Celebration Of Eid Milad Un Nabi (S.A.W)

Eid Milad-un-Nabi is a highly regarded religious festival for all Muslims when the faithful express gratitude and thanks to Almighty Allah for blessing the universe with His last messenger and Prophet Hazrat Muhammad (SAW).

To celebrate Eid-e-Milad-un-Nabi, a mehfil-e-milad was held in MITI on 1st February, 2013. On this occasion, the male and female staff participated to express their love and devotion for their beloved Prophet (S.A.W). The Chairman MITI and the management team of MITI also attended the function.



On the day, MITI was decorated with colorful flowers and lights befitting the occasion. The day was marked with cool and calm weather since the morning and a spiritual peace dominated everywhere. A beautiful stage was made in the foyer of the building with a backdrop displaying the Gunbad-e-Khizra and Masjid-e-Nabi. The stage was decorated with colorful flowers all around.





The job of nizamath was performed by Mr. Furqan Aziz Lashkerwala. The programme began with recitation of Holy Quran by Qari Mohammad Hafiz Farhan. The mehfil started with a rendition of Hamd by Mr. Syed Shahid Hussain along with Mr. Shoaib Ikram followed by Naat-e-Rasool-e-Maqbool (P.B.U.H). Naats were then presented by many of our staff personnel including Mr. Salman Sami, Mr. Imran Ahmed Siddiqui, Miss Sidra Rasool, Miss Farhat, Miss Ana, Miss Mehwish and Ms Tasneem.



Naats were also presented by renowned guest naat khwans, Nadeem Pajatani, Mohammad Waseem and Ms Allama Mazhar-ul-Haq Qadri who also presided over the event delivered his speech and threw light on the various aspects of the life and teachings of our Prophet SAW. Special prayer was also offered for the unity of the Muslim Ummah, progress and prosperity of Pakistan. The programme ended with recitation of Durood-O-Salam led by Allama Mazharul Haque Qadri.



At the end, special sweets as (Taberruk) were distributed among the participants. The Chairman appreciated the organizers of the evening as this was the first time that such an event was celebrated by the staff of MITI and it was resolved to make this a regular annual event.

May Allah shower His blessings on MITI and all its staff members and students. (Aameen)

ARY

GOLD BARS

The Gold Standard



The purest form of Gold 999.9

Available in 1gm to 1kg

Ten Tola and Kilo Bars available in 995 and 999 purity respectively

ARY JEWELLERY
U.A.E. PAKISTAN - OMAN - U.K. - U.S.A.

CORPORATE HEAD OFFICE
ARY House, Deira Gold Souk,
PO.Box 1123
Dubai, U.A.E.
Tel: +971 4 2263535
Fax: +971 4 2267988

<http://www.arygold.com>

email: info@arygold.com

Role of Memon Community in Caliphate Movement

By: Dr. Ismail Moosa

Chairman, Political Science Department,
Federal Urdu University of Arts, Science & Technology,
Abdul Haque Campus, Karachi.
dr.im62@hotmail.com

The Caliphate Movement had great impact on the politics and history of India. After world war-one, Germany faced defeat and the world suffered a painful and suffocated situation. The Indian Muslim also had to face a lot of problems as affiliation with Turkish Caliphate of Ottomans. The reason behind that affiliation was in the fact that the Ottoman caliph was curator of the Holy Ka'aba and other holy places of Muslims world. Now it became a question for the Muslim about the treatment of Turkey, as well as sacred places of Muslims, because Turkey was an ally of Germany in the world war one. Hence, it had to bear the same fate. In these miserable conditions, the Muslims of India started a Movement for the restoration of Caliphate. That's why, this Movement had given the name of Caliphate/Khilafat Movement, in which every community shared its resources; specifically Memon community of Karachi and Sukkur were among them. This article is an endeavor to underscore the specific role of Memon community in the Khilafat Movement.

Introduction

Since the Memon community was a part of Indian Muslims and its elders had taken the Movement to its zenith. In this regard, Seth Ahmed Chuttani, Seth Ahmed Haji Siddique Khatri and Seth Yaqoob Hassan Memon played prominent role.

Likewise Memon of Bombay, Kathiawar, Gujarat and the Memon of Karachi and Sukkar stood high. They offered a great helping hand on the fiscal side as well. They felt honored when they used to say that they had Sir Haji Abdullah Haroon and Seth Haji Abdul Sattar with them to strive for the Movement.

Dr Munnawar Hassan Kamal had described that;

“The Caliphate Movement founded in Delhi likewise Sindh Caliphate Movement started in Sindh by the Muslims of Sindh Mr. Haji Abdullah Haroon was their leader. On 16th April 1919, a strike was called in all over India, and therefore a complete strike was observed in Sindh as well. All Hindu and Muslims took part side by side; even they drank water in each other's glass and that was a rare example of brotherhood among two different religions”.

Sir Haji Abdullah Haroon (1872-1942) played the most prominent role in Sindh Caliphate Movement. He was famous for his social welfare activities in Karachi. The Memon of Sindh who migrated India where they settled in Kutch, due to which they were called “Kutchi Memon”. The ancestors of Haji Abdullah Haroon again migrated to Sindh and made Karachi their abode. He joined Sindh Caliphate Movement in 1918, and remained its unopposed president till the year 1923. He worked hard in all over India for the success of this Movement. Other leaders of Caliphate Movement include: Moulana Muhammad Ali Johar and his brother Moulana Shoukat Ali along with other members reached Karachi; they stayed at the house of Sir Haji Abdullah Haroon, who motivated the masses to take part in the Movement. In fact, he made the Movement as a real people's Movement. He supported all the decisions made by the leadership of the Movement. A conference on Caliphate Movement was held in 1920 in Hyderabad, Sindh, and chaired by Moulana Ghulam M. Malkani.

At that time, a newspaper was an essential requirement for the Sindh Muslims to support the Movement. Fortunately, it was decided in the conference to publish a newspaper with the name of “AL WAHEED” which was actually derived from the name of Caliphate of Turkey, i.e. Sultan Waheed-ud-Din. The scarcity of funds was the major problem for the newspaper. On that occasion, Sir Haji Abdullah Haroon stepped forward for his generous financial support and soon become a very popular leader of this Movement.

Muhammad Usman Damohi writes in his books;

“Karachi in the mirror of History”.

“He had published a newspaper “Al Waheed”, Karachi in April 1920, in the name of Caliph of Turkey “Waheed uddin”; very soon this news paper became a guide line and safe guard of this Caliphate Movement and soon brought this Movement at the peak of success at Sindh level. Muslims of Sindh considered the reporting of those newspapers a sacred one to which they believe very much. This trust of common Muslims of Sindh took the Move-

ment and newspapers at very high level even they usually thought other news papers as bogus propaganda.”

The British rulers had tried to close that newspaper;

due to that effort they published a newspaper named “SACHAI”. All expenses of that newspaper were borne by the government officers. The policy of “SACHAI” was to appreciate all government policies and conclude it as savior of Sindhi people.

This government paper was issued on every district level and was delivered free of charge. However, the government issued a decree through a Qadiyani clerk Molvi Faiz-ul-Karim, in which the reason was given for the Caliphate of sharifs of Makkah but all these efforts were failed, due to the charismatic personality of Haji Abdullah Haroon. Daily “AL WAHEED” was published continually and promoted day by day. Hindus and Muslims got benefited from the newspaper at same level. The newspaper raised the sentiments of the people of India and particularly the Muslims got guidelines from the newspaper “AL WAHEED”.

For the solution of financial problems of Caliphate Movement, the Muslims aristocrat under the leadership of Sir Haji Abdullah Haroon helped generously. The other people of Memon community also came forwarded specially Sir Haji Abdullah Haroon paid a good amount as donation. They opened a Bait-ul-Mall and collected Rs. 905,174/= of which Rs. 52,369/= were spent on prisoners and those who migrated. The remaining amount donated to central Caliphate committee. A plenty of amount Rs. 40,000 was given to Moulana Shoukat Ali when he visited Karachi. The purpose of that amount was to cope up the expenditures of Caliphate Movement; consequently Caliphate Movement became strengthen and revitalized. Sir Abdullah Haroon had organized Caliphate Movement under his leadership. The Muslims of Sindh were ready to obey all orders of the leaders of Caliphate Movement.

In this regard, Dr. Munnawar Hassan Kamal writes;

“Caliphate Movement was a single Movement which had branches in all over Sindh. It called protests and public meetings, and the attendance of the people of Sindh reflected the interest and organization. They had exemplary strike calls and conferences. Hijrat Movement, Civil disobedience, Freedom Movement and other Movement were launched under the organization of Caliphate Movement. This was a rare example of Hindu Muslims unity that when all the Muslim leaders were in jails Mahatma Gandhi was leading the Movement. In 1921, the Movement had converted in rebel. After 1857, it was the first time the Indian government felt danger that the days of their rule in India is perhaps numbered. It was undoubtedly a great success of Caliphate Movement”

Sir Haji Abdullah Haroon had the credit that, since he was a very important leader of Caliphate Movement, his home became head quarter of the Movement. Whenever the Ali Brothers visited Karachi they used to stay there. The relatives and mother of Ali Brothers “Bi Amma” also stayed in that house. Besides, it was also a centre of all the activities of Freedom Movement. Following the Movement, the Haroon family left silk dress and use to wear khaddar. When Ali brothers were facing a case in the court of Karachi, their mother stayed there in house of Haji Abdullah Haroon. The family of Haji Abdullah Haroon looked after the relatives of Ali brothers. At the time, when Ali Brothers were imprisoned in Karachi for two years, every one declared them as Karachi prisoners.

The wife of Sir Haji Abdullah Haroon had also taken part in Caliphate Movement beside "Bi Amma". Begum Nusrat Haroon got that spirit from her husband Sir Haji Abdullah Haroon. She organized a welfare project for women in Karachi with the intention to educate the women of Sindh.

Caliphate Movement and Memon Community of Sukkur

The district of Sukkur had many great personalities and Seth Abdul Sattar (1894-1988) was among them. He belonged to the Memon community of Sukkur; his forefathers belonged to Bhej of state Kutch. He played a very active role in Caliphate Movement. He started his political career from this Movement and was very close to Moulana Shoukat Ali. In 1934, he was elected as the president of Caliphate Movement. He worked hard for the Movement in Sukkur and surrounding areas.

Sukkur district had an important place in Caliphate Movement. The people of Sukkur have a very soft corner for the Movement. They were very sentimental about its success. The central leaders of the Movement also visited Sukkur for several times. Others attended public meetings organized by Seth Haji Abdul Sattar who born all the expenses of those meetings. Due to his great efforts, the Movement got success with popularity. Three days Caliphate conference was held in Larkana on February 07 to 09, 1920. A call for donation was given and the first bag of Rs. 500 was presented by Seth Haji Abdul Sattar. The participants of that conference also visited Sukkur. The elders of Memon community welcomed them warmly.

Regarding this warm reception Dr. Munawar Hassan Kamal describes;

"Although that reception was not announced previously, a large number of people were gathered at Sukkur railway station and they were very excited to see the glimpse of their leaders who could not step down from the train. Then, volunteers gave them way to come out Moulana Abdul Bare Faraangi Mahal, Moulana Abdul Kalam Azad and Moulana Shoukat Ali were there with public. They were throughout to the city. The leaders were mounted on a decorated tonga. A public meeting was held in the evening and 7,000 to 8,000 public was there to listen the speeches of leaders there was not such a large public gathering held in Sukkur before. The speeches delivered by central leaders had given a new phase of life to the Movement."

Moulana Shoukat Ali said that today he have seen a new spirit in the people of Sindh. They are now awakened and presented an example for others.

Seth Abdul Sattar Adam had worked for the Caliphate Movement not only in the Sukkur but in the surrounding of it as well. His struggle has brought good results in the form of awakened common people. He remained secretary general of the Caliphate Movement of Sukkur till his death. He had a passion for the Caliphate Movement. He organized different conferences and public gatherings which were attended by central leaders.

In this regard, Naz Mangrolli writes:

"He had performed social welfare work until his death. His eternal abode is in Sheikh Shafeen Badshah where it is written on his grave, 'this grave of servant of Caliphate'".

On the recognition of his welfare services, the municipal committee of Sukkur has named a road to Mr. Seth Abdul Sattar Adam. He worked selflessly for the betterment of the society.

Analysis

After the two years imprisonment of Ali brother, the Caliphate Movement was slowed down due to the following three reasons:

- Due to incident of chora chori Gandhi ended Civil Disobedience Movement.
- After withdrawal of Caliph of Turkey, the all sacrifices which were given by Muslims of India were gone in vein. The Indian people sacrificed the property, money and their precious lives but they were neglected at once.
- After the end of Ottoman Caliphate by Mustafa Kamal Atatürk, the Muslims of India became disheartened.

On March 19, a meeting of Caliphate committee was held in which the leaders expressed their deep sorrow on the abolition of the Caliphate.

Mr. K.K Aziz writes:

"Muslims of India had got the lesson of unity from that Movement which is great step for the success. It had developed a feeling of identity".

Mr. Aziz-ur-Rehman Jamai had written in his book, 'the analysis of one and half century sacrifices of Muslims':

"There were 200,000 Muslims arrested in the Caliphate Movement. They spent Rs. 50 million and faced loss of 200 million".

Abdul Sattar Parekh wrote in the reference of services of Memon community:

"During Caliphate Movement some notable Memon like Mr. Muhammad Umer Subhni and the two brothers, Ahmed and Muhammad, sons of Haji Jan Muhammad Chotani, sent huge donations to Ali brothers for Movement and one of the chhotani's donated his huge banglow which still know as Caliphate house in a central district of Bombay. Further, uneducated women particularly in Karachi and Bombay had donated money. These meetings were addressed by the legendary "Bi Amma", the mother of Ali Brothers".

The full participation of the Memon community in the Caliphate Movement proves that Memon community had affiliation with the sacred places of Muslims. They donated million of rupees and filled up a new spirit in the Movement.

Yousuf Muhammadi had written in the Memon Bulletin:

"Whenever we discuss Caliphate Movement, the name of Memon is an essential symbol of participation in the Movement. All the Memon community of Bombay, Kathiawar, Gujarat and Sindh, they took part in the Movement passionately. Memon volunteers collected Rs. 5 million in fund from their community to help people of Turkey. The Memon women of Karachi, Sukkur and Bombay donated their clothes, cash and jewelry to prove their participation".

This community was basically a business community. They donated and supported the Caliphate Movement with a great zeal and passion so that the Caliphate Movement may not face any financial problems.



With Best Compliments From:



PULSES SPLITTING & PROCESSING INDUSTRY (PVT) LTD.

Head Office

No.92, Reclamation Road, Colombo - 11, Sri Lanka. Tel: +94-11-234 1911 / 243 5723 Fax: +94-11-243 8706

Mill

No. 92/7, Pattiwila Road, Gonawala, Sapugaskanda, Sri Lanka. Tel: +94-11-291 8599 Fax: +94-11-290 5294

Mail: pulses@sltnet.lk Web: www.pspil.lk

M. I. S. POLYSACKS (PVT) LTD.

No. 101, Pattiwila Road, Gonawala, Sapugaskanda, Sri Lanka.

Tel: +94-11-291 8681 Fax: +94-11-291 8682

Mail: misp@misp.lk Web: www.misp.lk



MISA TEA PLANTATIONS (PVT) LTD.

Bibilloya, Kithulgala, Sri Lanka. Tel: +94-36-228 7702

Mail: misa@misatea.lk Web: www.misatea.lk



Your outfit speaks

Your outfit speaks, This may sound unusual, But it has been proven that every single piece that you have on you, speaks volumes about your personality, nature, style and general attitude.

We often read quotes like these and usually brush them aside as merely fancy sayings. However, this may no longer be the case. Researchers at various international universities have discovered that shoes do, after all, tell our story. This research has confirmed that shoes are not only an indicator of one's age, gender and financial status/family income but also reveal a lot about the personality of the wearer including one's emotional stability, introversion/extroversion and may be even political affiliation.

Most interesting by far is the discovery of the co-relation between one's shoes and one's 'attachment anxiety' which refers to whether one tends to be clingy and insecure in their close relationships or more laid-back and relaxed. People with attachment anxiety are insecure in their relationships and it has been discovered that people who are most concerned with keeping their shoes well-maintained and spotless generally suffer from attachment anxiety. On the other hand, practical and functional footwear indicated an agreeable personality, while boring footwear belonged to people who do not care much about socializing and relationships.

Leather boots usually give off a fairly aggressive vibe. Flip-flops on the other hand are relaxed and easy-going while sneakers are deemed cool and casual. Designer shoes are a sure-fire way to flaunt your wealth. Blacks are strong, reds are showy and golden/silver shoes are flashy, while high-heeled pumps usually mean business. Even the length of one's heel is supposed to correspond to one's level of confidence. So is the style. i.e. whether one wears close-topped, no-nonsense boots or strappy, foot-revealing sandals.

At the same time, the shoe-business brings much more to the mind, does every-



thing that we have on us tell our story?

If that was the case, there would be a bunch of highly engaging stories about each of us. For example, did you ever wonder what your handbag has to say about you? Is it dainty and pretty or big and practical? It also matters whether you go for all leather, which portrays a certain class, or fabric which is comparatively more laid-back. Also the number of zips, buckles, chains, etc on your bag is significant. Your bag could give a decent insight into your personality, lifestyle and type of career, though it has to be considered that one's choice of handbags (and shoes too) is often dictated by the occasion along with purely personal preference and need.

The same is the case with clothes. It is no rocket science to analyze a personality through one's attire. Just think of bright colors versus pastels and that should give you a fair idea of the wearer's disposition i.e. cheerful/loud/attention-loving or reserved/calm/not-wanting-to-stand-out. Beware, just the color of one dress cannot determine the wearer's personality; rather it's the color that they wear most that define them.

Similarly wearing a lot of silks and plush fabrics shows extravagance in taste, while clean-cut clothes with minimal embellishments show simplicity and a down-to-earth nature. The same goes for sharp-cuts versus loose, flowing lines, the former shows a

penchant for perfectionism, while the latter shows a more informal sense of style.

However, it is incorporating a lot of black or white in one's wardrobe that makes the strongest statement about who they are. It is common knowledge that whites are simple, open, innocent and approachable. Blacks, on the other hand, are imposing and expose the mysterious side of your personality. They represent a degree of allure, confidence and command. And what does wearing animal prints imply? If carried the right way, it is imposing and brings out one's wild side. Similarly incorporating leather into one's outfit, even if with a simple belt, subtly points to toughness.

Accessories have their own little stories to tell. Compare delicate, crystal bracelets in translucent shades loosely hanging around a wrist with arms stacked with the chunky black/brown bangles that are doing the rounds these days. The former clearly speaks of feminine charm, while the latter reflects power and assertiveness. Couple it with black nail polish and chunky rings and you cannot help but look tough. The size of one's jewellery as well as how ornate or simple it is, go a long way in defining one's style and personality. Think big rings which are all the rage these days, these grab much attention and make one appear assertive.

So next time, you are headed somewhere, just check what kind of stories your outfit tells about you.



Memon Industrial & Technical Institute

A project of **World Memon Organization** in collaboration with **CDGK**



Courses Offered For Men

- English Language
- Computer Hardware & Networking
- Mobile Phone Repairing
- Generator operator/Mechanic
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration & Air Conditioning
- Motor Rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-Conditioner
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- CNG kit Installation & Tuning
- UPS Repairing & Installation
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting

Affiliated with City & Guilds of the U.K & Trade Testing Board, Sindh



IT & Multimedia Courses for Men

MS Office

Computerized Accounting

Web Designing

Graphics Designing

Video Editing & Compositing

3D Studio Max

MAYA

Auto CAD

Advance Auto CAD

Computer Hardware & Networking



www.wmnomiti.com

Courses Offered For Women

- C.I.T
- Fashion Designing
- Beauty & Hair Dressing
- Beauty & Cosmetology
- Beautician
- Dress Making & Boutique Designing
- Sewing & Cutting
- MS.Office
- Textile Designing
- Cooking & Baking
- Mehndi
- Tajveed-e-Quran
- Fine Arts
- English Language (I)
- English Language (II)
- Computer Graphics
- Self Grooming
- Crochet Work
- Hand Bags & Purse Making
- Baking Special

MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi, Tel: 021-35035542-45, Email: mgmt@wmnomiti.com



M^{and}S Real Estate LLC

The Key to Your Dreams

Are **YOU** an **ambitious investor** looking to **buy** residential or commercial property in Dubai?

Are **YOU** interested in **selling** or **renting** residential or commercial property in Dubai?

Do **YOU** want to do business with a company highly regarded for its **personal approach, honesty** and **integrity**?

- **M&S Real Estate** is the fastest growing real estate service provider in the UAE with a continuously growing selection of residential, office, retail and industrial properties for sale and rent.
- **M&S Real Estate** promises every eager investor whether locally or worldwide the best value for money.
- **M&S Real Estate** has an exclusive and extensive property database that specialises in the high-end of the UAE property market.
- **M&S Real Estate** delivers the best opportunities available to every investor, and has become a pioneer in both residential and commercial real estate sectors.

*"At **M&S Real Estate** we believe that our **clients** are entitled to the **highest standards of service and care**. We treat each client as an **individual** and focus on ensuring that their **individual needs are met**."*

M&S Real Estate can help YOU find the Key to your Dreams...



Email: info@msrealestateuae.com

Call: +971 4 4581678

Visit: www.msrealestateuae.com

Managing Directors
Shakeel Harun
Shaakir Haroon

CEO
Haroon Karim

Sales Director
Mohammad S Harun

Memon Industrial & Technical Institute

Visit of Senior Joint Secretary, Ministry of Textiles & Industries

Mr. Raeesuddin Paracha, Senior Joint Secretary, Ministry of Textile Industry, Government of Pakistan visited the Memon Industrial and Technical Institute on 11th February, 2013.



He was accompanied with senior officers of the Ministry and included Mr. Farooq Khan Commissioner Textile Industries and Mr. Irfan Abdullah the Principal of the Pak-Korea Garment Technology Institute, Karachi.

He was received by Mr. H. M. Shahzad, Chairman and Mr. Shahab Hasan, C.O.O. The guest was taken around the Institute and shown all the facilities in the boys' and Ladies' Sections including the workshops and class rooms of the Institute. He saw the students involved in their respective studies and engaged in carrying out various training activities.





Mr. Peracha and his team were mainly interested with the Textile related training courses such as Dress Making, Textile Designing and Fashion Designing. He was impressed with the facilities being provided for the students and also the response of the students. He offered the assistance of the Pak-Korea Institute in further enhancing these courses. A team of MITI visited the Institute on the invitation of Mr. Irfan Abdullah who shared some curriculum matters with us. Mr. Peracha advised the students to make the best of the opportunity being provided to them and play their positive role as useful members of society upon completion of their training.



He was shown a video presentation about the Institute, its history and progress through the years. He was surprised at the growth and progress made by MITI in a short period of three years.

Best Compliments From Timex & Fergasam Group

Exporters of High Fashion
Ladies Garments

No:455/1, Bauddhaloka Mawatha, Colombo 08.

Telephone: +94 11 4728200/4828000

Fax: +94 11 4728258/9

E-mail: info@timexsl.com/info@fergasam.com

Web : www.timexsl.com/www.fergasam.com



الْحِجَامَةُ

Memon Institute of Hijama Therapy

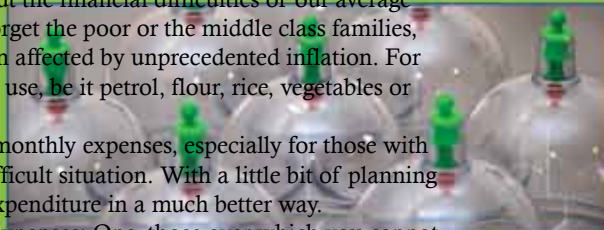
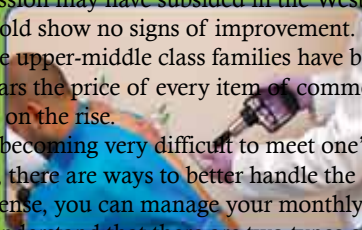
A Project of World Memon Organisation

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے (الحديث)

It is a great pleasure and honor for us to announce that MIHT is the first organized academic, research and training institute has been operative in Pakistan

Hijama and Health

In general Hijama is beneficial in all sort of Medical ailments. Particularly speaking best for Diabetes Mellitus, High blood pressure, Increase cholesterol, Jaundice (Hepatitis), Heart problems (Ischemic heart disease, Congestive heart failure etc.), Enlarge prostate, Anxiety, Depression, Sleeplessness, Gastritis, Memory loss, Obesity, Epilepsy, Disease of Bones and Joints(All types), Special gynecological problems, Hair loss, Piles, Stroke (paralysis), Kidney failure (On dialysis)etc.



The recession may have subsided in the West but the financial difficulties of our average household show no signs of improvement. Forget the poor or the middle class families, even the upper-middle class families have been affected by unprecedented inflation. For the past few years the price of every item of common use, be it petrol, flour, rice, vegetables or anything else, has been on the rise.

Though it is becoming very difficult to meet one's monthly expenses, especially for those with a fixed income, there are ways to better handle the difficult situation. With a little bit of planning and common sense, you can manage your monthly expenditure in a much better way.

One has to understand that there are two types of expenses: One, those over which you cannot exercise any control, for example, expenses like house rent, school fees, insurance premium, car loan, etc. which are known as 'fixed expenses' and have to be borne every month. The other, those are expenses which you can attempt to control.

Most of the science of home budgeting and controlling your expenses hinges on getting your priorities right. Naturally necessities take priority over luxuries. Spending money on food and health takes priority over spending on things like recreation, changing your cell phone, or buying fashion and trendy items, etc.

The starting point for managing your expenses is determining your monthly disposable income.

MIHT Plot # ST-118, Sector 36-I, (Civil Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035541, Email: miht@wmomiti.com



Reduce stress by eliminating negative thinking

Positive thinking helps with stress management and can even improve your health.

Is your glass half-empty or half-full? How you answer this age-old question about positive thinking may reflect your outlook on life, your attitude toward yourself and whether you are optimistic or pessimistic, and it may even affect your health.

Indeed, some studies show that personality traits like optimism and pessimism can affect many areas of your health and well-being. The positive thinking that typically comes with optimism is a key part of effective stress management. And effective stress management is associated with many health benefits. If you tend to be pessimistic, do not despair, you can learn positive thinking skills.

Positive thinking doesn't mean that you keep your head in the sand and ignore life's less pleasant situations. Positive thinking just means that you approach the unpleasantness in a more positive and productive way. You think the best is going to happen, not the worst.

Positive thinking often starts with self-talk. Self-talk is the endless stream of unspoken thoughts that run through your head every day. These automatic thoughts can be positive or negative. Some of your self-talk comes from logic and reason. Other self-talk may arise from misconceptions that you create because of lack of information.

If the thoughts that ran through your head are mostly negative, your outlook on life is more likely pessimistic. If your thoughts are mostly positive, you are likely an optimist, someone who practices positive thinking.

Researchers continue to explore the effects of positive thinking and optimism on health. Health benefits that positive thinking may provide include :

- Increased life span.
- Lower rates of depression.
- Lower level of distress.
- Greater resistance to the common cold.
- Better psychological and physical well-being.
- Reduced risk of death from cardiovascular disease.
- Better coping skills during hardships and times of stress.

It is unclear why people who engage in positive thinking experience these health benefits. One theory is that having positive outlook enables you to cope better with stressful situations, which reduces the harmful health effects of stress on your body. It's also thought that positive and optimistic people tend to live healthier lifestyles, they get more physical activity.

It may seem that there is nothing you can do about stress. The bills won't stop coming, there will never be more hours in the day and your career and family responsibilities will always be demanding. But you

have more control than you might think. In fact, the simple realization that you are in control of your life is the foundation of stress management and it is all about taking charge of your thoughts, emotions, schedule and the way you deal with problems.

In the first place, you should identify the sources of stress in your life. Managing stress starts with identifying the sources of stress. This is not easy as it sounds. Your true sources of stress aren't always obvious, and it's all too easy to overlook your own stress-inducing thoughts, feelings and behaviors. Sure, you may know that you are constantly worried about work deadlines. But may be it is your procrastination, rather than the actual job demands that leads to deadline stress.

To identify your true sources of stress, look closely at your habits, attitude and excuses :

Do you explain away stress as temporary even though you can't remember the last time you took a breather?

- So you define stress as an integral part of your work or home life or a part of your personality.
- Do you blame your stress on other people or outside events, or view it as entirely normal and unexceptional.

Until you accept responsibility for the role you play in creating or maintaining it, your stress level will remain outside your control.



Cultivate reading habits

The idea of education or of educating the masses is a vital force in bringing about a change in the nation-building process of a country. In broader perspective education is considered as an essential instrument in transforming the very basis of society in terms of creating opportunities and eliminating hurdles.

The essence of education lies in raising consciousness and awareness among the common people in order for them to be considered responsible citizens of the state. The very idea of education becomes significant here. So the prime objective of education aims at and is essentially linked with the practical application of education in the overall socio-economic development, democratization and freedom of the common masses in any society or state. And this prime objective is essentially connected with awareness of and the effective and efficient role of libraries and books as the building blocks of education.

The practical implications and essence of education cannot be achieved without libraries and books. Herein the role of libraries and books becomes paramount and instrumental in the socio-economic development process.

Looking at the state of affairs against this backdrop, we find gross inequalities across class, ethnic, gender and geographic

boundaries. The inequity in education is also linked with mismanagement and poor condition of resources especially the non-availability of libraries and easy access to books.

The pragmatic educational change is largely possible through the functional role of libraries and the book reading culture. Unfortunately, we find a serious problem of non-functional libraries due to lack of effective and efficient educational leadership, management and policies especially at the primary and secondary school levels. Moreover, in the public-private education sector, we find gross disparities in the access and control over resources and opportunities.

In the particular case of rural and semi-urban areas, the condition of libraries and provision of books, both the high school/college and district government public libraries, is dilapidated and part of the low priority agenda by the relevant authorities.

In case there are few libraries in some other towns, they are dysfunctional or in a very poor condition. Similarly, the problem of non-availability of libraries at the school and college level is a serious one embedded in to the issue of government's priorities and policies about education. It is strange to note that a large number of schools and colleges have allocated rooms for libraries

but with no books or library management

The whole scenario draws attention towards introducing and implementing an educational model for social change and development at the grassroots community level. It calls for the execution and replication of an innovating model of community education.

While visiting the project schools, it was found that a large number of the students in remote areas belonged to the very poor low caste minority residing in camps of victims of bonded labor.

Such project follows the core values of democracy, transparency and fairness in terms of decision making, procurement of books and other material, involvement of school administration, representation and effective role of teachers, through the formation of School Management Committee and most importantly, a sense of responsibility, ownership and developing leadership skills among the students by forming students' readers club.

Such a system draws attention of the civil society organizations, government and international donor institutions to invest in such innovative community education projects to bring about social change through the effective and efficient role of libraries at the micro level.



ARMY SUPPLUS STORES

60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: army@armystores.co.za Website: www.armystores.co.za

www.armystores.biz

0861 276926

Tents • Plastic Tarps • Jerry Cans • Blankets • Kitchen Sets • Relief Items • Logistics

**Importers, Exporters, Manufactures & Traders Of:
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities
and Sourcing agents!!**

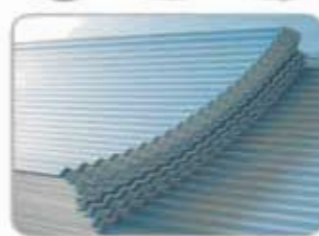
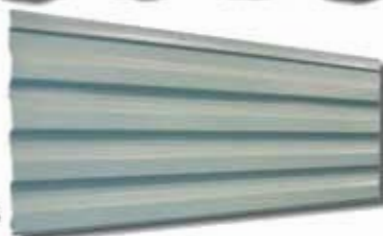
We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and a Agents from across the globe.

CORR-FORM

ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS

CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BBRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC

TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199
315 Soutter Street, Pretoria West, 0183
E-mail: army@armystores.co.za

Directors: Sikander, Feizul & Aadil N.M.Ayob

گھونٹ گھونٹ میں فروٹ



Child education in Pakistan



As per the recent survey launched by the Annual Status of Education Report, 23 per cent of six to 16-year old children are out of school in the country, the number comes up to around five million. This, according to 2012 Education for All Global Monitoring Report, makes Pakistan the country with the second highest number of out of school children. Of these five million, 63 per cent are girls.

Why are so many children out of school? The obvious reason is poverty and non-availability of a school close to house. Of course, when a family's resources are limited, education is not on top of the priority list. And when there's no food on the table, the child who should be in school is put to work so the family can at least survive. More girls are out of school because they are not the future bread-winners and are needed to help their mothers at home. When the mother is out to work, the girl child can take care of the younger siblings.

To add to this is the fact that in many villages there are no schools to go to after the primary level. While boys can travel to a nearby village or town, the girls cannot and so they have no other choice but to drop out of school. Another important factor especially for girls is the absence of toilet facilities in schools as it compromises

privacy and girl students shy away from going to school. Experience in many developing countries have shown that provision of separate toilets for boys and girls in schools decreased dropout rates, especially among older girls.

The mindset against girls' education that was quite prevalent till some years back is giving way to parents realizing the importance of education for both boys as well as girls. Now parents do not want to educate their daughters as well but a number of factors such as those mentioned above act as roadblocks.

We all are aware of the state of government schools and what sort of education is imparted there. Absence of teachers or teachers not willing to take classes, unavailability of furniture and books are common knowledge. What to talk about schools being converted into landlords' 'Autuqs' in rural areas.

Many parents also question the standard of education imparted in government schools which are best bet where financial constraints are involved. It has been noted with concern that students enrolled in state-run schools are in most cases and especially in rural area, not at par with their counterparts in public schools and some students from public schools. When parents see their

child unable to compete with students from public schools in getting admission in professional colleges, or in acquiring a decent job after somehow graduating from college, it adds to their frustration and considering it to be a waste of resources, they pull the others from school and put them to work in the hope that education they will learn some skill and be able to earn their living.

While education should not only be an end to land a good job, to the vast majority it is a means to break the shackles of poverty that they have been engulfed in for most of their lives.

As if sending children to school itself was not an expensive venture for low income families, they have to incur tuition expenses as well if they want their child to do well and are not educated enough themselves to oversee their child's homework, revision, etc. When the parents are unable to help the child with his studies, ways have to be found to help him do his homework or else face the teacher's wrath and so the poor parents have to send him/her for tuitions. This is an added expense and sometimes acts as a deterrent for parents to send their children to school. It would be so much better if schools catering to under-privileged children try not to give homework which the child cannot do on his own.



الْحِجَامَةُ

Memon Institute of Hijama Therapy

A Project of World Memon Organisation

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے (الحديث)

It is a great pleasure and honor for us to announce that MIHT is the first organized academic, research and training institute has been operative in Pakistan

Hijama and Health

In general Hijama is beneficial in all sort of Medical ailments. Particularly speaking best for Diabetes Mellitus, High blood pressure, Increase cholesterol, Jaundice (Hepatitis), Heart problems (Ischemic heart disease, Congestive heart failure etc.), Enlarge prostate, Anxiety, Depression, Sleeplessness, Gastritis, Memory loss, Obesity, Epilepsy, Disease of Bones and Joints(All types), Special gynecological problems, Hair loss, Piles, Stroke (paralysis), Kidney failure (On dialysis)etc.



MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035541, Email: miht@wmomiti.com

મેમણ આલમ (WMO)



ગુજરાતી વિભાગ
સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાલી

મુંબઈની હમીદીયા મસ્જિદ પ્રકરણ:

કચ્છી મેમણ કોમના જાણીતા સદગૃહસ્થ મહુમ મહંમદ હાજી કાસિમ ઉર્ફે દાદા શેઠની વસિયત મુજબ તેમની મિલ્કતના ટ્રસ્ટીઓ શેરીફ શેઠ હાજી સુલેમાન અબ્દુલ વાહેદ, શેઠ ઈબ્રાહિમ હાજી હાફિઝ નાખુદા જે.પી. શેઠ હાજી હાફિઝ તેયબ કાબલી અને શેઠ સિદ્દીક હુસેન તરફથી પાયધોની પોલીસ ચોકી સામે એક મોટી આલીશાન મસ્જિદ બાંધવાનું કામ આજથી આશરે ૪ વર્ષ ઉપર ચાલુ કરવામાં આવ્યું હતું, પરંતુ કામ શરૂ થવા આગમજ ટ્રસ્ટીઓ પોતપોતામાં મતભેદ પડ્યાથી મસ્જિદનું કામ સદંતર બંધ પડ્યું હતું. મસ્જિદનું બાંધકામ એવી રીતે ત્રણ ત્રણ વર્ષ થયા બંધ પડી જવાથી તે બાબે તરેહવાર અફવાઓ અને હવાઓ જન્મ લીધો હતો....લાંબા વખતથી બંધ પહેલાં આ બાંધકામ થોડુંક થયું પાછું ચાલું થયું...અને ગઈ તા. ૨૯મી શાબાન હી. ૧૩૨૮થી નમાઝ માટે ખુલ્લી મૂકવામાં આવી છે. વસિયતનામામાં મસ્જિદ બાંધવા માટે રૂપિયા બે લાખની રકમ કહાડવામાં આવી હતી અને તેમાંથી રૂ. ૧,૧૦,૦૦૦ની જગ્યા લેવામાં આવી બાકીની રૂ. ૬૦,૦૦૦ની રકમ બાંધકામ માટે હતી. શરૂઆતમાં જ્યારે ટ્રસ્ટીઓએ પ્લાન તૈયાર કર્યું તેજ વખતે મહુમના એક વારસ અને એક ટ્રસ્ટી શેઠ સિદ્દીક હુસેને તે પ્લાન જોઈને જ વાંધો લીધો કે મારા ધારવા મુજબ બાકી રહેલી રૂ. ૬૦,૦૦૦ની રકમથી પ્લાન

મુજબનું બાંધકામ થઈ શકશે નહીં, તેના જવાબમાં બીજા ટ્રસ્ટીઓએ એ રકમ પૂરી થઈ જશે. અને રકમમાંથી પ્લાન મુજબ બાંધકામ પૂરું કરી

કામ બાકી રહેલું હોવાથી એટલે બાંધકામની રકમ રૂ. ૬૦,૦૦૦ના બદલે રૂ. ૨૦૦૦૦૦/- (૨ લાખ)ની થતી હતી અને મતભેદના કારણે જ



આપવાની કબૂલાત આપી. જેથી શેઠ સિદ્દીક હુસેને પોતાનો વાંધો પડતો મૂક્યો અને ટ્રસ્ટીઓએ બાંધકામ શરૂ કર્યું પણ થોડા વખતમાં શેઠ સિદ્દીક હુસેનની વાત ખરી પડી અને બાંધકામ માટેની રકમ રૂ. ૬૦,૦૦૦ ઉપરાંત આશરે ૩૦ થી ૪૦,૦૦૦ રૂપિયા વધુ ખર્ચાઈ જતા પણ કામ અધૂરું હોવાથી તેમજ કન્ટ્રાક્ટરનો કેટલોક બીલ (કે જે વસૂલ કરવા તેણે ટ્રસ્ટીઓ ઉપર હાઈકોર્ટમાં ફરિયાદ માંડી છે.) બાકી હોવાથી ટ્રસ્ટીઓમાં એ રકમ કેમ પૂરી કરવી તે બાબત વાંધો પડ્યો. શેઠ સિદ્દીક હુસેને પ્રથમથી જ ચેતવણી આપેલી હોવાથી વસિયતનામાના ઉપરાંતની રકમ બાકીના ટ્રસ્ટીઓ પોતપોતાની તરફથી સરખે ભાગે ભરપાઈ કરી આપે એવો વાંધો શેઠ સિદ્દીક હુસેને લીધો જ્યારે બીજા ટ્રસ્ટીઓ મહુમની બીજી મિલ્કતમાંથી લેવા માગતા હતા...કન્ટ્રાક્ટરના મોટા બીલ બાકી હોવા ઉપરાંત આશરે રૂ. ૩૦,૦૦૦નું

મસ્જિદનું કામ બંધ પડ્યું હતું. શાબાશ છે કે તેઓ એક ખાનેખુદા બંધ રહે તેના બદલે ટ્રસ્ટીઓ સાથે સમજુતી કરી મજકુર મસ્જિદનું બાંધકામ પોતાના હાથમાં લઈ પોતાના ખર્ચે તા. ૨૯ શાબાન હી. ૧૩૨૮ના ઘણીજ ધામધૂમ સાથે નમાઝ માટે ખુલ્લી મૂકી.

‘મેમણ પ્રકાશ’ના

૧૯૦૯ના એક અંકમાંથી

માણાવદરમાં હેલ્થ

ડિપાર્ટમેન્ટનું ઉદઘાટન

માણાવદર: તા.

૨૦-૫-૪૬ના સાંજે મેમણ જમાતના આમંત્રિત ગૃહસ્થોની એક સભા માણાવદરના મે. ન્યાયાધીશ જ. મુહમ્મદ હુસેન બી.એ., એલ.એલ.બી.ના પ્રમુખપદે ભરવામાં આવી હતી.

જ. પ્રમુખ સાહેબે એ પ્રસંગે પોતાની પ્રેરક તકરીરમાં પ્રજાની તંદુરસ્તી માટે હેલ્થ ડિપાર્ટમેન્ટની અનિવાર્ય જરૂરત ઉપર ખાસ ભાર

G-01

મેમણ આલમ ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૩

મૂકી જણાવ્યું હતું કે કવોલીફાઈડ મિડવાઈફોની વ્યવસ્થા કરવા અંગેના મેમણ કોન્ફરન્સની પહેલી બેઠકમાં ઠરાવ ઉપર આજે મેમણ જમાઅત તરફથી અમલ થઈ રહ્યો છે એ જોઈને મને ઘણો આનંદ થાય છે. આ વ્યવસ્થાથી આપણે બહેનોને સુવાવડ અંગે ઘણી સગવડતા મળશે તથા સ્ત્રીઓની બિમારીઓનો પણ યોગ્ય ઈલાજ થશે. વધુમાં તેમણે કેળવણી માટે અને ખાસ કરીને સ્ત્રીઓને ઘટતી કેળવણી આપવાની જોગવાઈ કરવાનો આગ્રહ કરી કહ્યું હતું કે એના ખર્ચને અગર મેમણ જમાત ન પહોંચી શકતી હોય તો તેણે સ્ટેટ પાસેથી મદદ મેળવીને પણ આ કામ કરવું જોઈએ.

હેલ્થ ડિપાર્ટમેન્ટના સેક્રેટરી શેઠ અબ્દુલ ગની ગાંધીએ જણાવ્યું કે: માણાવદરમાં મેમણ જમાત તરફથી એક મિડવાઈફને નોકરીમાં રાખેલ છે અને મેમણ કોમ તથા બીજી ભાઈબંધ કોમોના લાભાર્થે સુવાવડ તથા બાળ ઉછેર વગેરે માટે જે હેલ્થ ડિપાર્ટમેન્ટ ખોલવામાં આવેલ છે, તેમાં મેમણ જમાત તરફથી જેટલું ફંડ થાય તેટલી રકમ મેમણ જમાતના હાલના પ્રમુખ શેઠ આહમદ હાજી અબલ આપે. તેવી રીતે ગોઠવણ થતાં ફંડ રૂ. ૨૫૦૦ થતાં રૂ. ૨૫૦૦ શેઠ આહમદ હાજી અબલે આ સંસ્થાના નિભાવ ફંડમાં આપેલ છે તેવી રીતે રૂ. ૫૦૦૦ કેપીટલ અમારી પાસે બેલેન્સ છે. તેથી આવા ઉપયોગી ખાતામાં આપણા ભાઈઓ સારા અવસરે મદદ કરતા રહેશે. એવી અમારી આપ સાહેબોને અપીલ છે.

તે પછી જમાતના સેક્રેટરી શેઠ આદમ મૂસા ઉમરે પોતાની તકરીરમાં કોન્ફરન્સનો ઠરાવ પંદર વર્ષ પછી આજે અમલમાં આવી રહ્યો છે તે માટે પોતાની ખુશી જાહેર કરી હતી અને શેઠ આહમદ હાજી અબલને આ

હેલ્થ ડિપાર્ટમેન્ટ ખુલ્લું મૂકવાની વિનંતી કરી હતી.

સેક્રેટરી સાહેબની દરખાસ્ત ઉપરથી શેઠ આહમદ હાજી અબલે દવાખાનાની ઓપર્નીંગ સેરેમની કરવા ઉભા થતાં લાગતા વળગતા ભાઈઓનો પોતાને આ ઈઝઝત આપવા બદલ આભાર માન્યો હતો અને જણાવ્યું હતું કે મેં મારી ફર્મ બજાવ્યા સિવાય વિશેષ કંઈ કંઈ નથી.

આ ડિપાર્ટમેન્ટ ખોલવાની મારી તમન્ના ઘણા વર્ષોથી હતી, તે ખુદાના લાખ શુક્ર છે કે જમાતના ભાઈઓ તરફથી પૂરતો સહકાર મળતાં આજે ફળી છે. સેક્રેટરી સાહેબના રિપોર્ટ ઉપરથી આપ જોઈ શકશો કે તે રકમ પૂરતી નથી, પણ થોડું થોડું કરતાં આપણે મોટું ફંડ જમા કરી

શકશું અને તેમાં આપણા બધા ભાઈઓનો સાથ હશે તો ટૂંક વખતમાં જ આ ડિપાર્ટમેન્ટ સારા પાયા ઉપર પહોંચી જશે. હાલની રકમ ઓછી છે. તે માટે હું પણ આ સંસ્થાને વખતો વખત મદદ કરીશ અને તા. ૧લી મે ૧૯૪૬ થી તા. ૩૦ એપ્રિલ ૧૯૪૯ એટલે ગણ વરસ સુધી વાર્ષિક ગ્રાન્ટ રૂ. ૧૨૦ મુજબ આપતો જઈશ. તે પછી શેઠ આહમદ હાજી અબલે ખુદાના નામથી મકાનના તાળાને ખોલી તેની ઉદઘાટન ક્રિયા કરી હતી અને એની તરફથી માટે ખુદાવંદ કરીમ પાસે દુઆ ગુઝારી હતી બાદમાં આજનો જલ્સો કામ્યાબી સાથે વિસર્જન થયો હતો.

(મુસ્લિમ બુલેટીન: ૩-૬-૧૯૪૬)

તરકકી દોડમે

મદદ કરના વિનો ભા થોડી થોડી વધન ભા-ભેણું અગિયાં જોડી જોડી ખપેતો કોમ કે સારો સહારો તરકકીમેં અયે કમ કોડી કોડી જમાને કો કિસી સિબ ચૂનતા દીં કે હાલત આય નાજુક ને કફોડી હકીકત આયકી વલ્લાહ આલમ વિગત સમજાનતા તોડી મરોડી અજબ રીતે બિગાડનતા ઘણા કમ બિચેજ સચ્યા રસ્તા તોડી ફોડી મિળે ના દીન, દુનિયા, આખેરત પણ કડે પાંકે ફકત ઈન્કે વખોડી તુરનતા તેરો જો જોડેનતા હકડો પરેશાની થિયેતી સાંઘા જોડી તવાનાઈ મિળે ને રોશની પણ ગલત કમ ને વ્યસન કે કયું જો છોડી તરકકી દોડમેં અજકાલ ‘આદમ’ થકનતા રાત રીં સિબ દોડી દોડી

-ડો. આદમ એ. મેમન

શૂન્યમાંથી ‘ચક્રમ’ જેવા માતબર સામયિકનું સર્જન કરી ગયેલા અજોડ કચ્છી સાહસિક નૂરમોહમ્મદ ગોલીબાર

ગુજરાતી સાહિત્યના વાંચકોમાંથી ભાગ્યે જ કોઈ એવું હશે જે ‘ચક્રમ ચંદન’ નામના સામયિકથી અજાણ હોય. એક પણ જાહેરખબર વગર વરસોના એકધારા પ્રકાશન સહિતના રેકૉર્ડ ધરાવતા આ અનોખા સામયિકના સ્થાપક તંત્રી હતા નૂરમોહમ્મદ જુસબ ગોલીબાર ઉર્ફે એન.જે. ગોલીબાર એટલે કે સામયિકના વર્તમાન તંત્રી યુનુસ ગોલીબારના બાપ, જેમણે ભારતની આઝાદીના પહેલે જ દિવસે માત્ર ‘ચક્રમ’ ના નામે આ સામયિકનો પહેલો અંક પ્રગટ કર્યો હતો.

રાજકોટ નજીકના પડધરી ગામમાં જન્મેલા નૂરમોહમ્મદ જુસબ સમાણા કચ્છી મેમણ બિરાદરીથી સંબંધ રાખતા હતા. જુસબ સમાણા એક સાહસિક વેપારી હતા અને સાઉથ આફ્રિકા જઈને ધીખતા ધંધા સાથે સાઈ કમાણા હતા પણ મોટી ખોટ પડવાથી ધંધો ભાંગી પડતાં પાછા આવીને અમદાવાદ રેલ્વે સ્ટેશને ફેરીનું કામ કરતાં થઈ ગયા હતા. તબિયત બગડતાં તેમણે મદદ માટે પોતાના સાત સંતાનોમાંના સૌથી મોટા દીકરા નૂરા એટલે કે નૂરમોહમ્મદને અમદાવાદ બોલાવી લીધા અને માત્ર ચાર ચોપડી ભણેલો નૂરો ૧૧ વર્ષની ઉંમરે પડધરી ગામથી અમદાવાદ પહોંચ્યો.

આ નૂરો પહેલેથી બે જવાબદાર હતા. તોફાની, વાચાળ અને મશ્કરો હતો. કામમાં દિલ ન લાગે. બાપને મદદ કરવાને બદલે રખડતો. જુસબ ચાચા પુત્રના

લખ્ખણ જોઈને ખૂબ જ ગુસ્સે થતાં. નૂરા પર તેની કોઈ જ અસર ન થાય. તેથી તે નૂરાને ઘણીવાર કહેતા તું તો સાવ ‘ચક્રમ’ જેવો છે. જુસબ ચાચાએ નાના દીકરા અબુબકરને પડધરી બોલાવી નૂરાને ઘરમાંથી કાઢી

મૂક્યો. નૂરાને તો આટલું જોઈતું હતું. તેની મરજી મુજબ ગામ-ગપાટા અને હાસ્યની છોળો વચ્ચે મનગમતું મેદાન મળી ગયું.

તોફાની અને અટકચાળો ૧૨ વર્ષનો થયેલો નૂરો હવે પોતાની મરજી મુજબ નાનું-નાનું કામ શોધી લેતો, પણ એક પણ કામ ધંધામાં તે સ્થિર થઈ શકતો નહીં. દર અઠવાડિયે નવો ધંધો શરૂ કરે. આવા છુટક-છુટક ધંધામાં નસીબ અજમાવતા નૂરો ચાને નૂરમોહમ્મદ ગોલીબાર ૪૦ વર્ષના થયો ત્યાં સુધી અનેક ધંધા કર્યા અને એકલવાયું જીવન. ધંધો કરીને ફૂટપાથ પર રાત્રે સૂઈ જતો.

આ નૂરાએ આઈસક્રેન્ડી વેચી, બરફના કારખાનામાં નોકરી કરી, કાપડની દુકાનમાં, સાબુના કારખાનામાં, કાપડની મિલના દરેક



ખાતામાં કામ કર્યું, શેરડીના રસનો સંચો, ફળની લારી, ચુડી-બંગડી, થિયેટરમાં ઝાડું મારવાનું, કોરકીપર, ફિલ્મોના બેનરો બનાવ્યા, પ્રોજેક્ટર રૂમમાં કામ કર્યું. મૂંગી ફિલ્મોના પડદા પાછળ કોમન્ટ્રી આપી, કપ-રકાબી વેચ્યા, આવી રીતે નૂરાએ અનેક ધંધામાં હાથ અજમાવીને પડતા મૂકી દીધા. તેથી તેના વિષે કહેવાયું કે ‘જેક ઓફ ઓલ બટ માસ્ટર ઓફ નન.’

નૂરાએ પિપરમીટ, ગોળીઓનો ખૂમચો લઈ અમદાવાદની ગલી-પોળમાં ફરવાનું શરૂ કરી દીધું અને બાળકોને આકર્ષવા માટે સ્વરચિત કાઠિયાવાડી દોહા લલકારવા લાગ્યો. તે સમયે તે ગાતા “કાઠિયાવાડ માઈ બેસણું, પડધરી માઈ ગામ, જાતના છીએ મેમણ, નૂર મોહમ્મદ છે નામ.” આ દુહો સાંભળીને છોકરાઓ તેને વીંટળ

મેમણ આલમ ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૩

G-03

ઈ વળતા. ગોળીઓ વેચવા માટે આ નૂરો જુદી જુદી જાતના નુસખા અજમાવતો. એક આનામાં ૧૨ ગોળીઓ વેચતો. નૂરો વિવિધ લહેકા કરીને કહેતો. “એક આનામાં ગોલી-બાર, લઈ લ્યો એક આનામાં ગોલી-બાર.” બસ આજ સમય અને સંજોગોએ નૂરાને ‘ગોલીબાર’ બનાવી દીધો. પછી તો તે ‘ગોલીબાર’ના નામે જ ઓળખાતો થઈ ગયો. તેણે ધંધો બદલી નાખ્યો. ગોળીઓ વેચવાનું બંધ કર્યું છતાં તેનું નામ તો ‘ગોલીબાર’ જ પડી ગયું.

નૂરાને આ નામ ‘ગોલીબાર’ સામે કોઈ વાંધો ન હતો. લોકોને હસાવતો, લોકો તેની વાહ-વાહ કરતા, પોરસ ચઢાવતા. આ બધું જોઈ જુસબ ચાચા ખૂબ ગુસ્સે થઈ તેને ‘વંઢેલ’ કહેતા. વળી તે કહી દેતા કે તું તો ‘ચક્રમ’નો ‘ચક્રમ’ જ રહ્યો. હા, હું ‘ચક્રમ’ છું. નૂરાએ મનોમન નકકી જ કરી લીધું કે “હવે તો જિંદગીમાં કમાવવું હશે તો ચક્રમ બનીને જ કમાઈશ.

હા, આ નૂરો એટલે કે એન.જે. ગોલીબાર ‘ચક્રમ’ બનીને કમાયા, પ્રખ્યાત થયા. ૧૯૪૭ની ૧૫ ઓગષ્ટે આ ગોલીબારે એકલે જ હાથે કામ કરીને ‘ચક્રમ’ સામયિકનો પહેલો અંક પ્રગટ કર્યો. ચાર આનાની કિંમત ધરાવતા આ અંકના મુખપુષ્ક પરના કાર્ટૂનમાં ગોલીબાર ગદેડા પર ઊંધા બેઠા હતા. કાર્ટૂન નીચે આ પ્રકારનું લખાણ હતું: “અને ગોલીબાર અવળે ગદેડે બેસીને ‘ચક્રમ’ બન્યો.” આ અંકના પહેલાથી છેલ્લા પાના સુધી ચક્રમવેડા જ હતા. દરેક પાનામાં હાસ્યના ધોધ વહેતા મૂક્યા હતા. તેમના મુખ્ય પાત્રોમાં મારી બાયડીનો બબડાટ, રમૂજના રસગુલ્લાં, ગોલીબાર

ગપ્પીદાસ, હાસ્યના હિઝ હાઈનેસ ગોલીબાર, હસનચાચા, શકીના, લાલજી વાણિયો, ગોલીબાર અને બંદૂકડી.

એક કોમેડી મેગેઝિનમાં હાસ્યની જે સામગ્રી હોવી જોઈએ તે બધી જ ‘ચક્રમ’માં હતી. ગોલીબાર ‘ચક્રમ’ સાથે સાથે સંગીત નામના લોકપ્રિય સામયિકનું પણ સંચાલન કરતા જેની હજારો નકલો વેચાતી. એટલે સંગીતની ૧૦ નકલ સાથે ‘ચક્રમ’ની એક નકલ ફરજિયાત વેચતા. આવી રીતે ચક્રમ જેવા ચક્રમનું ચલણ ચલણી નોટ જેવું થઈ ગયું. બીજા અંકની ૫૦૦ નકલનો ઓર્ડર મળ્યો. આ અંક પછી ગોલીબારને એટલી બધી પ્રસિદ્ધિ મળી ગઈ કે પછી તેમણે પાછું વળીને જોયું નહીં. ગોલીબાર બબ્બે સામયિકોના તંત્રી બની ગયા. તેમના તંત્રીપણા નીચે ‘સંગીત’ અને ‘ચક્રમ’ તેમને લોકપ્રિયતાની ચરમસીમાએ લઈ ગયું. જોત જોતામાં ‘ચક્રમ’ ‘સંગીત’ કરતાં આગળ નીકળી ગયું.

‘સંગીત’ ફિલ્મી ગીતોનું સામયિક હતું. તે જમાનામાં ઘેર-ઘેર રેડીઓ ન હતા એટલે સ્વાભાવિક ફિલ્મી ગીતના સામયિકના બોલબાલા હતા. એ જમાનામાં બોલતી ફિલ્મોની શરૂઆત હતી. એક વાર ફિલ્મ જોઈ લીધા પછી ફરીથી ગીત સાંભળવું શક્ય ન હતું. તે વખતે ફિલ્મી ગીતોના શોખીન લોકોની માંગને હિસાબે અને ધંધો બદલવાની જૂની આદતને લીધે ગોલીબારે ફિલ્મની નાની પુસ્તિકાના રૂપમાં વેચાણ શરૂ કરી દીધું. તેમને આ ધંધો ફાવી ગયો. શુક્રવારે થિયેટરમાં ફિલ્મ બદલાય. ગુરુવારની સાંજે સિનેમાના મેનેજર સાથેના સંબંધોને હિસાબે ટ્રાયલ વખતે ફિલ્મ જોઈ લેતા. એ ગીતો યાદ કરી બીજા

દિવસે છાપીને પિકચરનો શો છૂટે ત્યારે ગોલીબાર તે જ ગીતો ગાઈને તે ચોપડીઓનું ધૂમ વેચાણ કરતા. આવી રીતે અમદાવાદના ૨૦ જેટલાં સિનેમાઘરો સામે પડધરીથી બોલાવેલા તેમના બે ભાઈઓ સહિત માણસો આ ગીત-સંગીતની ચોપડીઓ વેચતા.

ત્યારબાદ ગોલીબારે એક દુકાન ખરીદી, નામ આપ્યું ‘ગોલીબાર બૂક ડીપો’ પછી તો ફિલ્મી ગીતોના ધંધામાં ઝંપલાવ્યું. એન.જે. ગોલીબારે હઝલ, ગઝલ અને શાયરીઓ એમ કુલ ત્રણસો કરતાં પણ વધુ રચનાઓ કરેલી છે. તેમણે પોતાના વ્યક્તિત્વનો પરિચય આપતી શાયરીઓ પણ લખી છે. ગોલીબારની હાસ્ય રચનાઓમાં માત્ર રમૂજ નહીં, પણ કટાક્ષોનો સૂર પણ ભળેલો હતો. તે વ્યંગમાં હાસ્ય અને હાસ્યમાં વ્યંગ પ્રગટાવી શકતા. તે વ્યંગ રચનામાં સમાજના દૂષણોને નિશાન બનાવતા. ‘ચક્રમ’માં વ્યંગ ચિત્રો અને ગોલીબાર-બંદૂકડી જેવા વ્યંગ પાત્રો દ્વારા સામાજિક ભુરાઈઓ પર પ્રહાર કરવામાં કોઈની શેહ-શરમ રાખતા નહીં. ગોલીબાર કૂદકે ને ભૂસકે વધતી વસ્તી સમસ્યાથી ચિંતિત હતા. આથી તેમણે વ્યંગ ચિત્રના માધ્યમ દ્વારા ‘છોટા પરિવાર સુખી પરિવાર’નો સંદેશ આપવા મુખ પૃષ્ઠ તેને લગતું વ્યંગ બનાવતા. કોઈપણ ઘટના કે પરિસ્થિતિને હળવાશના વાઘા પહેરાવીને સરસ મજાની વાર્તા લખી નાખતા. ગોલીબાર જોકે પોતાની કોઈપણ વાર્તાને ગપગોળામાં ખપાવતા નહીં, એ પોતે પહેલેથી જ સ્પષ્ટતા કરી દેતા કે આ વાર્તા ‘ગપ્પુ નહીં હકીકત છે’. આવી રીતે ગોલીબારનું ‘ચક્રમ’ અને નસીબ બંને પૂરઝડપે ચાલવા

લાગ્યું. ચારે બાજુ ‘ચક્રમ’ અને ગોલીબારની વાહ વાહ થઈ ગઈ. ગઈકાલનો નૂરીયો આજનો શેઠ ગોલીબાર બની ગયો. ગોલીબારની આવી ચડતી જોઈ જુસબ ચાચા (ગોલીબારના પિતા)ને ન તો ગર્વ હતો કે ન તો આનંદ. તેમને નૂરા સાથે મતભેદ હતો. પછી તો ગોલીબારની ખ્યાતિ એટલી બધી વધી કે જુસબ ચાચાને આખરે કહેવું પડ્યું કે “મારો દીકરો ગોલીબાર ઝીરો નહીં પણ હીરો છે. તે પાણીના વહેણની ઊંધી દિશામાં તરીને પણ કિનારે પહોંચવામાં સફળ થયો છે. તું ખરેખર સામે પૂરજો તરણનારો છે.”

ગોલીબારના ચક્રમની સામે તેના જેવા જ ૪૦ જેટલા સામયિકો શરૂ થયા જેમાં દોઢ ડાહ્યો, અલ્લડ ટપ્પુ, જોકર, છટકેલ, ચસકેલ, ભેજંગે પ વગેરે શામેલ હતા. પાકિસ્તાનથી કોઈએ ‘ચક્રમનો બાપ ઘનચકકર’ નામનું મેગેઝિન કાઢતાં ગોલીબારે ઈંટનો જવાબ પથ્થરથી આપવા માત્ર ‘ઘનચકકર’ નામે નવું મેગેઝિન કાઢીને પોતાના દીકરા હાફનભાઈને તેના તંત્રી બનાવી દીધા અને પૂરવાર કર્યું કે ઘનચકકર તો ચક્રમનો દીકરો જ હોઈ શકે, એનો બાપ નહીં ! ચક્રમની બોલાબોલા એટલી હતી કે એક પણ સામયિક તેની સામે ટકી શક્યું નહીં. શેઠ નૂરમોહમદ ગોલીબાર આ ફાની દુનિયા છોડીને સીધાવી ગયા. અને તે ગાદી પર તેમના ફરજંદો આરૂઢ થયા. પૂર્વજોની પૂરાની પેઢીને નવાયુગના આ નવા તંત્રીએ નવા જ કલેવર પહેરાવીને યુનુસ ગોલીબાર ‘ચંદન’ નામ આપી આ સામયિકને પોતાની કુશાગ્ર બુદ્ધિથી આગવી ઢ બે ચલાવે છે. ગુજરાતી મુસ્લિમ સમાજમાં નૂરમોહમદ ગોલીબાર

જેવા શૂન્યમાંથી સર્જન કરનારા કેટલા....? પણ યુનુસભાઈ સવાયા ગોલીબાર સાબિત થયા છે !!!

નૂરમોહમદ ગોલીબારે ઘણા પુસ્તકો લખ્યા છે. જે પૈકીના ઘણા અપ્રાપ્ય છે. ૪૨ જેટલા તેમના લખેલા પુસ્તકોની વિગત તેમના

કાર્યાલયમાંથી મળે છે. ઉપખંડના મેમણ કોમના આ અગ્રગણ્ય વસ્યકાર નૂરમોહમદ જુસબ ગોલીબારનો રફમી નવેમ્બર ૧૯૬૬ના રોજ અમદાવાદમાં ઈન્તેકાલ થયો હતો.

★ ★ ★

ચોમાસે અજમો, લસણ ભલા
પણ, બારે માસ ત્રિફલા ભલા.
ખાય જે બાજરી ના રોટલા અને મૂળા ના પાન,
શાકાહારને લીધે, તે ઘરડા પણ થાય જવાન.
રોટલા, કઠોળ અને ભાજી, તે ખાનારની તબિયત તાજી,
મૂળો, મોગરી, ગાજર ને બોર, જે ખાય રાતે તે રહે ન રાજી.
હિંગ, મરચું અને આમલી, સોપારી અને તેલ,
શોખ હોય તો પણ, સ્વાસ્થ્ય માટે પાંચ વસ્તુ મેલ.
આદુ રસ ને મધ મેળવી, ચાટે જો પરમ ચતુર,
સ્વાસ, શરદી અને વેદના, ભાગે તેના જરૂર.
ખાંડ, મીઠું અને સોડા, એ ત્રણ સફેદ ઝેર કહેવાય,
નિત ખાવા-પીવામાં એ વિવેકબુદ્ધિથી જ વપરાય.
ફણગાવેલા કઠોળ જે ખાય, તે લાંબો, પહોળો અને તગડો થાય
દૂધ-સાકર, એલચી, વરિયાળી અને દ્રાક્ષ, એ ગાનારા સૌ ખાય
લીંબુ કહે: હું ગોળ ગોળ, ભલે રસ છે મારો ખાટો,
સેવન કરો જો માઈ તો, પિત્ત ને માઈ હું લાતો.
ચણો કહે: હું ખરબચડો, પીળો પીળો રંગ જણાય,
ચણા દાળ ને ગોળ જે ખાય તે ઘોડા જેવો થાય.
મગ કહે: હું લીલો દાણો અને મારે માથે ચાંદુ,
જો બે ચાર મહિના ખાય તો માણસ ઉઠાડું માંદુ
કારેલું કહે: કડવો, કડવો હું અને મારે માથે ચોટલી,
રસ જો પીએ મારો, ડાયાબિટીસની બાંધુ ચોટલી
આમલી કહે: મારામાં ગુણ એક જ, પણ અવગુણ છે પૂરા ત્રીસ
લીંબુ કહે: મારામાં અવગુણ એક નહીં, પણ ગુણ છે પૂરા વીસ
ઉનાળો જોગીનો, શિયાળો ભોગીનો ને ચોમાસુ રોગીનું
શાકાહારી જે જન રહે, દર્દ નામ કદી ન લે એ જોગીનું.

—અબુબકર ફેશી

ગાંધીજીની સલાહ

બ્રિટીશ રાજ દરમિયાન ઈન્ડિયન કોંગ્રેસ પાર્ટીએ ભારતમાં સરકારની રચના કરી ત્યારે ગાંધીજીએ શપથ લેનારા નવા પ્રધાનોને સાદગીની સલાહ આપતાં કહ્યું હતું કે, “હું તમને રામચંદ્ર કે કૃષ્ણ ભગવાનનો દાખલો તો આપી શકતો નથી કેમકે એ બંને કોઈ ઇતિહાસિક વ્યક્તિઓ તો નહોતા જ. પણ હું તમને ઇસ્લામી યુગના ખલીફા હઝરત અબુબકર (ર.અ.) અને હઝરત ઉમર (ર.અ.)ની સાદગીનો દાખલો આપી શકું છું કે જેમણે વિશાળ સામ્રાજ્યના શાસક હોવા છતાં પોતાની જિંદગી સાવ સામાન્ય માણસની જેમ ગરીબાઈમાં વિતાવી હતી.

(દૈનિક હરીજન: ૨૭ જુલાઈ-૧૯૩૭)

પાંજી બોલી, મેમણી બોલી
નાંચ ઇન્સે, મીઠી કોઈ બોલી
ગર્વસે બોલો, મેમણી બોલી !

જો બોલી પાંજી કે પાં પોતે જ ના જો બોલું
બનીને મેમણ પાં પોતે જ જો શરમાયું
ગીનીને બોલી ઉછીની, પાં પોતેજ જો વાપરું
ડીનાશી કુરો વારસો ? પાં એતરો તો વિચારું

બોલી તો મેમણી બોલો,
બીજેકે પણ મેમણી બોલાયો
સમજી ના શકે, આઈ ઇન્કે પણ સમજાયો
જુબાનમેં કે બોલનમેં
આઈ જરાય ના શરમાયો
મેમણી આઈ બોલી પાંજી,
આઈ ઇન્કે ખૂબ ફેલાયો

જાણો છો ?

- ★ દુનિયામાં સૌથી વધુ વાંદરા ભારતમાં છે.
- ★ કરોળીયાનો એક પાઉન્ડ વજનના જળાના તાંતણા ખોલીએ તો એ એટલા લાંબા હોય છે કે પૂરી પૃથ્વી ફરતે તેને છ વાર લપેટી શકાય.
- ★ ૧લી જાન્યુઆરી અને ૧લી ઓક્ટોબરે હંમેશા એક જ વાર હોય છે અને એજ રીતે ૧લી એપ્રિલે જે દિવસ હશે તો ૧લી જુલાઈએ પણ ચોકકસ હશે.
- ★ માનવ શરીર પરના વાળ રાતની સરખામણીમાં દિવસ દરમિયાન વધુ ઝડપથી વધતા હોય છે.

માત્ર એક જ મિનિટમાં

- ★ દુનિયાભરમાં ૫૦ હજારથી વધુ ટેક્સ્ટ મેસેજ મોકલવામાં આવે છે.
- ★ દુનિયાભરમાં સરેરાશ ૧૧૨ જણા મરણ પામે છે અને ૨૬૦ બચ્યાં પેદા થાય છે અને એ રીતે જગતની વસતિમાં દર મિનિટે ૧૪૮નો વધારો થતો જાય છે.
- ★ ફોરક્યુપોમ્બ્યા નસલનું એક સાવ નાનું પતંગીયું ૬૨ હજાર ૭૦૭ વખત પોતાના પર ફફડાવે છે.
- ★ દુનિયાભરમાં ૭૮ નવી કારો અને ૧૯૨ સાયકલોનું ઉત્પાદન થઈ જાય છે.
- ★ જાનવરોની હગારમાંથી પાંચ કરોડ ૫૦ લાખ ટન મીથીન ગેસ બને છે.
- ★ દુનિયાભરમાં વિવિધ ગુનાના ૧૩૩ કેસો નોંધાય છે.
- ★ પ્રકાશ એક કરોડ ૮૦ લાખ કિલોમીટરનું અંતર કાપે છે.

મુંબઈમાં મેમન ખંડવાની જમાતનો વિદ્યાર્થીઓ માટે સન્માન સમારંભ

ધી હાલાઈ મેમન ખંડવાની જમાતનો બિરાદરીના કાબેલ વિદ્યાર્થીઓ માટે એક સત્કાર સમારંભ છઠ્ઠી જાન્યુઆરી ૨૦૧૩ના રોજ મુંબઈની અંજુમને ઈસ્લામ હાઈસ્કૂલના અલાના મલ્ટીપર્પર્સ હોલમાં જમાતના પ્રમુખ મો. સોહેલ મો. ચાકુબ ખંડવાનીના પ્રમુખપદે યોજવામાં આવ્યો હતો. પરિક્ષાઓમાં ફર્સ્ટ ક્લાસમાં પાસ થયેલા વિદ્યાર્થીઓ તેમજ કુઆનપાક હીફઝ કરનાર કિશોર-કિશોરીઓનું આ પ્રસંગે સન્માન કરાયું હતું.

સમારંભમાં જમાતની યુથ વિંગના પ્રમુખ તથા તેમનાં પત્ની સલમાન ઈમરાનને મુખ્ય મહેમાનપદે બેસાડવામાં આવ્યા હતા. એસએસસીમાં સૌથી વધુ ગુણો મેળવનાર જમાતની હોશિયાર વિદ્યાર્થીની ફાતિમા જાવેદ પારેખને પીશોરી ટ્રોફીથી અને એચ. એસ. સી.માં સૌથી વધુ માર્ક્સ લેનાર વિદ્યાર્થીની ફિરદોસ હાફિઝ સોરઠીયાને મહેરૂનીસા ખંડવાની ટ્રોફીથી નવાજવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે કે હાફીઝે કુઆન બનેલા માસ્ટર મોહમ્મદ બીલાલ અ. વહાબ તેમજ તેમના વાલીદ અને વાલીદાનું પણ ખાસ સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.

જમાતના માનદ મહામંત્રી યુસુફ એ. મેમને જમાતની કામગીરીને ટુંકો અહેવાલ રજુ કર્યો હતો અને સફળ વિદ્યાર્થીઓ અને હાફીઝે કુરઆન તથા તેમના

માવિત્રોને મુબારકબાદ આપ્યા હતા.

જમાત તથા તેની લેડીઝ વિંગ અને યુથ વિંગના ઓહદેદારો ઉપરાંત મુંબઈની અન્ય મેમન જમાતો અને સંસ્થાઓના ઓહદેદારો પણ સમારંભમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. વર્લ્ડ મેમન ઓર્ગેનાઈઝેશન ડબ્લ્યુએમઓના વાઈસ ચેરપર્સને આ પ્રસંગે

તાલીમના મહત્વ પર પ્રકાશ નાખતું પ્રવચન કર્યું હતું. મુખ્ય મહેમાન સલમાન ઈમરાન લતીફે જમાતના સોવેનિયરનું વિમોચન કર્યું હતું. સમારંભમાં આવેલા જુદી જુદી જમાતના ઓહદેદારોને શાલ અને બુકેથી સન્માનીત કરાયા હતા.

મુખ્ય મહેમાન ઈમરાન લતીફ મરચન્ટે પોતાના ભાષણમાં સૌને મુબારકબાદ આપવા સાથે વિદ્યાર્થીઓને મા-બાપની હંમેશા ઈઝત કરવાની તાકીદ કરી હતી.

અંતે આભાર પ્રવચન સાથે સમારંભ પૂરો થયો હતો.

કેટલાક જુના મહાવરા

આપ સમાન બળ નહિ
આફતનું પડીકું
આબરૂના કાંકરા કરવા
આભ ફાટયું હોય ત્યાં થીંગડું ન દેવાય
આમલી પીપળી બતાવવી
આરંભે શૂરા
આલિયાની ટોપી માલિયાને માથે
આવ પાણા પગ ઉપર પડ
આવ બલા પકડ ગલા
આળસુનો પીર
આંકડે મધ ભાળી જવું
આંખ આડા કાન કરવા
આંગળા ચાટયે પેટ ન ભરાય
આંગળી ચિન્ધ્યાનું પુણ્ય
આંગળી દેતાં પહોંચો પકડે
આંગળીથી નખ વેગળા જ રહે
આંગળીના વેઢે ગણાય એટલાં
આંતરડી દુભવવી
આંધળામાં કાણો રાજ
આંધળી દળે ને કૂતરા ખાય
આંધળે બહેરું ફૂટાય
આંધળો ઓકે સોને રોકે

કુઝેમ શિકારી



હરો તેનું ઘર વરો



ભિખારી: છોકરાને: “બેટા એક રૂપિયાનો સવાલ છે.”

છોકરો: “બાબા, એમ કોઈ સવાલ સડક પર ઉકેલી શકાતો નથી, તમે કોપીમાં લખી આપો, હું પુસ્તકોમાંથી જવાબ શોધી કાઢીશ.”

શિક્ષક: “ઈમરાન, પાણીનો એક ગ્લાસ લાવી દે તો.”

ઈમરાન એક ખાલી ગ્લાસ લઈ આવ્યો તો શિક્ષકે ખીજાઈને કહ્યું કે, “આ તો ખાલી છે મેં તો પાણીનો ગ્લાસ માંગ્યો હતો.”

ઈમરાન: “તો તો એ વ્યાકરણની ભૂલ કહેવાય કેમકે આપે તો પાણીનો ગ્લાસ માંગ્યો હતો, એક ગ્લાસ પાણી નહીં !”

એક નેતાએ ચૂંટણીસભામાં જોશીલું ભાષણ કરતાં કહ્યું કે વ્હાલા ભાઈઓ, પાછલી પાર્ટીની સરકારે મોંઘવારી અને બેકારીમાં વધારો જ

કર્યો હતો અને કોમી ખજાનાને બબ્બે હાથે લૂંટ્યો હતો. હવે આપ લોકો મહેરબાની કરીને મારી પાર્ટીને તક આપો !”

એક પહેલવાનને રસ્તામાં એક ડાકૂએ લૂંટી લીધો. બાદમાં મિત્રોએ તેને પૂછ્યું: “ડાકૂ તો એકલો હતો તે મુકાબલો કેમ ના કર્યો ?”

પહેલવાન: “હું કોઈ મૂખો નથી. એક કુશ્તી લડવાના પૂરા ૫૦૦૦ રૂપિયા લઉં છું. મફતમાં કુશ્તી કરીને મારો ભાવ શા માટે બગાડું !”

એક મદારી લોકોના ટોળાં વચ્ચે તમાશો બતાવી રહ્યો હતો. તેણે એક ખેલ બતાવવા પ્રણાલિકાગત ઢ બે ટોળા સાથે ઉભેલા એક છોકરાને વચ્ચે બોલાવીને પૂછ્યું: “સાચે સાચું કહી દે જે બેટા, તે મને અગાઉ કદી જોયો તો નથી ?”

“નહીં અબ્બાજાન !” માસૂમ

છોકરાએ ભોળાભાવે ભાંડો ફોડી દીધો.

પોલીસ થાણાના એક કમરામાં એક માણસ દરવાજે આવીને ઉભો અને કરડાકીથી કહ્યું: “ચાલો, બધા ફટાફટ બહાર નીકળી જાવ.” કમરામાં મોજુદ લોકો ગભરાઈ ગયા અને પૂછ્યું: “કેમ ભાઈ શું વાત છે ?”

પેલો માણસ કમરાની અંદર આવી ગયો અને હાથમાંનો સાવરણો દેખાડતાં નરમીથી કહ્યું: “ઝાડુ વાળવી છે, સાહેબ !”

શેઠ: (ગુસ્સામાં) ગધેડા, કોઈ દિ ઉલ્લુ જોયો છે ?

નોકર: (નજર ઝુકાવીને) નહીં શેઠ, આજ સુધી નથી જોયો.”

શેઠ: “નીચે શું જુએ છે ? મારી તરફ જો.”

ચતુર છોકરો

એક વખત હિજાઝના ગવર્નરને માર્ગમાં છોકરો મળ્યો. છોકરો સંસ્કારી લાગતાં ગવર્નરે તેને રોકીને પૂછ્યું: “બચ્ચાં તને કુર્આનની તિલાવત કરતાં આવડે છે ?” છોકરાએ કહ્યું: “હા.” ગવર્નરે તેને કોઈ આયત સંભળાવવાનું કહેતાં છોકરાએ સારા અંદાજમાં ફટાફટ આયતો સંભળાવી દીધી. ગવર્નરે ખુશ થઈને તેને ઈનામમાં એક દીનાર આપ્યો પણ છોકરાએ તેને સ્વિકારવાનો ઈન્કાર કરતાં ગવર્નરે કારણ પૂછ્યું. છોકરાએ કહ્યું કે, “મને ડર છે કે મારા વાલીદ મને વઢશે.” ગવર્નરે મુશ્કુરાર્થને કહ્યું: “કોઈ વાત નહીં બેટા ! બાપા ગુસ્સો કરે તો કહેજે આ દીનાર તો ગવર્નરે ઈનામમાં આપ્યો છે.” છોકરાએ તેમ છતાં દીનાર સ્વિકારવાનો ઈન્કાર કરતાં કારણ બતાવ્યું કે મને ડર છે કે મારા વાલીદ મારી વાતનો વિશ્વાસ નહીં કરે.” ગવર્નરે પૂછ્યું: “એમ કેમ ?” છોકરાએ થોડીક વાર ચૂપ રહીને જવાબ આપ્યો: “કેમકે કોઈ બાદશાહ તરફથી ઈનામમાં માત્ર એક જ દીનાર તો કદી હોય નહીં.” ગવર્નર છોકરાની હોશિયારીથી ખુશ થયો અને તેને ઈનામમાં એકસો દીનાર આપવાનો હુકમ કર્યો.

અકોલા મુકામે મેમન કોમ્પ્યુટર ઈન્સ્ટીટ્યુટનું ઉદઘાટન

ભારતની વેલ્ફેર મેમન ઓર્ગેનાઈઝેશન (W.M.O.) મહારાષ્ટ્રના અકોલા ગામમાં મેમન લેડીઝ ટ્રેનીંગ સેન્ટર એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રીયલ હોમના આશ્રયે એક કોમ્પ્યુટર ઈન્સ્ટીટ્યુટની સ્થાપના કરી છે, જેનું ઉદઘાટન ૧લી ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૩ના રોજ સંસ્થાના પ્રમુખ મજુદ રાનાનીના હાથે કરાયું હતું. આ પ્રસંગે ભારતના સક્રિય મેમન આગેવાન ઈકબાલ મેમન ઓફિસર પણ હાજર હતા.

સમારંભને જાણ કરાઈ હતી કે વેલ્ફેર મેમન ઓર્ગેનાઈઝેશન તરફથી અકોલાની આ ઈન્સ્ટીટ્યુટને સ્ત્રીઓ અને છોકરીઓ માટે સાત કોમ્પ્યુટરો આપવામાં આવ્યા છે જ્યારે કે અકોલા કચ્છી મેમન જમાતે આ કોમ્પ્યુટર ઈન્સ્ટીટ્યુટ માટે જમાતનું જુનું જમાતખાનું વેલ્ફેર મેમન ઓર્ગેનાઈઝેશન ગ્રુપ ઓફ અકોલાને તથા મિસિસ નાઝીયા અફઝલ પાકીઝાવાલાને આપી દીધું છે. મજુદ રાનાની અને બીજા વક્તાઓએ આ ભેંટ બદલ અકોલા કચ્છી મેમન જમાતનો તેમજ તેના પ્રમુખ હાજી અફઝલ પાકીઝાવાલાનો આભાર માન્યો હતો.

મજુદ રાનાની અને ઈકબાલ ઓફિસરે પોતાના સંબોધનમાં નાઝીયા અફઝલ પાકીઝાવાલા અને તેમની ટીમના મહેનતની પ્રશંસા કરી હતી અને કામ્યાબી બદલ મુબારકબાદ આપી હતી. નાઝીયા પાકીઝાવાલાએ સમારંભમાં બોલતાં કહ્યું હતું કે મજુદ રાનાની, ઈકબાલભાઈ ઓફિસર અને રઝીયાબાઈ ચશમાવાલા સહિતના મહેમાનોના સહયોગથી અકોલામાં મેમન લેડીઝ ટ્રેનીંગ સેન્ટર ખુલી શક્યું છે. તેમણે અકોલામાં એક મદ્રેસા અને

એક લેડીઝ જુમ સ્થાપવાનો પ્રસ્તાવ કર્યો હતો. મજુદ રાનાનીએ સૂચિત પ્રોજેક્ટોને પણ પાસ કરાવી આપવાની ખાતરી આપી હતી.

સમારંભમાં મોજુદ બીજા મહેમાનોમાં નસીમભાઈ રાનાની, રઝીયાબાઈ ચશમાવાલા અને લંડનથી ખાસ પધારેલા ફરીદાબાઈ ભીમાની સહિતની નામાંકિત વ્યક્તિઓનો સમાવેશ હતો.

★ ★ ★

પાકિસ્તાન ચેપ્ટરે જીતેલી કોલંબોની મેમણ પ્રિમીયર લીગ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ

કોલંબો-શ્રીલંકામાં ૧૭મી ફેબ્રુઆરીથી ૨૩મી ફેબ્રુઆરી સુધી રમાયેલી મેમન પ્રિમીયર લીગ-૨૦૧૩ની ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ WMO પાકિસ્તાન ચેપ્ટરે જીતી

લીધી હતી. એક પ્રકારની ઈન્ટરનેશનલ ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ જેવી પ્રિમીયર લીગમાં છ ટીમો ભારત, પાકિસ્તાન, મિડલ ઈસ્ટ, ફાર ઈસ્ટ, યુરોપ અને આફ્રિકા ચેપ્ટર્સની ટીમોએ ભાગ લીધો હતો, જેમને ત્રણ-ત્રણ ટીમના બે ગ્રુપોમાં વહેંચીને ક્રિકેટના ઈન્ટરનેશનલ રૂલ્સ અનુસાર મેચો રમાઈ હતી.

ફાઈનલમાં પહોંચેલી ઈન્ડિયા ચેપ્ટર અને પાકિસ્તાન ચેપ્ટરની ટીમો વચ્ચે ભારે રસાકસીભર્યો મુકાબલો થયો હતો. ઈન્ડિયન ટીમે ૧૧૫ રન બનાવ્યા હતા જે પાકિસ્તાન ટીમે છ વિકેટના ભોગે બનાવી કાઢ્યા હતા.

બેસ્ટ બેટસમેનને એવોર્ડ પાકિસ્તાન ચેપ્ટરની ટીમના શેહરયાર ધાનીને અને બેસ્ટ બોલરનો એવોર્ડ પાકિસ્તાનના ફહાદ અ. જબ્બારને અપાયો હતો. ઈન્ડિયન ચેપ્ટરની ટીમને રનર-અપનો અને મિડલ ઈસ્ટ ચેપ્ટરની ટીમને ફેઅર પ્લેનો એવોર્ડ આપવામાં આવ્યો હતો.

ગરીબોની બદામ મગફળી

શિયાળાની સોગાતોમાં મગફળી શામેલ છે અને ઠંડી વધતા જ લોકો મોટા તવામાં ગરમા-ગરમ રેતીમાં શેકાતી માંડવી કે મગફળી ખાવાની મોજ માણતા દેખાય છે. સૂકા મેવાઓની કિંમતો આકાશે પહોંચી છે, એવામાં સૂકા મેવા જેવા કેટલાક ગુણો ધરાવતી મગફળીની માંગ વધુ રહે છે. ગરીબોને સૂકા મેવા પોષાઈ શકે એમ નહીં હોવાથી મગફળીથી કામ ચલાવે છે અને એટલે જ મગફળીને ગરીબોની બદામ પણ કહેવામાં આવે છે. કેટલાક સંજોગોમાં તો મગફળી બદામથી પણ વધુ પોષ્ટિક સાબિત થાય છે. દાખલા તરીકે માંડવીમાં એન્ટી ઓક્સીડેન્ટ તત્વોની માત્રા સફરજન, ગાજર અને ચુકંદરથી પણ વધુ હોય છે. શરીરનું વજન ઓછું હોય તો મગફળી ફાયદેમંદ સાબિત થાય છે. બોડી બિલ્ડિંગ કરનારાઓ માટે લાભકારક રહે છે. તેમાં મોજુદ વિટામીન-ઈ કેન્સરનો પ્રતિકાર કરવામાં શરીરને મદદ કરે છે અને તેમાંના લોહ તત્વો નવા ઘટકો ઉત્પન્ન કરવામાં મદદગાર બને છે અને એ રીતે સૂકા મેવા, માછલી અને ઈંડા જેવા મોંઘા પોષ્ટિક આહારની સરખામણીમાં મગફળી પણ ઉપયોગી સાબિત થઈ છે.

G-09

મેમણ આલમ ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૩

સ્વિકાર સમાલોચના ગઝલ સંગ્રહ: 'વાણીપત'

સર્જક: ડૉ. અશરફ ડબાવાલા 'અશરફ'

પ્રકાશક: ઈમેજ પબ્લિકેશન્સ (પ્રા) લિમીટેડ

મુંબઈ-અમદાવાદ

પ્રથમ આવૃત્તિ: ૨૦૧૩

મુલ્ય: રૂપિયા ૧૭૫

શિકાગો (અમેરિકા)માં વસી ગયેલા મૂળ અમરેલી-સૌરાષ્ટ્રના ડૉ. અશરફ તારમોહંમદ ડબાવાલાના કાવ્યસંગ્રહ 'વાણીપત'નું અવલોકન કરતાં આ મેમણ કવિની કાવ્ય-સર્જન પરની હથોટી જોઈને ગર્વ થાય એમ છે. પુસ્તકમાં અશરફે પોતાના એકથી એક ચઢિયાતા કાવ્યો રજૂ કર્યા છે જેમાં વિવેચકો મુજબ તેમણે પોતાની ભાષાસૂઝ સાથે ભાતિગળ સોરઠી ભાષાના અનોખા શબ્દ પ્રયોગો પણ કર્યા છે. કાવ્યો-ગઝલોના સર્જનના રદીફ, કાફિયા, મતલા, મકતા, શે'અર અને માત્રામેળ સહિતના પાસાંઓ બાબતે અશરફની સજાગતા ગઝલે-ગઝલે છલકાઈ છે. જીવનના વિવિધ રંગોને વિવિધતા સાથે રજૂ કરતી ગઝલોમાં અશરફની તસવ્વુફની અસરવાળા સઘન વિચાર અને રકાદી સરળ ભાષાની પંક્તિઓમાં તેમની ભાવુક્તા ઉભરાઈ આવે છે અને નિષ્ણાંત નિરીક્ષકોએ નોંધ્યા મુજબ મતલા સિવાયના તેમના શેરમાં ગઝલીયત પૂરબહારમાં ખીલી છે. વાણીપતના ચુલ્લ પરથી 'વાણીપત' જેવા શબ્દ પ્રયોગથી જ કવિની સાહસિકતા વર્તાઈ આવે છે અને એક પછી એક કાવ્યમાં ચીલાથી હઠીને વપરાયેલા શબ્દો અને મહાવરાઓના શિક્ષતપૂર્વકના ઉપયોગથી દીપી ઉઠેલી ગઝલોનો આ સંગ્રહ વાંચવા-માણવા-વસાવવા લાયક

બન્યો છે.

જામનગરની મેડીકલ કોલેજમાં ભણીને ડોક્ટર બન્યા પછી આપબળે આગળ વધેલા ડૉ. અશરફ ડબાવાલા આ પહેલાં તેમના પ્રથમ ગઝલસંગ્રહ 'ઘબકારાનો વારસ' માટે ગુજરાતી સાહિત્ય પરિષદનું પારિતોષક અને ગુજરાત રાજ્ય સાહિત્ય અકાદમીનો પુરસ્કાર જીતી ચૂક્યા છે અને તેમનો એ કાવ્યસંગ્રહ ભાવનગર વિધાપીઠ તથા સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીમાં એમ.એ.ના અભ્યાસક્રમમાં પાઠ્ય-પુસ્તક તરીકે પસંદગી પામ્યો હતો. આ મેમણ કવિ તેમના આગવા કાવ્ય-સર્જન માટે વિખ્યાત નાટ્યસંસ્થા આઈ.એન.ટી. દ્વારા કલાપી એવોર્ડ, ગુજરાત લિટરરી એકેડમી ઓફ નોર્થ અમેરિકાનું યુનીલાલ વેલજી પારિતોષક તેમજ શિકાગોના દ્રષ્ટિ મિડીયા દ્વારા લાઈફ-ટાઈમ એચીવમેન્ટ એવોર્ડ પણ જીતી ચૂક્યાં છે.



ડૉ. અશરફ ડબાવાલા તથા ડૉ. મધુમતી મહેતાના માનમાં રાજકોટના સવાણી સેન્ટરમાં રસ્મી જાન્યુઆરી ૨૦૧૨ના રોજ સમારંભ યોજાયો હતો જેમાં અશરફના 'વાણીપત' તથા મધુમતીના કાવ્યસંગ્રહ 'નામ તારૂં રૂદ્રાક્ષ પર'ની વિમોચનવિધિ કરાઈ હતી. તબીબ કવિદંપતિ માટે આ સન્માન સમારંભ રાજકોટની સાહિત્ય સંસ્થા 'ગાર્ડી રિસર્ચ ઈન્સ્ટીટ્યૂટ ફોર કાયસ્પોરા સ્ટડીઝ' તેમજ નવી દિલ્હી ખાતેની ભારતની રાષ્ટ્રીય સાહિત્ય એકાદમીના સંયુક્ત ઉપક્રમે યોજાયો હતો જેમાં ગીત-ગઝલો ઉપરાંત જાણીતા ગાયક-ગાયિકાઓએ ગુજરાતી ગીતોની રમઝટ જમાવી હતી.

★ ★ ★

નવીન કહેવલો

- ★ કહેવત છે કે “બધી કહેવતો સાચી નથી હોતી.”
- ★ નવરો આરામનો આનંદ ન માણી શકે.
- ★ શ્રીમંત માનવીનો દૂયકો હંમેશા ખૂબ જ રમૂજી હોય.
- ★ વાદવિવાદમાં લવાદ ખાટે.
- ★ રાણીની વાણી હંમેશા શાણી જાણવી
- ★ સમજ વિનાનો સમાજવાદ એટલે વિજવાદ.
- ★ ટીપે ટીપે સરોવર ભરાય ને લાંચે લાંચે બંગલા બંધાય
- ★ કોમ એક અને જમાત અનેક.
- ★ કાચાબીટીસ હોય તો પણ જબાન તો મીઠી રાખવી જ પડે.
- ★ સેવાનો ભાવ કરે તે સેવાભાવી
- ★ ઊંટનો ઈલાજ પણ ઊંટવેદ પાસે જ કરાવાય.
- ★ ઈદની ખુશી બાળકોને હોય, બાળકોના પિતાને નહીં



આજના આધુનિક જમાનામાં અવનવી ફેશનો વચ્ચે પણ મોટાભાગની સ્ત્રીઓને ખણકતી રણકતી ચૂડીઓનો મોહ લાગેલો જોવા મળે છે. ઈદ હોય કે શાદી સગાઈ જેવો કોઈ પણ ખુશીનો અવસર હોય, નાની-મોટી દરેક વગની છોકરીઓ, યુવતિઓ, સ્ત્રીઓ, રંગબેરંગી ચૂડીઓ લઈ આવવા દોડાદોડ કરતી દેખાશે. નવા સુટનો જેવો રંગ હોય, એને અનુરૂપ રંગની ચૂડીઓ ખરીદવાની ખાસ તકેદારી રાખતી

હોય છે. કાયની ચૂડીઓ વૂટી જતી હોવા છતાં ચળકાટના આકર્ષણથી મોટાભાગની સ્ત્રીઓ કાયની ચૂડીઓને જ પ્રાથમિકતા આપે છે.

જો કે ચૂડીઓનો રિવાજ આપણા વિસ્તારમાં વધુ જોવા મળે છે. આ રિવાજના મૂળ ભારતના ઉત્તરપ્રદેશ રાજ્યના ફિરોઝાબાદ સુધી પહોંચે છે. ત્યાંના ચૂડીઓ બનાવવાના કારીગરો ચોમેર ફેલાઈ ગયા હતા. પાકિસ્તાનની સ્થાપના

થતા ફિરોઝાબાદના મુસ્લિમ કારીગરો હિજરત કરીને આવી ગયા હતા અને સિંધમાં હૈદરાબાદ મુકામે ઠરીઠામ થયા હતા. હૈદરાબાદ આજે પણ ચૂડીઓના ઉત્પાદનનું સૌથી મોટું મથક છે અને હવે તો આસપાસના વિસ્તારોમાં પણ ચૂડીઓની ફેક્ટરીઓ સ્થપાઈ ગઈ છે. જો કે કરાચી ઉપરાંત ચૂડીઓનું સૌથી વધુ વેચાણ પંજાબમાં થાય છે.

ઘાટદાર, રંગબેરંગી ચૂડીઓ બનાવવી કોઈ સહેલું કામ નથી. ૨૮ તબક્કામાંથી પસાર થયા બાદ તેયાર થતી ચૂડીઓ બજારમાં મૂકવાને પાત્ર બને છે. કારીગરોને તેના પર બહુ મહેનત કરવી પડે છે. ચૂડીઓની સારી માંગ રહેતી હોવાથી તેમની મહેનત ફળી જાય છે. અલબત્ત કારખાનેદારો, વચેટીયા, દલાલો અને રિટેલ સેલરોને કારીગરો કરતા વધુ ફળ મળી રહે છે. આ ઉદ્યોગ સાથે લાખો લોકો સંકળાયેલા છે.



મેમણ આલમ ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૩

G-11

ભિવંડી મેમન જમાતની વાર્ષિક સભા-ઈનામ વિતરણ

ભિવંડી મેમન જમાતની ૧૭મી વાર્ષિક સામાન્ય સભાની સાથે ઈનામ વિતરણનો કાર્યક્રમ પ્રમુખ અનવર નૂરાણી, ઉપપ્રમુખ હસીન શેઠ અઘાડી તથા હાજી ઈસ્માઈલ ઘેટા તેમજ જનરલ સેક્રેટરી ઝાકીર હુસેન ચાંચિયા, જોઈન્ટ સેક્રેટરી ફઝલ ગાઝી, ઈકબાલ ભિમાણી તથા જમાતના વડીલ હાજી અબુબકર ગાઝી સાહેબ તથા જમાતના મેનેજિંગ કમિટીના તમામ સભ્ય સાહેબો સાથે ખૂબજ હર્ષ અને ઉલ્લાસ સાથે ફરહાન ખાન હોલમાં રવિવાર તા. ૩-૨-૨૦૧૩ના સાંજે ૫-૦૦ વાગ્યે ઉજવાયો હતો. આ કાર્યક્રમમાં ભિવંડીના તમામ સભ્યો પરિવારોની સાથે હાજર રહ્યા હતા. મુખ્ય અતિથિ તરીકે હાજી યુનુસ શેઠ અઘાડીએ હાજરી આપી સભાની રોનક વધારી હતી.

સભાનું સંચાલન હાજી ઈસ્માઈલ ઘેટાએ કર્યું હતું. સભાની શરૂઆત કલામે પાકની તિલાવત હાફીઝ મેમન શોએબ સલીમે કર્યા બાદ વર્ષ દરમિયાન ઈન્ટેકાલ પામેલા મહુમ તથા મહુમાઓ માટે મગફેરતની દુઆ કરાઈ હતી.

ગત સભાની મિનિટસ બૂક ફઝલ ગાઝીએ વાંચી સંભળાવી હતી અને સભાસદોએ તેને મંજૂરી આપી હતી.

વર્ષ દરમિયાન જમાતની આવક-જાવકનો હિસાબ ખજાનચી હાજી જબ્બાર ટેબલાએ રજૂ કર્યો હતો અને તેને પાર્ટી સભ્યોએ મંજૂરી આપી હતી.

ઝોનલ સેક્રેટરી ફાઝલ મેમન જમાતના કામની પ્રશંસા કરી હતી. સભાનું પ્રમુખપદ શોભાવવા આમંત્રણ અપાયેલા હાજી ઈકબાલ ઓફિસર

સાહેબ પુનામાં WMOની મિટીંગમાં હોવાથી હાજર રહી શક્યા નહોતા, પરંતુ જમાતની કામ્યાબીની શુભેચ્છા અને પરીક્ષાઓમાં ઉત્તિર્ણ થયેલા વિદ્યાર્થીઓને મુબારકબાદી આપતો સંદેશો હાજી ઈસ્માઈલ ઘેટાએ વાંચી સંભળાવ્યો હતો.

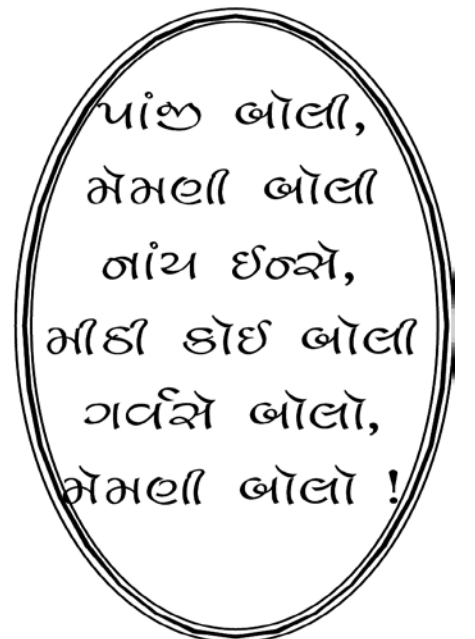
જમાતના પ્રમુખ અનવર નૂરાનીએ જમાતમાં તબીબી, શૈક્ષણિક કાર્યો માટે આપણી સંસ્થાઓ મેમન વેલ્ફેર એન્ડ એજ્યુકેશનલ સોસાયટી, ઓલ ઈન્ડિયા મેમન જમાત ફેડરેશન, વર્લ્ડ મેમન ઓર્ગેનાઈઝેશન (WMO), નાથાણી ટ્રસ્ટ, હાજી યુનુસ શેઠ અઘાડી ટ્રસ્ટ ઉપલેટા મેમન જમાત (મુંબઈ), ધોરાજી મેમન જમાત (મુંબઈ) તથા દરવેશ પરિવાર તરફથી ભિવંડીના સભ્યો માટે કરાયેલી સહાય બદલ તેમનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. મુખ્ય અતિથિ તરીકે પધારેલા હાજી યુનુસ શેઠ અઘાડીનો આભાર માનીને તેમનું બુકે આપીને તથા શાલ ઓઢાડીને સન્માન કરાયું હતું. અન્ય પધારેલા મહેમાનોનું બુકે તથા શાલ વડે સન્માન કરાયું હતું.

જમાતને મજબૂત બનાવવા સર્વે સભ્યોને જમાત માટે સમય કાઢીને હાજરી આપીને તેમજ ફંડ જમા કરીને આપણા જરૂરતમંદ સભ્યોને તેમની તકલીફ દૂર કરવા પર ધ્યાન આપવા અનુરોધ કરાયો હતો. જમાતના અમુક ગરીબ પરિવારોની મદદ તેમજ ઈલાજ માટે વ્યવસ્થા તેમજ પરિવારમાં શાદી પ્રસંગે સહાય, શિક્ષણમાં બાળકો પ્રત્યે અપાતા પૂરતા પ્રમાણમાં ધ્યાન વિષે જાણકારી અપાઈ હતી. જે વિદ્યાર્થીઓ ૭૦ ટકાથી વધુ ગુણો સાથે

પાસ થઈ ઈનામના હકદાર બન્યા હતા તેમને તથા તેમના વાલીઓને મુબારકબાદી અપાઈ હતી.

જમાતની સભામાં પધારેલા મુખ્ય અતિથિ હાજી યુનુસ શેઠ અઘાડીએ તેમને અપાયેલા આમંત્રણ તથા માન-સન્માન બદલ જમાતનો આભાર માન્યો હતો અને જમાતની કામ્યાબી તથા ભવિષ્યમાં વધુ સારી કામગીરી બજાવવા શુભકામના વ્યક્ત કરી હતી. જમાતમાં મહિલા પાંખ બનાવીને મહિલાઓને આગળ લાવી જાગૃત કરવા જમાતને અનુરોધ કર્યો હતો જેથી જમાતનું કામ વધુ સારી રીતે થઈ શકે અને મહિલાઓમાં ઉત્સાહ પેદા થાય તેમ જ તેમના માટેની સ્કીમોનો તેઓ લાભ લઈને પ્રોત્સાહિત થાય તે માટે ખાસ દબાણ કર્યું હતું.

ઈનામ વિતરણના કાર્યક્રમમાં કુલ ૧૪૫ બાળકોને મુખ્ય અતિથિ હાજી યુનુસ શેઠ અઘાડી, પ્રમુખ અનવર નૂરાની, ઉપપ્રમુખ હસીન શેઠ અઘાડી, ભૂતપૂર્વ પ્રમુખ હાજી હાફિઝભાઈ ઘેટા તેમ જ મહેમાનો તથા જમાતના હોદ્દેદારોના હસ્તે ઈમાન એનાયત કરાયા હતા.



મેમણ આલમ ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૩

G-12



Memon Industrial & Technical Institute

A project of World Memon Organization in collaboration with CDGK



کورسز برائے طلباء

- انگلش لینگویج
- کمپیوٹر ہارڈ ویئر اینڈ نیٹ ورکنگ
- موبائل فون ریفیکٹورنگ
- جرینٹر آپریٹر سسٹم
- انڈسٹریل الیکٹریسیٹ
- جرنل الیکٹریسیٹ
- ریفریجریسیٹ اینڈ ایئر کنڈیشن
- موٹر والٹنگ
- لفٹ ٹیکنیشن
- آئو الیکٹریسیٹ
- آئو ایئر کنڈیشن
- آئو مکینک
- موٹر سائیکل مکینک
- سی این جی کٹ انسٹالیشن اور ٹیوننگ
- ہوم UPS امرت اور تنصیب
- وینڈنگ
- پلمبر
- سیونگ اینڈ کٹنگ



Affiliated with City & Guilds of the U.K & Trade Testing Board, Sindh

IT & Multimedia Courses for Men

MS Office

CIT (Certificate Information Technology)

DIT (Diploma in Information Technology)

Computerized Accounting

Graphics Designing

Video Editing & Compositing

3D Studio Max

MAYA

Web Designing

Auto CAD

Advanced Auto CAD

Drafting & Designing

Computer Hardware & Networking

Professional Photography

www.wmomiti.com

کورسز برائے طالبات

- سی آئی ٹی
- فیشن ڈیزائننگ
- بیوٹی اینڈ ہیلتھ ڈریسنگ
- ہیئر ڈیزائننگ کا سمونٹورلوجی
- بیوٹیشن
- ڈریس میکنگ اینڈ پورٹیک ڈیزائننگ
- سیونگ اینڈ کٹنگ
- ایم ایس آفس
- ٹیکسٹائل ڈیزائننگ
- کوکنگ اینڈ بیکنگ
- مہندی
- تجوید قرآن
- فائن آرٹ
- انگلش لینگویج لیول (I)
- انگلش لینگویج لیول (II)
- کمپیوٹر گرافکس
- سیلف گرمنگ
- قریشہ
- میدن بیگ اینڈ پرس میکنگ
- بیکنگ اسپیشل

MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi, Tel: 021-35035542-45, Email: mgmt@wmomiti.com

ایسی صورت میں امرود کے پتوں کو پانی میں ابال کر اس پانی سے کلیاں کریں اور اگر اس کے پتوں کو جلا کر اس کی راکھ دانتوں پر ملیں تو بھی مفید ہے۔

خشک جلد کی حفاظت

روکھی جلد پر ماحولیاتی آلودگی کا جلدی اثر پڑتا ہے اور اس کے باعث بلیک ہیڈز بہت جلدی ہو جاتے ہیں روکھی جلد والوں کو اس بات کا خاص خیال رکھنا چاہیے کہ کہیں باہر سے واپس آ کر فوراً منہ دھو لیں اور کوئی لوشن لگالیں۔

روکھی جلد کو جلد نرمی ملتی ہے تو اتنی ہی تازہ اور صاف رہتی ہے
روکھی جلد والوں کو پانی بہت زیادہ پینا چاہیے تاکہ جلد کا روکھاپن
ایک حد تک دور ہو سکے اور جلد تروتازہ رہے۔

صابن کا استعمال ہرگز نہیں کرنا چاہیے کیونکہ صابن چکنائی کو کاٹتا اور اس صابن کے استعمال سے جلد اور روکھی ہو جاتی ہے لیکن وہ فیس و اش کریم کیلئے استعمال سب سے بہتر ہے اور جلد نرم و ملائم اور تروتازہ رہے گی۔

روکھی جلد کو نرم رکھنے کے لئے بہت ضروری ہے کہ مونچھ اترنگ ٹونر کا استعمال کیا جائے منہ کو اچھی طرح دھونے کے بعد خشک کر لیں اور روئی کے ٹکڑے کو ٹونر میں ڈبو کر بھرگیں اور چہرے پر اچھی طرح گولائی میں پھیریں اور خیال رکھیں کہ کوئی حصہ رہ نہ جائے۔

1/2 کپ دودھ، 1 چمچ شہد اور 2 چمچ ڈبل روٹی کا چورا ملا کر ایک پیسٹ بنالیں اور 2 سے 3 منٹ کے لئے پھرے گا اچھی طرح مساج کریں اور پھر دھولیں۔

آم روکھی جلد کے لیے بہت مفید ہوتا ہے 1 چمچ آم کا گودا 1/4 چمچ پے ہوئے چاول اور 1/2 چمچ انڈے کی سفیدی ملا کر چہرے پر لگائیں۔ اس سے چہرے کا روکھا پن دور ہوگا اور چمک بھی آئے گی پھر 1/2 گھنٹے بعد ٹھنڈے پانی سے دھو لیں۔

مونگ پھلی کا تیل روکھی جلد کے لئے بہت مفید ہوتا ہے ہفتہ میں ایک سے دو دفعہ مونگ پھلی کے تیل سے مساج کرنے سے جلد کا روکھا پن ختم ہوتا ہے اور جلد میں ایک تازگی، چمک اور نکھار آتا ہے۔

بالبال کے ذریعے چہرے پر لگائیں کچھ دیر بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں یہ آپ کو ہر روز تازہ تیار کرنا ہوگا تاکہ ٹماٹر سے زیادہ سے زیادہ فائدہ حاصل کیا جاسکے۔

Tomato And Yogurt Cooling Mask

دہی میں شامل پروٹین میں ٹماٹر شامل کر کے بہترین ماسک تیار کیا جاسکتا ہے۔ آدھا ٹماٹر کاٹ کر دو چمچے دہی میں ملا لیں اچھی طرح ملا کر کئیں منٹ تک اپنے چہرے پر لگائے رکھیں پھر نیم گرم پانی سے دھو لیں۔

گھریلو ماسک

چکنی جلد والوں کو چاہیے کہ وہ اپنے چہرے کو لیموں یا سنگترے کے جوس سے دھوئیں یا ملیں اس کے 5 منٹ بعد گیلی روئی سے چہرے کو صاف کر لیں۔

خربوزے کی قاشوں کو کسی باریک ململ کے کپڑے میں ڈال کر چہرے پر ملیں اور کچھ دیر اس کا جوس چہرے پر لگا رہنے دیں پھر چہرہ دھو لیں۔

جو کے آئے کو گلاب کے عرق میں ڈال کر لٹی سی بنالیں اور 5 سے 7 منٹ تک لگا رہنے دیں پھر تازہ پانی سے رگڑ کر دھولیں۔
آڑوپکا ہوا لے کر (جس کا گودا آسانی سے نکل سکے) ایک ململ کے کپڑے میں رکھ کر چہرے پر دبا کر لگالیں کچھ دیر لگا رہنے دیں پھر تازہ پانی سے دھولیں۔

کچے اسٹرابریز لے کر انہیں کوٹ کر چہرے پر مل لیں۔ 10- سے 15- منٹ لگا رہنے دے پھر سادہ مانی سے دھو لیں۔

جو کے آٹے میں انڈے کی سفیدی ملائیں تاکہ کریم سی بن جائے اب اسے چرے پر لگائیں اور خشک ہونے دیں جب آپ کی جلد خشک ہو جائے تو اسے نیم گرم پانی سے دھولیں اور بعد میں ٹھنڈے پانی کے چھینٹے ماریں یا عرق گلاب کا اسپرے کر لیں۔

ممسوڑھوں کا علاج

اگر مسوڑھے متورم ہوں خون بہتا ہو اور دانٹوں میں درد ہوتا ہو تو

جلد کی حفاظت میں ٹماٹر کا کردار

تازہ ٹماٹروں کے ایک چمچے جوس میں دو سے چار قطرے تازہ لیموں کے جوس کو شامل کر لیں اس کیچر کو ایک کالٹن کی بال کی مدد سے چرے پر لگائیں پندرہ منٹ تک اسے جلد پر اپنا کام کرنے دیں پھر ٹھنڈے پانی سے دھولیں اور مونچھراز کریں۔ یہ پندرہ منٹ کی ایکسر سائز آپ کے لئے بہت کارآمد ثابت ہو سکتی ہے۔ چرے کے کیل مہاسوں سے نجات دلا سکتی ہے۔

ایک تازہ نمائندگی کو اچھی طرح منسلک لیں اس کا گودا اپنے چہرے پر لگائیں اپنے چہرے پر لگے نمائندگی کے ساتھ ایک گھنٹہ گزاریں نیم گرم پانی سے چہرہ دھو لیں کم از کم ایک ہفتہ تک یہ عمل کریں گی تو یقیناً بہترین نتائج سامنے آئیں گے۔

Tomato And Avocado Cleansing Mask

یہ ماسک ملی جلی جلد والوں کے لئے بہتر ہے کیونکہ اس میں چیزوں کو سکیئرے کی صلاحیت ہوتی ہے اس ماسک میں وٹامن اے، سی اور امی بھی شامل ہوتے ہیں اور یہ بہت ٹھنڈک اور سکون کا احساس دلاتا ہے اس ماسک کو بنانے کے لئے ایک چمچوٹا ٹماٹر اور چھوٹا Avocado لیں دونوں کو اچھی طرح کس کر لیں اور اس کچر کو چہرے پر لگائیں بیس سے تین منٹ لگا رہنے دیں اور نیم گرم پانی سے دھو لیں۔

Quick Tomato Ficial

ایک ٹماٹر کو آدھا کاٹ لیں اور چہرے پر مل لیں کچھ دیر تک لگا رہنے دیں متاثرہ حصوں پر اسے زیادہ لگائیں نیم گرم پانی سے دھولیں اگر آپ چاہتی ہیں کہ چہرے کی قدرتی شادابی واپس آئے اور چہرے پر چمکانہ ختم ہو تو یہ عمل روز کریں۔

Tomato Astringent

ایک قدرتی اور ٹھنڈک سے بھرپور Astringent تیار کرنے کے لئے ٹماٹر کا جوس نکال لیں اس میں کھیرے کے پیس بنا کر شامل کر لیں۔ کھیرے کے یہ پیس ٹماٹر کے جوس میں ڈبو کر کاٹن

ٹوٹکے



شریفہ حاجیانی

☆☆☆

پیاز کاٹتے وقت چھری کی نوک پر ایک آلو کا ٹکڑا لگا دیں۔ آنکھوں میں جلن نہیں ہوگی اور نہ ہی آنکھوں سے پانی نکلے گا۔

☆☆☆

مٹی کی ہانڈی میں اگر سب سے پہلے گڑ کے چاول پکائے جائیں تو اس میں لائین نہیں پڑتی اور یہ زیادہ دیر تک چلتی ہے۔

☆☆☆

شیشے کے برتن میں گرم دودھ چائے یا پانی ڈالنے سے پہلے اس میں چھچھڑال دیں تو اس طرح برتن نہیں ٹوٹے گا۔

☆☆☆

آٹے یا چینی کے کنستروں میں چند لوٹکیں رکھنے سے سرخ چیونٹیاں قریب نہیں آئیں گی۔

☆☆☆

پیاز کو تلنے کے دوران اگر اس میں چٹکی بھر نمک ڈال دیں تو پیاز فوراً ہو جائے گی۔

☆☆☆

کیک بناتے وقت اون میں رکھنے سے پہلے اگر اس پر برش وغیرہ سے ہلکا سا پانی لگادیں تو وہ بیکنگ کے دوران پھٹنے سے بچ جائے گا۔

☆☆☆

ٹماٹر اگر بہت زیادہ خرید لئے جائیں تو وہ پڑے پڑے نرم ہونے لگتے ہیں اگر انہیں نمک ملے ٹھنڈے تنخ پانی میں ڈالیں تو سخت ہو جائیں گے۔

☆☆☆

کچن میں گھی کے ڈبے صاف کرنا بہت مشکل ہوتا ہے۔ گھی والے ڈبے کو صاف کرنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ پہلے ڈبے میں سوکھا ہوا آٹا ڈالیں اور اچھی طرح سے مل لیں گھی آسانی سے اتر جائے گا۔ پھر صابن سے گھی والا ڈبہ دھو لیں۔

☆☆☆

فریزر سے پھلوں کی بدبودور کرنے کے لیے فریزر کے نچلے خانے میں کھانے کا بیٹھا سوڈا تھوڑا سا پھیلا دیں تو وہ ساری بدبو جذب کر لے گا۔

☆☆☆

اگر بتی کو مٹی کے تیل میں بھگو لیں اور پھر جلائیں اس کے دھوئیں سے مجھڑ قریب نہیں آئیں گے۔

☆☆☆

تانے اور پیتل کے برتنوں کو پہلے لیموں میں نمک لگا کر ایسے برتنوں پر خوب گھسیں پھر صابن کے پانی سے برتن کو دھو لیں برتن نئے کے مانند چمکنے لگیں گے۔

☆☆☆

کھانسی سے فوری نجات کے لئے نیم گرم پانی میں تھوڑا سا نمک اور ہلدی کا پاؤڈر ملا کر پی لیں۔

☆☆☆

آلو ابالتے وقت پانی میں کچھ کٹڑے پیاز اور لہسن کے جوے کے بھی ملا دیجئے۔ آلو بہت خوش ذائقہ ہو جائیں گے۔ اسی پانی کو پھر آپ دال پکانے میں بھی استعمال کر سکتی ہیں۔

☆☆☆

کچھ پودینے کی پتیاں اپنے تکیے کے نیچے رکھیے اس سے سر کی جوئیں صاف ہو جائیں گی اور کمرے میں کیڑے مکوڑے بھی نہیں آئیں گے۔

☆☆☆

منی پلانٹ کے پودے میں انڈے کے چھلکے پیس کر ڈالنے سے اس کی تازگی برقرار رہتی ہے۔

☆☆☆

جس جگہ دیمک لگ جائے وہاں مٹی کے تیل میں تارکول ملا کر لگائیں دیمک فوراً ختم ہوئے گی۔

☆☆☆

سپینے کی بدبو بعض اوقات خاصی شرمندگی کا باعث ہوتی ہے ایسے میں نہانے کے پانی میں تھوڑی سی پھلکری ملا دینے سے خاصا فائدہ ہوگا۔

☆☆☆

چاول کھانے کے بعد تریبوز نہیں کھانا چاہئے طبیعت خراب ہو سکتی ہے۔

☆☆☆

اگر کپڑے پر پان کا دھبہ لگ جائے تو اس جیسے کو دودھ میں ڈبو کر رکھ دیں پھر صاف پانی سے دھوئیں۔ دھبہ بالکل صاف ہو جائے گا۔

سفید سرسوں اور تلوں کو دودھ کے ساتھ باریک پیس کر روزانہ چہرے پر لگانے سے رنگ صاف ہو جاتا ہے۔

☆☆☆

آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے دور کرنے کے لئے روغن بادام کی مالش کریں۔

☆☆☆

مسوڑھوں میں درم آجائے اور درد کی شکایت ہو تو تمباکو کا پتہ خوب پیس کر اس سے مسوڑھوں کی مالش کریں درد و سوجن ختم ہو جائے گی۔

☆☆☆

میٹھی چیز کھانے کے بعد اگر روٹی کا ایک نوالہ کھالیا جائے تو مٹھاس سے بچنے والے نقصانات کا امکان کم ہو جاتا ہے۔

☆☆☆

زیتون کے تیل کا استعمال بالوں کو لمبا، گھٹا اور چمکدار بناتا ہے۔

☆☆☆

گائے کا کچا دودھ ہونٹوں پر لگانے سے ہونٹ گلابی ہو جاتے ہیں۔

☆☆☆

روزانہ صبح ایک گلاس نیم گرم پانی میں لیموں کا رس ڈال کر پیئیں آپ کا چہرہ شاداب ہو جائے گا۔

☆☆☆

چہرے کے Black Heds (سیاہ دھبے) دور کرنے کے لئے ان پر کینو کے چھلکے رگڑیں۔

☆☆☆

شہد اور کسٹر آئل (ارنڈی کا تیل) دونوں برابر مقدار میں لیں اور رات کو سونے سے قبل پلکوں پر لگائیں پلکیں لمبی اور گھنی ہو جائیں گی۔

☆☆☆

لیموں کا رس نکلے ہوئے چھلکوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے وہ کھانوں کی تمام خوشبوئیں اپنے اندر جذب کر لیتے ہیں۔

☆☆☆

قالین کے نیچے اگر تمباکو کی پیتیاں رکھ دیں قالین میں کیڑے نہیں لگیں گے۔

☆☆☆



اہم معلومات

- (1) پاکستان میں دواسازی کا سب سے بڑا مرکز سرحد میں واقع ہے۔
- (2) پاکستان کا سب سے بڑا ریگستان ”تھر“ ہے۔
- (3) پاکستان کا سب سے بڑا دریا ”سندھ“ ہے۔
- (4) دریائے سندھ دنیا کا اٹھارواں بڑا دریا ہے۔
- (5) پاکستان کے سب سے بڑے تفریحی مقامات شمالی علاقہ جات میں ہیں۔
- (6) پاکستان کی سب سے بڑی سرنگ ساڑھے تین میل لمبی ”وارسک سرنگ“ ہے۔
- (7) پاکستان کا تاریخی شہر ”لاہور“ ہے۔
- (8) پاکستان کی سب سے بڑی مسجد ”فیصل مسجد“ ہے۔
- (9) پاکستان میں آموں کا شہر ”میرپور خاص“ ہے۔
- (10) پاکستان میں اولیاء کرام کا شہر ”ملتان“ ہے۔
- (11) پاکستان کا سب سے قدیم قلعہ ”عمرکوٹ“ کا ہے۔
- (12) پاکستان کا سب سے بڑا قبرستان ”مکلی“ ہے۔
- (13) پاکستان کا سب سے پہلا قومی پرچم ”امیر احمد قدوائی“ نے تیار کیا۔

بڑوں کی عزت

کر لے گئے اور اسے ایک کمرے میں باندھ دیا۔ علی بہت خوفزدہ تھا۔ وہ بہت رویا..... آج اسے یاد رہا تھا کہ وہ سب کو کتنا تنگ کیا کرتا تھا۔ ابھی وہ سوچ ہی رہا تھا کہ وہی نقاب پوش اندر داخل ہوئے اور بولے تم سب کو تنگ کیا کرتے تھے، اب تمہیں نہیں چھوڑیں گے، ہم تمہیں بچ دیں گے۔ پھر اپنے گھر والوں سے کبھی نہیں مل پاؤ گے۔ یہ کہہ کر وہ نقاب پوش زور زور سے قہقہے لگاتے ہوئے باہر چلے گئے۔ علی کا اس بند اور چھوٹے سے کمرے میں دم گھٹ رہا تھا اور اسے حمزہ اور اپنے گھر والے بہت یاد آرہے تھے۔ وہ سوچ رہا تھا کہ حمزہ اچھا بچہ تھا، اس لئے ڈاکوؤں نے اسے چھوڑ دیا۔ اسی وقت اسے اپنی مامشت سے یاد آئیں اور اس نے زور سے چلنا شروع کر دیا۔ اسی لمحے اس کی آنکھ کھل گئی اس نے دیکھا کہ سب گھر والے اس کے ارد گرد کھڑے تھے اور چلانے کی وجہ پوچھ رہے تھے۔ علی نے اسی وقت سب سے معافی مانگی اور ایک بہت اچھا بچہ بن گیا، اسی وقت حمزہ بھی آگیا وہ اپنے دوست کے سدھر جانے پر بہت خوش ہوا، پھر حمزہ اور علی سب کی مدد کرتے اور سب کا خیال رکھتے، جس کی وجہ سے سب محلے والے اور

علی اور حمزہ بہت اچھے دوست تھے۔ دونوں ایک ہی کلاس میں پڑھتے تھے اور ایک ہی محلے میں رہتے تھے جس کی وجہ سے ان کا بہت سارا وقت ایک ساتھ ہی گزرتا تھا۔ حمزہ ایک بہت ہی اچھا بچہ تھا جبکہ علی نہایت بدتمیز اور بے ادب تھا۔ بڑوں کے ساتھ بے ادبی سے پیش آنا اس کا روز کا معمول تھا، جس کی وجہ سے محلے میں کوئی بھی اسے پسند نہ کرتا تھا۔ حمزہ، علی کو سمجھاتا رہتا تھا کہ وہ بدتمیزی کرنا چھوڑ دے مگر علی باز نہ آتا تھا۔ حمزہ اکثر اس کی وجہ سے پریشان رہتا اور اسے سدھارنے کی کوشش کرتا اور اللہ میاں سے دعا مانگتا کہ وہ اس کے دوست کو بھی اچھا بچہ بنا دیں۔ علی کے ابو کو روز ہی علی کی بدتمیزی یا شرارت کی کوئی نہ کوئی شکایت ملتی رہتی تھی، کبھی وہ استادوں سے بدتمیزی کرتا اور کبھی گلی میں سے گزرتے ہوئے بزرگوں کو تنگ کرتا۔ ایک دن علی اسکول جا رہا تھا، حمزہ بھی اس کے ساتھ تھا، اچانک گلی کے ایک کونے سے چند نقاب پوش نکلے۔ انہوں نے زبردستی علی کو دبوچا اور اسے اٹھا کر بھاگ کھڑے ہوئے۔ اس نے چیخنے کی کوشش کی مگر اس کے حلق سے آواز نہیں نکل رہی تھی۔ نقاب پوش اسے ایک بند گاڑی میں ڈال

ہم کس طرف جا رہے ہیں؟

موجودہ دور میں سائنسی ایجادات کا سیلاب فائدہ کے بجائے نقصان اور تباہی کا سبب بن رہا ہے اس میں شک نہیں کہ فلم، ٹی وی، وی سی آر اور ڈش ایفینا وغیرہ انسانی ذہن کی غیر معمولی صلاحیت کی عظیم الشان مثالیں ہیں اور ان اشیاء نے انسانی معاشرے پر بڑے گہرے اور ہمہ گیر اثرات ڈالے ہیں مگر اس میں بھی کوئی شبہ نہیں کہ ان اشیاء کا مجموعی استعمال جس طرح کیا جاتا ہے۔ اس سے ان اشیاء نے پوری دنیا میں انسانی معاشرے کو اکثر و بیشتر نفس پرستی، خدا بیزاری، فحاشی، عریانی، بے دینی، شیطانیت اور درندگی کے سوا کچھ نہیں دیا، ان ایجادات کے غلط استعمال نے انسانی اور اخلاقی کردار کا جائزہ نکال کر رکھ دیا ہے۔ عام مشاہدہ کی بات ہے کہ جو لوگ یہ چیزیں دیکھتے ہیں تو ان کا ذوق و شوق بڑھتا ہی چلا جاتا ہے کہ وہ اپنی آخرت تو آخرت دنیا سے بھی غافل

جاتی ہیں، کم سن اور معصوم بچے بلکہ بڑی عمر کے لوگ بھی ان فلموں کو بڑے شوق سے دیکھتے ہیں اور پھر ان ہی سے جرائم کی تربیت حاصل کرتے ہیں اس لئے وہ چور اور ڈاکو بن جاتے ہیں۔ اس طرح آئے دن موبائل موٹر سائیکلیں اور کاریں چرانے والے اور گھروں میں چوری کرنے والے نوجوانوں کے بارے میں اخبارات میں خبریں شائع ہوتی رہتی ہیں پس اہل پاکستان اور عالم اسلام کو ڈش ایفینا اور وی سی آر کی لعنت سے فوری نجات کی ضرورت ہے۔ اگر ان شیطانی اشیاء سے فوری طور پر نجات حاصل نہ کی گئی تو ہمارا معاشرہ جو اسلامی معاشرہ ہے اس میں اسلامی رنگ دور دور تک نظر نہیں آئے گا:

عمل سے زندگی بنتی ہے جنت بھی جہنم بھی
یہ خاک اپنی فطرت میں نہ نوری ہے نہ ناری ہے

ہو جاتے ہیں ایک دور تھا کہ بچوں کو فلم اور سینما گھروں سے دور رکھا جاتا تھا کیونکہ عام طور پر یہ خیال کیا جاتا تھا کہ فلم دیکھنے سے اخلاق خراب ہوتا ہے اور اللہ بھی ناراض ہوتا ہے لیکن اب ان سب باتوں کا کوئی خیال نہیں کیا جاتا سب اپنی خواہش نفس پوری کرنے میں لگے ہوئے ہیں۔ ہماری نوجوان نسل کو ٹی وی اور وی سی آر نے اخلاقی طور پر برباد کر ہی دیا ہے اور رہی سہی کسر ڈش ایفینا نے پوری کر دی ہے کیونکہ اس کے ذریعہ ہالی وڈ اور انڈیا کی نیلی فلمیں دکھائی جاتی ہیں ان میں عریانی اور بے حیائی کے مناظر ہوتے ہیں۔ فلموں کو دیکھ کر نوجوان لڑکے اور لڑکیاں آئے دن اپنے گھر سے فرار ہوتے رہتے ہیں اور یہ خبریں اخبار میں چھپتی رہتی ہیں مغربی یورپی اور بھارتی فلموں میں تشدد اور جرائم کا بیان زیادہ ہوتا ہے مار دھاڑ اور قتل و غارت سے خالی فلمیں ناکام سمجھی



اور راز کھل گیا.....!!!

ہوئی چادر اور ڈھی اور شہزادیوں کے ساتھ ہی نیچے اتر گیا۔ نیچے اترتے ہی اس نے دیکھا کہ چاروں طرف درخت ہی درخت ہیں جن کے پتے چاندی کے ہیں۔ سابق فوجی نے ثبوت کے طور پر ایک درخت کی چھوٹی سی شاخ توڑی تو آواز آئی، جس پر چھوٹی شہزادی پھر گھبرا گئی، لیکن باقی شہزادیوں نے اسے ہم قرار دیا ان درختوں کے آگے دوسرے درخت شروع ہوئے جنکے پتے سونے کے تھے اور پھر تھوڑے فاصلے پر جو درخت تھے ان کے پتے ہیرے کے تھے۔

اس سے آگے دیکھا تو سامنے جھیل تھی جس میں بارہ کشتیاں تھیں اور ہر کشتی میں ایک شہزادہ تھا۔ ایسا معلوم ہو رہا تھا کہ وہ شہزادے دراصل شہزادیوں کا انتظار کر رہے تھے۔ فوجی بھی ان میں سے ایک کشتی میں سوار ہو گیا۔ وہ تھوڑی دیر بعد وہ روشنی سے جگمگاتے قلعے میں پہنچ گئے، جہاں ہر موسیقی کا شور تھا۔ وہاں پہنچ کر شہزادیوں نے آدھی رات تک رقص کیا۔ یہاں تک کہ ان جوتوں میں سوراخ ہو گئے اور پھر شہزادیوں اس وعدے کے ساتھ واپس بند ہو گئیں کہ کل رات وہ پھر آئیں گی۔

اگلی صبح سابق فوجی نے کسی کو کچھ نہیں بتایا، بلکہ اس نے دوسری اور تیسری رات بھی شہزادیوں کے ساتھ سفر کیا اور ثبوت کے طور پر چند پتے بھی توڑ لیے جب اسے بادشاہ کے سامنے پیش کیا گیا تو اس نے شاخ اور پتے بادشاہ کے سامنے رکھے۔ ”بتاؤ ہماری بیٹیاں رقص کرنے کہاں جاتی ہیں“ بادشاہ نے پوچھا۔

”وہ بارہ شہزادوں کے ساتھ ایک زیر زمین قلعے میں رقص کے لئے جاتی ہیں“ پھر فوجی نے بادشاہ کو ساری کھانا ڈالی۔ بادشاہ نے اپنی بیٹیوں سے پوچھا کہ آیا فوجی نے درست کہا ہے۔ اب شہزادیاں کیا کرتیں۔ کیوں کہ ثبوت بھی موجود تھے۔ لہذا انہیں اقرار کرنا پڑا

کوئی بھی شہزادیوں کے رقص کا راز کیوں نہ معلوم کر سکا۔ وہ خیالوں میں گم تھا کہ ایک بوڑھی عورت کی آواز آئی۔ ”کیا سوچ رہے ہو بیٹا؟“

”یہ راز معلوم کرنا مشکل نہیں ہے۔ تم بھی قسمت آزمائی کرو مگر ایک بات خیال رکھنا کہ شہزادیوں میں سے کوئی ایک تمہیں مشروب پیش کرے گی۔ تم نے اسے پی لیا تو تم بھی باقی لوگوں کی طرح سو جاؤ گے۔ اس لئے اس مشروب کو ہرگز نہ پینا۔“ یہ کہہ اس عورت نے سابق فوجی کو ایک چادری اور کہا جیسے ہی اس چادر کو پہنو گے تو تمہیں کوئی بھی دیکھ نہیں سکے گا، اس طرح تم شہزادیوں کے پیچھے پیچھے جاسکو گے۔“ سابق فوجی نے اس بوڑھی عورت کا شکریہ ادا کیا اور قسمت آزمائی کا فیصلہ کیا۔

محل پہنچنے پر اس کی بھی خوب خاطر مدارت کی گئی اور حسب سابق اسے بھی شہزادیوں کے کمرے تک پہنچا دیا گیا۔ وہ لیٹا ہی تھا کہ سب سے بڑی شہزادی آئی اس نے اسے مشروب پیش کیا۔ فوجی نے شکریہ کے ساتھ وہ مشروب لیا اور شہزادی جاتی ہی اسے پھینک دیا۔ پھر وہ بستر پر لیٹ گیا۔ اور زور زور سے خرائے لینے لگا۔ خراٹوں کی آواز سن کر شہزادیاں ہنسنے لگیں اور بڑی شہزادی بولی۔ ”اپنی جان گوانے سے اچھا تھا کہ کوئی بہتر کام کرتا۔“ یہ کہہ کر شہزادیوں نے خوب صورت لباس پہنے اور جانے کی تیاری کرنے لگیں کہ سب سے چھوٹی شہزادی بولی ”پتا نہیں مجھے ایسا لگ رہا ہے کہ جیسے آج کوئی گڑبڑ ہے۔“

”بے وقوف..... تم نے دیکھا نہیں وہ کس قدر زور سے خرائے لے رہا ہے۔ تم خواہ مخواہ ڈر رہی ہو۔“ سب سے بڑی شہزادی بولی۔ یہ کہہ کر بڑی شہزادی نے زور سے تالی بجائی تو بستر فرش میں غائب ہو گیا اور فرش سے نیچے جانے کیلئے ایک راستہ سامنے آیا۔ سابق فوجی یہ سب کچھ دیکھ رہا تھا اس نے جلدی سے بوڑھی عورت کی دی

پرانے وقتوں کی بات ہے ایک بادشاہ کی بارہ خوبصورت بیٹیاں تھیں۔ جو ایک کمرے میں اپنے اپنے بستروں پر سوتی تھیں۔ ان کے کمرے میں جانے کے بعد تمام دروازے بند کر دیئے جاتے تھے لیکن صبح تمام بیٹیوں کے جوتے اس انداز میں پھٹے ہوتے تھے جیسے انہوں نے رات بھر رقص کیا ہو مگر اور یہ راز معلوم نہ ہو سکا کہ آخر ایسا کیوں ہوتا تھا۔ ایک دن تنگ آکر بادشاہ نے اعلان کر دیا۔

کہ اگر کسی شخص نے اس راز کا پتہ لگا لیا کہ شہزادیاں رقص کرنے کہاں جاتی ہیں تو وہ ان بارہ بیٹیوں میں سے جسے بھی چاہے گا، اس بیٹی سے اس کی شادی کر دی جائے گی اور راز بتانے والے کو بادشاہ کا جاں نشین بھی مقرر کر دیا جائے گا لیکن اگر کسی شخص نے راز بتانے کی کوشش کی اور تین دن کے اندر پتہ لگانے میں ناکام ہو گیا تو اسے سزائے موت دے دی جائے گی۔

اس اعلان کا علم ہوتے ہی پڑوسی ملک کا شہزادہ اپنی قسمت آزمانے آیا۔ اس کی بھرپور خاطر تواضع کی گئی اور شام کے وقت اس کو شہزادیوں کی آرام گاہ میں پہنچا دیا گیا اس شہزادے کو وہاں پردہ کر ہی معلوم کرنا تھا کہ شہزادیاں رقص کرنے کہاں جاتی ہیں۔ کمرہ اس انداز سے بنایا گیا تھا کہ شہزادیوں کی آرام گاہ میں پیدا ہونے والی معمولی سی معمولی آواز بھی وہاں تک پہنچ سکے لیکن ہوا یہ کہ بادشاہ کا بیٹا سو گیا۔ صبح وہ اٹھا تو اسے پتہ چلا کہ شہزادیوں نے رات کو رقص کیا تھا، کیوں کہ ان کے جوتوں میں سوراخ ہو گئے تھے۔ شہزادہ دوسری اور تیسری رات کو بھی سو گیا اور راز معلوم نہ ہو سکا۔ بادشاہ کے حکم کے مطابق اس کا سر قلم کر دیا گیا۔ اس بد قسمت شہزادے کے بعد بھی کئی اور لوگوں نے بھی قسمت آزمائی کی۔ ناکامی پر ان کو اپنی جان سے ہاتھ دھونا پڑا۔ بادشاہ کا اعلان ایک سابق فوجی بھی سنا تھا جو محل کے سامنے بیٹھا سوچ رہا تھا کہ اتنے لوگوں میں سے

ورلڈ میمن آرگنائزیشن پاکستان چیپٹر مانکرو فنانس اسکیم



ورلڈ میمن آرگنائزیشن کی مانکرو فنانس کمیٹی کی جانب سے چھوٹے کاروباری حضرات کیلئے لون کا اجرا کیا گیا ہے۔ اس اسکیم کے تحت چھوٹے دوکاندار کو دس ہزار روپیہ لون بغیر منافع کے دیا جاتا ہے۔ جو ان کو ماہانہ ہزار روپیہ قسط کے حساب سے واپس کرنا ہوگا آل پاکستان میمن فیڈریشن سے منسلک تمام جماعتوں کے ممبران اس لون سے فائدہ اٹھا کر اپنے چھوٹے کاروبار کو مزید وسعت دے سکتے ہیں۔ اس لون کے لئے مندرجہ ذیل شرائط کا خاص خیال رکھیں۔ درخواست فارم WMO آفس سے حاصل کریں۔

- 1- درخواست فارم کے ساتھ قومی شناختی کارڈ اور جماعت کے کارڈ کی کاپی منسلک کریں۔
- 2- درخواست فارم پر اپنا فوٹو چسپاں کریں۔
- 3- فارم پر دو میمن حضرات کی تصدیق لازمی ہے۔
- 4- درخواست فارم پر جماعت کی تصدیق کروائیں۔
- 5- کم سے کم تین سال کا کاروباری تجربہ ہونا چاہئے۔
- 6- مانکرو فنانس اسکیم صرف پرانے اور چلتے ہوئے کاروبار کیلئے ہے۔

مزید تفصیلات اور معلومات کیلئے WMO آفس تشریف لائیں یا مندرجہ ذیل نمبروں پر رابطہ کریں۔

ورلڈ میمن آرگنائزیشن (پاکستان چیپٹر)

WMO ہاؤس، 32/8 اسٹریٹ نمبر 6 مسلم آباد، کراچی

فون آفس: 021-34910437

34911642

34911963

مسکھتی کلیاں

اچھی باتیں

☆ والدین انمول خزانہ ہیں مگر احساس اس وقت ہوتا ہے جب یہ پاس نہیں ہوتے
☆ دلوں کو جینے کا واحد ذریعہ مسکراہٹ ہے
☆ ہمیشہ خوش رہو اور دوسروں کو بھی خوش رکھو
☆ گفتگو چاندنی ہے اور خاموشی سونا
☆ اپنے آپ کو سب سے بہتر سمجھنا جہالت ہے
☆ اپنے لیے تو سب جیتے ہیں دوسروں کے لیے جینا سیکھو

اس دور کی دوستی

اس دور کی دوستی ایک جال ہے جس میں کوئی تو بری طرح پھنس جاتا ہے اور کوئی اس جال کو سمجھ لیتا ہے اور جب وہ اس جال کو سمجھ لیتا ہے تو وہ اس سے دور بھاگتا ہے۔ اس دور کی دوستی اندھیرا ہے جس میں روشنی کی کرن وہی شخص لاسکتا ہے جو دوستی کے معنی، اس کے اصول اور اس کے احترام وغیرہ کو سمجھ لیتا ہے۔ اس دور کی دوستی ایک دھوکہ ہے، اس دور کی دوستی اپنوں کو پرایا کر دیتی ہے۔ اس دور کی دوستی آگ میں کودنے کے برابر ہے، اس دور کی دوستی دشمنی کا باعث بنتی ہے۔

یہ تو لوگ کہتے ہیں نظر لیکن میں کہتا ہوں اگر انسان خود اچھا ہو تو اس کو دوست بھی اچھے ملتے ہیں۔ اپنی خامیاں دور کیجئے آپ کو یقیناً اچھے دوست ملیں گے۔

عورت

عورت، گھر کی زینت ہے
عورت، بہن بن کر محبت سے نوازتی ہے
عورت، بیٹی بن کر آنکھ کی ٹھنڈک بنتی ہے
عورت، بہن ہے اس کی عزت کرو
عورت، بیٹی ہے، اسے پیار دو
عورت، ماں بن کر شفقت سے نوازتی ہے
عورت، بیوی بن کر دکھ درد میں ساتھ بھاتی ہے
عورت، خدا کی طرف سے نعمت ہے

پاکستانی

میراثی وی جاپانی
میرا اے سی انگلستانی
گھر میں بجلی ہے نہ پانی
یارو میں ہوں پاکستانی
میرے لیڈر چار سو بیس
این آراوے مستفید
تعلیم گا ہوں میں دھماکے
تفریح گا ہوں میں سناٹے
گلیوں میں چھائی ویرانی
آٹا چینی کی بجرانی
پیٹرول، ڈیزل کی کارستانی
اپنی منزل ہے انجانی
یارو ہم ہیں پاکستانی
یارو ہم ہیں پاکستانی

محبت

محبت پانا مشکل ہے اور پا کر کھونا اس سے زیادہ مشکل اس پانے اور کھونے کے درمیان اگر سچائی و صداقت سے بھرپور ”چاہ“ کے جذبے نہ ہوں تو محبت و رفاقت کے تمام احساسات خجالت بن جاتے ہیں ”محبت“ نام ایک ہے مگر اس کے وجود سے بہت سے احساسات و جذبات چھٹے ہوئے ہیں اس کے بہت رنگ، بہت روپ ہیں ضرورت ہوتی ہے ان کو پہچاننے کی سمجھنے کی اگر ان کو شناخت کرنے میں معمولی سی بھی لغزش ہوگی تو کئی زندگیاں تباہ و برباد ہو جاتی ہیں۔

یادیں

خوشگوار یادیں ہماری زندگی پر اچھے اثرات مرتب کرتی ہیں۔ جنہیں سوچ کر ہمارے ذہن پر عجیب سی سرشاری کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ لیکن کچھ یادیں اتنی تلخ ہوتی ہیں کہ جنہیں سوچ کر ہمارا دل خون کے آنسو روتا ہے مگر ہم اپنا بھرم رکھنے کے لیے ہنستے مسکراتے رہتے ہیں، ہم یادوں سے کسی طور پر بچھڑ نہیں چھڑا سکتے۔

خاموشی

خاموش انسان، خاموش پانی کی طرح گہرے ہوتے ہیں خاموشی خود ایک راز ہے اور ہر صاحب اسرار خاموش رہنا پسند کرتا ہے خاموشی دانا کا زیور ہے اور احمق کا بھرم ہے خاموشی میں ہی عافیت ہے اگر ہم زبان کی پھیلائی ہوئی مصیبتوں کا جائزہ لیں تو معلوم ہوگا کہ خاموشی میں کتنی راحت ہے۔ زیادہ بولنے والا انسان مجبور ہو جاتا ہے کہ سچ اور جھوٹ کو ملا کر بولے اس کے پاس اتنا وقت نہیں ہوتا کہ وہ سوچ سکے کہ کیا کہنا ہے اور کیا نہیں۔

دوست کیا ہے

لفظ دوست زبان سے ادا کرنا کس قدر سہل ہے مگر اس کے مفہوم کو سمجھنا ہر کسی کے لیے آسان نہیں۔ دراصل یہ چار حروف کا مجموعہ ہے۔ ”و“ سے دیانتداری، ”د“ سے وفاداری، ”س“ سے سچائی اور ”ت“ سے تابعداری مراد ہے۔ اگر ان چار حروف کا وجود دوستوں کے درمیان قائم رہتا ہے تو دوستی کا رشتہ کبھی نہیں ٹوٹتا، دوستی ایک ہمہ گیر رشتہ ہے جسے بہت کم لوگ سمجھ پاتے ہیں، وہ باتیں وہ مسائل جو ہم ماں باپ اور بہن بھائیوں سے شیز نہیں کر سکتے ان کا حل اپنے مخلص دوستوں سے پوچھ سکتے ہیں۔ وہ تمام خوبیاں جو ہم مختلف رشتوں میں علیحدہ علیحدہ ڈھونڈتے ہیں، وہ تمام ایک مخلص دوست میں مل سکتی ہیں۔ الغرض اولاد کے بعد سب سے عظیم اور محبت بھرا رشتہ دوستی کا ہے جب بھی میں اپنے آپ کو تنہا محسوس کروں، پریشانی سے نڈھال ہو جاؤں، سانسوں کا ردہ ٹوٹ رہا ہو تو ان لمحوں میں ایک ہی رشتہ ایک ہی سہارا ایسا ہے جو ہمیشہ ہمیں کھڑا رہنے میں مدد دیتا ہے یہ رشتہ یہ سہارا میری دوست ہی تو ہے۔

ماں اور باپ

ماں ٹھنڈی چھاؤں ہے تو باپ گھنا درخت ماں کے پیروں تلے جنت ہے تو باپ کے پہلو میں جنت ماں کے بغیر گھر سونا ہے تو باپ کے بغیر زندگی ویران ماں محبت کا دریا ہے تو باپ شفقت کا سمندر ماں اولاد کی رفیق ہے تو باپ اولاد کے لئے شفیق ماں تحفہ خداوندی ہے تو باپ رحمت خداوندی۔

سہکتی کلیاں

ایک عظیم رشتہ

انسان جب دنیا میں آتا ہے تو بہت سے رشتے اس کے آس پاس ہوتے ہیں، وہ سب رشتے وقت کے ساتھ ساتھ ختم ہو جاتے ہیں مگر ایک رشتہ جو مرتے دم تک انسان کے ساتھ رہتا ہے، وہ رشتہ باپ اور ماں کا ہوتا ہے۔ ماں تو وہ عظیم ہستی ہے جس کے جذبات اور محبت میں کوئی ملاوٹ نہیں ہوتی۔ ماں کے بغیر یہ دنیا ادھوری ہے۔ بچہ جب پیدا ہوتا ہے تو جس رشتے سے وہ سب سے پہلے ملتا ہے، وہ رشتہ ماں کا ہوتا ہے۔ خدا نے یونہی تو ماں کے قدموں تلے جنت نہیں رکھی۔ ماں تو شے ہی ایسی ہے کہ جس کے لئے جنت بھی کم ہے۔ اگر جنت سے بھی عظیم کوئی مقام ہوتا تو وہ بھی اس ہستی کے عظیم قدموں کے لئے کم ہوتا۔ ماں جو اپنی اولاد کی خوشی میں سب سے زیادہ خوش اور اس کے دکھ میں سب سے زیادہ دکھی ہو جاتی ہے۔ دنیا میں سب سے زیادہ بد قسمت وہ ہے، جو ماں کی قدر نہ کر سکا۔ ماں کی قدر ان سے پوچھو، جن کی قسمت میں ماں کی محبت نہیں ہے، شہقت بھری چھاؤں نہیں ہے۔ میں اگر ماں پر ساری زندگی بھی لکھوں تو یہ زندگی کم پڑ جائے گی۔ میری ماں، جس نے مجھے اس عمر تک پہنچایا، مجھے اس قابل بنایا کہ میں ماں کے بارے میں کچھ لکھ سکوں، جس نے میری ہر خواہش کو لبوں تک آنے سے پہلے پورا کیا۔ خدا کبھی کسی کو اپنی اس عظیم نعمت سے محروم نہ کرے اور دنیا میں سب کی ماؤں کو سلامت رکھے تاکہ یہ دنیا ہمیشہ خوبصورت رہے۔

قرآن کی نصیحت ہے

قرآن کی حفاظت سے مراد یہ نہیں کہ اس کو جزاں میں لپیٹ کر طاق میں سجادیں بلکہ اس کی حفاظت یہ ہے کہ اس کے الفاظ اپنے دل میں اتاریں۔ قرآن کتاب ہدایت ہے جو اللہ تعالیٰ نے انسانوں کے لئے اتاری ہے۔ ہمارے پاس اللہ کی طرف سے قرآن کی صورت میں نصیحت آگئی ہے۔ اب اس کے مطابق زندگی گزارنا ہمارا کام ہے۔

بندھن

کچھ لوگوں کا کہنا ہے کہ محبت کی جاتی ہے اور کچھ کا خیال ہے کہ محبت ہو جاتی ہے جبکہ نہ تو محبت کی جاتی ہے اور نہ ہی ہو جاتی ہے

بلکہ یہ تو جنم جنم کا بندھن ہے صرف نظریں ملنے کی دیر ہوتی ہے جیسے ہی پہلی نظر ملتی ہے ایک سکون سامحوں ہوتا ہے ایسا لگتا ہے کہ جیسے پہلے بھی کہیں مل چکے ہوں ایک ساتھ کھیلے ہوں۔۔۔ ایک ساتھ دن اور رات گزاری ہوں ورنہ اتنی جلدی اعتبار اور ایک دوسرے کیلئے جان نچھاور کرنا ممکن نہیں ہے اس سے ثابت ہوتا ہے کہ محبت نہ کی جاتی ہے اور نہ ہو جاتی ہے بلکہ یہ تو جنم جنم کا بندھن ہے کبھی الگ نہ ہونے والا بندھن۔

شخصیت اور پھول

☆ گلاب: آم پھلوں کا بادشاہ ہے تو گلاب پھولوں کا بادشاہ، اسے پسند کرنے والے لوگ جو شیلے اور جذباتی ہوتے ہیں، دوسروں سے بہت ہمدردی رکھتے ہیں، ان کی محبت اور نفرت میں شدت پائی جاتی ہے۔

☆ موتیا: اس کو پسند کرنے والے لوگ امن پسند ہوتے ہیں، نیک جذبات کے حامل ہوتے ہیں حساس طبیعت کے مالک ہوتے ہیں، عارضی تعلقات نہیں بناتے ان کی محبت خلوص سے بھرپور ہوتی ہے۔

☆ چنبیلی: اس پھول کو پسند کرنے والے لوگ با اصول ہوتے ہیں، رسم اور رواج کو زیادہ پسند نہیں کرتے، دیندار بھی ہوتے ہیں، بے چین طبیعت کے مالک ہوتے ہیں۔

☆ کنول: اس کو پسند کرنے والے لوگ تصوراتی دنیا میں رہنے والے ہوتے ہیں۔ اپنی آزادی میں رکاوٹ کو پسند نہیں کرتے، اس کو پسند کرنے والے لوگ کامیاب ہوتے ہیں، عموماً روحانی پیشوا محقق، ریاضی کے ماہر ہوتے ہیں، ذہن لوگوں کو پسند کرتے ہیں۔

☆ سورج کبھی: یہ لوگ بڑے پرکشش ہوتے ہیں، محفل کی جان ہوتے ہیں، حسن پرست واقع ہوتے ہیں، نئے سے نئے دوست بناتے ہیں، طنز و مزاح کے جملوں کے ماہر ہوتے ہیں۔

سنہری باتیں

☆ اگر نیت صاف ہو تو منزل ضرور ملتی ہے۔

☆ برا کہنا ”برا“ ہے مگر برا چاہنا اس سے بھی زیادہ ”برا“ ہے۔

☆ جھوٹ بول کر معمولی فائدہ اٹھانے والے ایک دن بڑا نقصان اٹھاتے ہیں۔

☆ جب دو مسلمان آپس میں مصافحہ کرتے ہیں تو گناہ پتوں کی

طرح جھڑتے ہیں۔

☆ دنیا میں سب سے زیادہ طاقتور وہ ہے جو اپنے غصے کو قابو میں رکھے۔

☆ لوگ بیماری کے ڈر سے غذا چھوڑ دیتے ہیں لیکن خدا کے خوف سے گناہ نہیں چھوڑتے۔

☆ انسان کی زیادہ تر مصیبتیں اس کی بے پناہ خواہشوں کی وجہ سے ہوتی ہیں۔

☆ محنت ایک ایسا سنہری سکہ ہے جس سے ہر چیز خریدی جاسکتی ہے۔

☆ رزق بندے کو بالکل اسی طرح ڈھونڈھتا ہے جس طرح موت انسان کو ڈھونڈھتی ہے۔

☆ جدوجہد کا دامن مت چھوڑو، ایک دن کامیابی ضرور ملے گی۔

☆ جب کام کرنے کا جذبہ پیدا ہو جائے تو طاقت خود بہ خود آ جاتی ہے۔

☆ خیالوں کی جنگ میں کتابیں ہتھیاروں کا کام دیتی ہیں۔

وطن سے سچی محبت

یہ سوچ کر بہت خوشی ہوتی ہے کہ اللہ نے ہمیں آزادی عطا کی اور غلامی سے نجات دلائی لیکن افسوس بھی ہوتا ہے کہ ہماری اکثریت نے اس آزادی کی قدر نہیں کی۔ آزادی کا دن محض رسم کے طور پر منایا جاتا ہے ہم فرقہ بندیوں میں بٹ کر بہت زیادہ خود غرض ہو گئے ہیں اور ہم صرف اپنے فائدے کی بات سوچتے ہیں ہمارے کاموں سے اگر کسی کا نقصان ہو رہا ہو تو ہم اس کی پروا نہیں کرتے۔ ہم رشوت اور سفارش کو اپنا ایمان سمجھتے ہیں گفتار رو کر دار میں بھی خرابی آگئی ہے۔ ڈش کیبل اور ٹی وی کا رواج عام ہونے سے لوگ مذہب سے دور ہوتے جا رہے ہیں چھوٹوں میں بڑوں کا احترام ختم ہو گیا تعلیم کا معیار گر گیا ہے۔ انسانی جان کی کوئی اہمیت ہی نہیں رہی۔ بھائی بھائی آپس میں لڑ رہے ہیں آج یہ سب کچھ دیکھتا ہوں تو دل میں ایک خلش سی اٹھتی ہے کہ ہمارے دلوں میں وہ جوش اور ولولہ کیوں نہیں رہا جو پاکستان بننے کے وقت تھا۔ ہمیں کوشش کرنی چاہیے کہ پاکستان کی اس سالگرہ پر ہم اسے امن و محبت کا تحفہ دیں۔ اس کے لئے ہمیں صرف ارادہ ہمت اور پاکستا

ن سے سچی محبت درکار ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

عالم کا دسترخوان

کرتے جائیں تاکہ تمام چیزیں باریک ہوتی جائیں۔ اب گھی اور تیل بھی تھوڑا تھوڑا ڈالتے جائیں۔ کٹا کٹ کرتے رہیں۔ اب اس میں مغز اور دہی بھی ڈال دیں اور کٹا کٹ کرتے رہیں کہ سب یکجان ہو جائے اب قصوری میتھی ہر ادھنیا پودینہ بھی ڈال دیں۔ آخر میں گرم مصالحہ پاؤڈر ڈالیں اچھی طرح مکس ہو جائے تو نان کے ساتھ سرو کریں۔

فرانی مغز سبزیوں کے ساتھ

اجزاء :

مغز	2 عدد
ہلدی پاؤڈر	1 چائے کا چمچ
لال مرچ پاؤڈر	حسب ذائقہ
لیبوں (رس نکال لیں)	2 عدد
پیاز (سلاؤس کاٹ لیں)	3 عدد
دہی	4 کھانے کے چمچے
لہسن پیسٹ	1 کھانے کا چمچ
ادریک پیسٹ	1/2 کھانے کا چمچ
نمک	حسب ذائقہ
شملہ مرچیں	2 عدد (بیج نکال کر کیوبز کاٹ لیں)
ٹماٹر	2 عدد (بیج نکال کر کیوبز کاٹ لیں)
تیل	حسب ضرورت
ٹماٹو کچپ	2 کھانے کے چمچے
ہری مرچیں	2 عدد (کاٹ لیں)
سرکہ	2 کھانے کے چمچے

ترکیب :

مغز میں 1/2 کھانے کا چمچ لہسن پیسٹ، نمک 1/2 چائے کا چمچ ہلدی پاؤڈر اور سرکہ ڈال کر اُبال لیں۔ اس کے بعد صاف کر کے مغز کے ٹکڑے کاٹ کر ایک پلیٹ میں رکھ لیں۔ پتیلی میں تیل گرم کر کے اس میں پیاز ڈال کر سنہری کریں اس کے بعد اس میں نمک، لال مرچ پاؤڈر، دہی، لہسن پیسٹ، ادرک پیسٹ، ٹماٹو کچپ، ہری مرچیں اور باقی بچا ہوا ہلدی پاؤڈر ڈال کر بھونیں اس کے بعد اس میں ٹماٹر، شملہ مرچیں اور مغز ڈال کر فرانی کریں آخر میں لیموں کا رس ڈال کر تھوڑی دیر دم پر لگا کر سرنگ ڈش میں نکالیں۔ مزید فرانی مغز سبزیوں کے ساتھ تیار ہے، گرم گرم سرو کریں۔

اور ہری مرچیں ڈال کر 5 منٹ کیلئے دم پر رکھ دیں۔ ایک دیگچی میں تیل کو گرم کر کے اس میں بقیہ پیاز کو ہلکا سنہرا ہونے تک فرانی کر کے آدھی پیاز کو نکال دیں۔ اب اس میں سفید زیرہ، ثابت گرم مصالحہ اور بقیہ ادرک لہسن کا پیسٹ ڈال کر بھون کر اس میں ابلے ہوئے چاول کی تہہ اور دوسری تہہ گوشت کی لگائیں۔ اوپر سے زرد رنگ اور براؤن پیاز کو چھڑکیں اور اس کے اوپر اخبار کی تہہ لگا کر 10-15 منٹ تک دم پر رکھ دیں۔ مزید ارچٹ پٹی بریانی کو ٹماٹر کی چٹنی اور گرین رائے کے ساتھ سرو کریں۔

کٹا کٹ

اجزاء :

گردے	2 عدد
مغز (اُبال کر صاف کر لیں)	2 عدد
دل	1 عدد
بکرے کا گوشت	1 کپ
لہسن پیسٹ	1 کھانے کا چمچ
ادریک پیسٹ	1 کھانے کا چمچ
دہی	2 کھانے کے چمچے
گھی	آدھا کپ
تیل	1 کپ
پیاز (چوپ کر لیں)	1 عدد (بڑی)
ٹماٹر (چوپ کر لیں)	2 عدد
نمک	حسب ذائقہ
لال مرچ پاؤڈر	1 چائے کا چمچ
قصوری میتھی	1 چائے کا چمچ
گرم مصالحہ پاؤڈر	1 چائے کا چمچ
پودینہ (چوپ کر لیں)	1/2 گٹھی
ہر ادھنیا (چوپ کر لیں)	1/2 گٹھی
ہری مرچیں (چوپ کر لیں)	4 عدد

ترکیب :

توے پر پانی گرم کر کے اس میں دل، گردے ڈال کر اُبال لیں۔ پانی بھینک دیں۔ اب دل، گردے کچل کر اس میں ٹماٹر، گوشت، لہسن پیسٹ، ادرک پیسٹ، ہری مرچیں ڈال کر کٹا کٹ کرتے جائیں۔ اب ڈھکن لگا دیں۔ 2 منٹ بعد ڈھکن ہٹا کر پیاز ڈالیں۔ نمک، لال مرچ پاؤڈر شامل کر کے 3 منٹ تک کٹا کٹ

چٹنی کھٹی بریانی

اجزاء :

گوشت	11/2 کلو
پیاز	4 عدد
دہی	1/2 کلو
آلو بخارے	8-10 عدد
اُلی کا گودا	1/2 کپ
ٹماٹر (پیس لیں)	8 عدد
ہر ادھنیا	1/2 گٹھی (باریک پیس لیں)
ہری مرچیں	6-8 عدد (کاٹ لیں)
نمک	حسب ذائقہ
چاول باہمتی	1 کلو

(1 چائے کا چمچ کالا زیرہ اور 2 کھانے کے چمچے لیموں کا رس ڈال کر چاول اُبال لیں)

لال مرچ پاؤڈر	1 چائے کا چمچ
سفید زیرہ	1 چائے کا چمچ
ہلدی پاؤڈر	1 چائے کا چمچ
ثابت دھنیا	1 چائے کا چمچ (کوٹ لیں)
ثابت گرم مصالحہ	1 چائے کا چمچ
گھی	1 کپ
ادریک، لہسن پیسٹ	1 کھانے کا چمچ
ہر ادھنیا	1/2 گٹھی (باریک کٹا ہوا)
لیبوں کا رس	2 کھانے کے چمچے
زرد رنگ	1/4 چائے کا چمچ (دودھ میں گھول لیں)
تیل	3 کھانے کے چمچے

ترکیب :

گوشت میں دہی، ٹماٹر آدھا، ادرک، لہسن پیسٹ، پسا ہوا ہر ادھنیا 6 عدد ہری مرچیں، ہلدی پاؤڈر، لال مرچ پاؤڈر، نمک اور گٹھا ہوا دھنیا ملا کر آدھے گھٹنے کیلئے رکھ دیں۔

ایک پیالے میں اُلی کے گوئے، آلو بخارے اور لیموں کے رس کو ایک ساتھ ملا کر رکھ لیں۔ ایک دیگچی میں گھی گرم کر کے اس میں 2 عدد پیاز کے سلاؤس کاٹ کر ڈالیں اور براؤن کریں۔ اب اس میں گوشت کا آمیزہ شامل کر کے پکائیں پانی بالکل نہ ڈالیں گوشت گٹنے تک بھونیں اُلی کا گودا، آلو بخارے، لیموں کا رس اور ہر ادھنیا

عالم کا دسترخوان

مغز مصالحہ

اجزاء:

مغز	2 عدد	لیموں (رس نکال لیں)	2 عدد
لال مرچ پاؤڈر	1/2 چائے کا	پیاز (باریک کٹی ہوئی)	4 عدد
چچ		ہر ادھنیا (باریک کٹا ہوا)	1 گٹھی
دھنیا پاؤڈر	1/2 چائے کا	ہری مرچیں (باریک کٹی ہوئی)	5 عدد
چچ		ادرک (باریک کٹی ہوئی)	1 انچ کا ٹکڑا
گرم مصالحہ پاؤڈر	1 چائے کا	دہی	1/2 کپ
چچ		تیل	1 کپ
ادرک لہسن پیسٹ	1 چائے کا	مغز کو اچھی طرح سے دھو کر ابال لیں اور	
چچ		چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ایک	
نمک	حسب	دیکھی میں تیل گرم کر کے اس میں پیاز	
ذائقہ		ڈال کر گولڈن براؤن کر لیں۔ جب	

ترکیب:

گولڈن براؤن ہو جائے تو آدھی نکال کر رکھ دیں آدھی میں لال مرچ پاؤڈر، دھنیا پاؤڈر، گرم مصالحہ پاؤڈر، ادرک، لہسن پیسٹ، نمک اور دہی ڈال کر بھونیں جب بھن جائے تو مغز کے ٹکڑے ڈال کر دیکھی کو کپڑے سے پکڑ کر بلائیں چچ بالکل نہ چلائیں جب تیل الگ ہونے لگے تو ہر ادھنیا، ہری مرچیں ڈال دیں اور لیموں کا رس چھڑک دیں۔ کٹی ہوئی ادرک اور تلی ہوئی پیاز ڈال کر نان کے ساتھ گرم گرم سرو کریں۔

تکے کٹے مصالحہ والے

اجزاء:

گوشت	1/2 کلو	ثابت دھنیا	1 کھانے کا چچ
(انڈر کٹ کی بوٹیاں تلوں کیلئے)		سفید زیرہ	1 کھانے کا چچ
لہسن پیسٹ	2 کھانے کے چچ	کالا زیرہ	1/2 چائے کا چچ
ادرک پیسٹ	2 کھانے کے چچ	دارچینی	1 انچ کا ٹکڑا
پیاز (بڑی)	1 عدد	سونف	1 چائے کا چچ
دہی	1/2 کپ	سوکھی بڑی سرخ مرچیں	4 عدد
کچری پاؤڈر	2 چائے کے چچ	کباب چینی	1/2 چائے کا چچ
جائفل، جاوتری	1/2 چائے کا چچ	تیل	1/2 کپ
بلدی پاؤڈر	1/2 چائے کا چچ		
لوگت	5 عدد		
ثابت سیاہ مرچیں	10 عدد		
بڑی الائچی	1 عدد		
کچا پیتا پیسٹ	2 کھانے کے چچ		

ترکیب:

کالا زیرہ، دارچینی، سونف، سوکھی بڑی سرخ مرچیں اور کباب چینی ملا کر موٹا موٹا پیس لیں۔ گوشت کو ایک تسلے میں نکال کر اس میں پسے ہوئے مصالحے، ادرک، لہسن پیسٹ، پیتا پیسٹ ڈال کر مکس کر کے 3-4 گھنٹوں تک میرینٹ ہونے کے لئے رکھ دیں۔ ایک سوں پن میں تیل گرم کر کے اس میں پیاز ڈال کر گولڈن ہونے تک فراہمی کریں اس کے بعد اس میں میرینٹ کئے ہوئے تکے ڈال کر چچ چلائیں۔ دہی ڈال کر مصالحہ بھونیں ابال آنے کے بعد ڈھکن ڈھک کر درمیانی آنچ پر گوشت کے گل جانے تک پکائیں۔ مزیدار تکے کے مصالحے والے تیار ہیں۔ سرونگ ڈش میں نکال کر خوبصورتی سے گارنش کر کے نان یا پرائیڈوں کے ساتھ سرو کریں۔



الْحِجَامَةُ

Memon Institute of Hijama Therapy

A Project of World Memon Organisation

بہترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامۃ لگانا ہے (الحديث)

پاکستان میں پہلی مرتبہ سنت رسول ﷺ کی روشنی میں

میسمن انڈسٹریل اینڈ ٹیکنیکل انسٹیٹیوٹ میں حجامہ کلینک اور حجامہ ٹریننگ کا آغاز

حجامہ کے فوائد

شوگر، بلڈ پریشر، ہائی کولسٹرول، پتہ اور گردے کی پتھری، بربقان، دل کے امراض، پیشاب کے غدود، قوت باہ کی کمی، ٹینشن، ڈپریشن، بے خوابی، امراض جگر و معدہ، السر، موٹاپا، بے اولادی، یادداشت کی کمی، کینسر، سگریٹ نوشی روکنے کے لیے، مرگی، خواتین کے پیچیدہ اور پوشیدہ امراض، جوڑوں اور ہڈیوں کے درد (تمام اقسام) سر کا گھچاپن، فالج، بواسیر اور فشر، نیند کا زیادہ آنا، سستی گردے فیل اور (ڈائلیس) شامل ہیں۔



MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi
Tel: 021-35035542-3, Email: miht@wmomiti.com

موسم کی تبدیلی... جلد کی حفاظت کیسے ممکن ہے؟

دھوپ میں نکلنے سے پہلے ایلو ویرا کی جیلی چہرے پر لگالی جائے یا پھر اس مقصد کیلئے

دھوپ کے اثرات سے محفوظ رہنے والی کریمیں بھی دستیاب ہیں

آنکھوں میں نہ لگنے پائے۔ یہ جلد کو رعنائی بخشنے گی۔ نرم ملائم کرے گی اور رنگت سفید ہوگی۔

ماسک لگانے سے پہلے کی احتیاطی تدابیر

چہرے پر ماسک ہمیشہ غسل کرنے سے پہلے کریں۔ ماسک لگانے سے پہلے چہرے کی صفائی بے حد ضروری ہے۔ کبھی اچھے صابن سے چہرہ دھولیں۔ تو لیے سے خشک کریں بالوں کو باندھ لیں۔ سر پر کوئی رومال یا ٹوپی پہن لیں۔

اگر بلڈ پریشر نازل ہے تو بھاپ لے لیں کیونکہ بھاپ لینے کے بعد چہرہ ماسک کا اثر زیادہ قبول کرتا ہے۔ بھاپ لینے کے بعد صاف تو لیے سے چہرہ صاف کر کے ماسک لگائیں۔

بازار سے خریدا ہوا ماسک بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسے اتارنا آسان ہوتا ہے۔ لیکن گھر میں تیار کردہ ماسک کو آپ بڑی نرمی اور آہستگی سے ہی اتاریں۔

بھاپ لینے سے چہرے کے مسام کھل جاتے ہیں اور گند اتو لیا جلد کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ اس لیے صاف تولیہ استعمال کریں۔ بھاپ لینے کے بعد چہرہ ٹھنڈا کریں گرم جلد پر ماسک نہ لگائیں۔ خشکی کی وجہ سے اگر چہرے کی رنگت متاثر ہو تو آپ جلد پر کلینرنگ اور موچر انرنگ کا خیال رکھیں۔ چہرے پر روغن بادام اور روغن زیتون کی مالش روزمرہ معمول میں شامل کر لیں۔

بادام کی گریاں پیس کر دودھ میں ملا کر چہرے پر لگائیں۔ دس منٹ بعد چہرہ دھولیں۔ برف کیوب میں عرق گلاب، لیون کا رس ہم وزن جمائیں (Freeze) لیں اسے چہرے پر ملیں زیادہ خشک جلد کی صورت میں چند قطرے روغن زیتون یا روغن بادام شامل کر لیں۔ علاوہ ازیں ہر قسم کے پھلوں اور بزیوں کا رس بھی جلد کی صحت کے لیے مفید رہتا ہے۔

بیوٹیشن اور فریوٹر اپسٹ یہ کہتے ہیں کہ جلد کی سطح کا خیال رکھنا یا اسے اس کے متوازن سنوارنا ہی کافی نہیں ہوتا ہے بلکہ جلد کی گہرائیوں تک پہنچنا از حد ضروری ہوتا ہے اس کے لیے متوازن خوراک اور پھلوں کا استعمال بھی ضروری ہے۔



حفاظت کے لیے انگوٹھ کا رس بے حد اچھا ہے انگوٹھ کے رس کو انڈے کی سفیدی کے ساتھ چہرے پر ماسک کے طور پر لگائیں۔ انگوٹھ کے رس میں انڈے کی زردی ملا کر خوب پھینٹیں۔ جھاگ اٹھ آئے تو تھوڑی دیر پڑا رہنے دیں۔ جھاگ بیٹھ جائے تو چہرے پر ماسک کے طور پر لگائیں۔ دس منٹ بعد سادہ پانی سے منہ دھولیں۔ چہرہ خشک کرنے کے بعد کوئی اچھا سا اسکن ٹانک لگائیں۔ اسکن ٹانک کے طور پر روئی کے ساتھ عرق گلاب لگا کر چہرے اور گردن پر لگائیں۔

ایک اچھی کریم آپ گھر پر تیار کر سکتے ہیں۔ اس کے لیے چار چھلے ہوئے بادام، ایک اخروٹ کی گری، مونگ پھلی کے چند دانے لے کر باریک آمیزہ تیار کر لیں۔ اس میں بالائی چارچ، شہد بڑاچ، قرشی عرق گلاب اور اگر دستیاب ہو تو تھوڑا کھیرے کا رس ملا کر پیسٹ بنالیں۔ اب اسے کھلے منہ والی خشک بوتل میں ڈال کر فریج میں محفوظ کر لیں۔ رات سونے سے پہلے جلد پر ہلکے ہاتھوں سے مساج کریں۔ جب یہ اچھی طرح جذب ہو جائے تو ایک گھنٹہ تک کریم لگی رہنے دیں۔ پھر ٹشو پیپر سے چہرہ صاف کر لیں۔ کریم

آج کل موسم تبدیل ہو چکا ہے۔ موسموں کی تبدیلی جلد پر اثر انداز ہوتی ہے۔ گرم موسم میں دھوپ سے خود کو بچانا چاہیے۔ جلد کی خوبصورتی کے لیے یہ بات ذہن نشین کرنا چاہیے کہ زیادہ دیر تک دھوپ میں رہنا مناسب نہیں۔ جو لوگ زیادہ دیر تک دھوپ میں رہتے ہیں۔ ایسے لوگوں کی جلد جلدی مر جھا جاتی ہے اور وہ وقت سے پہلے بوڑھے نظر آنے لگتے ہیں۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ زیادہ وقت دھوپ میں رہنے والوں کو جلد کا کینسر بھی لاحق ہو سکتا ہے۔

یہ سچ ہے کہ سورج کی روشنی کی ایک متوازن مقدار نہ صرف حسن و صحت کے لیے بہتر ہے بلکہ کسی حد تک لازمی بھی ہے اگر احتیاط کی جائے اور تھوڑی دیریں باقی رہیں دھوپ سینکنے کا عمل کیا جائے تو کوئی مضائقہ نہیں۔ لیکن اس عمل کی زیادتی کسی بھی طرح مناسب نہیں ہے۔ کیونکہ دھوپ میں زیادہ وقت گزارنے سے جلد خشک ہو جاتی ہے۔ جس سے جھریاں پڑ جاتی ہیں جو جلد دھوپ کی وجہ سے ایک مرتبہ اپنا کھنچاؤ ضائع کر دے وہ دوبارہ اسے بھی حاصل نہیں ہو سکتی۔ سورج کی تمازت میں چہرے پر کیل مہاسے بھی نمایاں ہو جاتے ہیں اور داغ دھبے بھی پڑ جاتے ہیں۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ جب سورج کی شعاعیں جلد پر براہ راست پڑتی ہیں تو خون کی نالیاں بڑی ہو جاتی ہیں اور سرخ رنگ کے تکلیف دہ دانے نکل آتے ہیں۔ سرد ممالک میں عورتیں خوبصورتی اور حسن و جمال کے لیے اپنے چہروں کو دھوپ میں زیادہ دیر رکھتی ہیں جس سے وہ اپنا قدرتی رنگ کھودیتی ہیں۔ ضرورت سے زیادہ دھوپ گرمیوں سردیوں دونوں موسموں میں جلد کے لیے نقصان دہ ہے۔

دھوپ میں نکلنے سے پہلے اگر ایلو ویرا (گیکیوار، کنوار، گندل) کی جیلی چہرے پر لگالی جائے یا پھر اس مقصد کے لیے دھوپ کے اثرات سے محفوظ رہنے والی کریمیں بھی دستیاب ہیں۔ دھوپ میں چھتری کا استعمال کریں۔ دھوپ کی عینک بھی آنکھوں کی حفاظت کے لیے استعمال کی جاسکتی ہے۔ دھوپ سے آنے کے بعد احتیاطی تدابیر اختیار کرنا بھی جلد کے لیے مفید ہے۔ جلد کی



ہربل کٹ سے اپنے حسن کو حسین تر بنائیے

بھینی بھینی سی مہک پیدا کرتے ہیں اور گلہیز کے استعمال سے جہاں جلد میں نفاس اور ملائمت پیدا ہوتی ہے وہیں یہ جلد میں ہلکی ہلکی سی خوشبو بساتے ہیں جو یقیناً خوشگوار احساس بخشتی ہے۔

گندم

گندم یا گہیوں وٹامن ای (E) سے بھرپور ہوتا ہے اور اب یہ نوریٹنگ ہربل کریموں میں استعمال ہو رہا ہے ان کریموں کو لگانے سے جلد کی لکیریں اور جھریوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے چہرے پر بیگ لک نظر آتا ہے اور جلد بے حد پر رونق دکھائی دیتی ہے گندم والی فیس کریمیں درمیانی عمر کی خواتین کو بھی دلکش اور کم عمر ظاہر کرتی ہیں۔ یہ ایک پراثر طاقتور ہربل پروڈکٹ ہے۔

بادام

کاسمیک کی دنیا میں یہ قدرتی عنصر صدیوں سے بے حد مقبول ہے۔ اس کی کریمیں، تیل، شیمپوز سب ہی بہت کارآمد ہوتے ہیں اور جلد کو چمکدار اور شفاف بنانے کے ساتھ ڈھلکنے سے روکتے ہیں وہ کریمیں جو آنکھوں کے گرد مساج کرنے کے لیے استعمال ہوتی ہیں ان میں بادام کی موجودگی سے جلد پلچ ہو کر حلقوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ چہرے پر ہر وقت تازگی سی رہتی ہے اس کے علاوہ سر کے بالوں میں بادام کا تیل، شیمپو سے بال گرنا بند ہو جاتے ہیں اور چمکدار، گھنے اور لمبے نظر آتے ہیں۔

خوبانی

یہ جلد میں کھنچاؤ پیدا کر کے اسے کم عمر بناتی ہے۔ اس کے باڈی اور ہینڈ لوشن آسانی سے دستیاب ہوتے ہیں۔ اس کے استعمال سے تمام جسم کی جلد میں تازگی، کم عمری اور دلکشی نظر آتی ہے۔

محفوظ رہے یا اگر دانے وغیرہ نکل آئے ہوں تو لونگ کی کریمیں انہیں اور داغ دھبوں کو ختم کر دیتی ہیں اس کے استعمال سے جلد کی خارش ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اس کا ٹوٹھ پیسٹ دانتوں کی حفاظت کرتا ہے دانت سفید اور موتیوں کی طرح چمکدار ہو کر آپ کے چہرے کے حسن میں اضافہ کرتے ہیں۔

یوگپٹس آئل

یوگپٹس آئل اپنی بھینی بھینی خوشبو کی بدولت کاسمیک کی دنیا میں بے حد مقبول ہے اس کو ٹیکم پاؤڈر سے لے کر مختلف پرفیومز میں استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی خوشبو تازگی کا احساس بخشتی ہے اس کے علاوہ اس میں جراثیم کو ختم کرنے، جلد کو ملائم رکھنے، خشک گتگی بخشنے کی بے پناہ صلاحیت ہوتی ہے۔ یہ چکنی جلد کے لئے بے حد مفید ہوتا ہے۔ اس لیے اس کے روغن، کریمیں اور صابن استعمال کرنے سے فائدہ پہنچتا ہے۔ یہ سردرد کو بھی شفا بخشتا ہے اور کھون کے طور پر بھی استعمال کیا جاسکتا ہے اس کو کن پٹیوں پر لگانے سے درد کو آرام ملتا ہے۔

لیمن گراس

اس میں وٹامن A کثرت سے موجود ہوتی ہے اس کے استعمال سے جلد شفاف اور پر رونق نظر آتی ہے یہ جھریوں کا بھی خاتمہ کرتی ہے اور جلد کو کم عمر بناتی ہے۔ یہ چہرے کے داغ دھبے صاف کرتی ہے۔

لیونڈر

یہ بھی نہایت عمدہ خوشبو کے پھولوں والی جھاڑی ہے جسے کپڑوں میں رکھنے سے ان میں خوشبو بس جاتی ہے اس کے پرفیوم تمام دنیا میں استعمال ہوتے ہیں اس کی کریمیں جلد کی رنگت میں چمک پیدا کرتی ہیں اور اسے گورا بناتی ہیں۔ اس کے شیمپوز بالوں میں نرمی، چمک اور

پودینہ

یہ جلد کے علاج کے ساتھ ٹھنڈک کا احساس بھی دیتا ہے یہ جلد کے داغ دھبوں کو دور کرنے میں اپنی مثال نہیں رکھتا یہ چکنی جلد کے لئے بہترین ٹانک ہے اس سے رنگ گورا اور شاداب ہوتا ہے اس کی کریم باڈی لوشن وغیرہ ہربل کٹ میں بہ آسانی مل جاتے ہیں اور ان کے استعمال سے آپ خود کو خوبصورت بنا سکتی ہیں۔

سونف

جلن، سوزش اور جلی ہوئی جلد کے لیے سونف بے حد فائدہ مند ہے۔ یہ مساموں کی گہرائی تک صفائی کرتی ہے جس سے خون میں تازگی پیدا ہوتی ہے اور جلد چمکدار اور ہموار ہو جاتی ہے یہ ہربل پروڈکٹس میں عام طور سے مل جاتی ہے۔

گلاب

اس کا استعمال زمانہ قدیم سے جاری ہے گلاب کی پتیوں سے عرق کشید کر کے اس کو اسکن ٹانک میں بنیادی جزو کے طور پر شامل کیا جاتا ہے اس سے کھردری جلد کو نرمی حاصل ہوتی ہے اور مساموں کی صفائی کی بدولت جلد شاداب اور نکھری نظر آتی ہے۔ عرق گلاب کو بے شمار کریموں اور لوشنز میں استعمال کیا جاتا ہے۔ جن کے استعمال سے ہر موسم میں جلد نرم و نازک، صحت مند اور دلکش نظر آنے کے ساتھ ساتھ ہلکی ہلکی خوشبو بھی دیتی ہے جو فرحت بخش محسوس ہوتی ہے۔

لونگ

اس میں جراثیم ختم کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے اس لیے یہ میڈیکل کریموں میں استعمال ہوتی ہے تاکہ جلد انفیکشن سے



بیوٹی ٹپس

کپڑے محفوظ رہیں گے۔ بالوں پر ڈائی لگانے کے بعد نہ تو دھوپ میں نکلیں اور نہ ہی اسے مقررہ وقت سے زیادہ دیر کے لئے سر پر لگا چھوڑیں۔ اس طرح بالوں کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

خشک ہونٹ

بعض ہونٹوں پر خشکی کے باعث پڑنے والی شکنیں (پھٹے ہونٹ) خاصی سخت ہوتی ہیں۔ ان پر گلی لپ اسٹک بہت خراب معلوم ہوتی ہے۔ ان کو ختم کرنے کے لیے مندرجہ ذیل پر عمل کر لیں۔

جھانویں کی مٹی۔ دیکھ چچ کے برابر لیں اور اس میں آدھا کھانے کا چمچ اپنی پسندیدہ کلینزنگ کریم ملا لیں۔ اس آمیزے کو اچھی طرح ملانے سے ایک عمدہ قلم کا پاؤڈر بن جائے گا پھر اسکو سچر کو اپنے منہ پر سب جگہ لگائیں۔ ہونٹوں پر بھی لگائیں اس کے بعد نرم کپڑے کی مدد سے پونچھ لیں اور اپنی پسندیدہ کولڈ کریم لگالیں۔

☆ اگر چہرے پر گڑھے ہوں تو تھوڑی سی ملٹانی مٹی لیکر اس میں عرق گلاب ڈالیں آمیز بنا کر اس کا لپ چہرے پر کریں اور پندرہ منٹ بعد دھولیں گڑھے ختم ہو جائیں گے۔

☆ ایسی خواتین جن کے چہرے پر بال ہوں وہ امونیا اور ہائیڈروجن آکسائیڈ کا محلول بنا کر رکھ لیں رات کو سوتے وقت روئی کے پھانے کی مدد سے بالوں پر لگائیں خشک ہونے پر دھولیں، بال بالکل ختم ہو جائیں گے۔

☆ خالص گلیسرین کو عرق گلاب میں ملا کر چہرے پر آہستہ آہستہ مالش کریں، ایک گھنٹے بعد دھولیں ایسا کرنے سے بھورے تلوں کا خاتمہ ہو جائے گا۔

☆ دھوپ میں اگر رنگ کالا ہو جائے تو کھیرے کا رس تھوڑے سے دودھ میں ملا کر روئی سے ہاتھوں اور چہرے پر لگائیں پندرہ منٹ بعد کسی اچھے صابن سے دھولیں۔

☆ سپتیک کی ایک پھانک کاٹ کر گودا بنالیں آدھا چائے کا چمچ جیلان ملا کر فروغ میں رکھ دیں جب جم جائے تو چہرے پر لگا کر ٹھنڈے پانی سے منہ دھولیں جھانیاں ختم ہو جائیں گی۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

خشک ہونے کے بعد اب ایک فائنل کوٹ لگائیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

چاہیں تو پالش لگے ناخنوں کو ڈرائیر سے سکھالیں یا پھر سوکھنے کیلئے چھوڑ دیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

گھر پر مینی کیور کرنے کیلئے ایک ناخن تراش، ناخن گھسنے والی ریتی، چمٹی اور اورنج اسٹک کی ضرورت ہوتی ہے۔

بالوں کی ڈرائی کریں

آج کل بالوں کا دل پسند رنگوں میں ڈائی کرنے کا فیشن ہر عمر کی خواتین میں انتہائی مقبول ہے۔ بالوں کو ڈرائی کرنا اگرچہ اتنا مشکل تو نہیں تاہم کبھی کبھار آپ کی تھوڑی سی بد احتیاطی آپ کو مسائل سے بھی دوچار کر سکتی ہے۔ بالوں کا رنگ تبدیل کروانے کے حوالے سے جو بات سب سے اہم ہے وہ یہ کہ بال ڈائی کرنے کے لئے کون سے رنگ کا انتخاب کیا جائے۔ اکثر خواتین کسی سبیلی یا ماڈل کو دیکھ کر فیصلہ کر لیتی ہیں کہ وہ بھی اپنے بال اسی رنگ میں رنگوا لیں جبکہ ماہرین کے مطابق رنگ کا انتخاب کبھی بھی کسی دوسرے کو دیکھ کر نہیں کرنا چاہیئے کیونکہ ضروری نہیں کہ جو رنگ کسی دوسرے کے بالوں میں اچھا لگ رہا ہو وہ آپ کے بالوں میں بھی اچھا لگے۔ رنگوں کے انتخاب میں ہمیشہ اپنی شخصیت، عمر اور ماحول کو مد نظر رکھنا چاہیئے۔ ایک بار بال ڈائی کروانے کے کچھ عرصے بعد ان کا رنگ تبدیل کروانا نا صرف بالوں کی صحت کے لئے نقصان دہ ہوتا ہے بلکہ آپ کی بینائی کو بھی متاثر کرتا ہے۔ لہذا بہتر یہی ہے کہ یہ عمل کم سے کم دہرایا جائے۔ اگر آپ گھر میں ہی اپنے بال ڈائی کر رہی ہیں تو پھر آپ کو خصوصی احتیاط کا مظاہرہ کرنا چاہئے۔ سب سے پہلے اپنے کپڑے تبدیل کر لیں کیونکہ ہیر ڈائی اپنا رنگ چھوڑ جاتی ہے۔ اگر آپ کپڑے بدلنے کے موڈ میں نہیں تو اپنے کندھیوں پر تولیہ پھیلا لیں۔ اس طرح بھی آپ کے

اگر آپ ہاتھوں اور انگلیوں کی نگہداشت یعنی مینی کیو (Mani Cure) کیلئے پارلر جانے سے گریز کر رہی ہیں تو یہ کام آپ گھر پر رہتے ہوئے بھی انجام دے سکتی ہیں۔ اس کے لئے ہم یہاں انتہائی آسان طریقے بتا رہے ہیں جو کم خرچ بھی ہیں اور آسانی سے اختیار بھی کئے جاسکتے ہیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

اپنی خواہش کے مطابق جتنا لمبا ناخن رکھنا چاہتی ہیں اس حد تک ناخن تراش کی مدد سے ناخنوں کو تراشیں، اس کے بعد ناخن گھسنے والی ریتی سے اسے گولائی میں گھسیں۔ یاد رہے کہ ناخن کو ہمیشہ ایک ہی سمت میں گھسنا چاہئے۔ ناخنوں کے کونے انتہائی احتیاط کے ساتھ تراشیں اور گھسیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

ایک گہرے پیالے میں نیم گرم پانی میں تھوڑا سا شیو یا ہینڈ واش ملا کر اس پانی میں ہاتھوں کو دو سے تین منٹ تک ڈبو کر رکھیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

ہاتھوں کو تولنے سے صاف کرنے کے بعد کیوٹیکل ریمور ہر ناخن پر لگا کر ناخن کے نچلے حصے کی باریک تھپہ کو پیچھے کی طرف آہستگی سے دھالیں۔ اس مقصد کے لئے اورنج اسٹک یا کوئی کندھاتی ٹکڑا استعمال کریں۔ اس عمل کے بعد ہاتھوں کو اچھی طرح دھولیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

اب گہرائی تک اثر دکھانے والے کیوٹیکل کنڈیشننگ آئل سے ہر ناخن پر آہستگی سے مساج کریں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

ہاتھوں کے لئے بنائی گئی خصوصی کریم سے ہاتھوں پر مساج کریں۔

☆ نیل پالش لگانے سے پہلے ناخنوں پر بیس کوٹ کی ایک تہہ لگائیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

جب بیس کوٹ خشک ہو جائے تو اپنی پسند سے نیل کلر کی دو تہیں ناخنوں پر جمائیں۔

ہونٹ! آپ کے چہرے کی شخصیت کا اہم حصہ ہیں

اور آپ کی بھرپور توجہ چاہتے ہیں

آپ کو کسی آپریشن، سوئی یا چھری کے نیچے جانے کی ضرورت بھی نہیں پڑتی اور دیکھیں اب آپ کے پاس مسکرانے اور اپنے چہرے کی قدر و قیمت بڑھانے کی وجہ موجود ہے۔

ہونٹوں کا ٹریٹ منٹ:

ہونٹوں کی ٹریٹمنٹ کے مختلف طریقے: انجکشن اور جراحی کو لیکن انجکشن اور گردنیکس یا چکناہٹ کی جراحی چند ہونٹوں کو خوبصورت بنانے کے طریقوں میں سے ایک طریقہ ہے۔ انجکشن کے طریقے میں مریض کو بے ہوش کر کے کو لیکن کا انجکشن لگایا جاتا ہے کو لیکن (حیوانی جز)، ڈرما لوگن (انسانی جلد کو کھینچنا) اوٹو لوگین (مریض کی جلد سے بنتا ہے) یا چکنائی کا انجکشن جو کہ مریض کے جسم سے لے کر اس کے ہونٹوں میں منتقل کر دیا جاتا ہے۔

انجکشن اور جراحی کے علاوہ گورڈیکس ایک حیوانی چیز ہے جو کہ شیٹ پائین میں دستیاب ہوتی ہے اور ایلو ڈرم ایک انسانی ڈیو اے ہے جو کہ انسانی کو لیکن ٹشو سے حاصل ہوتی ہے۔

مستقل لپ لائزر:

بہت سے بیو ٹیکنکس یہ چیز آفر کرتے ہیں جو کہ ایک ٹیو کی طرح بنتا ہے اور ایک مستقل لپ لائن کی شکل اختیار کر لیتا ہے اس کا فائدہ یہ ہوتا ہے کہ آپ کے ہونٹ قدرتی لگتے ہیں مگر ہم آپ کو بتا رہے ہیں کہ یہ لائن بالکل ایک ٹیو کی طرح بنتی ہے۔

لپ اگمینشن:

یہ بھی ایک کم خطرہ رکھنے والا طریقہ ہے۔ اس میں ہلکا سا تھیز یا دیا جاتا ہے اس کے لئے زیادہ وقت درکار نہیں ہوتا ہے جیسا کہ مکمل تھیز یا کے عمل میں درکار ہوتا ہے اور دو ہفتے کے آرام کے بعد آپ بالکل نارمل ہو جاتے ہیں۔ مگر یاد رکھیں سرجری کروانے سے پہلے دندان ساز سے ضرور مشورہ کر لیں کہ اس سرجری کا آپ کے دانتوں پر کیا اثر پڑے گا۔

☆☆☆☆☆☆☆☆

کے ساتھ ان کے ارد گرد لکیریں پڑ جاتی ہیں۔

درد سے بغیر کچھ حاصل نہیں ہو سکتا ہے:

تو کس طرح ہم ان چیزوں سے چھٹکارا پا کر پرفیکٹ ہونٹ حاصل کر سکتے ہیں؟ ہونٹوں کی سرجری سب سے عام فہم طریقہ ہے۔ کامیاب سرجری سے ان کی شکل صحیح کرنے کے ساتھ ان کی پتلا بھی کیا جاسکتا ہے۔ یہ سرجری صرف ماڈلز اور ایکٹرز ہی نہیں کرواتے بلکہ آج کے جدید دور میں ایک متوسط طبقے کی عورت بھی اپنے آپ کو فٹ رکھنے کے لئے ان طریقوں کو استعمال کر سکتی ہے اور کرتی ہے۔ ہلکا سا گرا ہوا ہونٹ پر کشش اور جاذب نظر آتا ہے سرجن اس میں بہت زیادہ احتیاط سے کام لیتے ہیں کیونکہ کسی بھی چیز کی زیادتی بھی نقصان پہنچا سکتی ہے اور یہ غیر قدرتی لگتے ہیں تو احتیاط کریں اور ایسے سرجن کا انتخاب کریں جو مکمل طور پر تعلیم یافتہ ہو اور لوگ اس سے واقف ہوں تاکہ آپ کا پیسہ اور شخصیت دونوں ضائع ہونے سے بچ جائیں۔

ایک تاثر پیدا کریں:

اگر آپ اپنے ہونٹوں کی شکل کو بہتر کرنا یا سنوارنا چاہتے ہیں تو آپ کو اس کے لئے سرجری کی بھی ضرورت نہیں۔ آج کل کے ماڈرن دور میں میک اپ کے ایسے جدید طریقے ہیں جو کہ بغیر سرجری ان میں کشش اور جان پیدا کر دیں گے۔ اگر آپ کے ہونٹوں پر جھریاں ہیں تو ہلکے رنگ کی لپ اسٹک استعمال کریں جو کہ جھریوں کو نمایاں ہونے نہیں دیتی۔ اگر آپ کے ہونٹ پھیلے ہوئے ہیں تو گہرے رنگ استعمال نہ کریں یہ اس پھیلائی کو نمایاں کر دیتے ہیں گلوں اور لیکو لپ اسٹک کا استعمال اچھا رہے گا اور ایک دفعہ لپ اسٹک لگانے کے بعد اس پر سیلیٹ لگائیں اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ یہ لپ اسٹک کو گھنٹوں تک پھیلنے اور ختم ہونے سے بچائے گا۔

آج کل مارکیٹ میں ایسی مصنوعات دستیاب ہیں جو ہونٹوں کی مردہ جلد کو ختم کرنے کے ساتھ ارد گرد پڑنے والی جھریوں اور لکیروں کا بھی خاتمہ کرتی ہیں۔ وقتی طور کی لپ پلپنگ کی مصنوعات آپ کے منہ کو فیشن ایبل بناتی ہیں اور اس کے لئے

نہیں کھلکھلائیں یہ آپ کے چہرے کی مسکرائیں، قدر و قیمت میں اضافہ کرتی ہیں۔ ہم نے بہت دفعہ ایسی باتیں سنی ہیں مگر ہم میں سے کتنے اپنے ہونٹوں کی طرف توجہ دیتے ہیں جس سے ہماری مسکراہٹ میں ایک جان اور کشش پیدا ہو جاتی ہے۔ ہونٹوں کا ایک مکمل جوڑا آپ کی پروفائل ہوتا ہے۔ یہ S شکل کا کروہونٹوں اور تھوڑی کے درمیان 4mm کا ہوتا ہے اگر آنکھوں کے اطراف ہم ایک تصوراتی افقی لکیر بنائیں تو وہ ہمارے ہونٹوں کے آئیڈیل سائز سے ملتی جلتی ہوگی۔ ہمارا اور والا ہونٹ نچلے ہونٹ کے مقابلے میں 75 فیصد بڑا ہوتا ہے۔ جو کہ یہ یقینی بنانا ہے کہ اگر یہ بھرے ہوئے نہ ہوں تو لکے ہوئے لگتے ہیں۔ جلد از جلد ان ضروریات کو پورا کریں تاکہ آپ کا منہ مکمل لگ سکے۔ یاد رکھیں آپ کے ہونٹ جس طرح نظر آتے ہیں آپ اس میں تبدیلی لاسکتے ہیں مگر اس سے پہلے کہ آپ اپنے ہونٹوں کو ملی میٹر میں ناپیں آپ کو یہ معلوم ہونا چاہیے کہ آئیڈیل لپ شپ کا تصور صدیوں کے سفر کے بعد کیا ہو گیا ہے۔ 19 ویں صدی میں ٹائی روز بڈ منہ بہت فیشن میں تھا۔ 1920ء میں تصور آیا کہ پتلے ہونٹوں پر سیلیٹ لپ اسٹک بہترین لگتی ہے اور 1950ء کی دہائی کا سبکی سبیل کمان جیسے تھے ہونٹ تھے جنہیں لال، گلوں سے سجایا جاتا تھا ہونٹوں پر سے اب چمکیلے رنگوں کا تصور چلا گیا ہے اب فیشن میں گلابی، گلوں رنگ روز پاؤٹی یا قدرتی، نیوڈ اور چوڑے ہونٹ ہیں۔

ہونٹوں کی زندگی:

ہونٹ ہر قسم کے سائز، شکل اور رنگ کے ہوتے ہیں، پتلے چوڑے، گہرے وغیرہ، جب آپ جوان ہوتے ہیں تو ہونٹوں کا رنگ گلابی مائل یا لال ہوتا ہے اور حتمند اور بھرے بھرے ہوتے ہیں۔ عمر بڑھنے کے ساتھ ہونٹ پتلے اور ڈھلک جاتے ہیں جس کی وجہ پٹھوں کا دباؤ ہوتا ہے اس کے علاوہ اندرونی طور پر موجود ٹشو اور چکنائی ہوتی ہے اس میں تبدیلی آ جاتی ہے۔ اگر آپ سگریٹ پیتے ہیں تو آپ کے ہونٹ گہرے کالے رنگ کے ہو جائیں گے اور ان پر جھریاں اور لکیریں پڑ جائیں گی اور ہونٹوں کی ساخت بھی بگڑ جاتی ہیں یہ روکھے پھیکے اور غیر پرکشش ہو جاتے ہیں عمر بڑھنے



Every piece of creative work inspires us.

3 decades of legacy

30,000 homes developed

Global presence in 90 countries

Since 3 decades, Memon have established an enviable reputation for commitment and maximising investor returns. Our unique properties in Dubai offer an unparalleled investment opportunity to earn significant returns on your investment. Whether you choose to invest as an individual or as a syndicate, these properties from Memon Investments are certain to help you fulfil your aspirations. Invest in Memon as we are changing the landscape of Dubai by redefining development.

www.memon.ae




Redefining Development

Memon Investments LLC

Toll Free
800 MEMON(63666)

5E Hamarain Centre, P.O. Box 41950, Dubai, UAE. Tel: +971 4 268 8111, Fax: +971 4 262 6455



Compliments From



Associated investment & development corporation

Box 786, Gaborone, Botswana

Represent

A group of Companies having diversified business interests
in Motor dealerships, Printing & Publishing,
Poultry farming, Agriculture,
Air Charter and Real Estate
In the Southern African Region



Directors: Abdul Sattar Dada, Yusuf Dada